

Séjour dans le Lot avec Randolmen du 4 au 8 octobre 2010



Randonnée dans les environs de Grézels



Dégustation chez un récoltant d'un cahors cuvée 2004 !!!!!!!!hum



Mardi 6 octobre : randonnée dans les environs de Montcuq



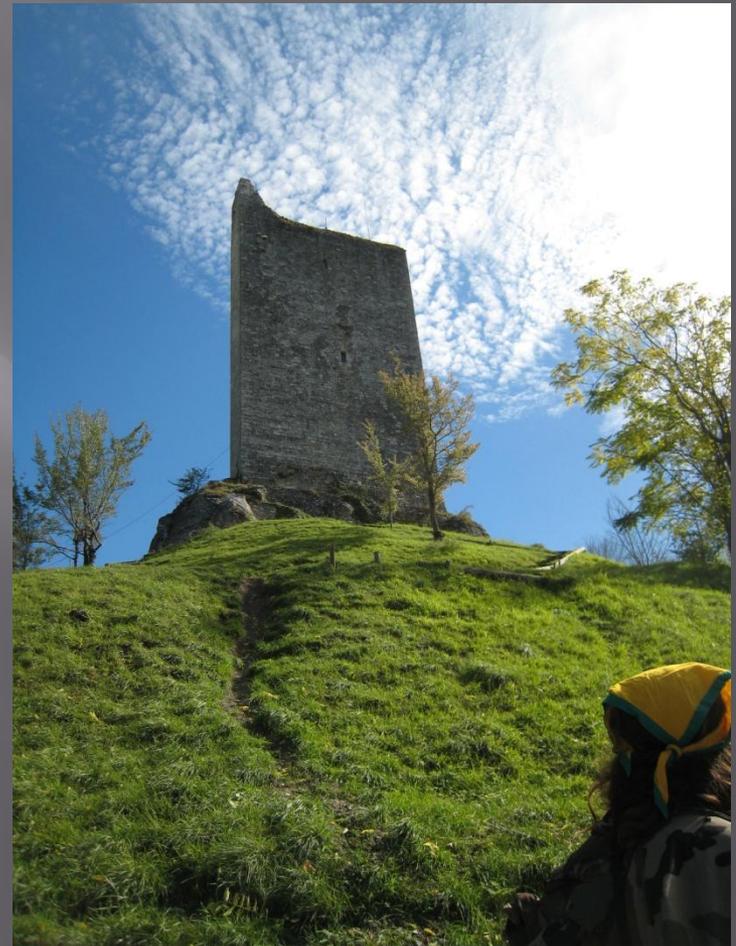


Une petite sieste avant la visite de la grotte Roland





Visite de la tour du XIIe siècle de Montcuq







Dégustation de Cahors sur Prayssac



Mercredi 6 octobre : randonnée au départ de Bouziès vers St Cirq-Lapopie



Ballade très agréable le long du Lot



St Cirq-Lapopie



Le Lot depuis les hauteurs de St Cirq-Lapopie





Descente vers Bouziès

- ▣ Au loin, St Cirq-Lapopie



PUY-L'EVÊQUE



POT DE L'AMITIÉ AVEC RANDOLMEN



Jeudi 7 octobre : Prayssac – Cahors

LE REVEIL EST DUR!!!!

ALLEZ, ON EST PARTI
POUR 33KM!!!!



NOTRE PREMIER CHEMIN DE CROIX!



DONJON DE LUZECH



PAS DE SIESTE, LA ROUTE
EST LONGUE.....



RENCONTRE AVEC LE MAIRE DE
PRAYSSAC



Une petite mousse bien méritée au bout de
notre chemin de croix!!!!



Vendredi 8 octobre : visite de Cahors



Le pont Valentré, ouvrage militaire du XIV^e siècle



Panorama de Cahors depuis le mont St Cyr, avant de reprendre la route vers Ruoms

