

# Séjour dans le Lot avec Randolmen du 4 au 8 octobre 2010



# Randonnée dans les environs de Grézels





# Dégustation chez un récoltant d'un cahors cuvée 2004 !!!!!!!!hum



# Mardi 6 octobre : randonnée dans les environs de Montcuq









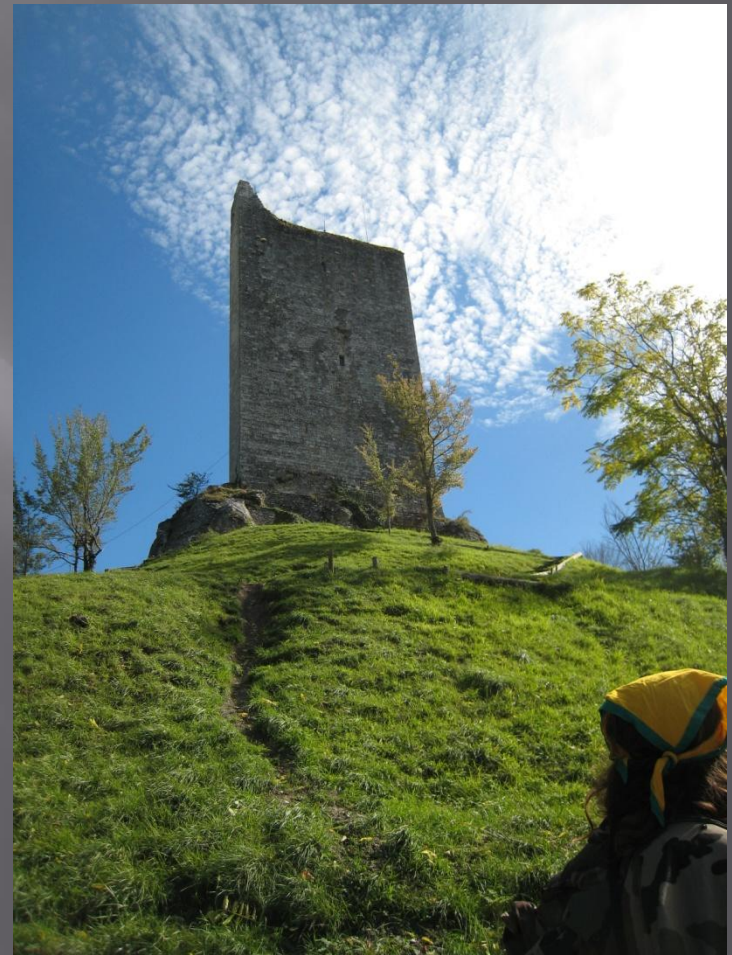
# Une petite sieste avant la visite de la grotte Roland







# Visite de la tour du XIIe siècle de Montcuq



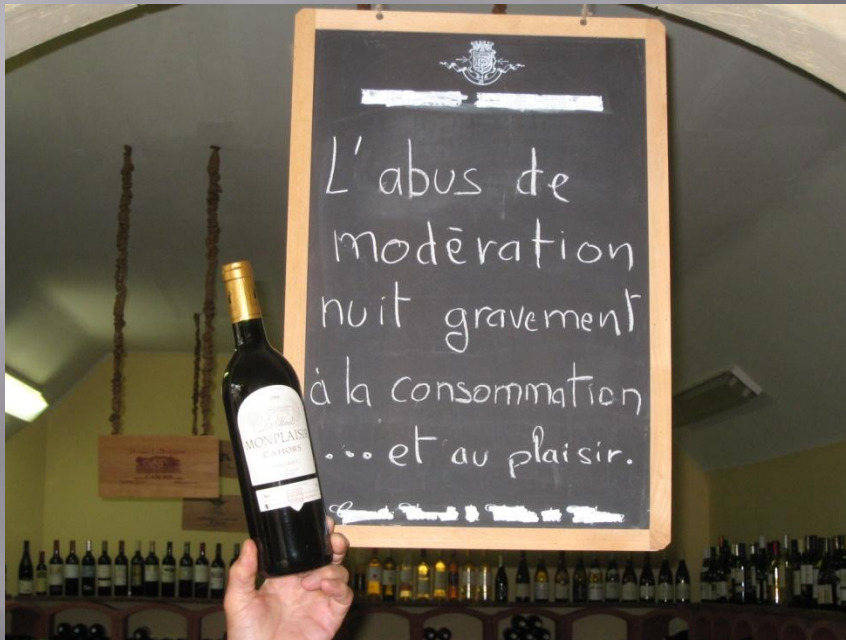








# Dégustation de Cahors sur Prayssac



# Mercredi 6 octobre : randonnée au départ de Bouziès vers St Cirq-Lapopie





# Ballade très agréable le long du Lot



# St Cirq-Lapopie





# Le Lot depuis les hauteurs de St Cirq-Lapopie







# Descente vers Bouziès

- ▣ Au loin, St Cirq-Lapopie



# PUY-L'EVÊQUE



# POT DE L'AMITIÉ AVEC RANDOLMEN





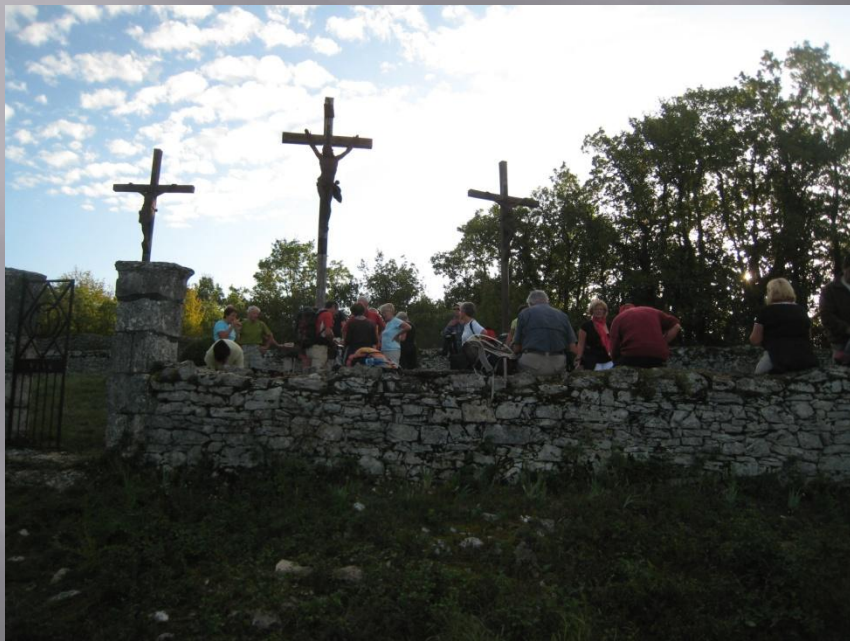
# Jeudi 7 octobre : Prayssac – Cahors

LE REVEIL EST DUR!!!!

ALLEZ, ON EST PARTI  
POUR 33KM!!!!



# NOTRE PREMIER CHEMIN DE CROIX!





# DONJON DE LUZECH



PAS DE SIESTE, LA ROUTE  
EST LONGUE.....



RENCONTRE AVEC LE MAIRE DE  
PRAYSSAC





Une petite mousse bien méritée au bout de  
notre chemin de croix!!!!



# Vendredi 8 octobre : visite de Cahors





# Le pont Valentré, ouvrage militaire du XIV<sup>e</sup> siècle



# Panorama de Cahors depuis le mont St Cyr, avant de reprendre la route vers Ruoms

