

Marches et Rêves

Siège social : Mairie de Ruoms 07120

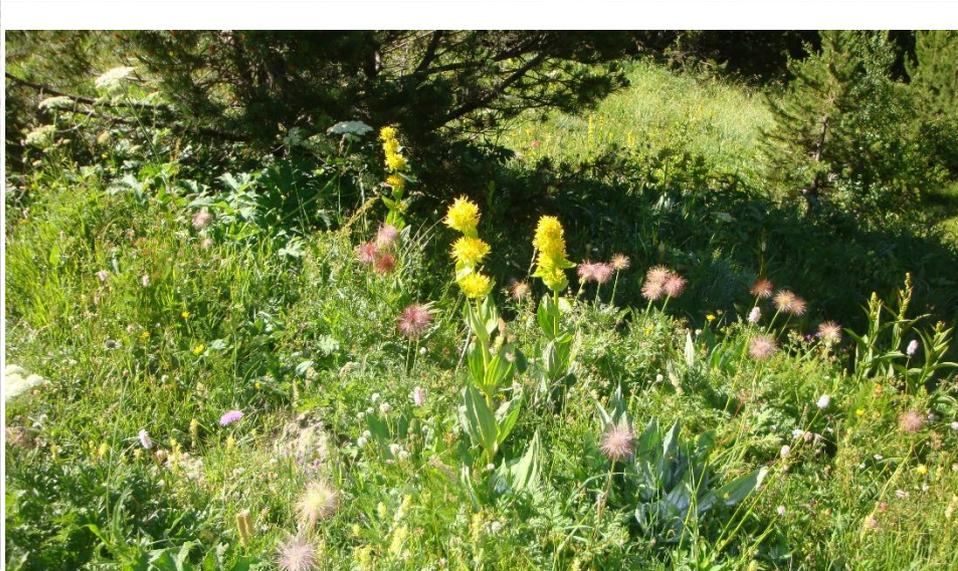
SEJOUR en ANDORRE
Du 27 JUIN au 4 JUILLET 2022

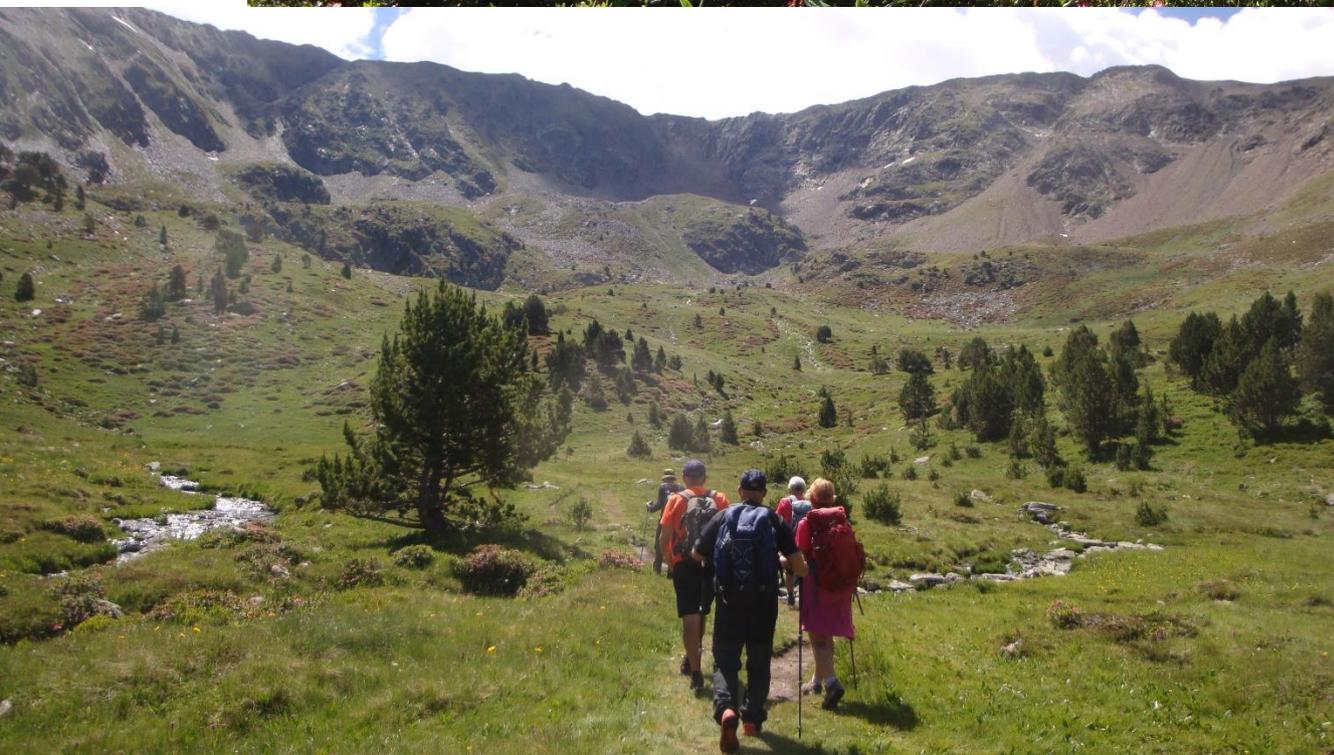
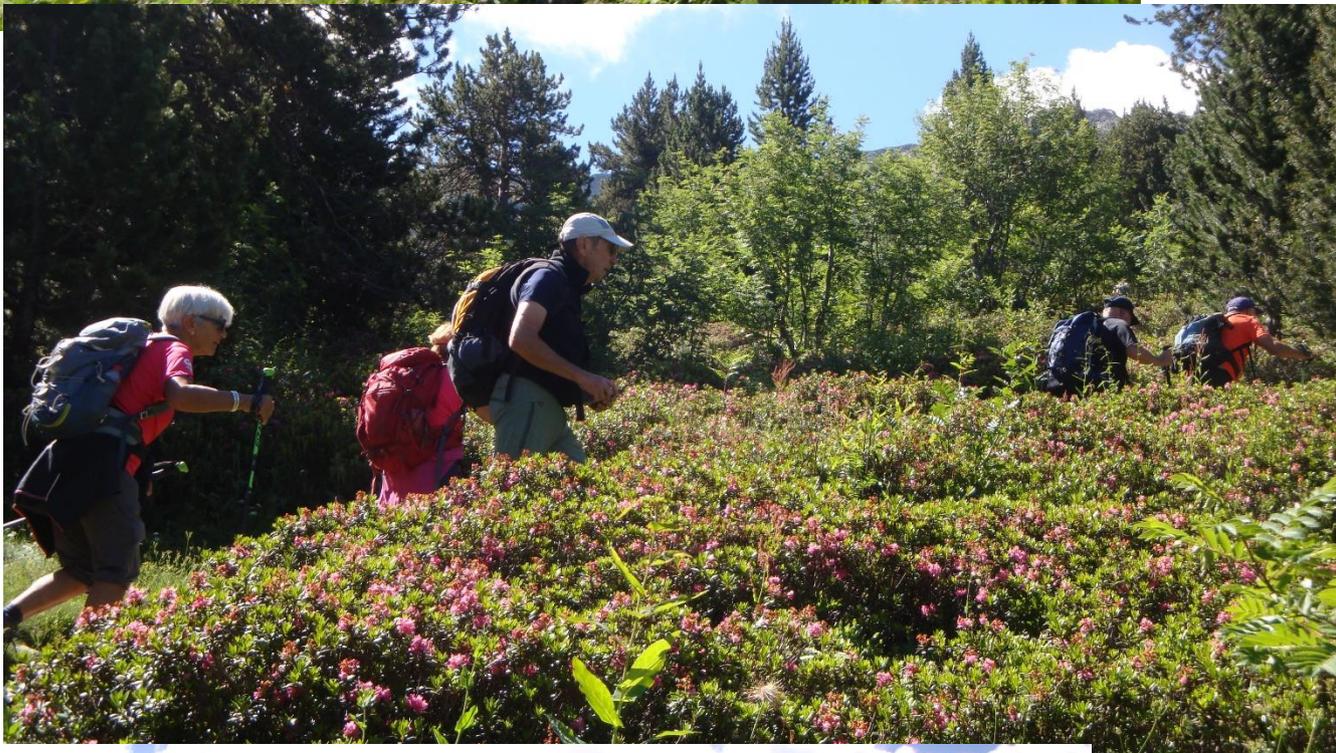


Mardi 28 Juin : Parc National de SORTENY – 450 m de dénivelé

Notre groupe composé de 10 personnes et conduit par ERIC, notre guide, prend la même direction que le groupe 1. 1^{er} arrêt devant les sculptures (barreaux de fenêtres pour empêcher les voleurs de rentrer dans les habitations) d'un artiste andorran pour rappeler le travail des ariégeois venus travailler le fer en Andorre









Vers midi, nous arrivons au lac d'Estanyo, but de notre rando, pour le pique-nique et une sieste bien méritée pour certains

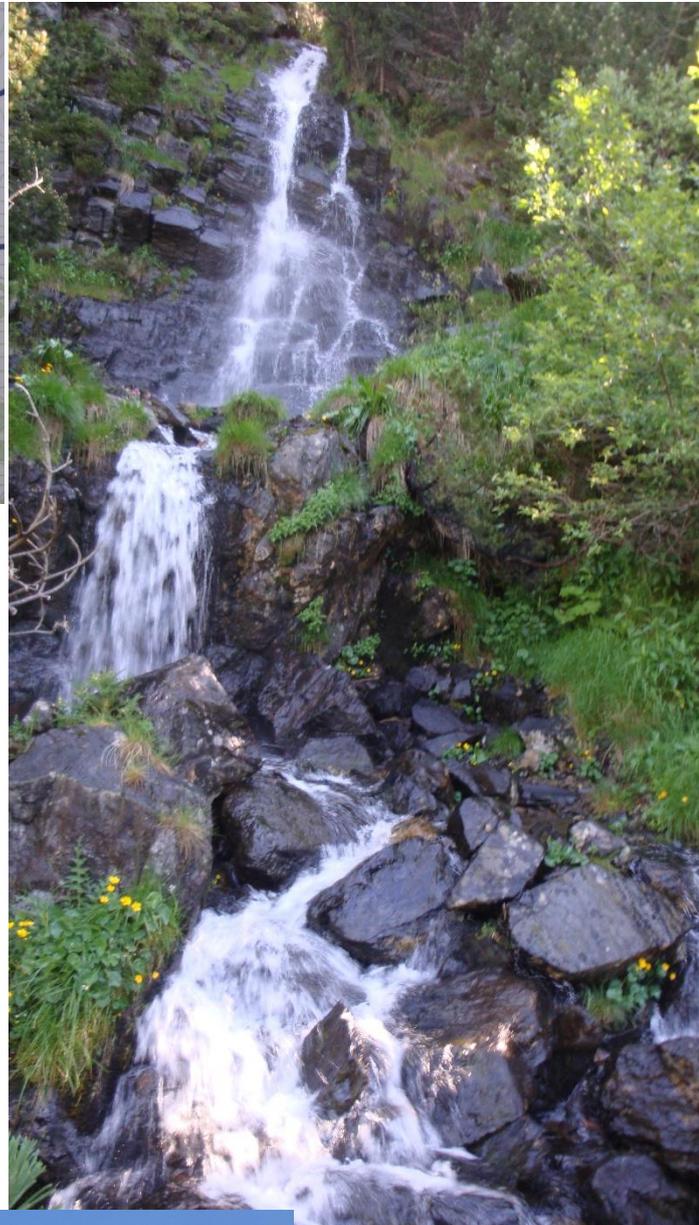


Au retour, nous faisons une halte « rafraîchissement » dans un refuge et attendons le retour de nos amis du groupe 1, partis faire l'ascension du Pic de l'Estanyo à 2915 m



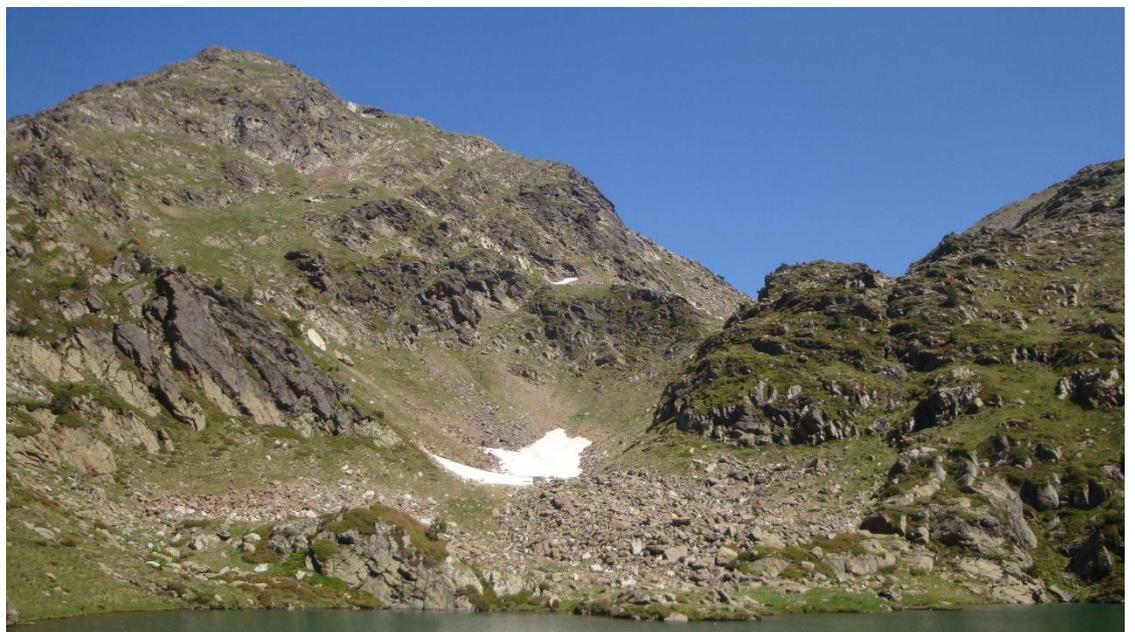
Mercredi 29 Juin : Vallée du Rialp vers l'Estany de Creussans

Nous sommes 21 personnes sous la conduite de Marybel car certains du groupe 1 ressentent la fatigue d'hier et préfèrent se ménager aujourd'hui. 1^{ère} montée bien raide dès le départ le long du torrent avant de se diriger vers El Castellar et l'Estany Esbalçat





Quel paysage et quelle route habituellement empruntée par les coureurs du Tour de France



Arrivée au Lac
d'Esbalçat pour
une courte pause



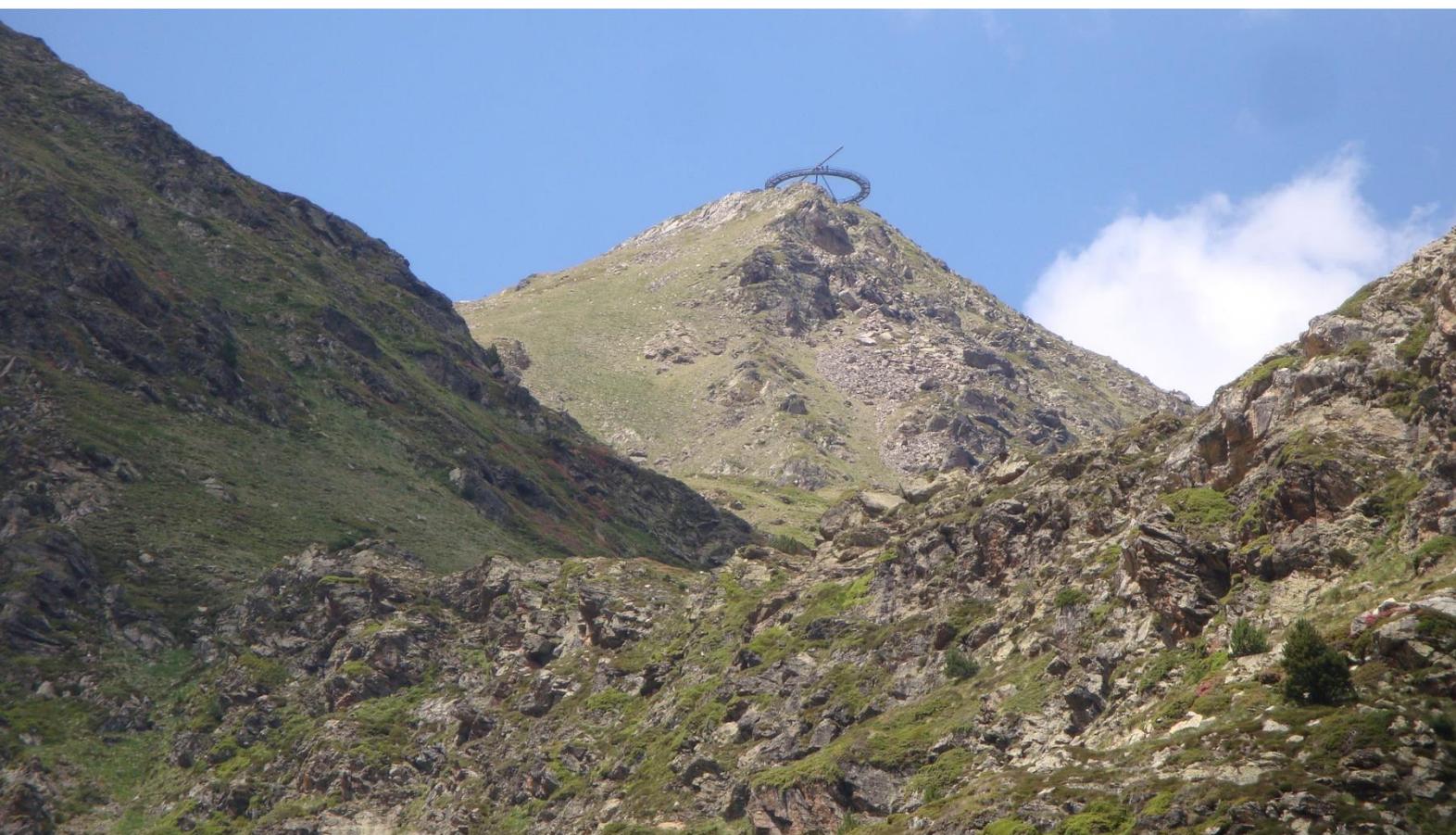


Après la pause casse croûte, nous montons vers le Cirque de Tristaina par un sentier caillouteux avec passage de nombreux gués





Nous atteignons enfin l'arrivée de l'étape du Tour de France à 2229 m et admirons au loin le cadran solaire situé sur la frontière entre l'Andorre et la France

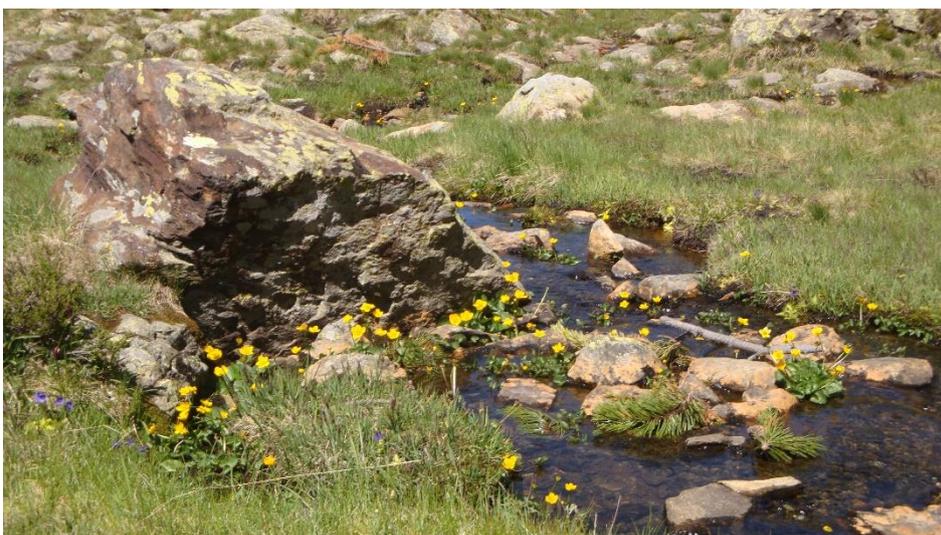




Gentiane des Pyrénées

et

Orchidée tachetée



Populage : soucis des marais

Campanile à feuilles rondes





Anémone alpina et

Aconitum Lycoctonum :
cette plante jaune ou bleue est très
dangereuse. Ses feuilles en infusion
provoquent la mort.... À éviter autant que
possible



Calice : Silène vulgaris

Lotus Corniculatus,
appelée couronne
en Andorre : les
petites fleurs jaunes
de cette plante virent
à l'orange puis au
rouge à cause de la
trop grande chaleur



Jeudi 30 Juin : REPOS – Journée libre

Ceux qui ne vont pas à la thalassothérapie décident de descendre à Andorre la Vielle faire du shopping et de remonter, toujours à pied, par un beau sentier tout le long du torrent impétueux, bordé de jolis jardins ou de cultures de tabac



Vendredi 1^{er} Juillet – 700 m de dénivelé

Au départ du parking des télécabines de Creussans, nous sommes tous montés par le même sentier pour atteindre le cirque de Tristaina. Notre groupe chemine alors le long de ces 5 lacs bordés de rhododendrons, aussi beaux les uns que les autres.









Samedi 2 Juillet : La Vallée de RANSOL

Nous nous retrouvons à 10 marcheurs pour cette avant dernière journée de rando sous la conduite de Marybel

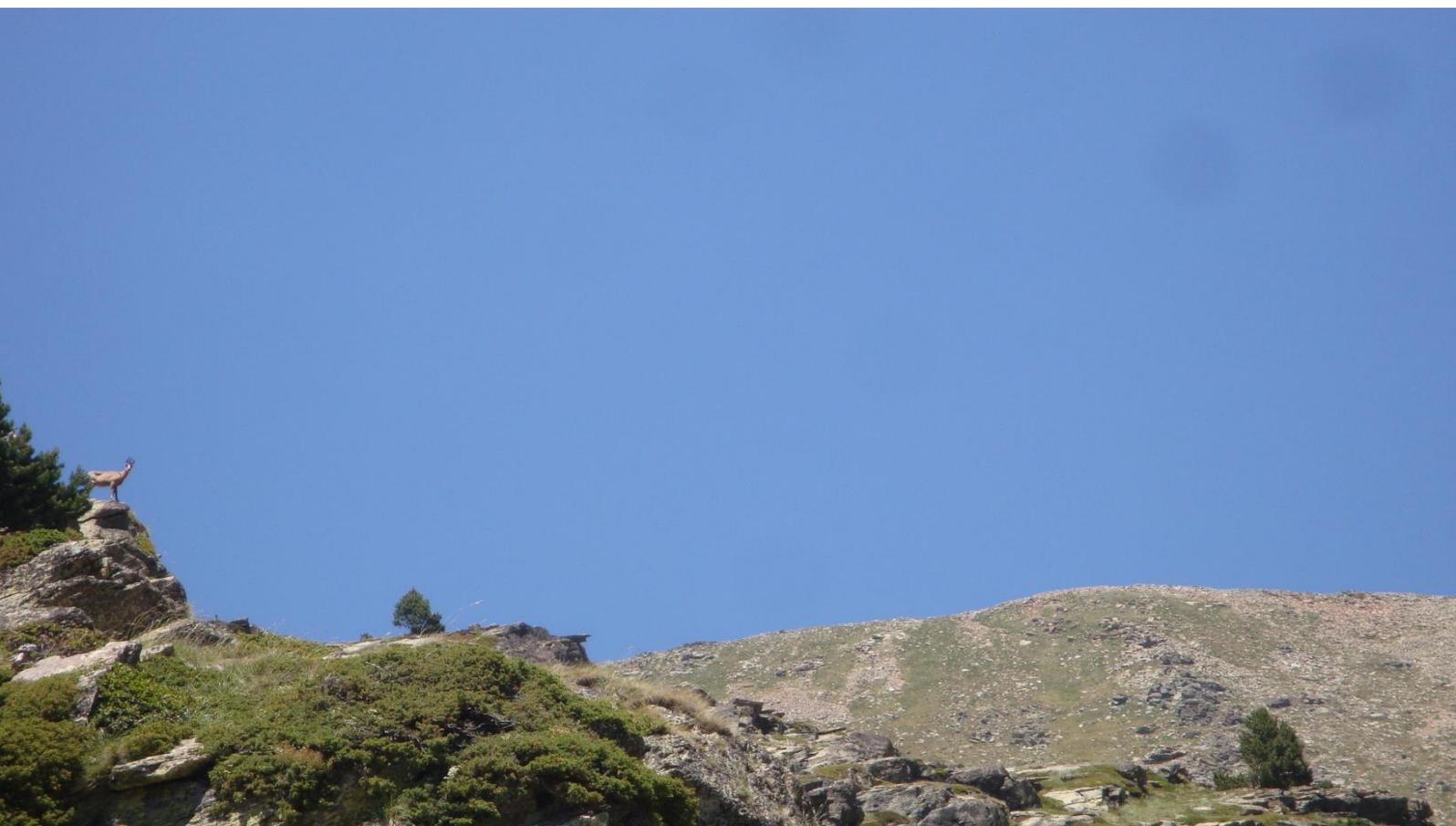












Cette rando se termine par l'apparition d'un bouquetin...

Dimanche 3 Juillet : Cirque du PESSONS

Paul et moi n'ayant pas participé à cette journée, nous n'avons fait aucune photo. Voici donc les quelques photos que nous a transmises notre ami Pierre Maillard sur cette dernière et magnifique rando.



