

Marches et Rêves

Siège social : Mairie de Ruoms 07120



Séjour en Andorre

La Massana

27/06 au 04/07/2022

Groupe 1

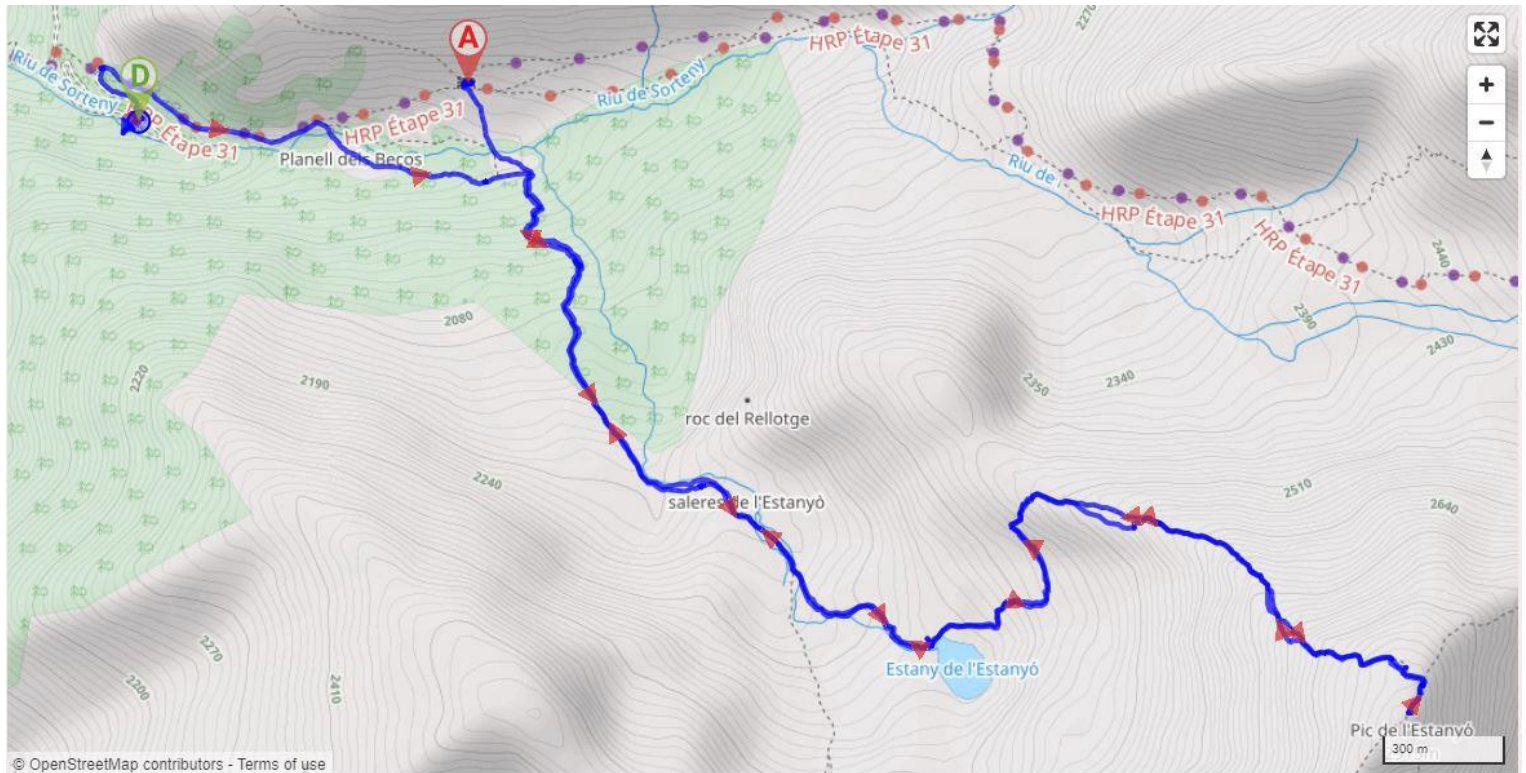
Nous sommes 34 à participer à ce séjour. nous logeons à l'hôtel Magic ski à la Massana une paroisse andorrane située à 5km d'Andorre la Vieille.
Les randonnées sont prévues en deux groupes de niveaux encadrés par des guides Locaux Eric et Maribel.

Mardi 28 juin

Ce premier jour nos guides nous proposent:

Pour le groupe 1 : le pic de l'Estanyo un des Trois plus hauts pic d' Andorre situé à 2915m pour un dénivelé de 1100m. Ce groupe sera conduit par Maribel.

Pour le groupe 2: Le Lac d'Estanyo Ce groupe sera conduit par Eric



Informations sur l'itinéraire

Distance : 10.29 km
Dénivelé positif : 1091m
Dénivelé négatif : 963m
Point haut : 2908m
Point bas : 1835m



La montée commence doucement dans la forêt, nous atteignons une vaste prairie, face à nous un beau cirque glaciaire au fond duquel se trouve le Lac d'Estanyo. Commence alors une rude montée vers le sommet, le sentier n'est pas toujours évident à trouver, les marches sont parfois hautes.

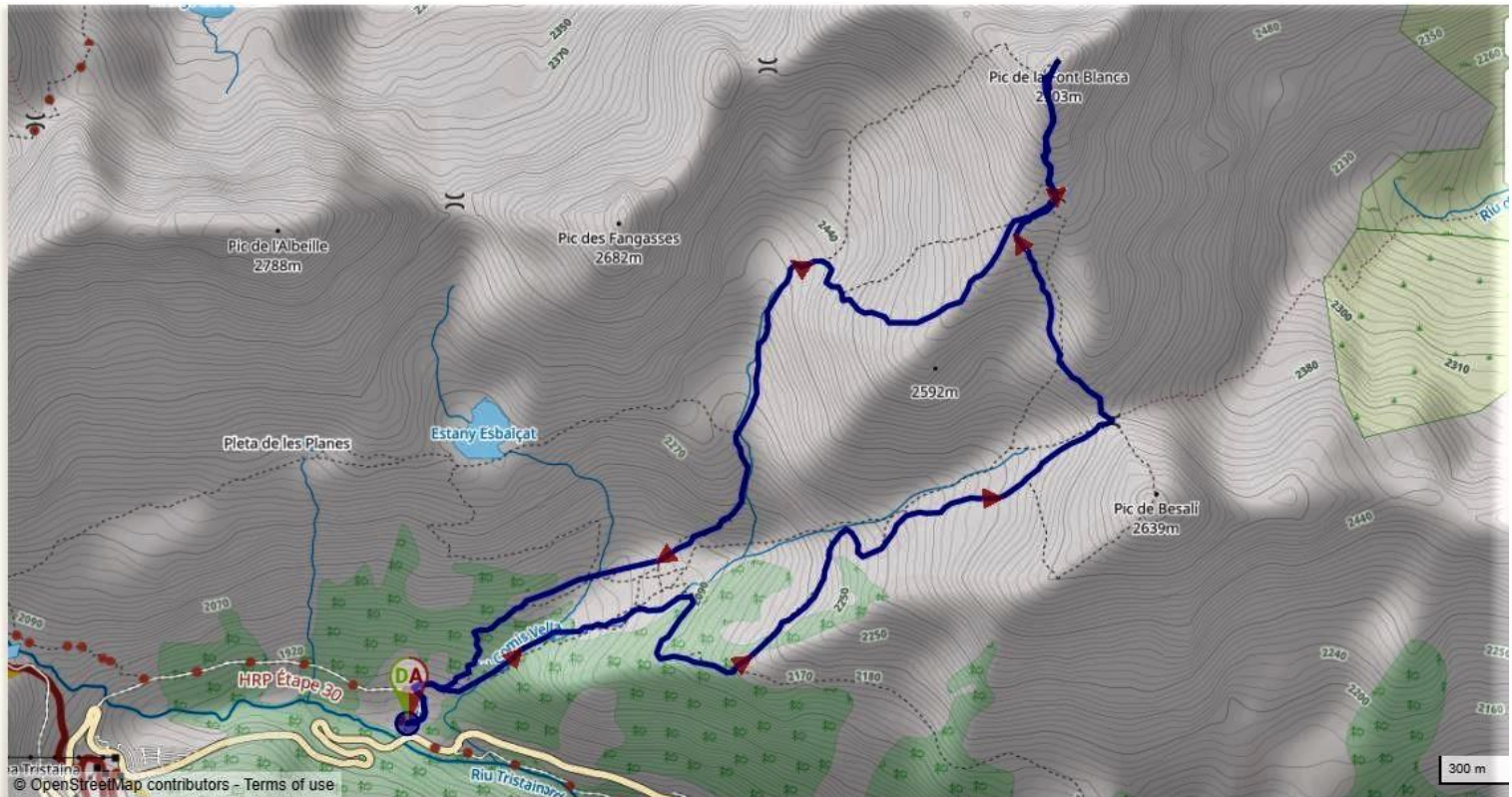
Les organismes souffrent, les effets de l'altitude se font sentir. Chacun à notre rythme nous progressons vers le sommet. Quelques uns s'arrêteront au col sous le sommet Mais la majorité du groupe atteindra les 2915m prévus au programme.





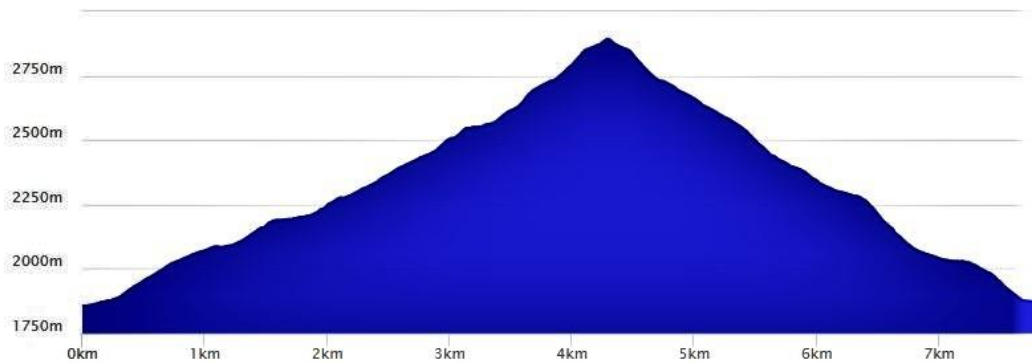
Mercredi 28 Juin:

Aujourd'hui le groupe 1 est conduit par Eric, objectif le sommet du Pic de Font Blanca altitude 2903m pour encore 1100m de dénivelé. La première journée a été très fatigante, des courbatures sont apparues, nous ne sommes plus que 14.



Informations sur l'itinéraire

Distance : 7.91 km
Dénivelé positif : 1039m
Dénivelé négatif : 1038m
Point haut : 2893m
Point bas : 1854m



Départ par une rude montée en forêt, puis la pente devient moins importante le sentier est bien tracé, petit à petit les arbres disparaissent; Nous atteignons un premier col où nous faisons une pause. C'est par un beau dévers montant que nous arrivons au second col situé sous le sommet.

Une belle grimpe bien tracée dans la pierraille nous amène au point culminant. Le panorama est à la hauteur de l'effort fourni.

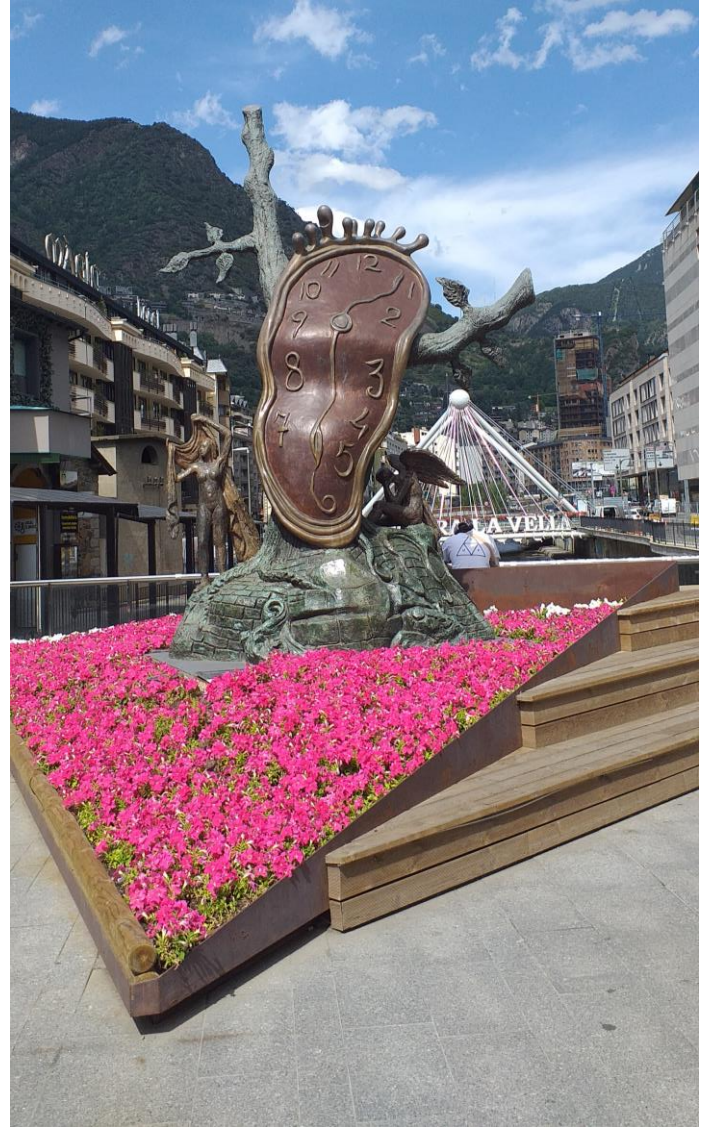




Jeudi 30 Juin :

Journée libre et de repos bien mérité. 21 d'entre nous iront récupérer à La Caldea, un centre de balnéothérapie. Nous en profiterons pour faire quelques achats et visiter Andorre la Vieille.

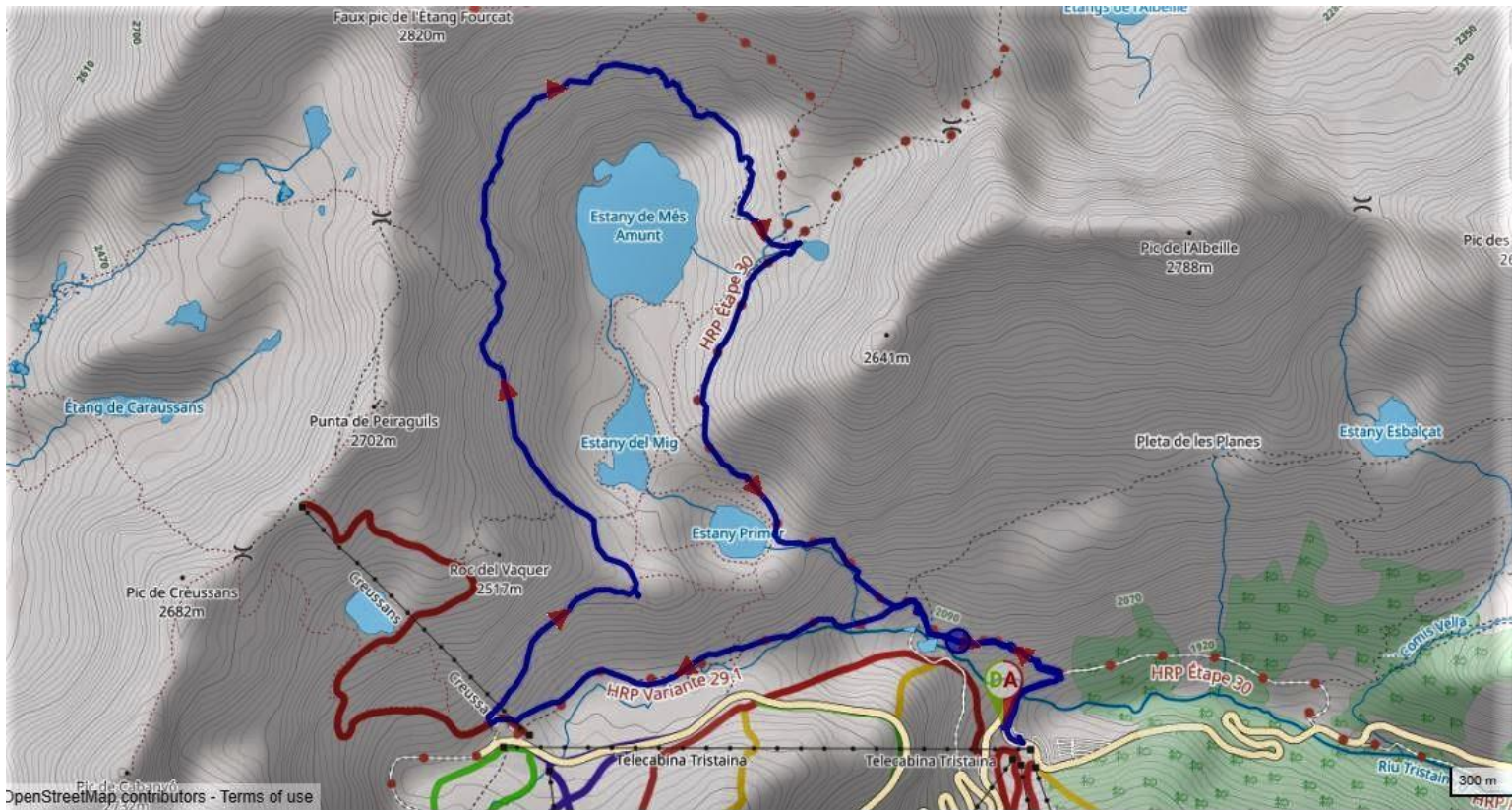
D'autres iront faire une petite randonnée, beaucoup descendront à pied par un très beau sentier qui longe un torrent.



Vendredi 1 Juillet

Une journée plus calme mais plus technique dans le Cirque de Tristaina, très belle randonnée autour de magnifiques lacs.

En fin de rando Jean-Claude fait une belle chute heureusement sans gravité mais qui lui vaudra une belle plaie sur le nez et un passage par l'hôpital



Informations sur l'itinéraire

Distance : 8.41 km

Dénivelé positif : 675m

Dénivelé négatif : 668m

Point haut : 2541m

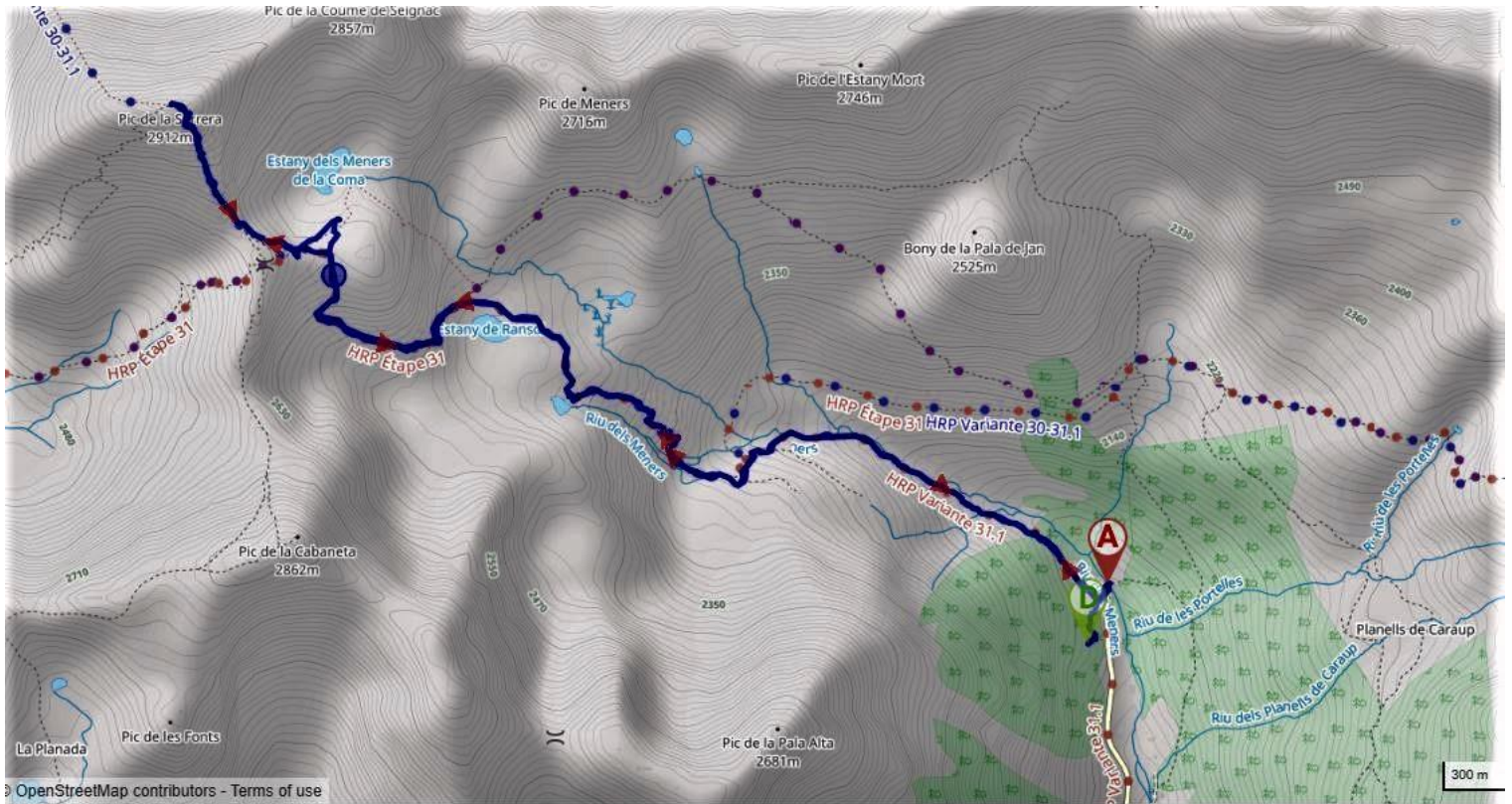
Point bas : 1939m





Samedi 2 juillet

Nous reprenons le programme prévu, troisième sommet : le Pic de la Serrera 2912m.
la forme et revenue et le soleil est toujours là.



Informations sur l'itinéraire

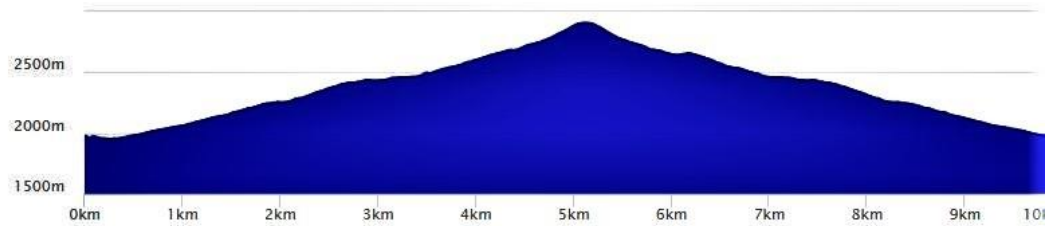
Distance : 10.01 km

Dénivelé positif : 960m

Dénivelé négatif : 983m

Point haut : 2905m

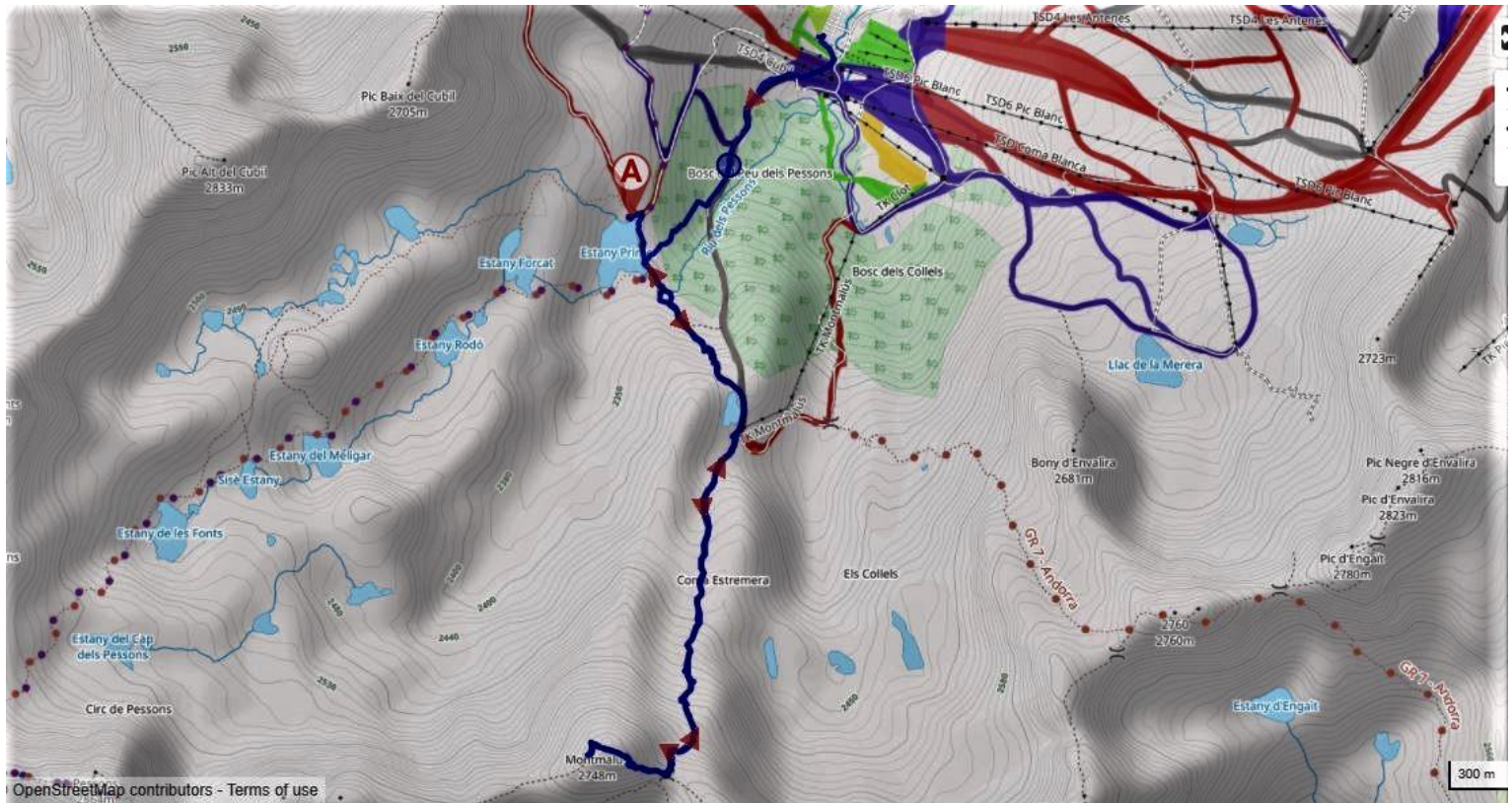
Point bas : 1950m





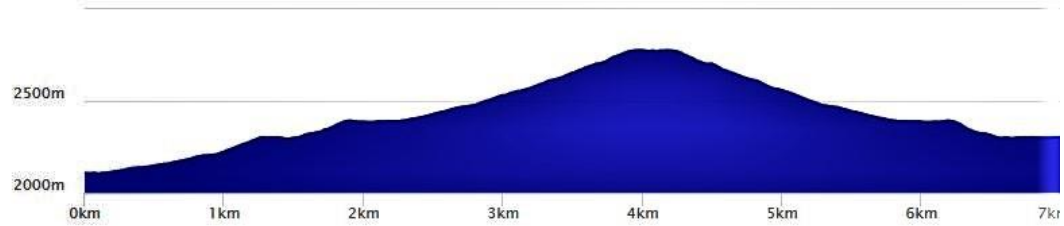
Dimanche 3 Juillet:

Dernier jour. Une rando plus sage pour atteindre le sommet de Montmalus à 2748m



Informations sur l'itinéraire

Distance : 7.06 km
Dénivelé positif : 669m
Dénivelé négatif : 474m
Point haut : 2776m
Point bas : 2104m





Merci à tous et à toutes pour votre bonne humeur et votre sourire malgré quelques problèmes d'organisation et de santé.