

Marches et Rêves

Siège social : Mairie de Ruoms 07120

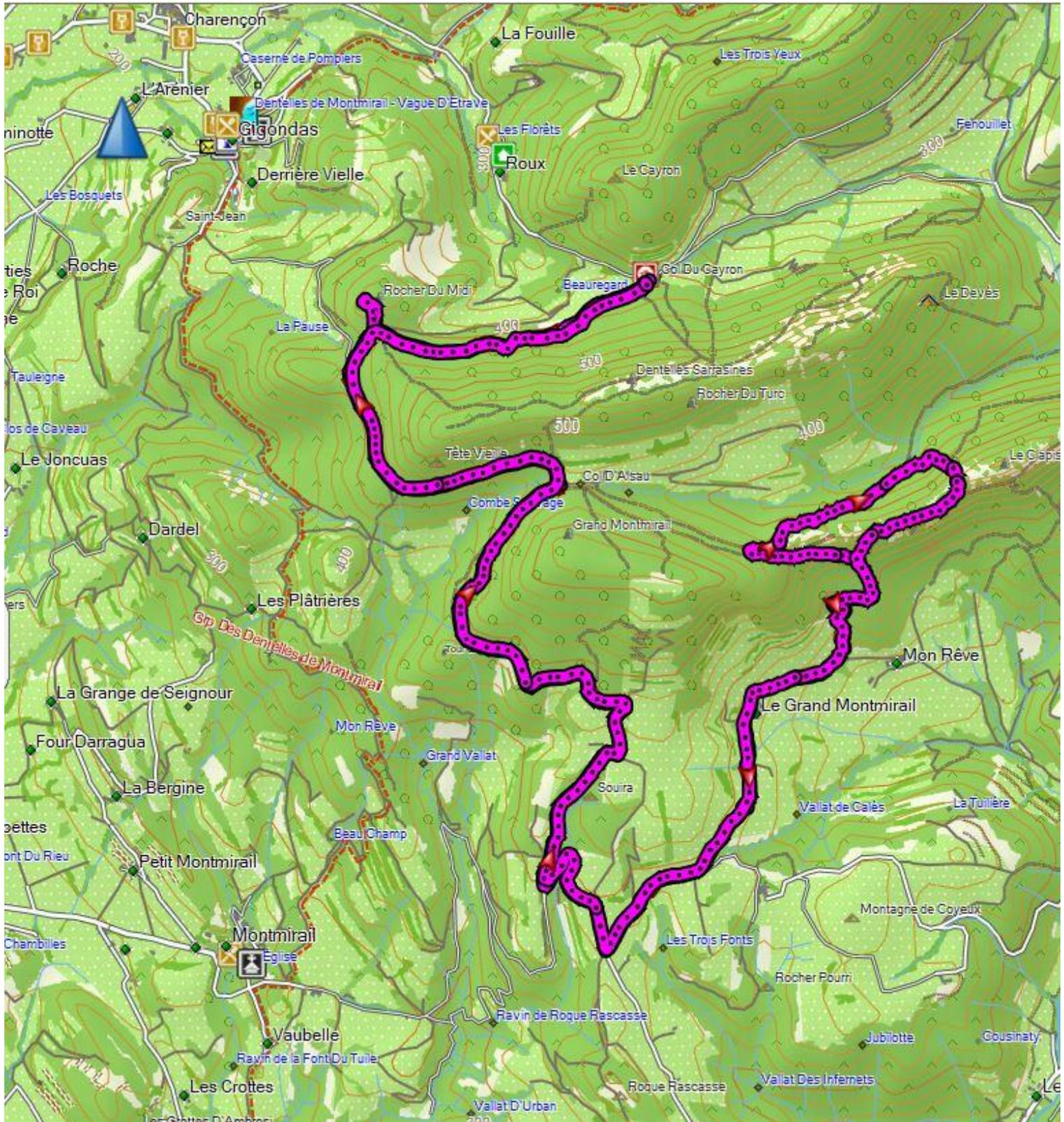


Les Dentelles
de
Montmirail

27 et 28 Oct 2020

Nous sommes 18 à participer à ces deux jours aux Dentelles de Montmirail.

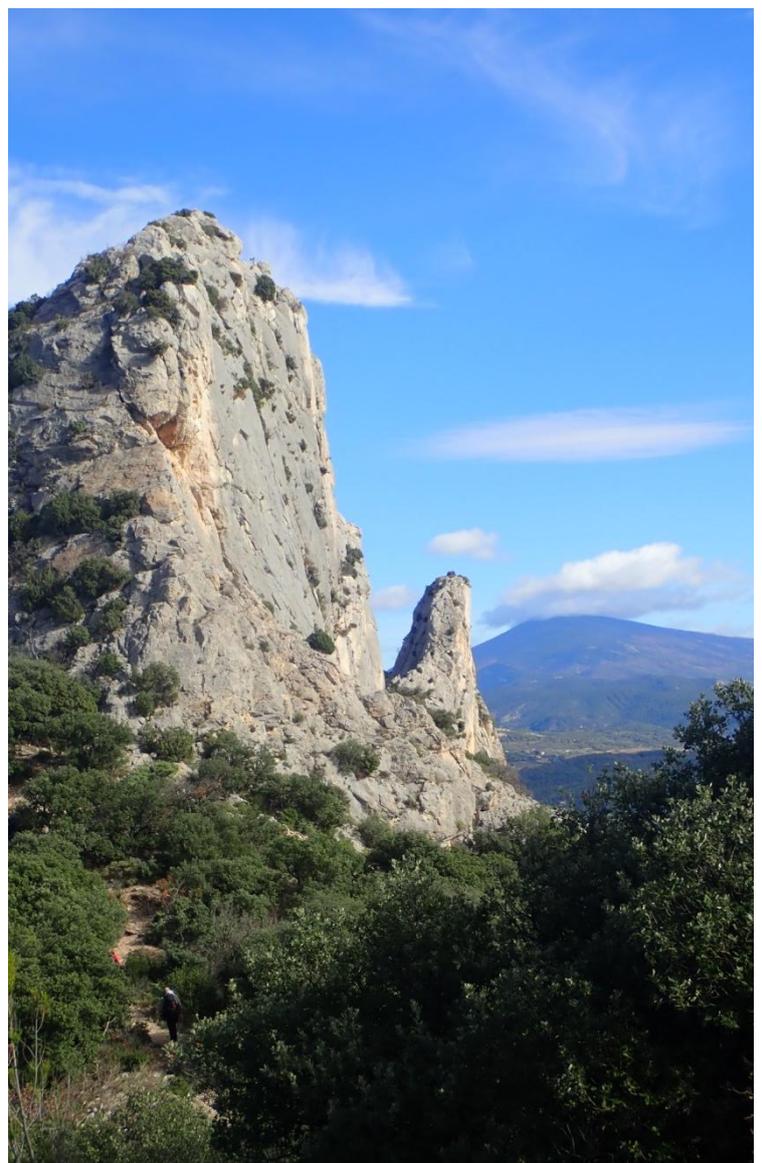
Après avoir déposé nos sacs au gîte de Gigondas nous reprenons les voitures pour nous rendre au Col du Cayron départ de la randonnée. Nous empruntons une large piste qui nous conduit au pied du Rocher du Midi que nous gravissons. Au sommet magnifique panorama sur la Vallée du Rhône. Nous continuons vers le Col d'Alsau, plus loin une Tour Sarrazine domine la vallée. La piste serpente au milieu des vignes, nous la quittons pour emprunter un sentier qui va nous amener à un col où nous piqueniquons au milieu des dentelles. Un sentier condamné va nous obliger à changer d'itinéraire. Ce sera le début d'un moment mémorable



Tour des dentelles

Récapitulatif	Heure	Vitesse	Altitude
Points: 1589	Temps écoulé: 7:05:24	Moyenne: 2.54 km/h	Minimale: 233 m Ascension: 769 m
Distance: 18.0 km	Temps de déplacement: 4:35:14	Vitesse moyenne déplacement: 3.9 km/h	Maximale: 472 m Descente: 741 m
Zone: 78661 m ²	Temps d'arrêt: 2:30:10	Minimale: 0.0 km/h	Pente: 0.2 %
		Maximale: 7 km/h	







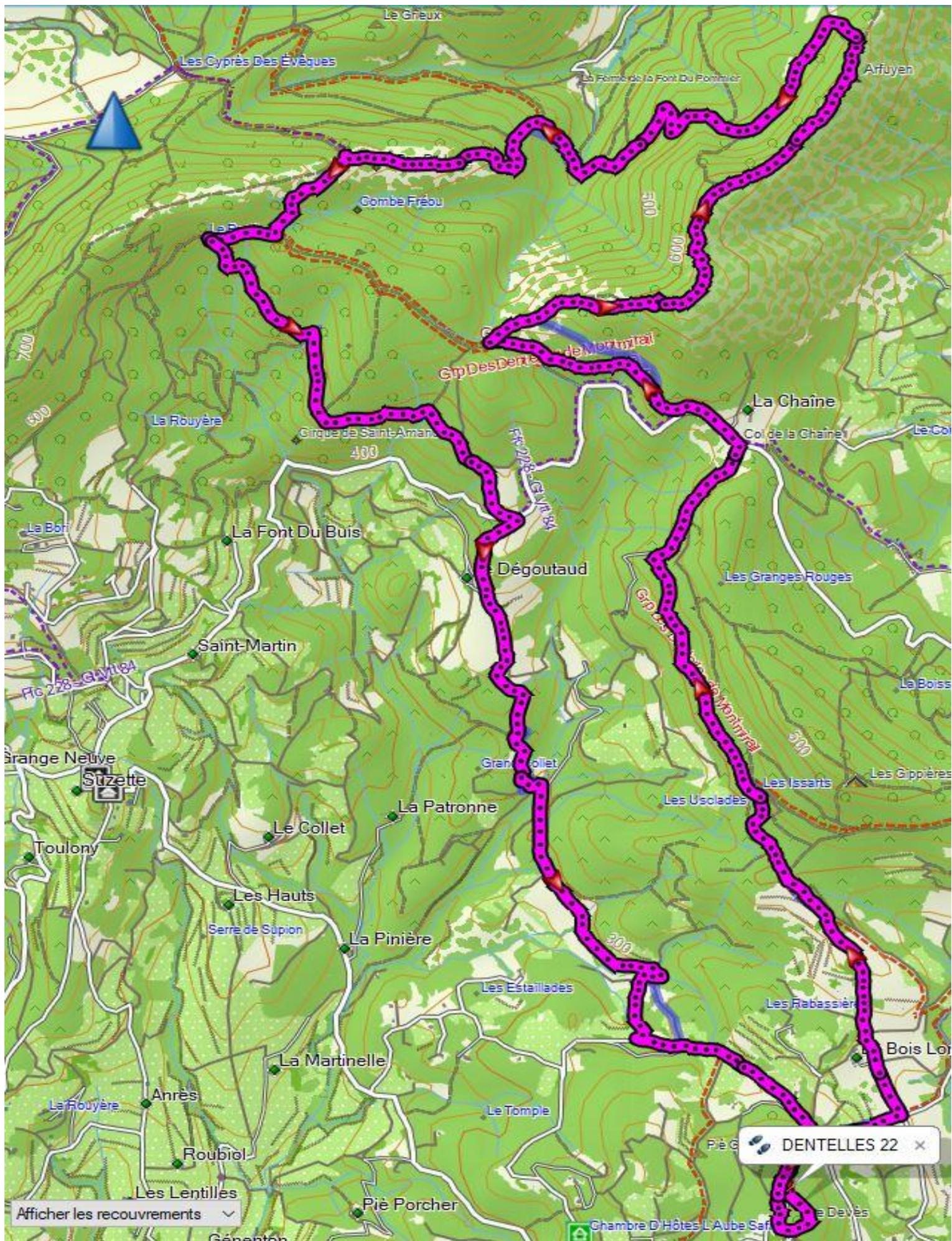
Petit à petit le sentier se rétrécit, emprunte un pierrier qui nous amène au pied de la falaise. Il faut passer de l'autre côté, le passage est impressionnant, après quelques pincements au cœur et beaucoup de concentration nous retrouvons notre chemin. De belles émotions qui laisseront de très bons souvenirs.





**Après tant d'émotions une visite au Caveau de Gigondas s'impose.
L'apéritif servi par Pierrot et Jean- Claude est
comme toujours un bon moment de convivialité
Le repas du soir fourni par un traiteur est lui
aussi bien apprécié.**





Récapitulatif	Heure	Vitesse	Altitude
Points: 1331	Temps écoulé: 6:02:01	Moyenne: 2.68 km/h	Minimale: 288 m Ascension: 674 m
Distance: 16.2 km	Temps de déplacement: 4:29:55	Vitesse moyenne déplacement: 3.59 km/h	Maximale: 638 m Descente: 681 m
Zone: 1146 km²	Temps d'arrêt: 1:32:06	Minimale: 0.0 km/h	Pente: -0.0 %
		Maximale: 8 km/h	

Le deuxième jour Jean-Claude nous amène au Crêtes d'Arfuyen.

Départ de l'Abbaye de Sainte Madeleine, nous suivons le GR4 qui remonte une vallée jusqu'au Col de la Chaîne, puis ce sera une belle montée en crête jusqu'au sommet d'Arfuyen. La vue à 360° est magnifique, au nord-est le Ventoux nous domine de toute sa hauteur, sur notre droite nous surplombons Malaucène célèbre point de passage pour monter le Ventoux en vélo, sur notre gauche nous apercevons Vaison la Romaine . C'est au milieu de ce panorama sous un beau soleil que nous piqueniquons.

Après manger une rude descente bien glissante nous conduit au fond d'une vallée. Il faut remonter en face pour atteindre le lieudit Le Patifage. Le chemin de retour nous offre une très belle vue sur les Dentelles et le village de Suzette niché au milieu des vignes





Merci à Jean-Claude pour le choix des randonnées et pour son organisation toujours sans failles.

Merci aux participants pour leur convivialité et leur joie de vivre