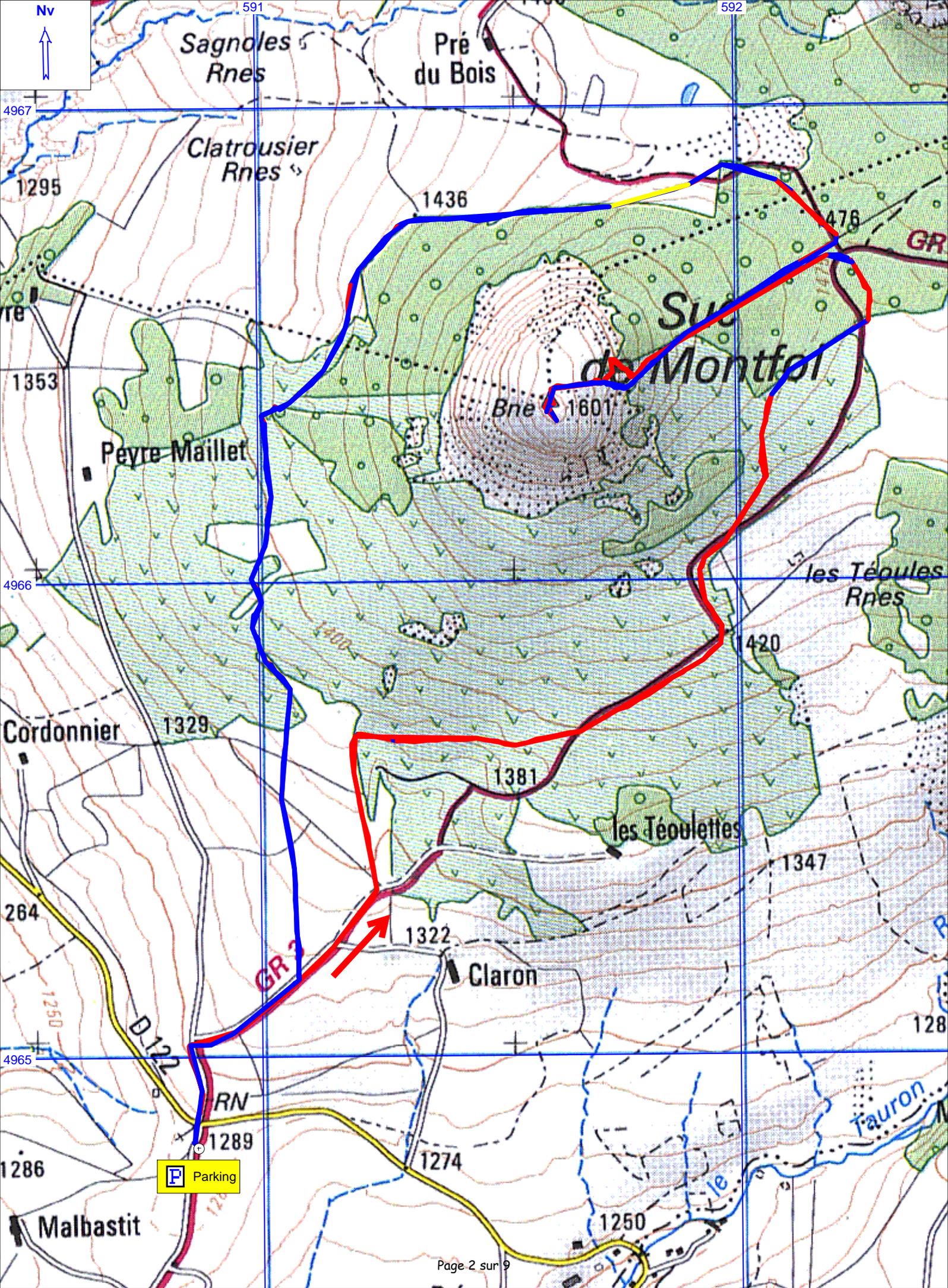


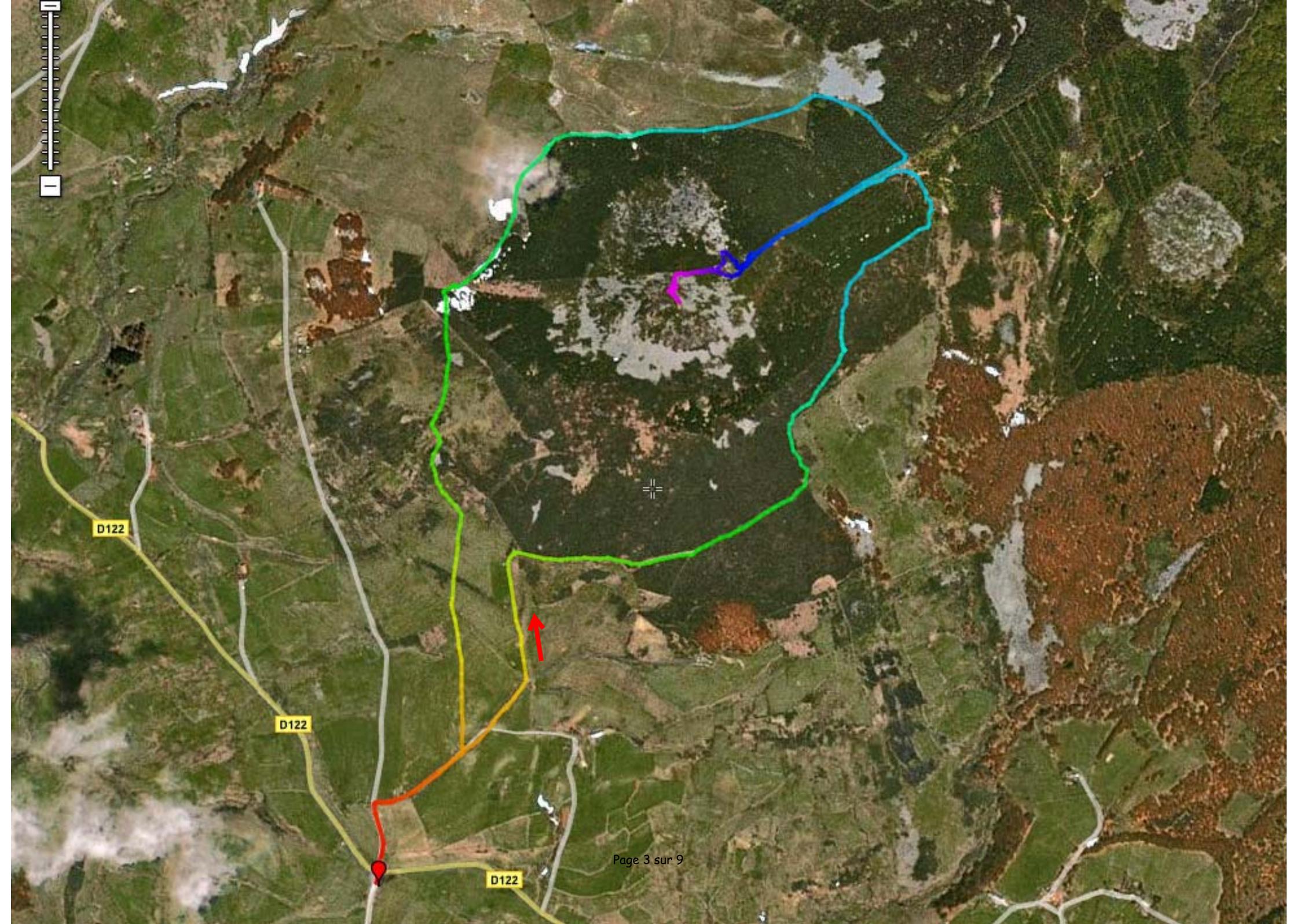
Marches et Rêves

Siège social : Mairie de Ruoms 07120



Sortie du 10 février 2008
**En raquettes au
Montfol**



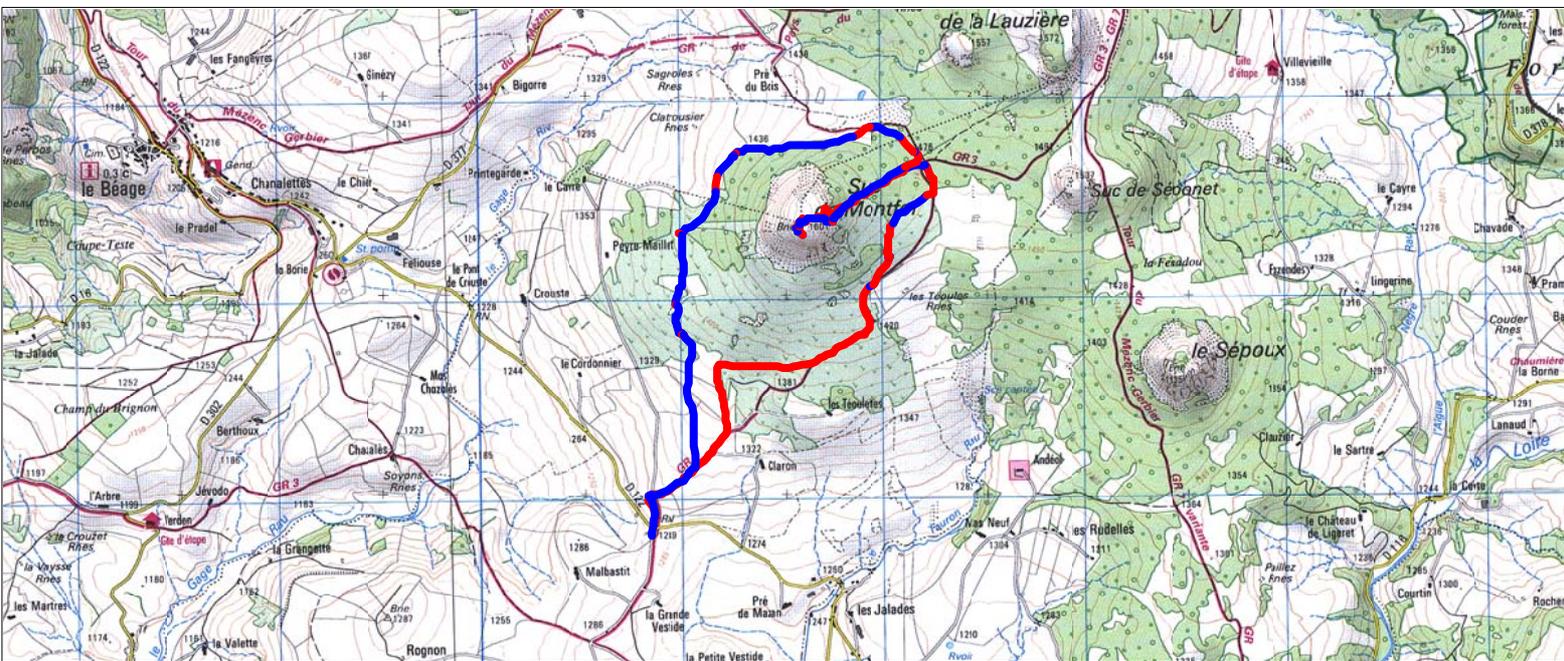


D122

D122

D122

Tracé : Sortie du 10 fev 2008 - 10/02/08



Copyright IGN

Distance totale : 7.914 km	Déplacements : 02:06:03
Montée : 314 m	Arrêts : 00:56:57
Descente : 318 m	Heure de début : 13:39:30
Y Minimum : 1288 m	Heure de fin : 16:42:30
Y Moyen : 1421 m	Amplitude : 03:03:00
Y Maximum : 1580 m	

Cette randonnée fait suite à une balade d'initiation à la raquette de 2 heures sur le plateau autour du Pub des Volcans. Nous étions 21 participants à cette journée.



Enfin, ma première paire de raquettes....



« La raquette pour les Nuls » expliquée par Claude dans la brume légère du matin



Le bonheur est dans le pré, la neige aussi



Comme Jean Ferrat,
nous la trouvons belle,
cette montagne
ardéchoise



Croix de pierre, orientée
à l'est, indifférente à la
burle du nord, se
trouvant souvent au
centre des
photographies de groupe



L'expérience au chevet
de la jeunesse



Gisèle et Sylvaine en
éclaireuses éclairées par
l'astre du jour.



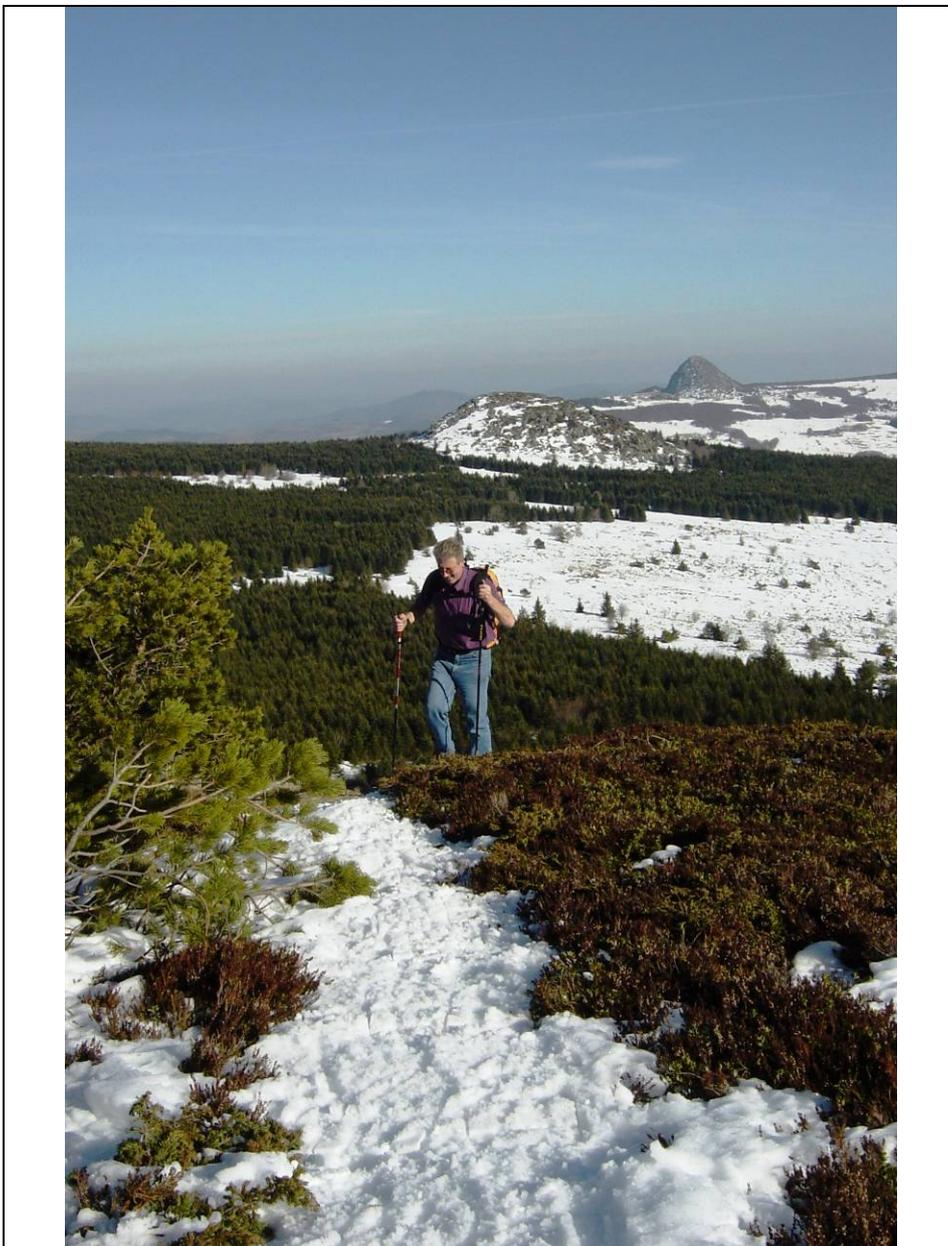
Non, ce n'est pas encore
le Canada...



« La danse des canards »
au pied du Montfol.



Mesdames, pour accéder aux sommets, vous pourriez respecter les règles de parité



Les Rêveries du promeneur solitaire:

Me voici donc seul sur la terre, n'ayant plus de frère, de prochain, d'ami, de société que moi-même.....

J .J Rousseau

Dans le lointain, le mont Gerbier de Jonc et les sources de la Loire.



Expédition au sommet du Montfol, altitude : 1601 mètres !



Envolée de raquetteurs



Quelle démonstration fait Robert ?