

# Marches et Rêves

Siège social : Mairie de Ruoms 07120



Voici le groupe au grand complet, sans oublier Jacqueline et Maryse qui ont mené leur vie à leur façon.



**Séjour du 11 au 16 mars 2019**

**« Raquettes » à St François Longchamp**



**Nos amis Monique et Raymond Barré nous ont organisé ce séjour à St François Longchamp, en Maurienne, dans cette région qu'ils connaissent bien, et ils vont nous guider pendant toute la semaine. Nous sommes 14 à participer à ce séjour « raquettes ».**

Après 2 mois de route dégagée, lors de notre venue, la neige est sur la chaussée avec une couche de verglas en dessous, ce qui rend la montée difficile. Certains ont dû mettre les chaînes à quelques centaines de mètres de l'arrivée.

Quant à Martine et Alain, accompagnés de la Gazelle, ils ont eu la malchance de se trouver sur la trajectoire de 2 véhicules qui descendaient bien trop vite ... Le premier n'a pas pu freiner et a embouti leur voiture ... et le second a percuté le premier. Leur voiture est très endommagée mais fort heureusement les 3 occupants en sortent indemnes. Des soucis à venir bien sûr mais ils relativisent car les conséquences auraient pu être bien pires !!!

Après ces péripéties, nous nous retrouvons tous à l'Auberge Ensoleillée de St François Longchamp 1450. Après notre installation, Monique et Raymond nous rejoignent et nous offrent l'apéro de bienvenue ; nous les en remercions chaleureusement. Raymond développe le programme qu'il nous a concocté et que nous adapterons en fonction des capacités de chacun et surtout de la météo qui n'est pas très optimiste pour la semaine.



## Mardi 12 mars - Route de l'alpage, en direction du col de Paradis



A 9h 30, nous démarrons de l'auberge, le temps est magnifique.  
Seule Jacqueline ne se joint pas à nous.  
Maryse partira avec nous mais un peu plus haut, à son grand regret, elle sera obligée de changer de direction avec Gilbert.



Nous suivons une piste de ski au-dessus de l'auberge, puis prenons un chemin sur notre droite. A partir de là, nous montons.





Devant, Raymond

A l'arrière, Robert et Monique.



A la Grolle (1800m),  
les premiers qui nous  
font la trace dans la  
neige poudreuse,  
attendent le reste de la  
troupe.



Après l'effort, le réconfort !



Et départ pour  
redescendre devant le  
beau spectacle des  
sommets enneigés.  
Le temps commence à  
changer.





**Belle vue sur les aiguilles d'Arves** qui constituent le sommet dominant du massif des Arves, au sud de la Maurienne, à la frontière des départements de la Savoie et des Hautes-Alpes



Nous repassons près des Chalets de Paradis.

Puis atteignons la chapelle Ste Anne.  
Ici nous pouvons enlever les raquettes car nous sommes plus bas que la station d'où nous sommes partis ce matin. Et nous devons remonter en suivant la route.





Nous passons devant les cheminées de fées ou demoiselles coiffées.

Notre première journée a été magnifique. **Nous avons fait 13km avec 700m de dénivelé.**

## **Mercredi 13 mars – Lac de la Grande Léchère**



Aujourd'hui, moins beau qu'hier mais nous serons en grande partie dans la forêt.

Nous partons en-dessous de la station et allons suivre, en grande partie, le Bugeon, affluent de l'Arc jusqu'à SFL 1650 que nous apercevons à travers les arbres.



Gilbert s'est joint à nous et Jacqueline et Maryse font cavaliers seuls.



Arrivés sur le pont, première chute, puis deuxième chute et lâcher de bâton. Alain cherche les cordes dans son sac et Robert, en grand pêcheur devant l'éternel, ferre le bâton et d'un geste souple, le remonte. Merci à eux.

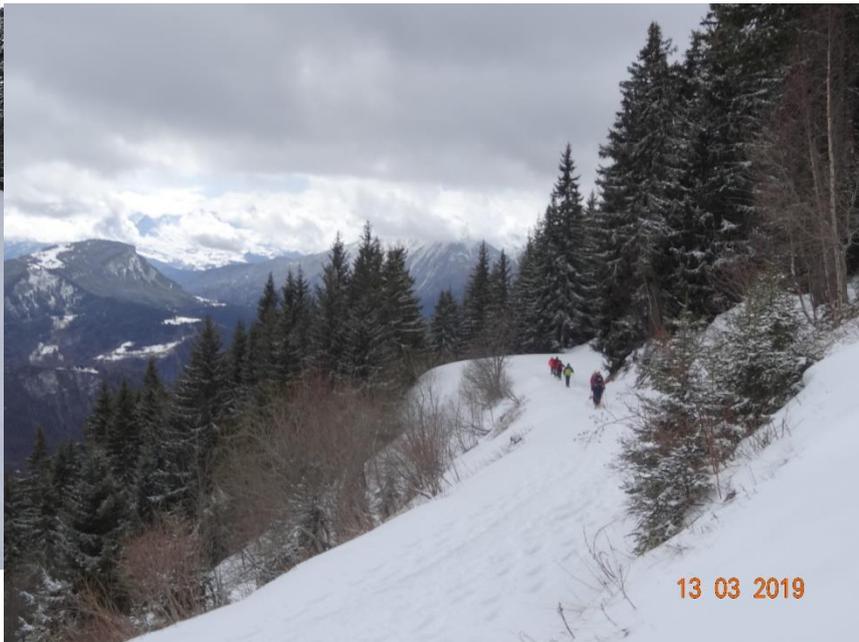
Un peu plus loin, quelle surprise ! Nous rencontrons Maryse et Jacqueline qui redescendent alors que nous continuons de monter !

Mais par où sont-elles passées ??



Nous sommes en forêt du Praz à 1708m.

Ici, première option. Soit nous allons au lac, soit nous sommes rendus en 1h 30. A l'unanimité, nous allons jusqu'au lac de la Grande Léchère (1680m) par le sentier du tour de la Lauzière.



Nous pique niquons au lac recouvert de neige et reprenons le chemin de la descente.

Arrivés en vue de SFL 1650, deuxième option : on pourrait remonter pour contourner SFL 1650 pour replonger de l'autre côté et rejoindre directement SFL 1450. Pourquoi pas ? Il n'y a qu'un petit coup de cul ! Et c'est parti.

Sauf que le petit coup de cul s'avère être une bonne grimpette et en route nous essayons une bonne tempête de neige ; la fin du circuit nous paraît bien longue. La morale de l'histoire : méfions nous des options !

**Nous avons fait 18km avec 800m de dénivelé.**



Le soir, après la douche, il y a piscine et jacuzzi pour se détendre et je crois que nous en avons bien besoin aujourd'hui !

## **Jeudi 14 mars – Direction col de Chaussy**

Le temps n'est vraiment pas beau et nous partons pour un petit parcours. Nous prenons les voitures pour aller en direction du col de Chaussy jusqu'à Bonvillars.





Nous sommes au Mélèze à 1620m. La visibilité s'amoin-drit d'heure en heure.

Ici, nous nous séparons et le groupe des plus audacieux : Alain, Martine, la Gazelle et Lionel, un copain des Barré qui nous a accompagnés, monte à la Croix de la Chal située à 1h 30 d'ici. Ils ne mettront que 20mn pour l'atteindre !





Quant à nous, nous pique niquons à l'abri dans un petit refuge où 2 fondeurs sont déjà installés. En parlant, il s'avère que les Barré les connaissent, bien qu'ils ne se soient pas vus depuis bien longtemps.

Puis nous prenons le chemin du retour.



Raymond essaie de joindre l'autre équipe mais le tél. ne passe pas.

Quand nous arrivons aux voitures, les mercenaires nous y attendent déjà !

**Nous avons fait 11km avec 440m de dénivelé et + pour ceux qui sont montés plus haut.**

Nous passons près de La Chambre pour retourner à notre gîte et nous nous y arrêtons pour acheter du beaufort et autres spécialités savoyardes. Nous dégustons fromage et vulnéraire offerts par la maison.



14 03 2019

## **Vendredi 15 mars – relâche**

Aujourd'hui il pleut et c'est relâche (bien méritée) pour la plupart d'entre nous. Gilbert et Maryse sont partis avec Alain et Martine qui n'ont plus de voiture.

Les plus courageux, les Vialle et la Gazelle, ont voulu monter jusqu'au col de la Madeleine mais ils ont dû rebrousser chemin à cause de la mauvaise visibilité et de la pluie. Le col de la Madeleine délimite, d'un côté la Maurienne, et de l'autre, la Tarentaise.



Les Barré sont montés pour partager le déjeuner avec nous.

**Un grand merci à eux deux pour leur gentillesse et le temps qu'ils nous ont consacré pour la préparation et la réalisation de ce projet.**



Le soir, nous finissons le séjour autour d'une bonne fondue, sans compter la gentiane à l'apéro et la verveine pour digérer ! Merci les Vialle.

## **Samedi 16 mars – départ pour les uns, ski pour les autres**



Dernier coup d'œil du balcon pour ceux qui partent dès le matin.

Le temps est superbe.

Quelques descentes à ski pour les autres qui se sont régalé dans une bonne neige poudreuse.

Après le ski, ils sont encore passés à La Chambre chez les Barré pour casser la croûte avant de prendre la route pour rentrer.



**Je crois pouvoir dire au nom de tous que nous étions très contents de notre séjour. Nous avons passé ces quelques jours dans la bonne humeur et la météo a été plutôt plus clémente que ce qui était prévu au départ. Nous avons bien vécu et le gîte et le couvert étaient parfaits. Merci encore à nos Gentils Organisateurs et à bientôt sur nos chemins ardéchois.**

