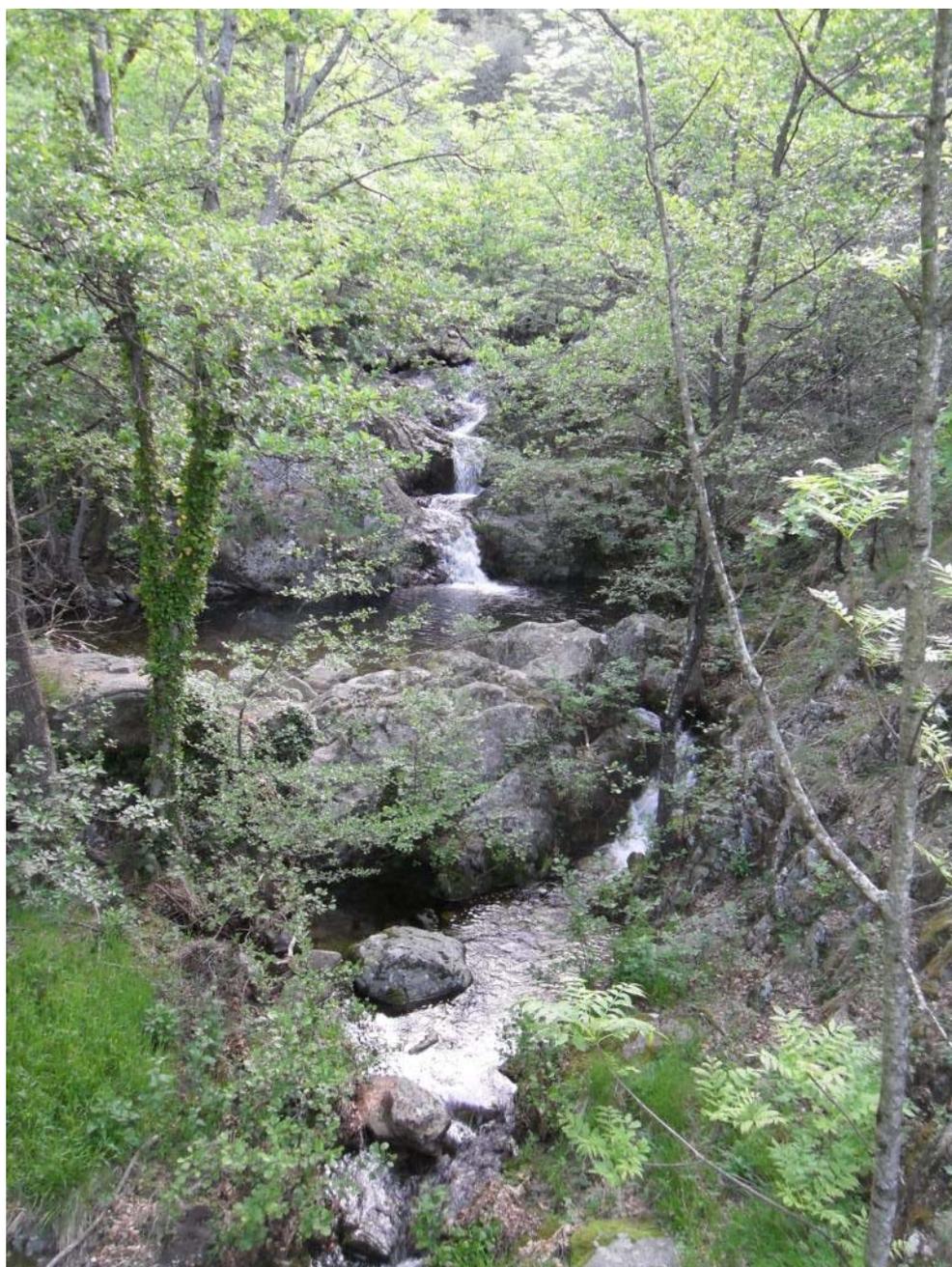


# Marches et Rêves

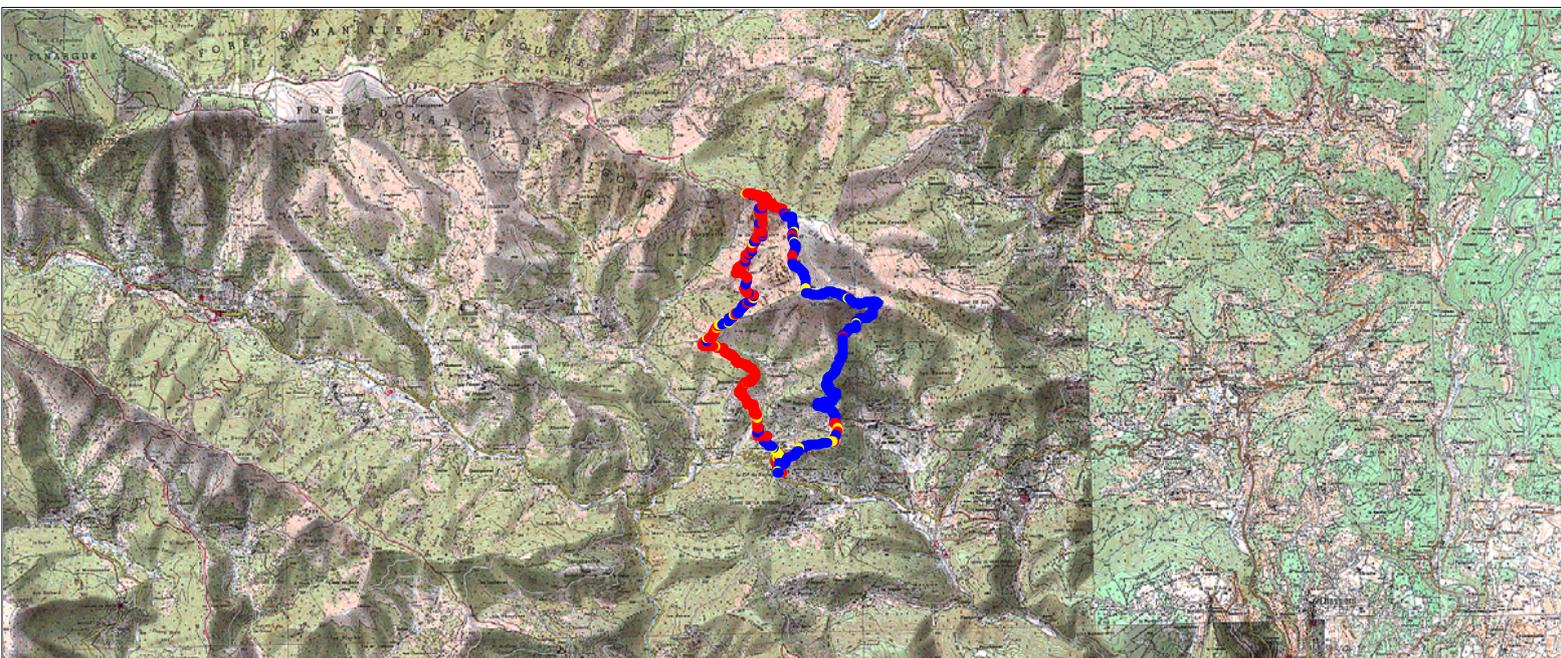
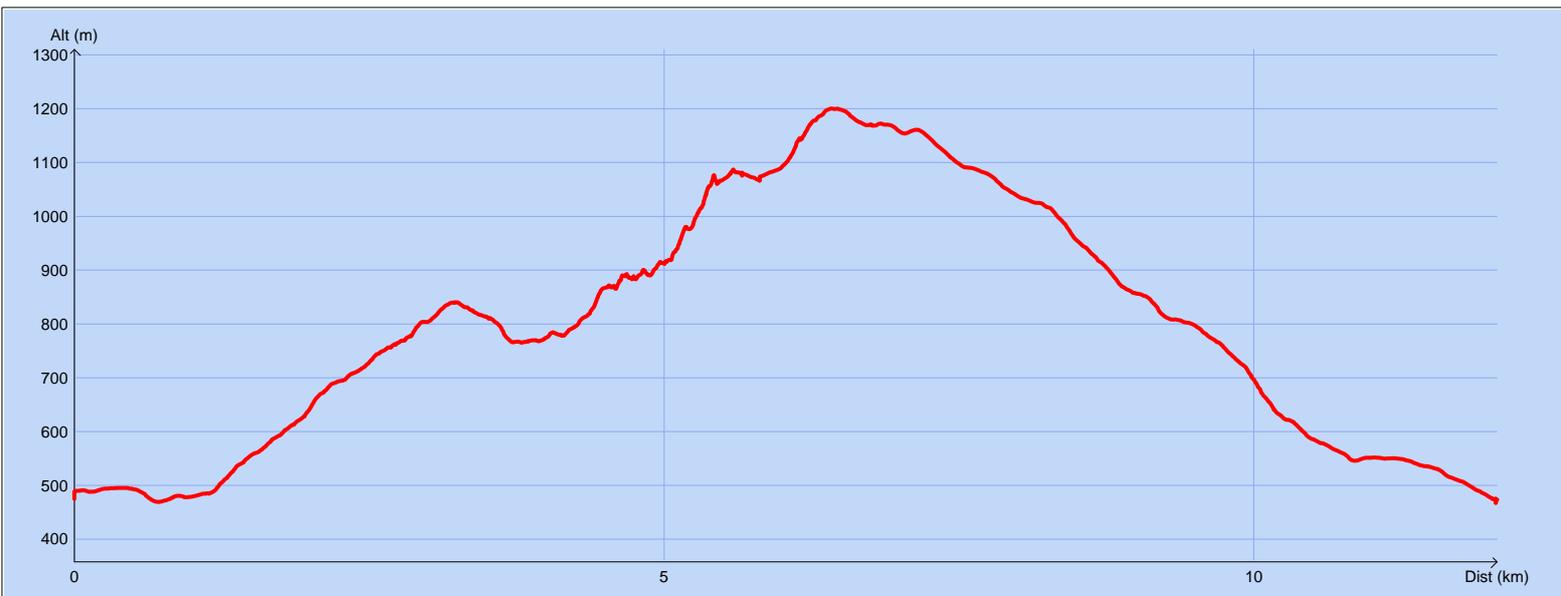
Siège social : Mairie de Ruoms 07120



Samedi 12 mai 2012  
**La Cham du Cros**



## Tracé : Cham du Cros - 12/05/12



Copyright IGN

**Distance totale** : 12.383 km  
**Montée** : 984 m  
**Descente** : 985 m  
**Y Minimum** : 468 m  
**Y Moyen** : 798 m  
**Y Maximum** : 1200 m

**Déplacements** : 03:58:26  
**Arrêts** : 02:56:29  
**Heure de début** : 08:40:42  
**Heure de fin** : 15:35:37  
**Amplitude** : 06:54:55

Ce jour, nous avons fait **une rando de 12,4 km avec un dénivelé cumulé de 984 m - point culminant 1 200 m**, le tout à une vitesse cumulée de 2km/h, soit 3km/h de marche pure ..... Autrement dit une sortie costaud pour un groupe de 16 marcheurs émérites, comme le démontrent les photos ci-après.



Itinéraire au départ de la Croix de Rocles, le col du Merle et retour par le Vernet





A noter que sur la partie du parcours la plus scabreuse, un autre passage avait été prévu pour ceux qui se sentaient moins affutés, mais sans preuve photos, faute d'appareil

