

Marches et Rêves

Siège social : Mairie de Ruoms 07120



Sampzon-Salavas

12-10-2020



Sampzon Salavas 16.5Km +698m

Récapitulatif		Heure	Vitesse		Altitude				
Points:	1697	Temps écoulé:	5:49:50	Moyenne:	2.83 km/h	Minimale:	134 m	Ascension:	698 m
Distance:	16.5 km	Temps de déplacement:	4:28:53	Vitesse moyenne déplacement:	3.7 km/h	Maximale:	468 m	Descente:	625 m
Zone:	4.9 km ²	Temps d'arrêt:	1:20:57	Minimale:	0.0 km/h	Pente:	0.4 %		
				Maximale:	8 km/h				

Nous sommes 18 participants à cette randonnée qui a dû être avancée d'un jour suite au décès de notre première présidente Anne- Marie Mirabel. Départ du parking sous le rocher de Sampzon, direction la corniche qui domine Vallon pour emprunter le GR4 et descendre vers le Déves et pour suivre un moment le ruisseau de Lantousse vers La Boriette et Sicouzat. Nous pique-niquons à l'abri du vent qui souffle par rafales, avant de monter en direction du Col des Pigeons pour terminer la boucle.

Lorsque nous sommes à nouveau en vue du Rocher de Sampzon et comme il est trop tôt pour rentrer Raymond nous propose une variante.

Encore une belle journée.



