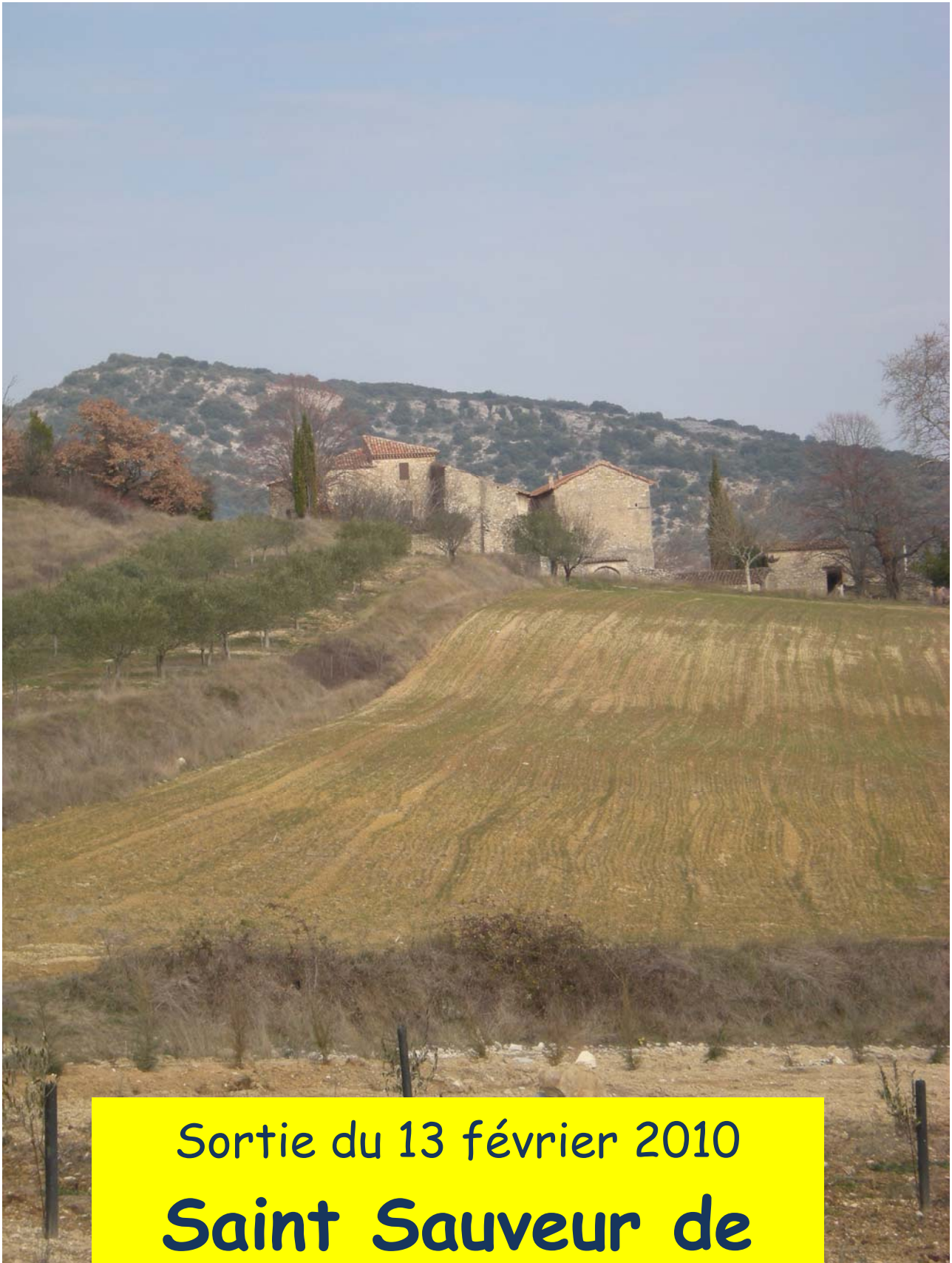
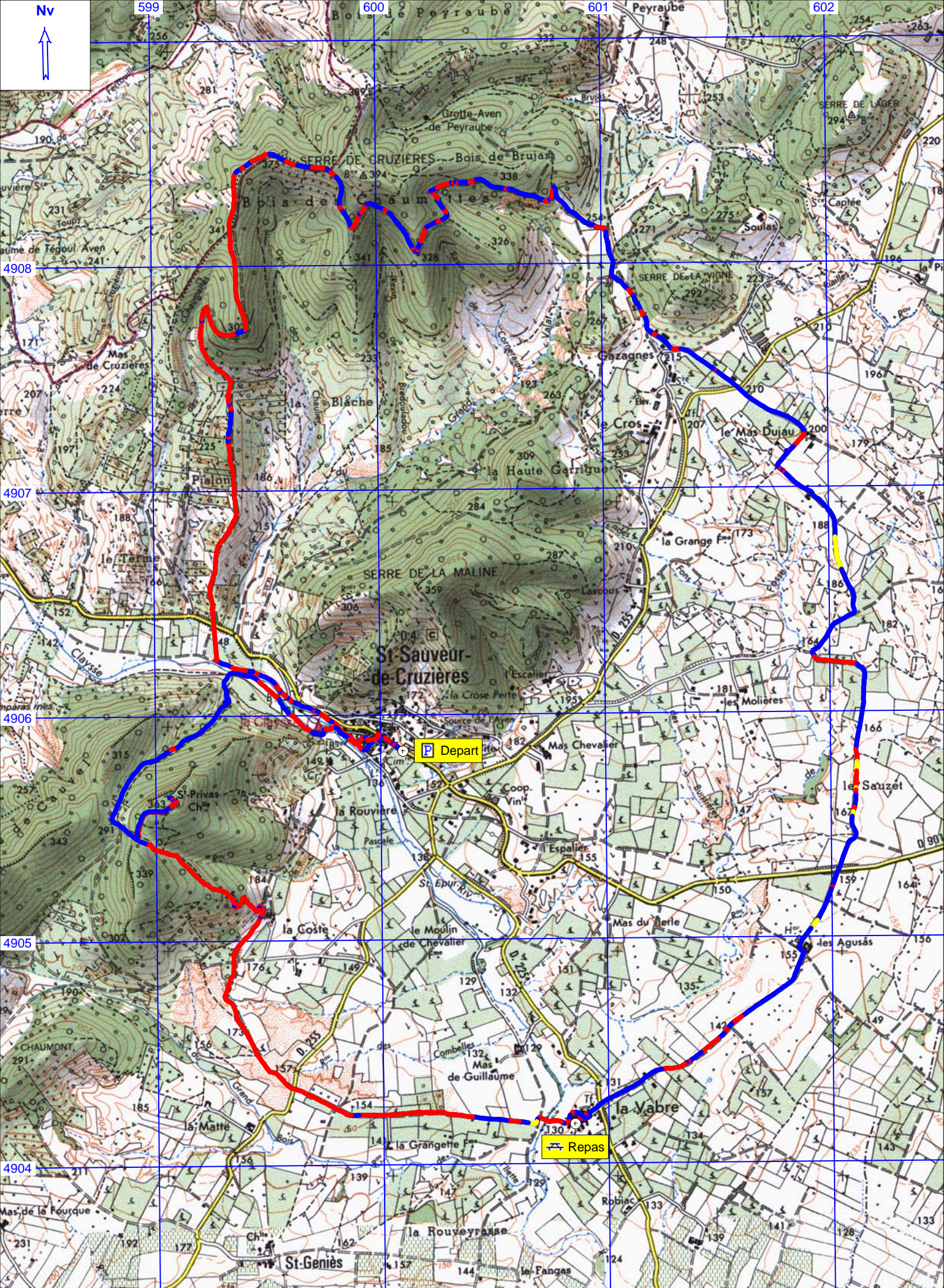


# Marches et Rêves

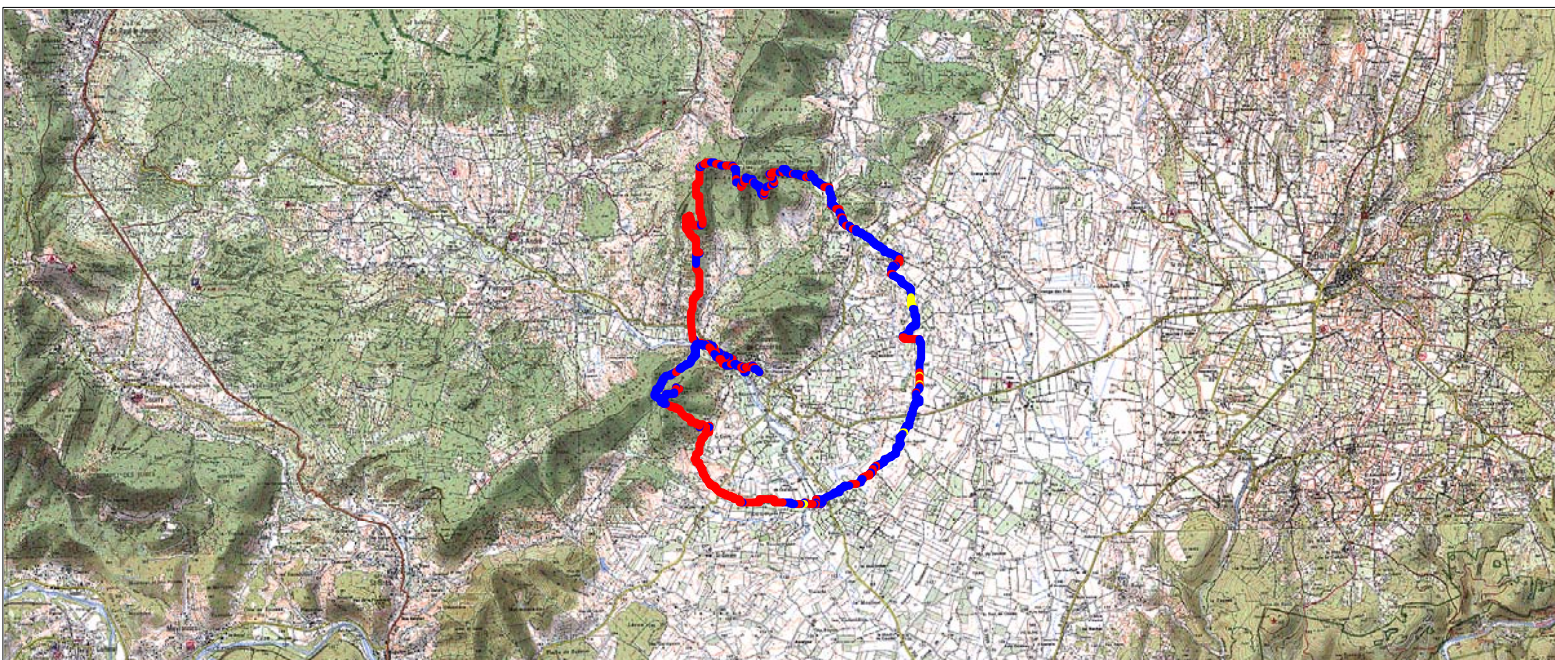
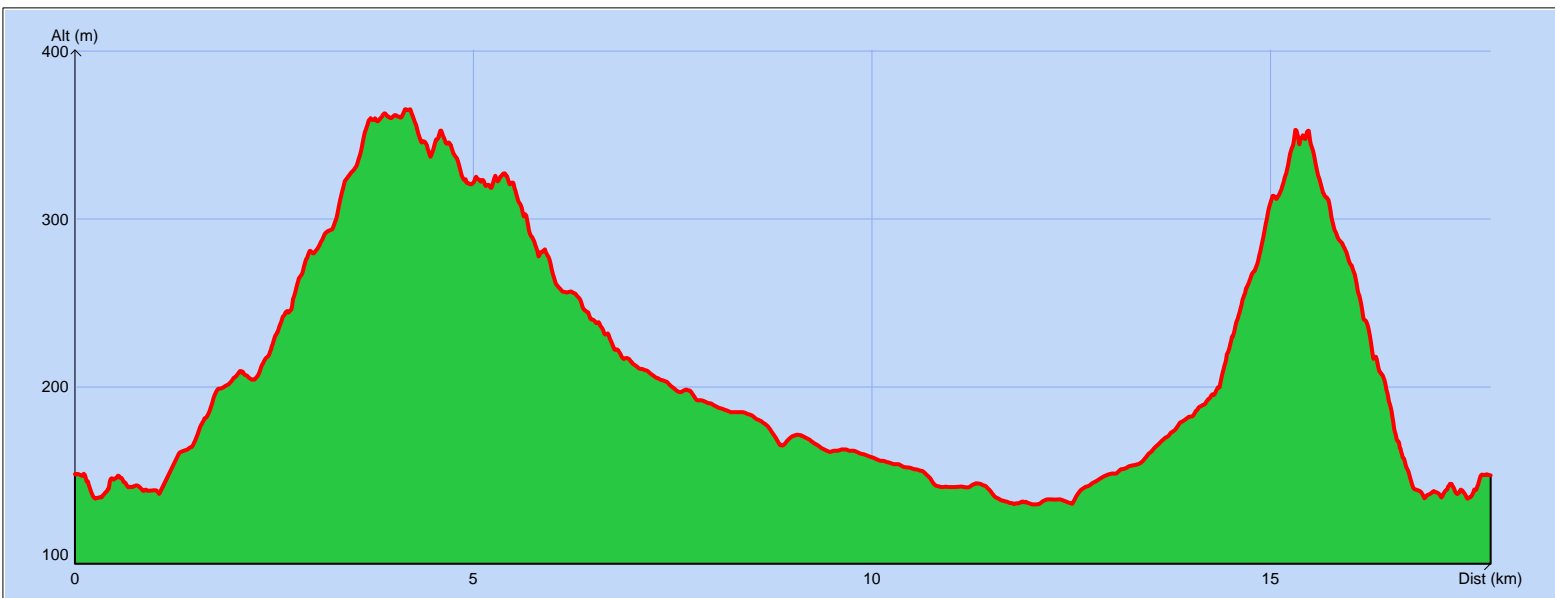
Siège social : Mairie de Ruoms 07120



Sortie du 13 février 2010  
**Saint Sauveur de  
Cruzières**



## Tracé : Cruzieres - 13/02/10



Copyright IGN

**Distance totale** : 17.841 km  
**Montée** : 596 m  
**Descente** : 597 m  
**Y Minimum** : 130 m  
**Y Moyen** : 211 m  
**Y Maximum** : 365 m

**Déplacements** : 04:08:20  
**Arrêts** : 01:56:32  
**Heure de début** : 09:13:56  
**Heure de fin** : 15:18:48  
**Amplitude** : 06:04:52

Nous étions 9 participants à cette  
froide et ensoleillée randonnée