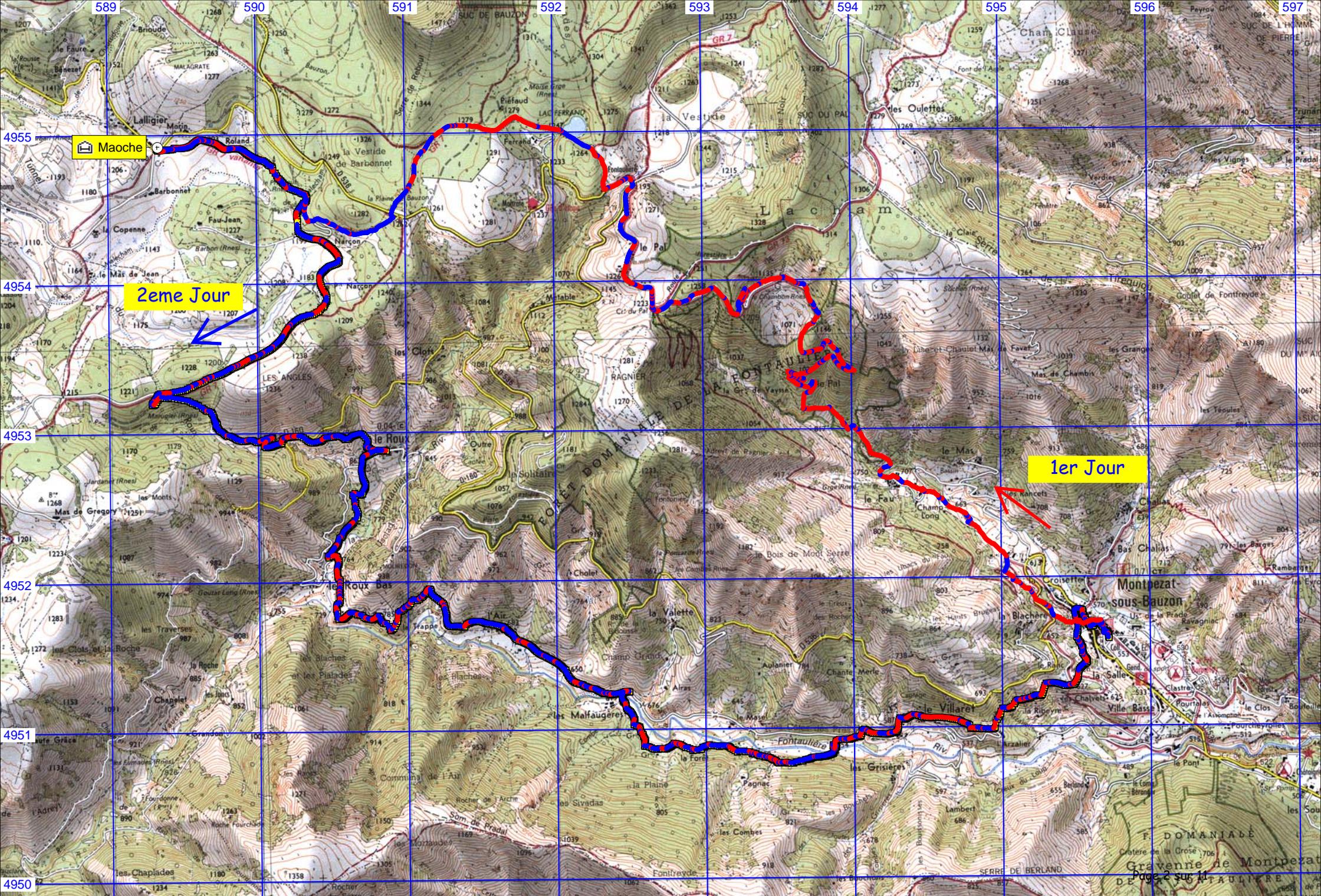


Marches et Rêves

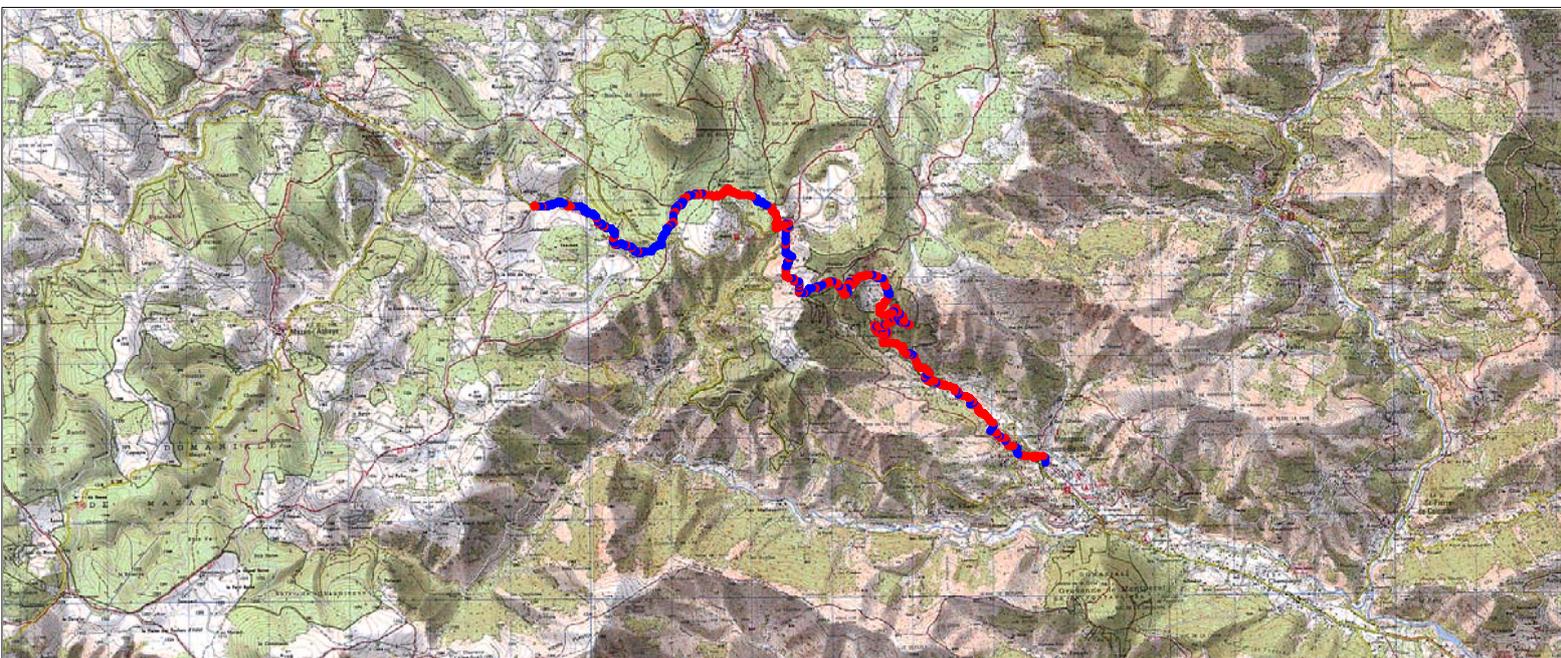
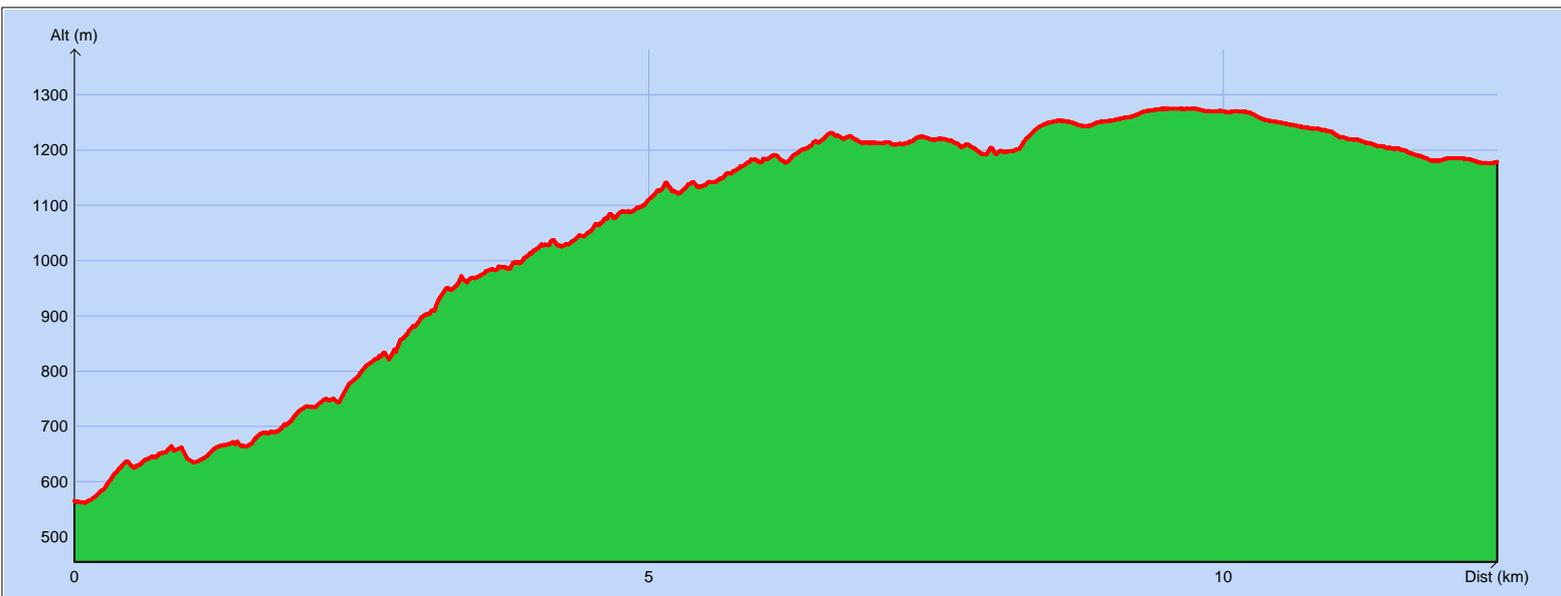
Siège social : Mairie de Ruoms 07120



Sortie des 14 et 15 novembre 2009
La Maôche de Lalligier



Tracé : Montpezat - Lalligier - 14/11/09



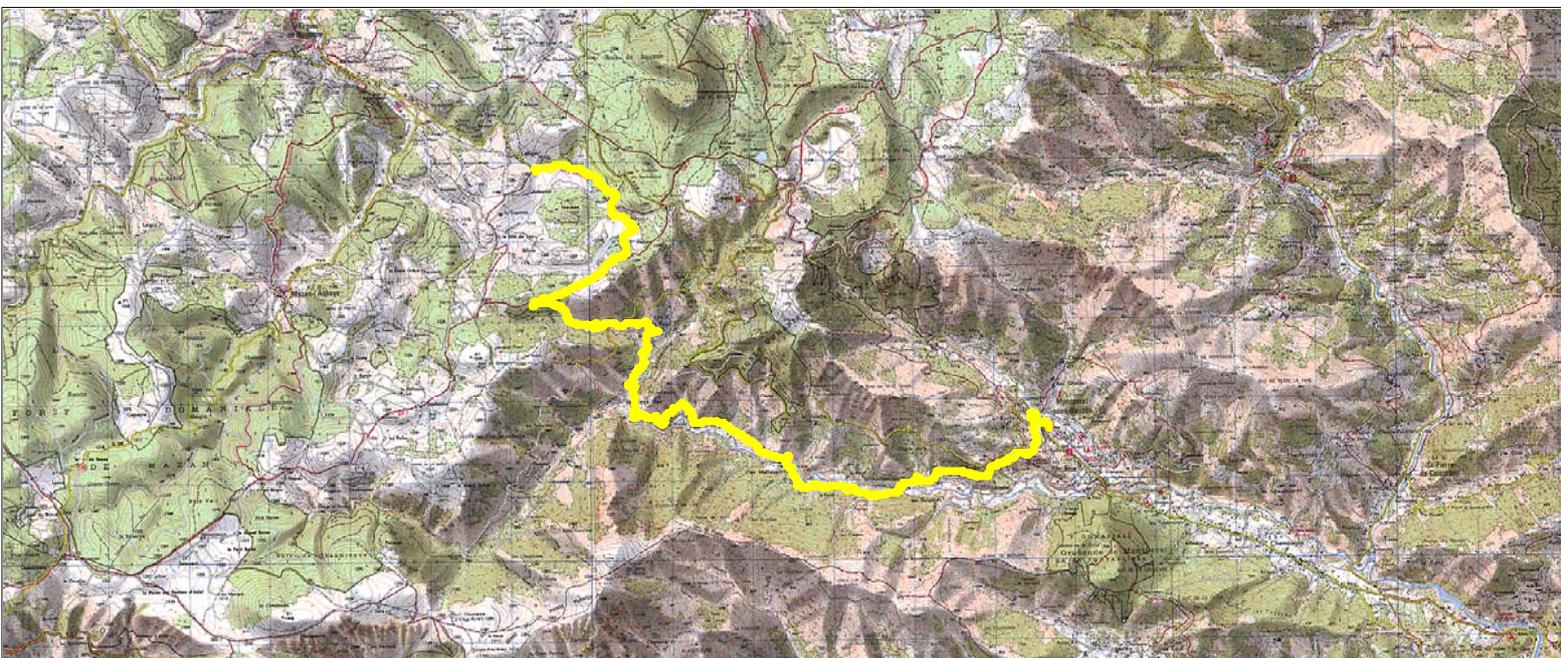
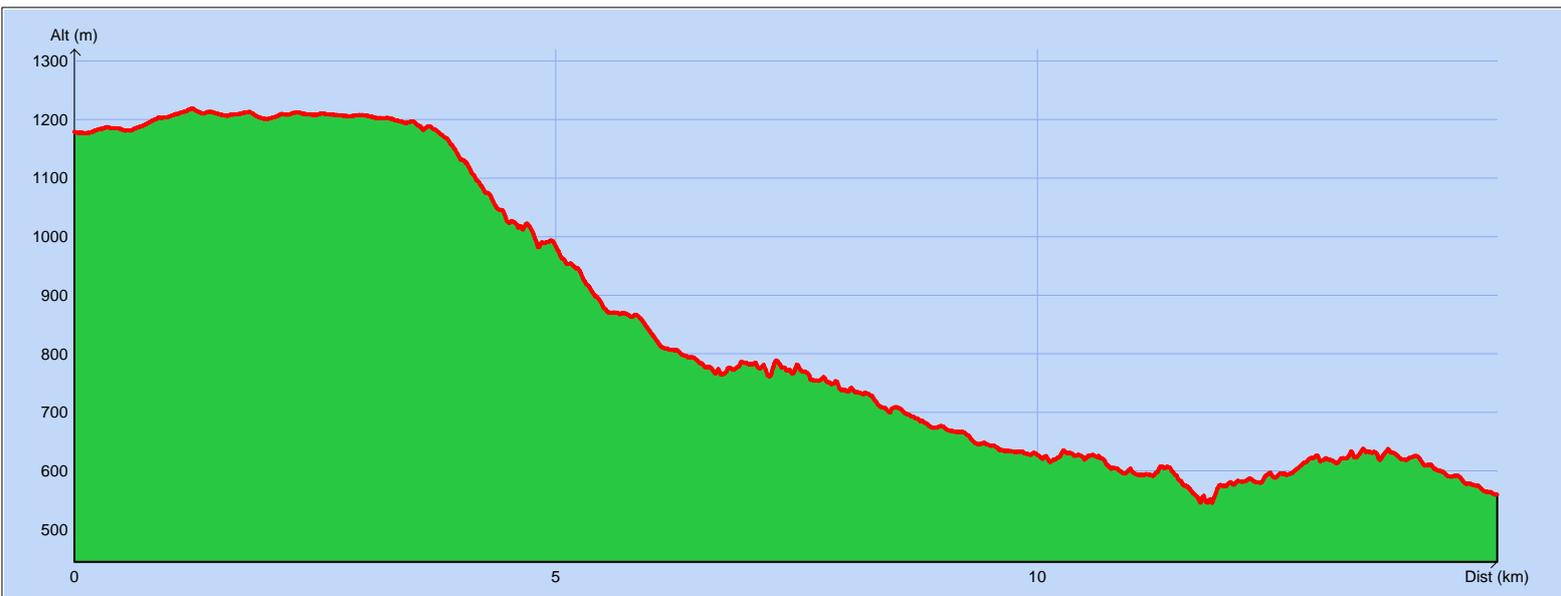
Copyright IGN

Distance totale : 12.538 km
Montée : 1034 m
Descente : 420 m
Y Minimum : 562 m
Y Moyen : 1057 m
Y Maximum : 1275 m

Déplacements : 03:03:51
Arrêts : 01:18:09
Heure de début : 10:20:45
Heure de fin : 14:42:45
Amplitude : 04:22:00

Nous étions 26 participants à cette
 Randonnée conduite par Claude Besset
 plus 7 additionnels participants à la
 soirée MAOCHE

Tracé : Lalligier - Montpezat - 15/11/09



Copyright IGN

Distance totale : 14.965 km
Montée : 565 m
Descente : 1184 m
Y Minimum : 546 m
Y Moyen : 847 m
Y Maximum : 1219 m

Déplacements : 03:28:58
Arrêts : 02:20:08
Heure de début : 08:19:34
Heure de fin : 14:08:40
Amplitude : 05:49:06

Nous étions 27 participants à cette randonnée conduite par Claude Besset



A Montpezat, les volets sont clos pour ne pas voir défiler les nouveaux Centurions qui 2061 ans après Jules César vont emprunter la voie du Col du Pal. Ils ne vont pas assiéger Gergovie et son leader Vercingétorix mais occuper Lalligier et délivrer la célèbre Maôche qui cuit à petit feu dans une marmite géante



Marcher quand il pleut, ils sont fous ces Romains



Tiens un châtaignier qui fait de la résistance



Claude nous explique que comme Jules César, empereur, en février 52 avant JC, suivi au printemps de 1353 de la dépouille (entourée d'un linceul en peau de cerf) de Clément VI le Magnifique, Pape en Avignon, nous passons le Col de la Croix du Pal. Quelle Histoire !



Proche du Lac Ferrand, nous sommes doublés par Blanche-Neige et les Sept Nains. Qui veut donner un visage à *Prof, Grincheux, Simplet, Atchoum, Timide, Dormeur, et Joyeux* ?



C'est lors de ce casse-croûte qu'est née l'expression « rire sous cape »



A l'Auberge de Lalligier,
nous trinquons en
l'honneur de celles et
ceux qui n'ont pas pu venir

RECETTE DE LA MAÔCHE

Ingrédients : 1 estomac de porc, 1,5 Kg de chair de porc haché, 1,5 kg de chou vert, sel, poivre, ail.

Retourner l'estomac et enlever la peau intérieure. Couper le chou en fines lamelles ; ajouter la chair de porc, le sel, le poivre, l'ail haché. Malaxer à la main soigneusement. Remplir ensuite l'estomac de ce mélange et coudre pour refermer la poche. La garder deux jours au frais après avoir salé l'extérieur. Envelopper alors cet estomac garni dans un torchon ficelé aux extrémités afin d'éviter qu'il éclate lors de la cuisson. Plonger la poche dans l'eau froide, amener doucement à ébullition, baisser le feu immédiatement et laisser cuire 2 à 3 heures suivant le volume.

La maôche peut être servie chaude (à l'eau ou poêlée) ou froide accompagnée d'une autre recette de terroir, la pomme de terre **Sarassou** (crème fraîche, pommes de terre, ail, ciboulette, sel, poivre).



Sacrée Soirée

« J'voudrais bien mais j'peux point
C'est point commode d'être à la mode
Quand on est bonn' du curé
C'est pas facile d'avoir du style
Quand on est un' fille comm' moié
Entre la cure et les figures
Des grenouilles de bénitier
La vie est dure quand on aim' rigoler »





Avant l'invasion romaine, ce ruisseau était considéré comme la source de la Loire. C'est ici, que César traversa le Rubicon de la géographie gauloise cisalpine.
« Alea jacta est »



Se dire que l'Océan est l'enfant du ruisseau donne l'élan nécessaire pour l'enjamber



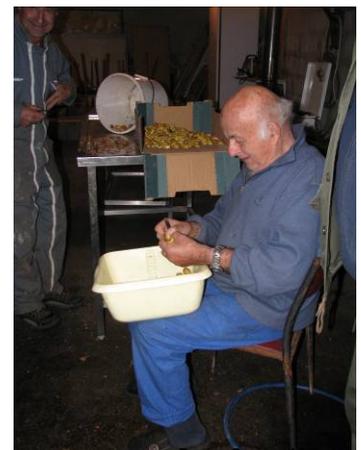
Visite du village Le Roux, qui donna son nom au tunnel routier. Dans un mur de l'église est enchâssée une pierre provenant d'un sanctuaire ou mémorial dédié à **Abelio** (Obelen, Baladuno, Apollon), culte solaire païen, mais peut-être aussi culte des sources. Ce sanctuaire est situé près du col de **Sainte Abeille** où nous passâmes le matin. Cette pierre, grâce à son trou percé, aurait le pouvoir magique de rendre l'ouïe à ceux qui la perdent.
 (Voir ci-après)



Au milieu de l'automne coule la Fontaulière



Au Bas-Roux, nous sommes chaleureusement accueillis dans une jeune Start-Up qui développe une méthode révolutionnaire d'épluchage des châtaignes





Les feuilles qu'on foule
Une pierre qui roule
La vie s'écoule
Gisèle s'écroule



Le chaos est souvent
source de vie alors que
l'ordre génère des
habitudes.

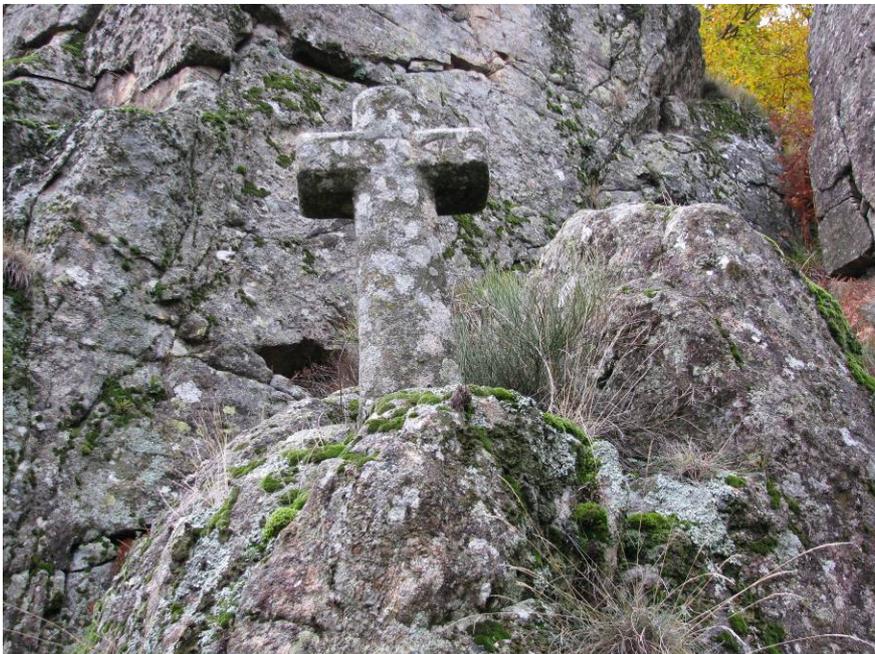
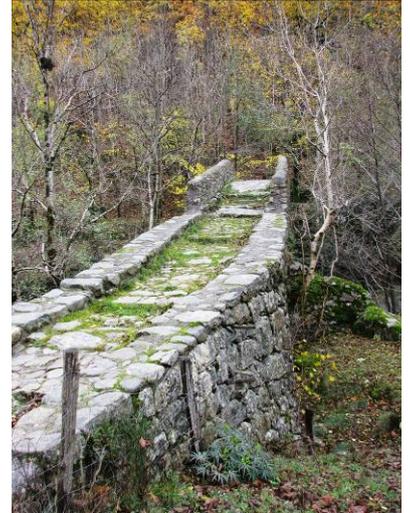
Henry Brooks Adams



Ce pont qui ne sert plus à
l'activité humaine sert
d'écrin à la Fontaulière



Un autre pont, plus loin



« Je crois que peu de gens me remarquent le long de cette petite route qui conduit à Montpezat »



L'église de Montpezat est-elle à l'origine du jeu d'échecs ?