

# Marches et Rêves

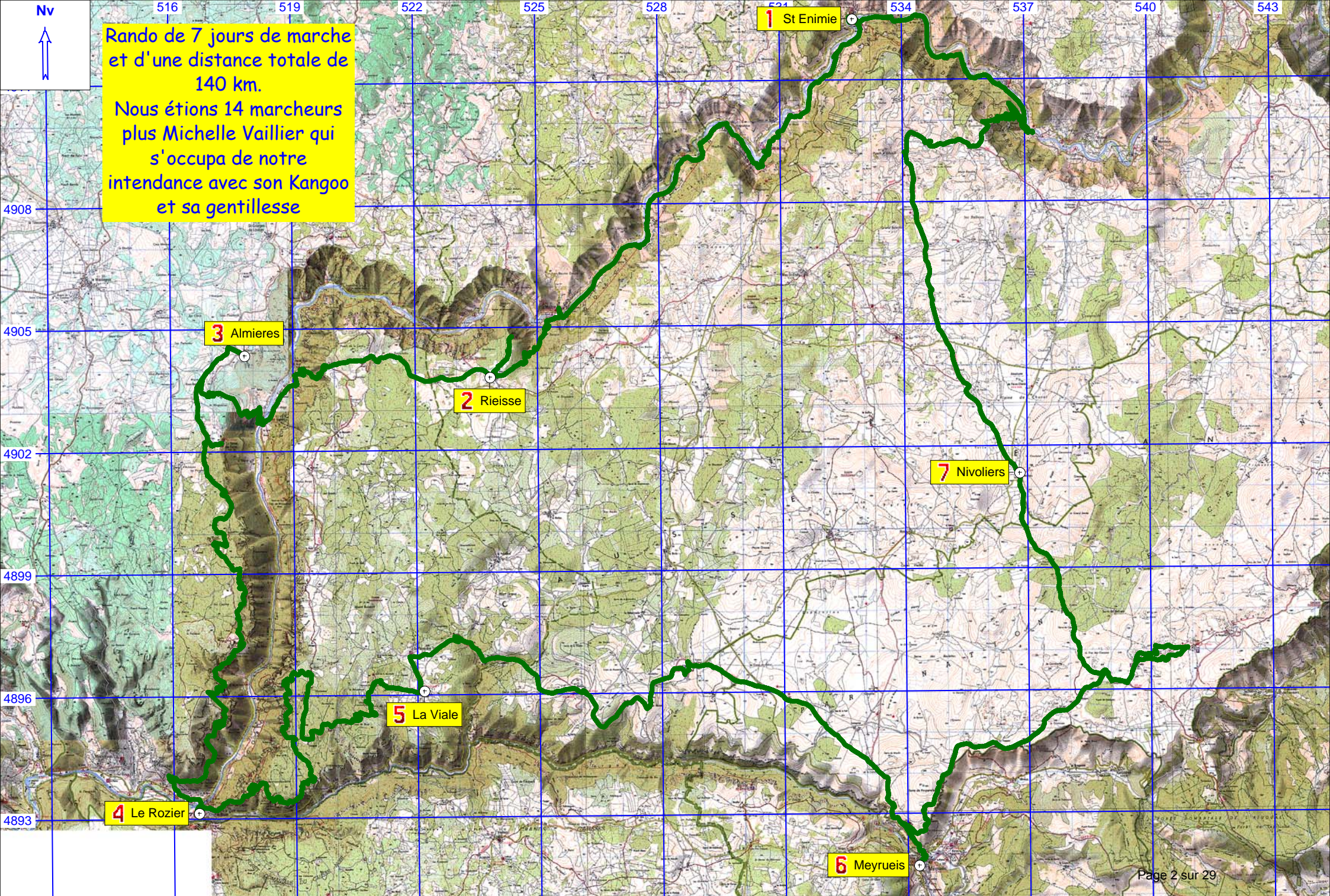
Siège social : Mairie de Ruoms 07120



Sortie du 15 au 21 juin 2009

**Le Tour des  
Causses**





Rando de 7 jours de marche  
et d'une distance totale de  
140 km.  
Nous étions 14 marcheurs  
plus Michelle Vaillier qui  
s'occupa de notre  
intendance avec son Kangoo  
et sa gentillesse

3 Almieres

2 Rieisse

1 St Enemie

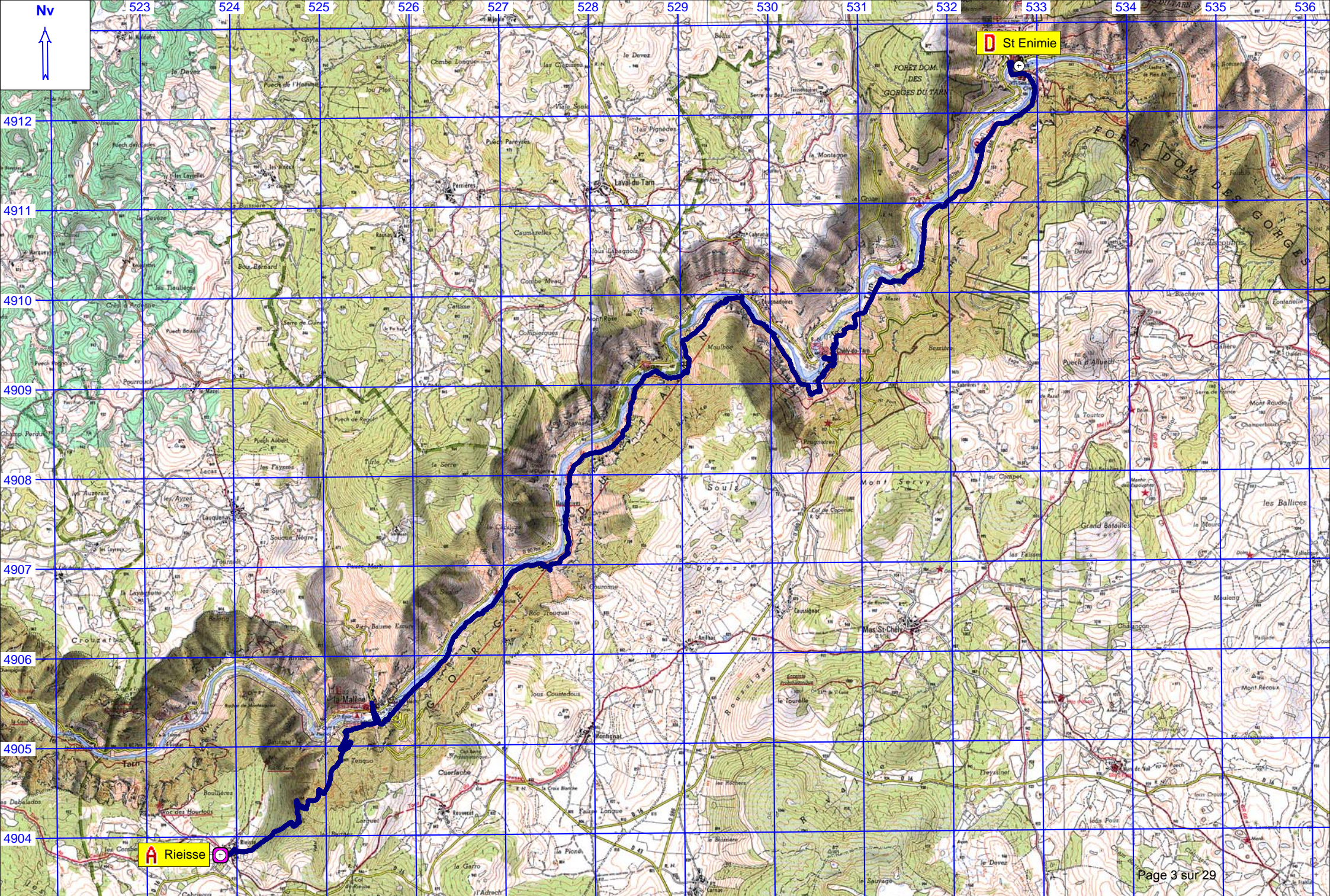
7 Nivoliers

5 La Viale

4 Le Rozier

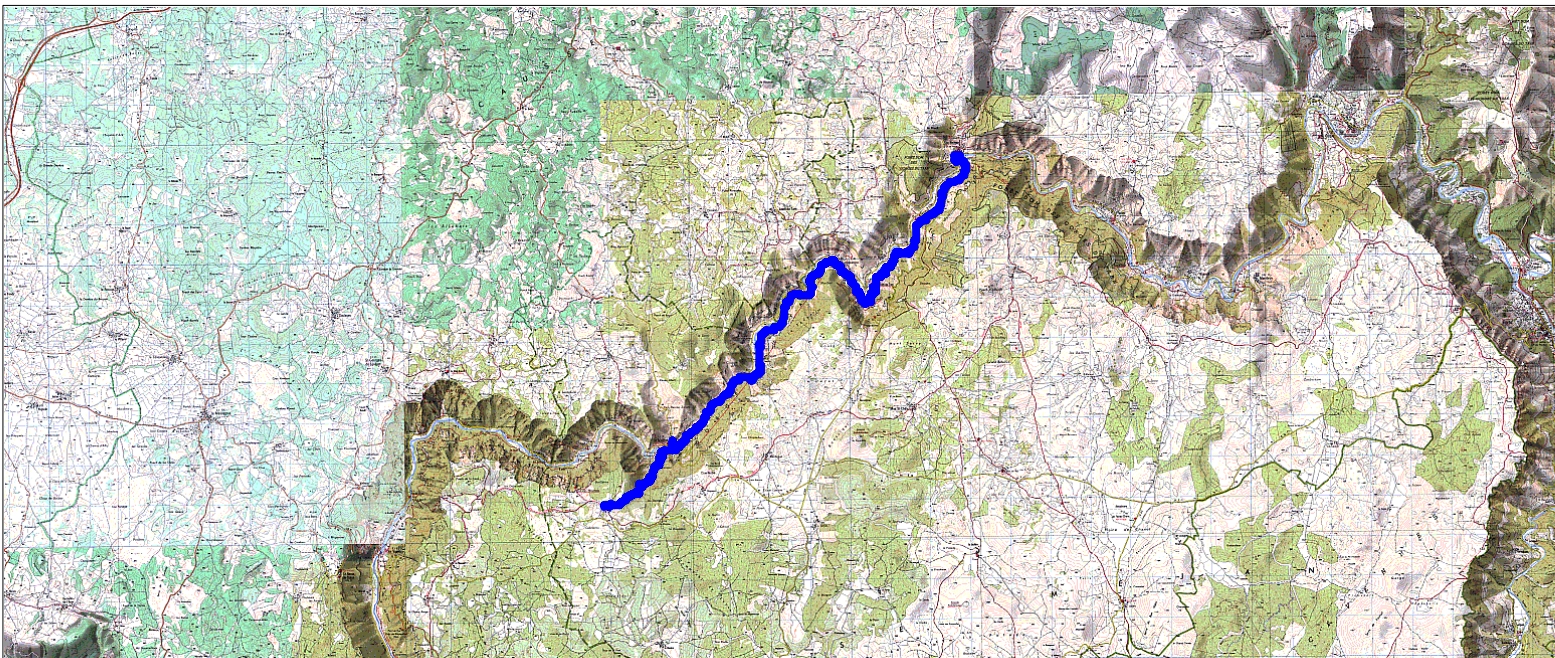
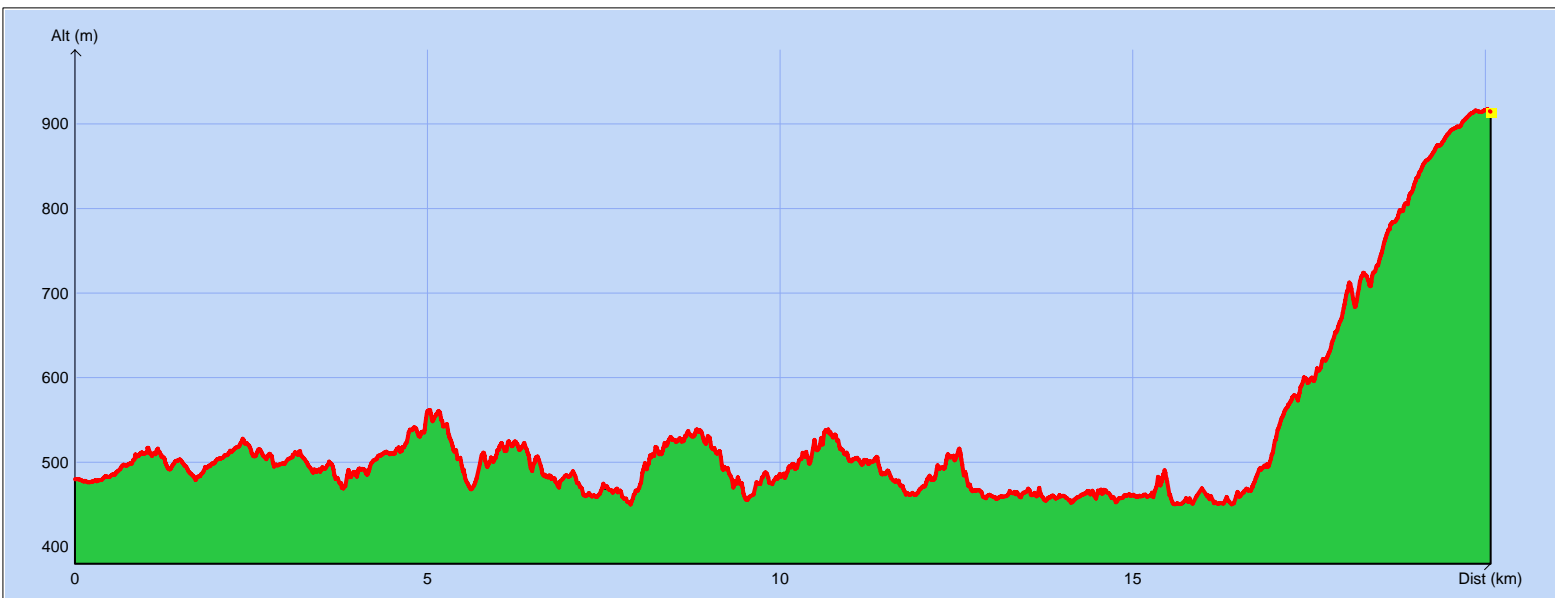
6 Meyrueis







## Tracé : 1er Jour - 15/06/09



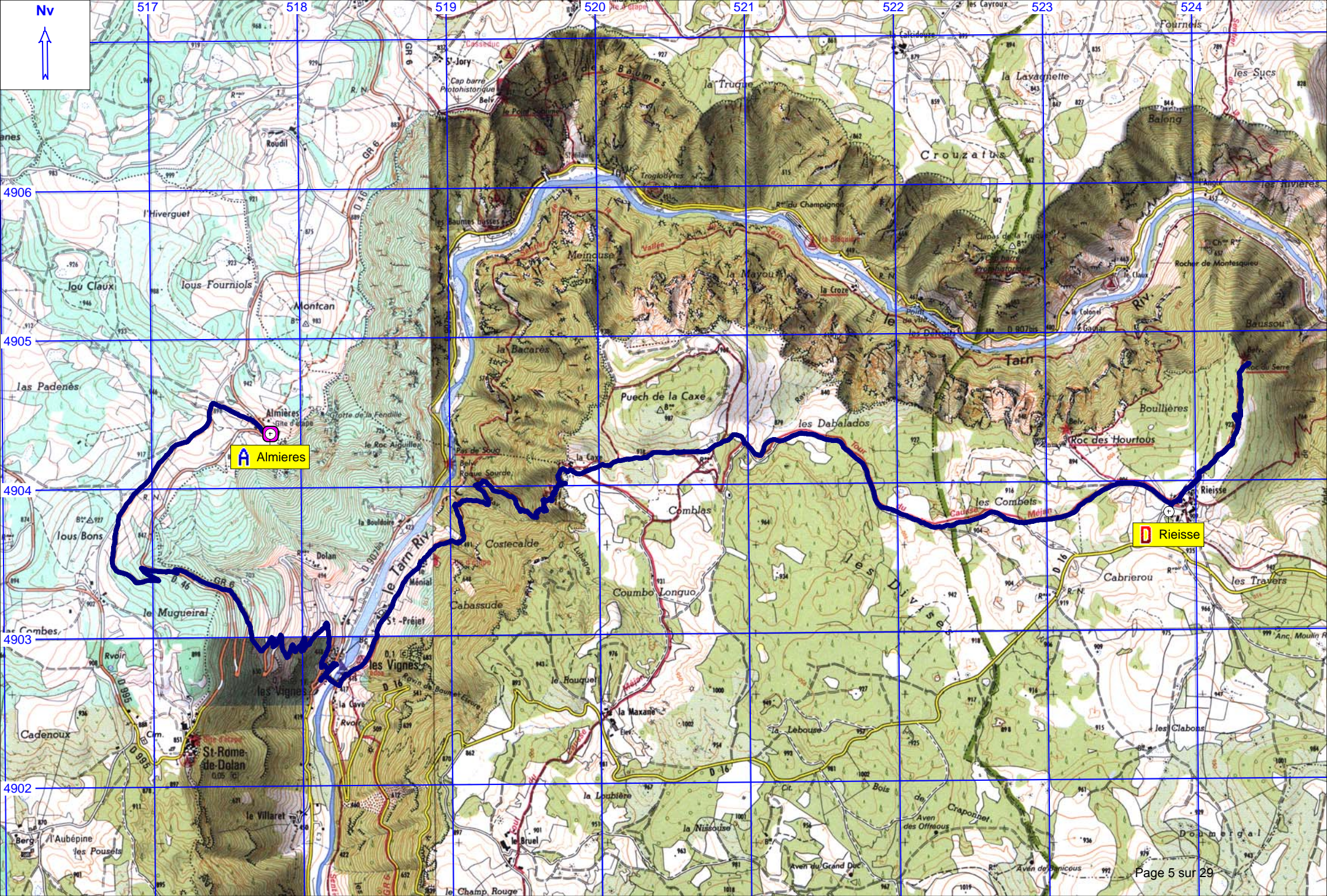
Copyright IGN

**Distance totale** : 20.479 km  
**Montée** : 1760 m  
**Descente** : 1325 m  
**Y Minimum** : 450 m  
**Y Moyen** : 529 m  
**Y Maximum** : 918 m

**Déplacements** : 05:11:46  
**Arrêts** : 03:01:01  
**Heure de début** : 06:57:43  
**Heure de fin** : 15:10:30  
**Amplitude** : 08:12:47

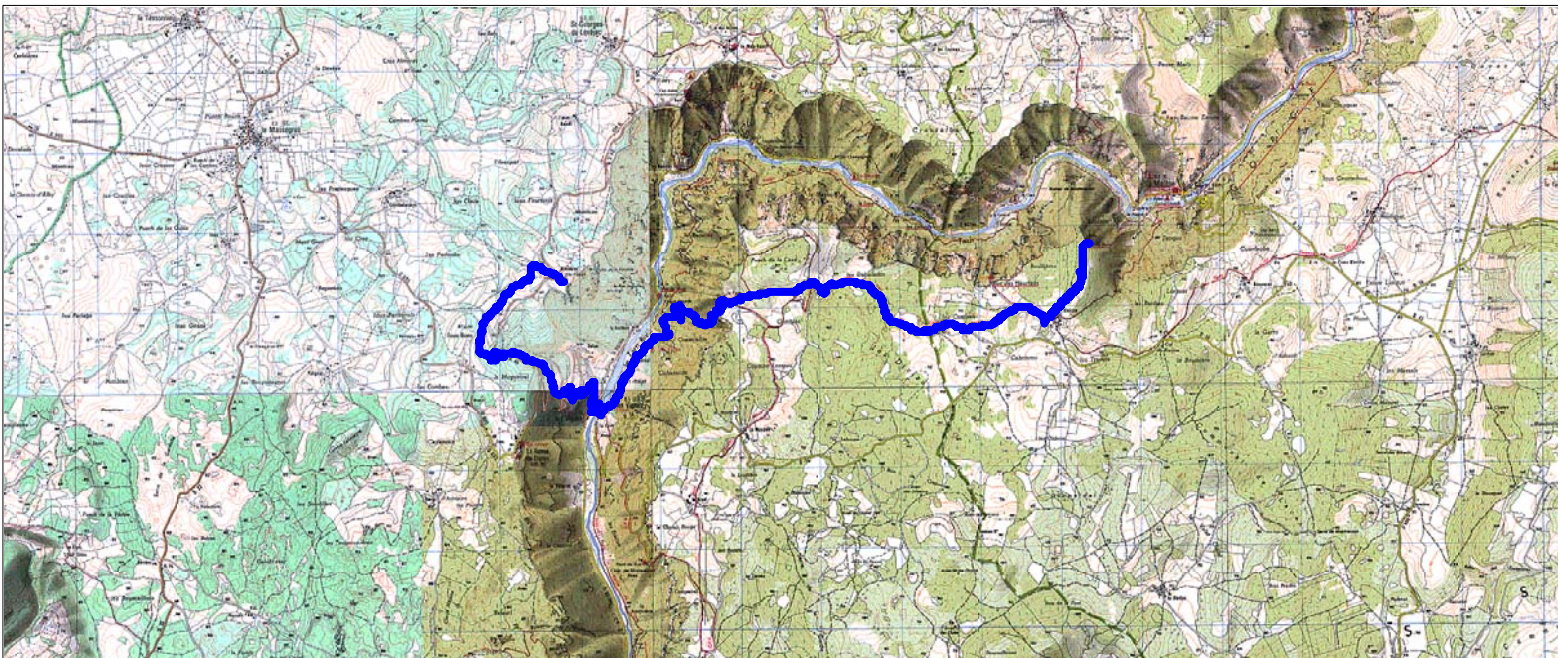
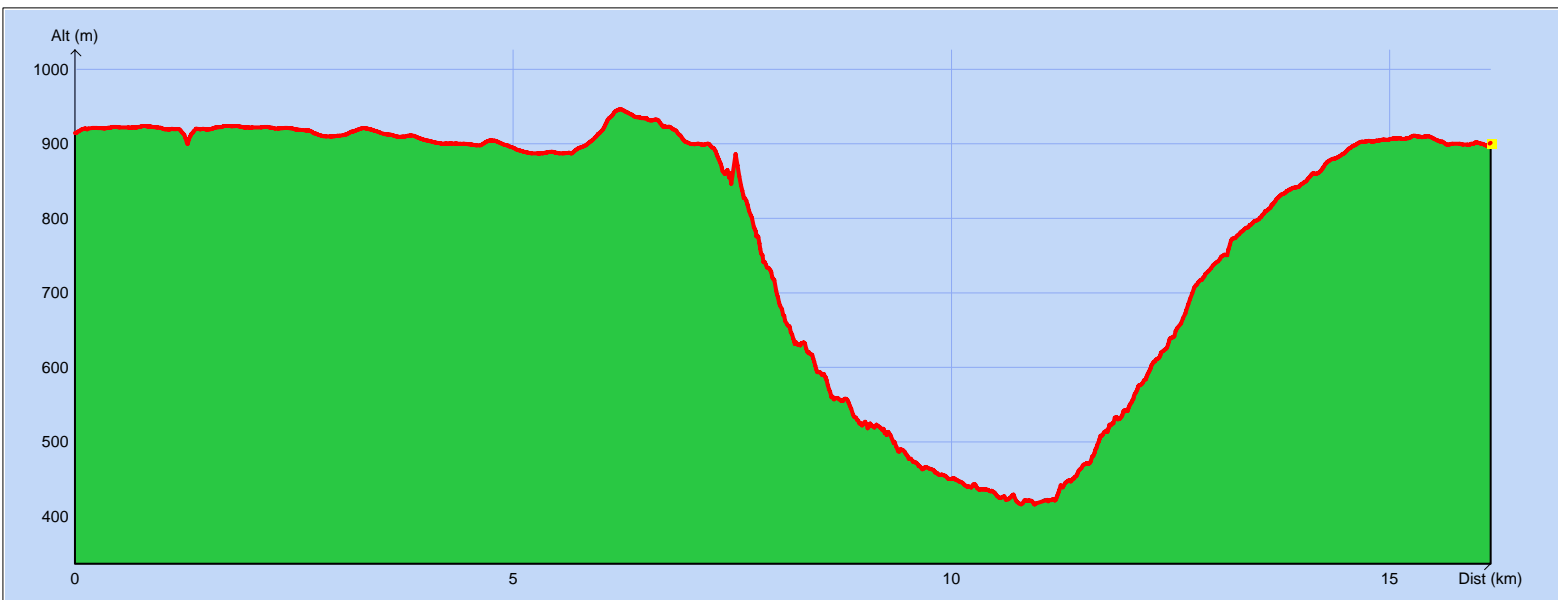
Le cumul des montées et descente est sur-exagéré due à l'imprécision du GPS dans les parties très abruptes des gorges entraînant la perte de 1, 2 ou 3 satellites. C'est comme ça, on se plaindra à l'administration américaine (NDLR)







## Tracé : 2eme Jour - 16/06/09

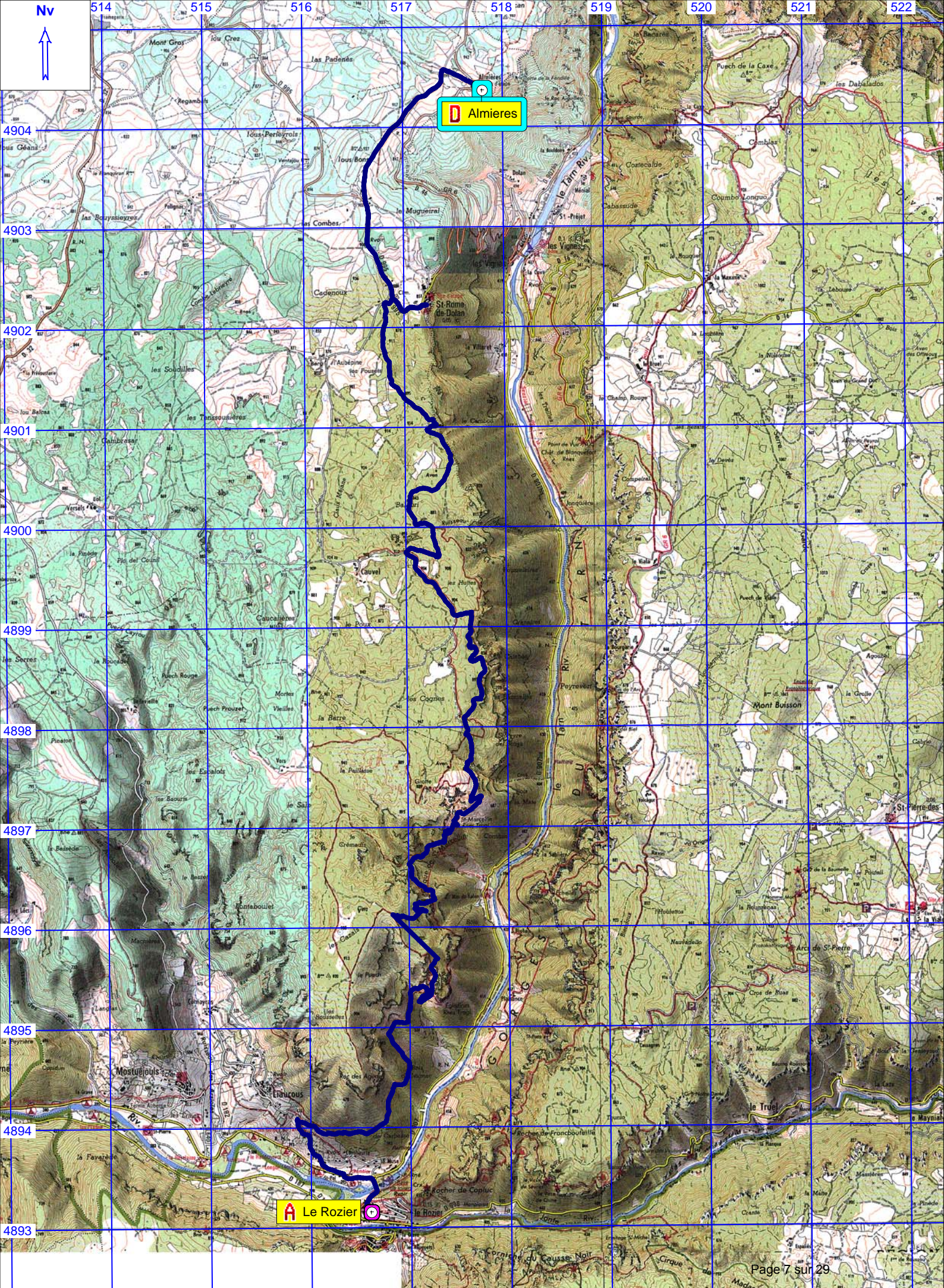


Copyright IGN

**Distance totale** : 16.357 km  
**Montée** : 783 m  
**Descente** : 796 m  
**Y Minimum** : 416 m  
**Y Moyen** : 779 m  
**Y Maximum** : 946 m

**Déplacements** : 04:14:38  
**Arrêts** : 03:47:54  
**Heure de début** : 06:30:43  
**Heure de fin** : 14:33:15  
**Amplitude** : 08:02:32



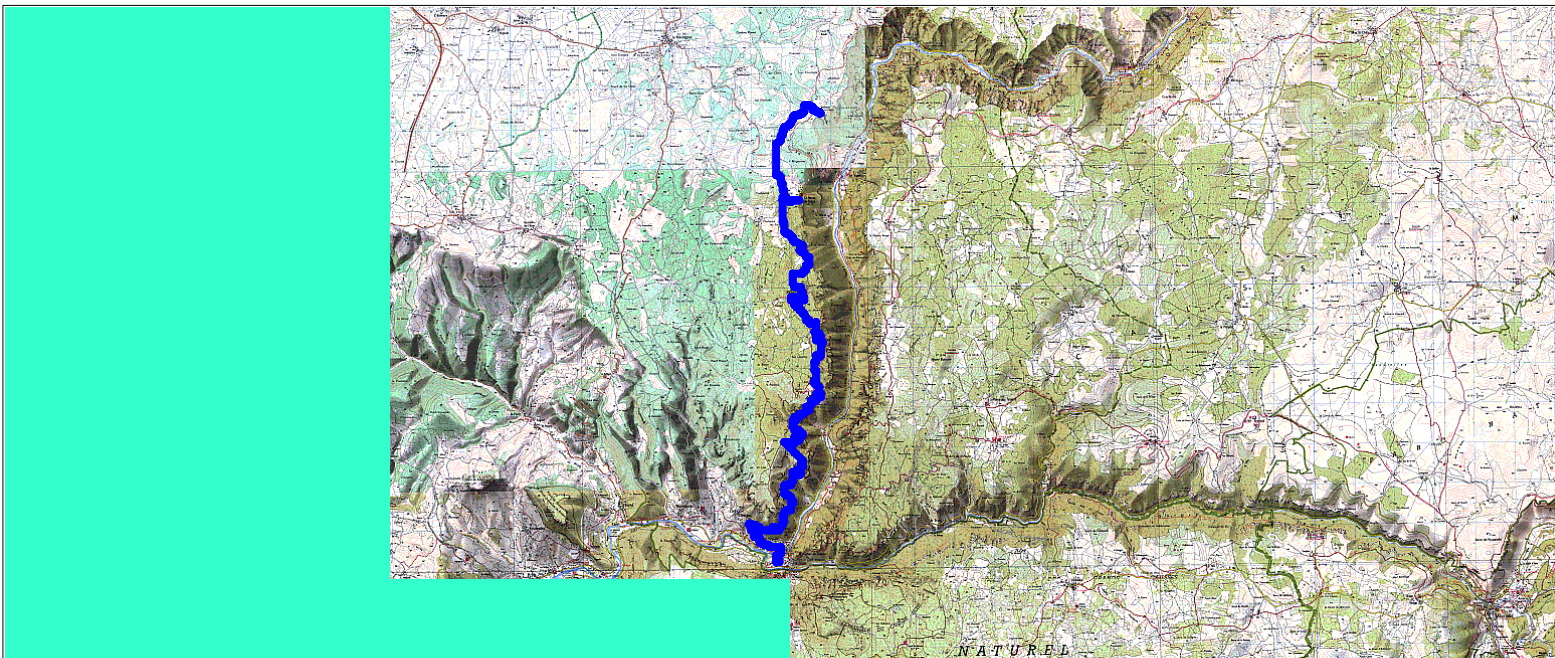
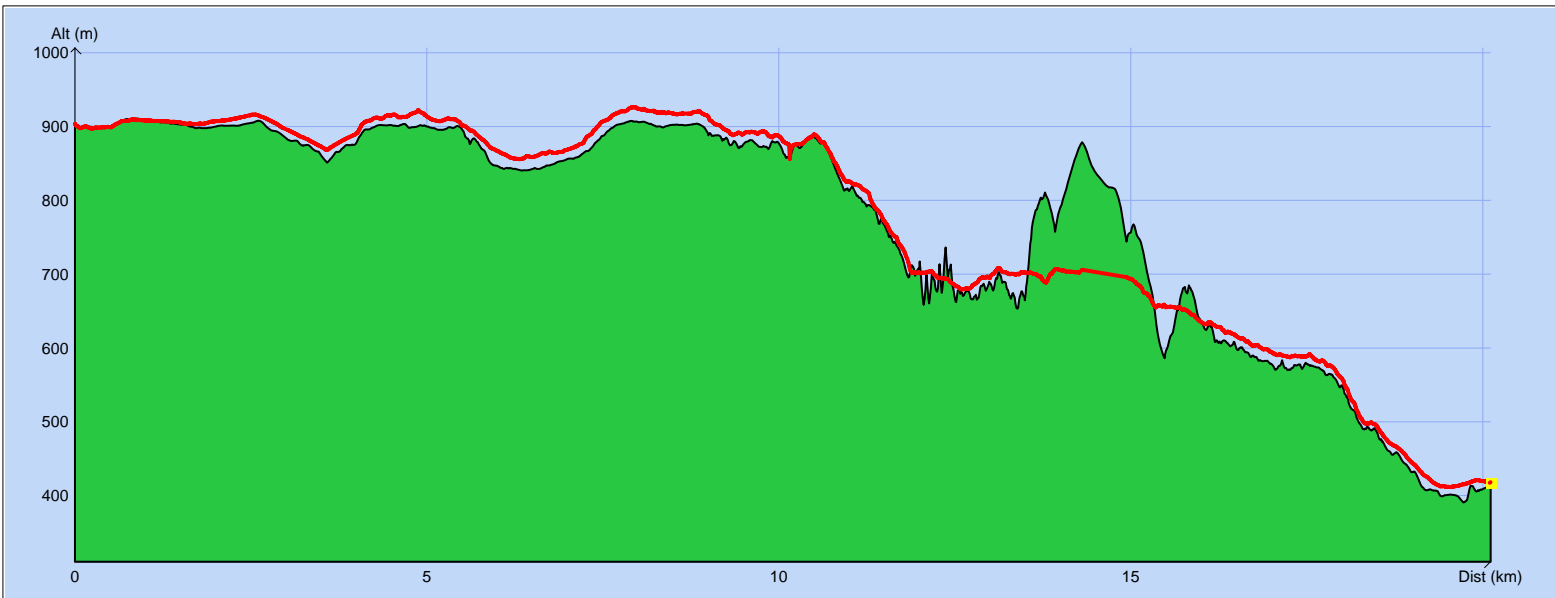


**D** Almieres

**A** Le Rozier



## Tracé : 3eme Jour - 17/06/09



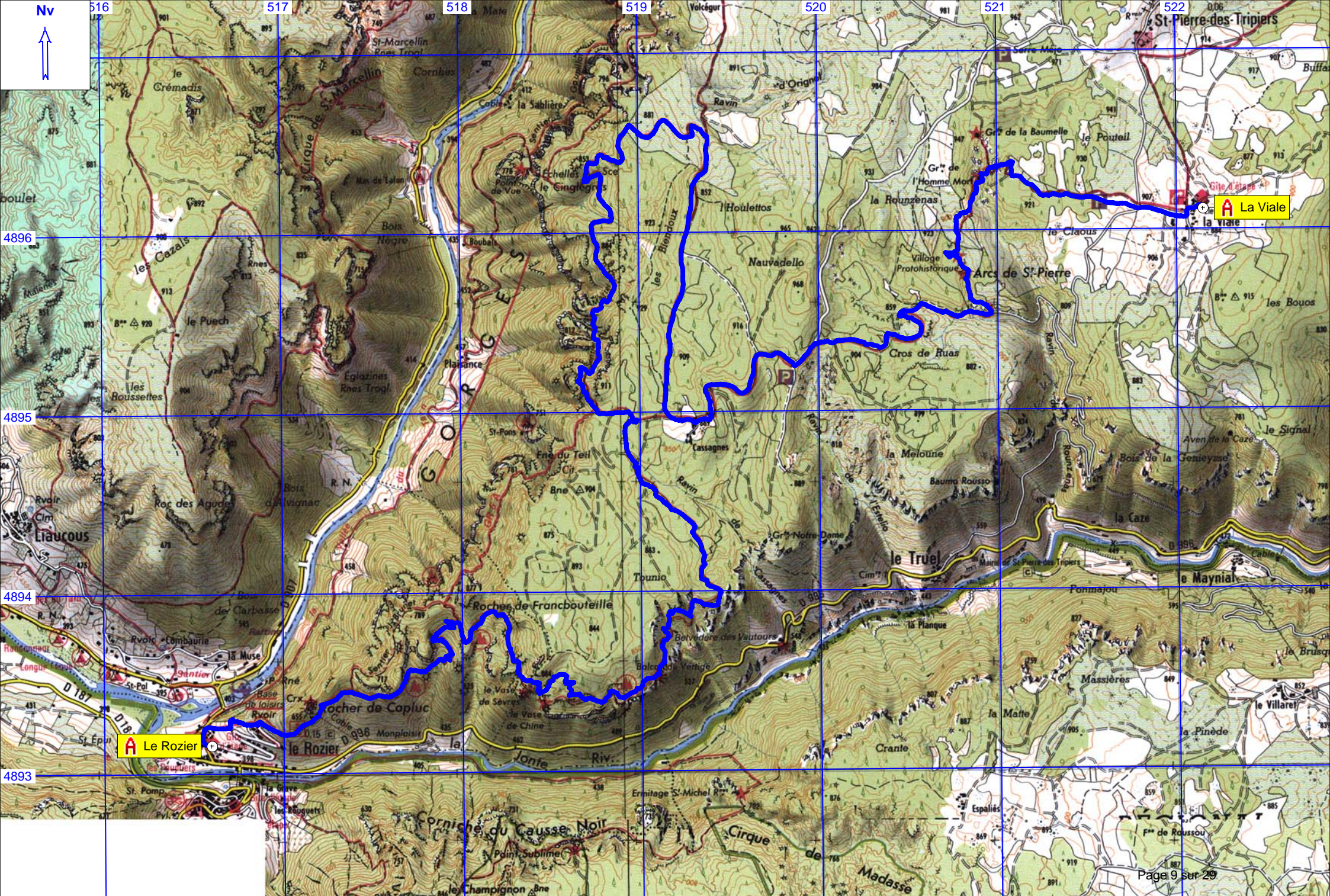
Copyright IGN

**Distance totale** : 20.194 km  
**Montée** : 348 m  
**Descente** : 833 m  
**Y Minimum** : 412 m  
**Y Moyen** : 772 m  
**Y Maximum** : 926 m

**Déplacements** : 04:48:29  
**Arrêts** : 02:55:14  
**Heure de début** : 06:54:17  
**Heure de fin** : 14:38:00  
**Amplitude** : 07:43:43

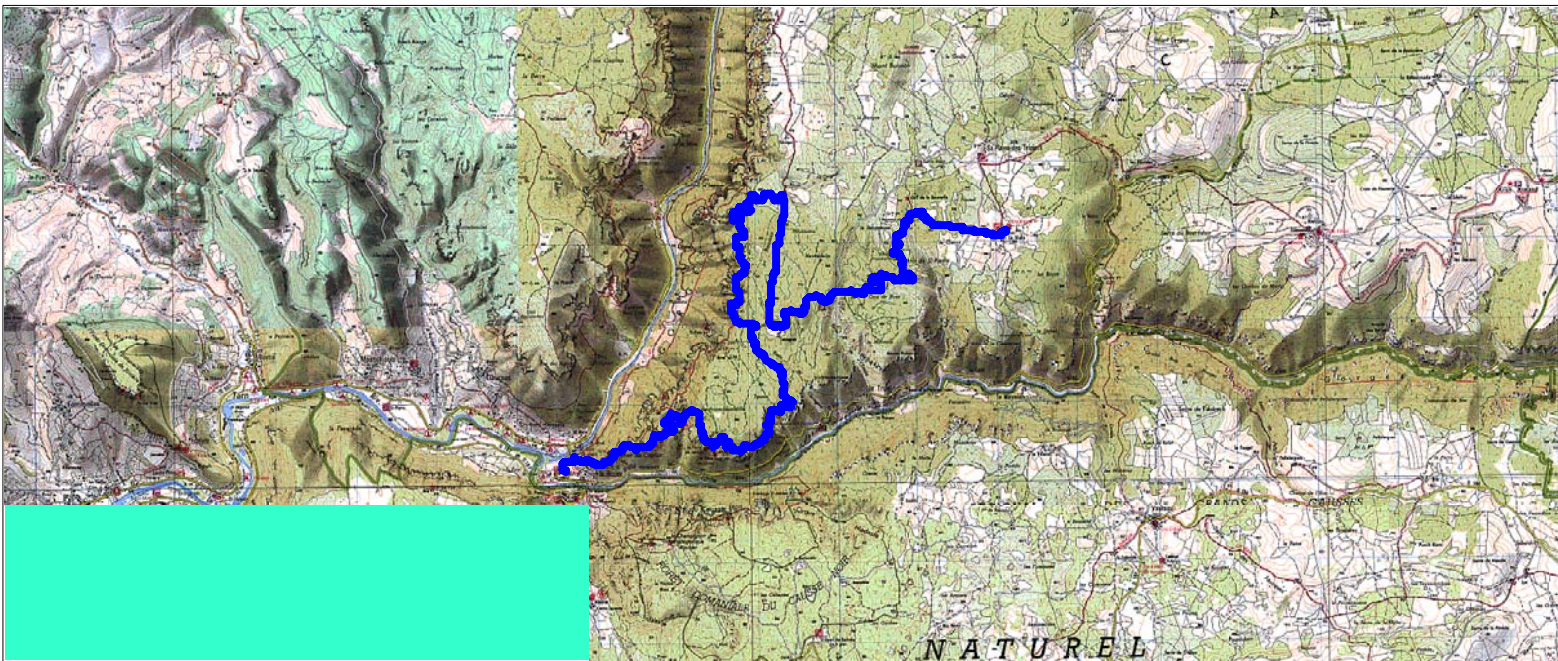
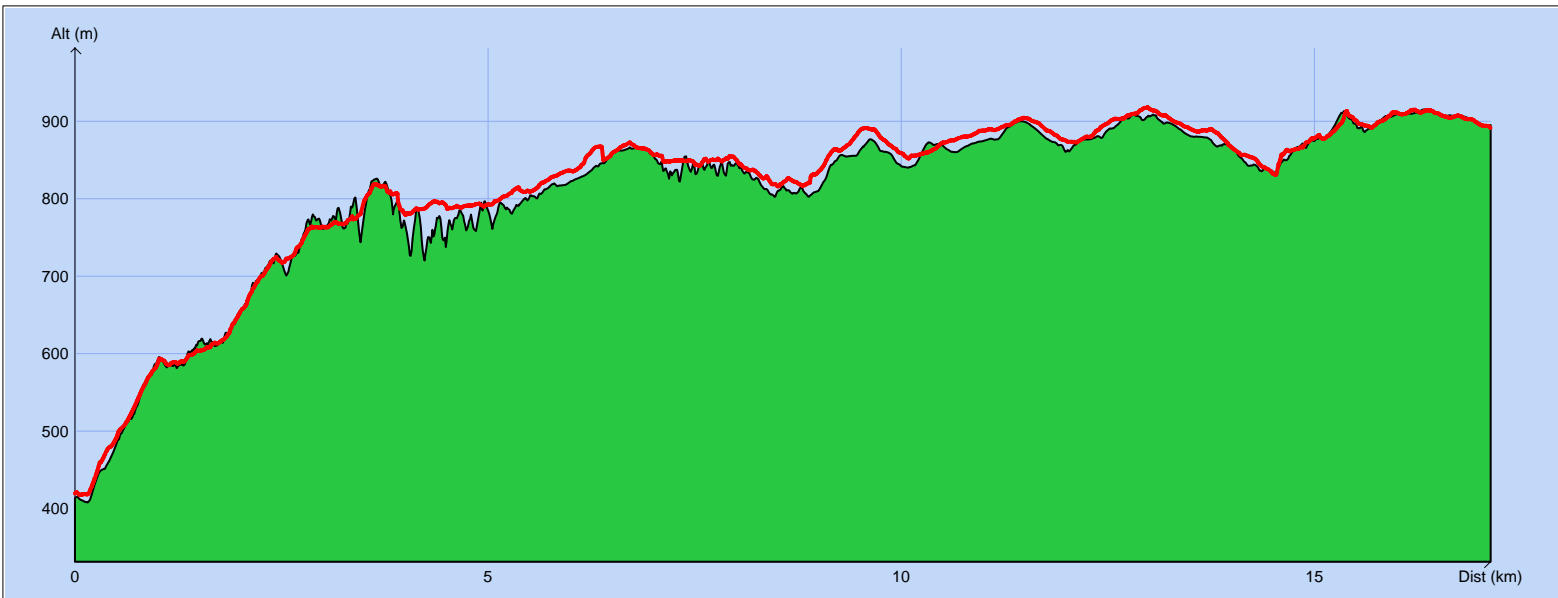
Le tracé GPS ne colle pas avec la Base de Données ALTI de l'IGN  
à cause des problèmes de réception satellite générés par  
l'étroitesse de certains passages







## Tracé : 4eme Jour - 18/06/09

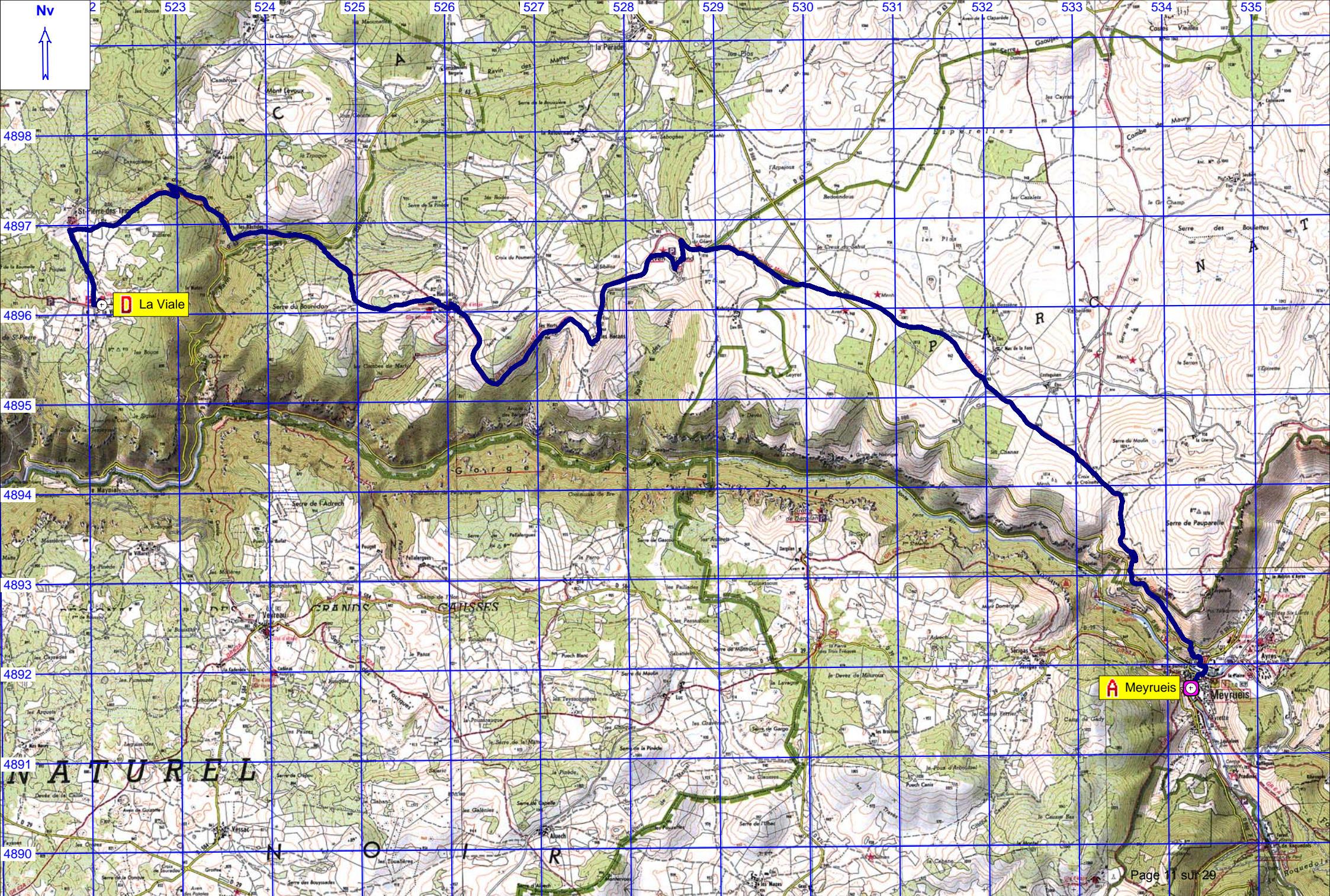


Copyright IGN

**Distance totale** : 17.247 km  
**Montée** : 944 m  
**Descente** : 472 m  
**Y Minimum** : 418 m  
**Y Moyen** : 814 m  
**Y Maximum** : 918 m

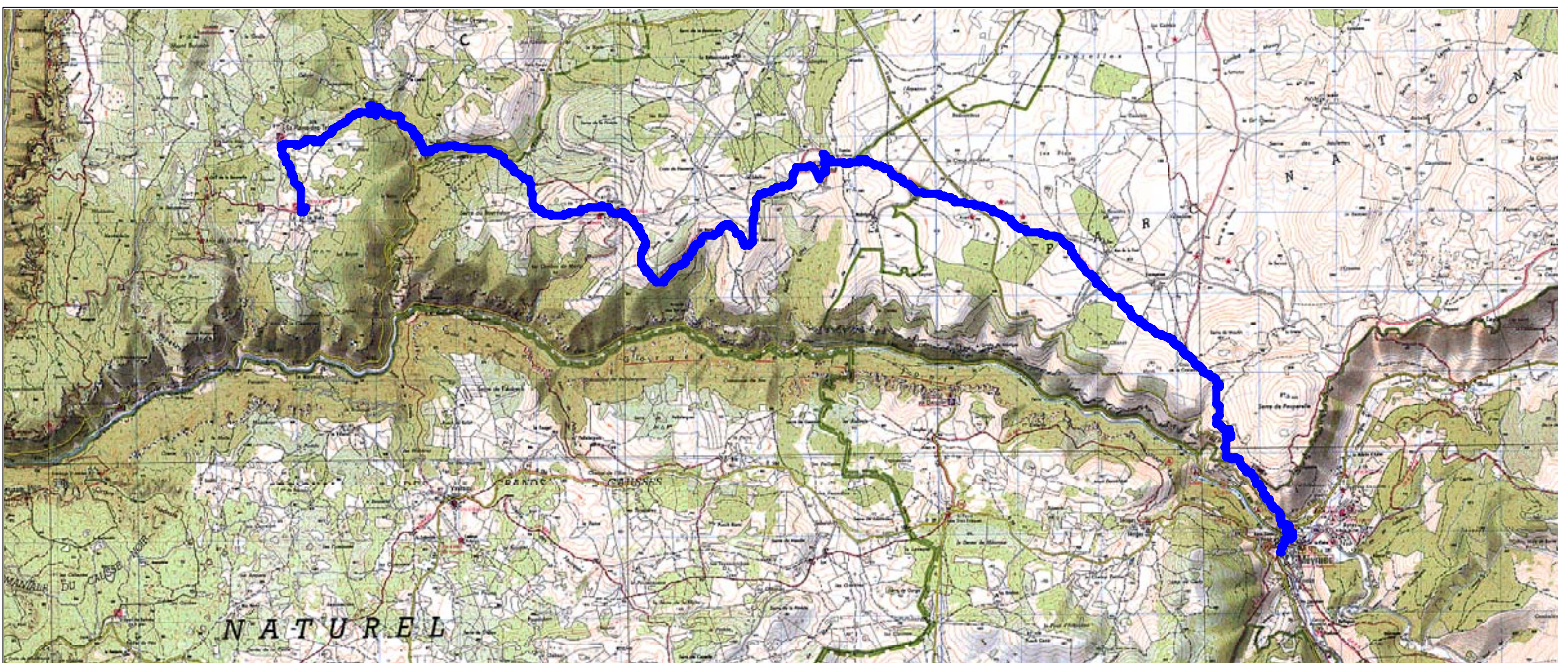
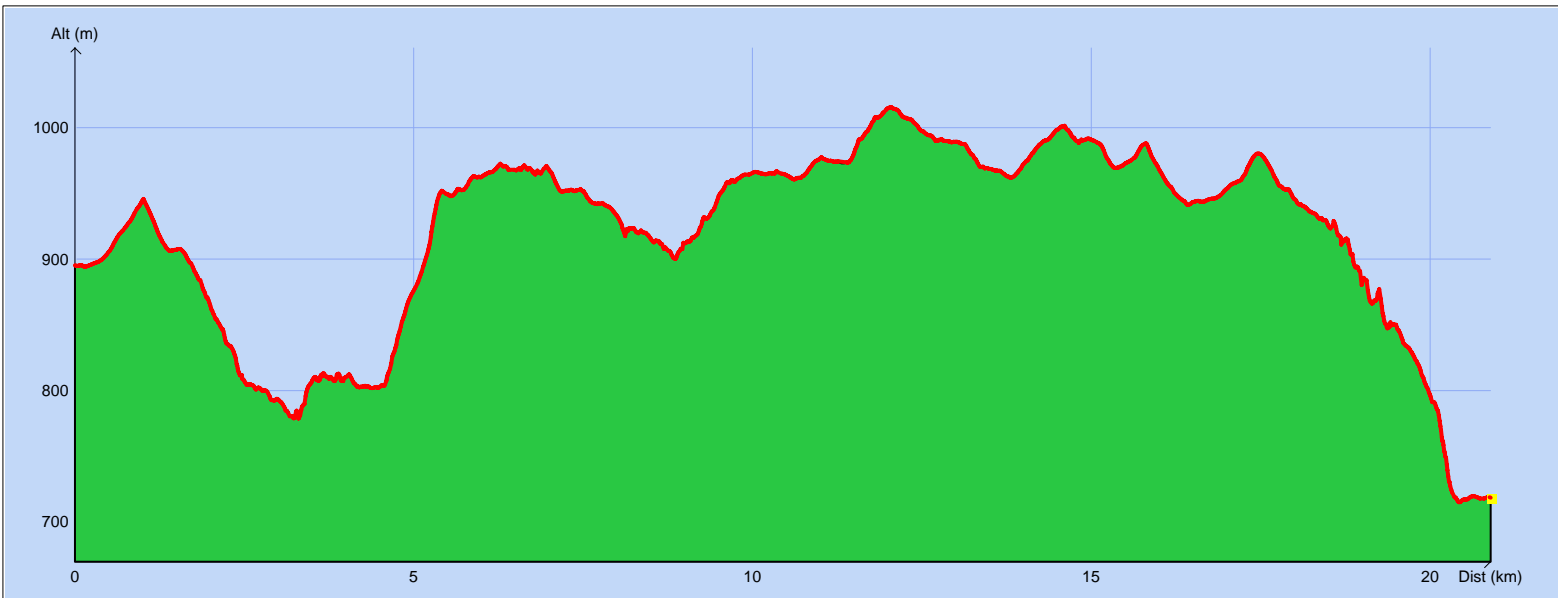
**Déplacements** : 04:47:18  
**Arrêts** : 04:15:04  
**Heure de début** : 06:47:05  
**Heure de fin** : 15:49:27  
**Amplitude** : 09:02:22







## Tracé : 5eme Jour - 19/06/09

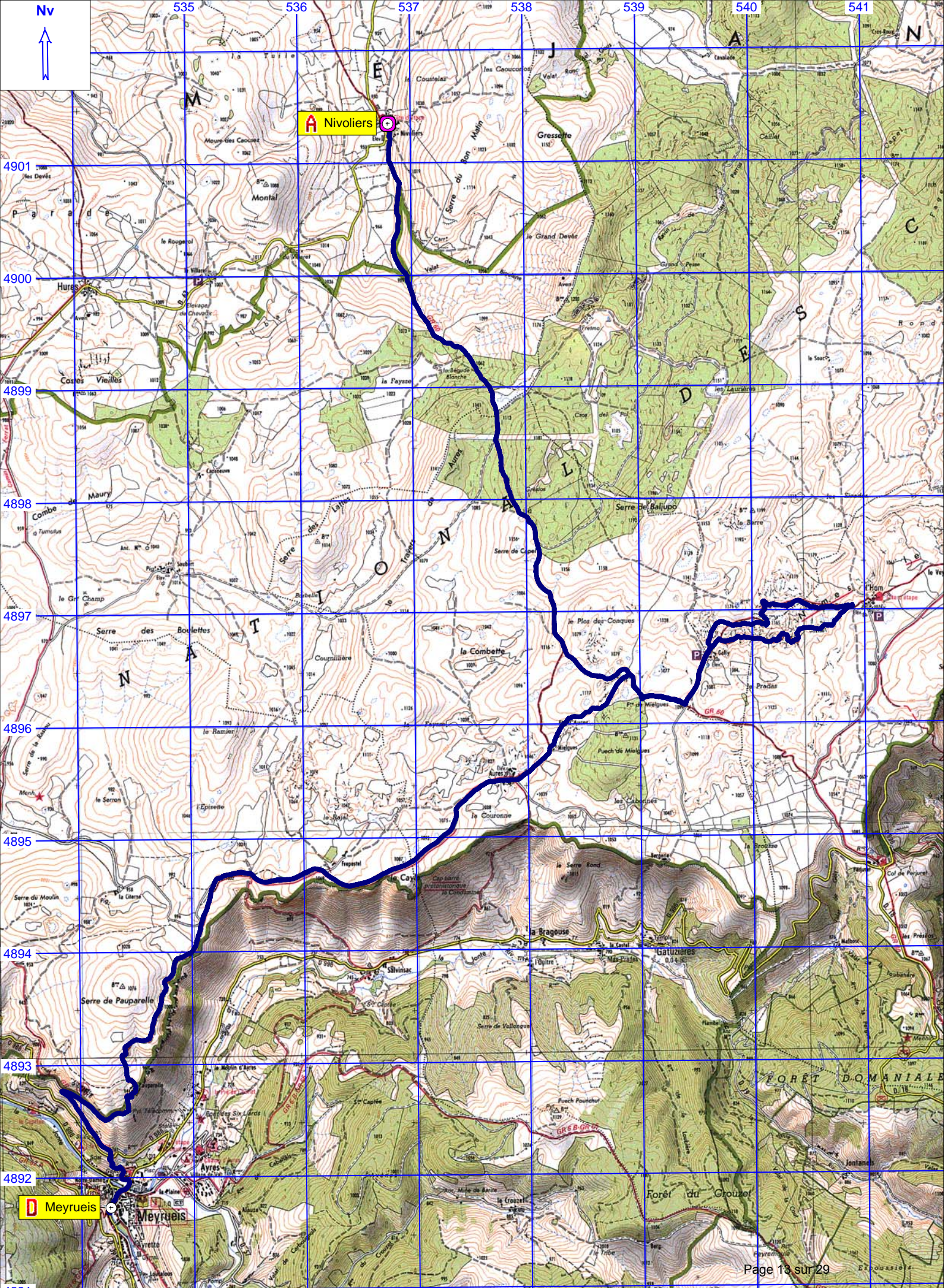


Copyright IGN

**Distance totale** : 20.988 km  
**Montée** : 620 m  
**Descente** : 796 m  
**Y Minimum** : 715 m  
**Y Moyen** : 919 m  
**Y Maximum** : 1016 m

**Déplacements** : 04:37:51  
**Arrêts** : 02:18:17  
**Heure de début** : 06:52:46  
**Heure de fin** : 13:48:54  
**Amplitude** : 06:56:08



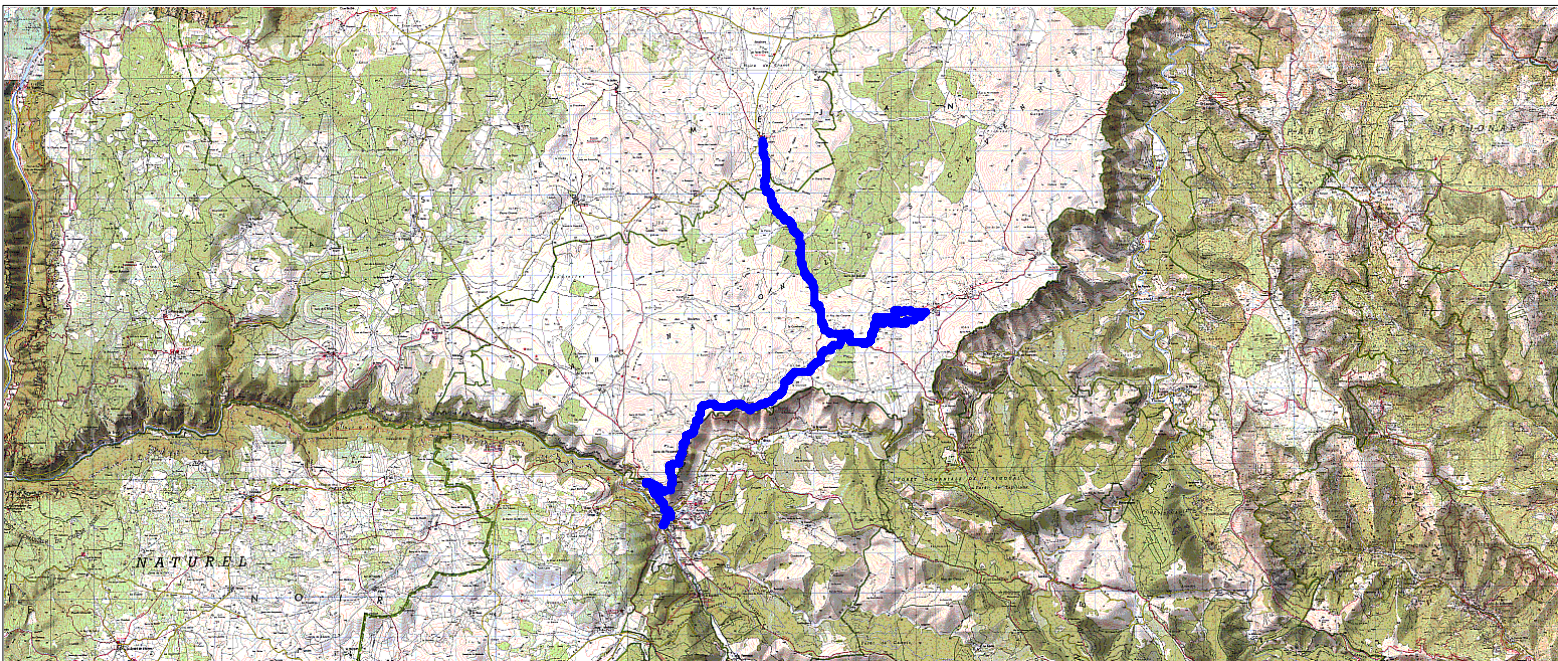
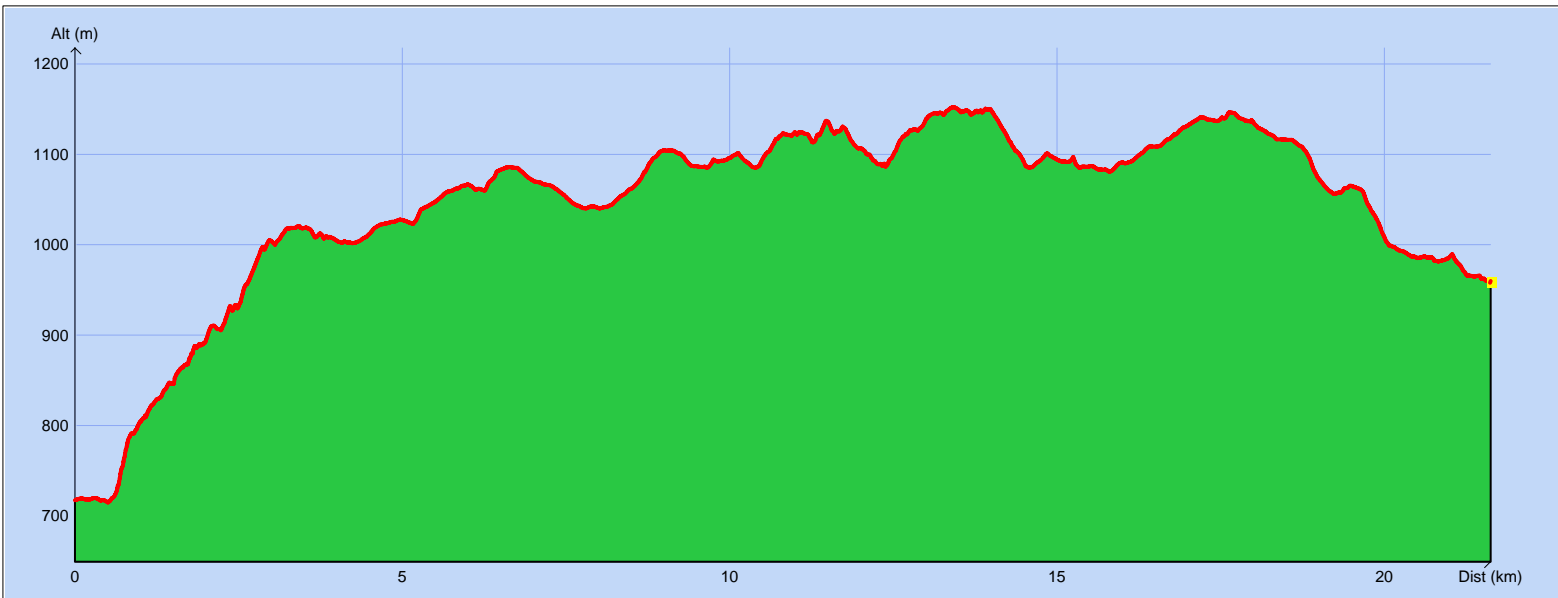


A Nivolières

D Meyrueis



## Tracé : 6eme Jour - 20/06/09

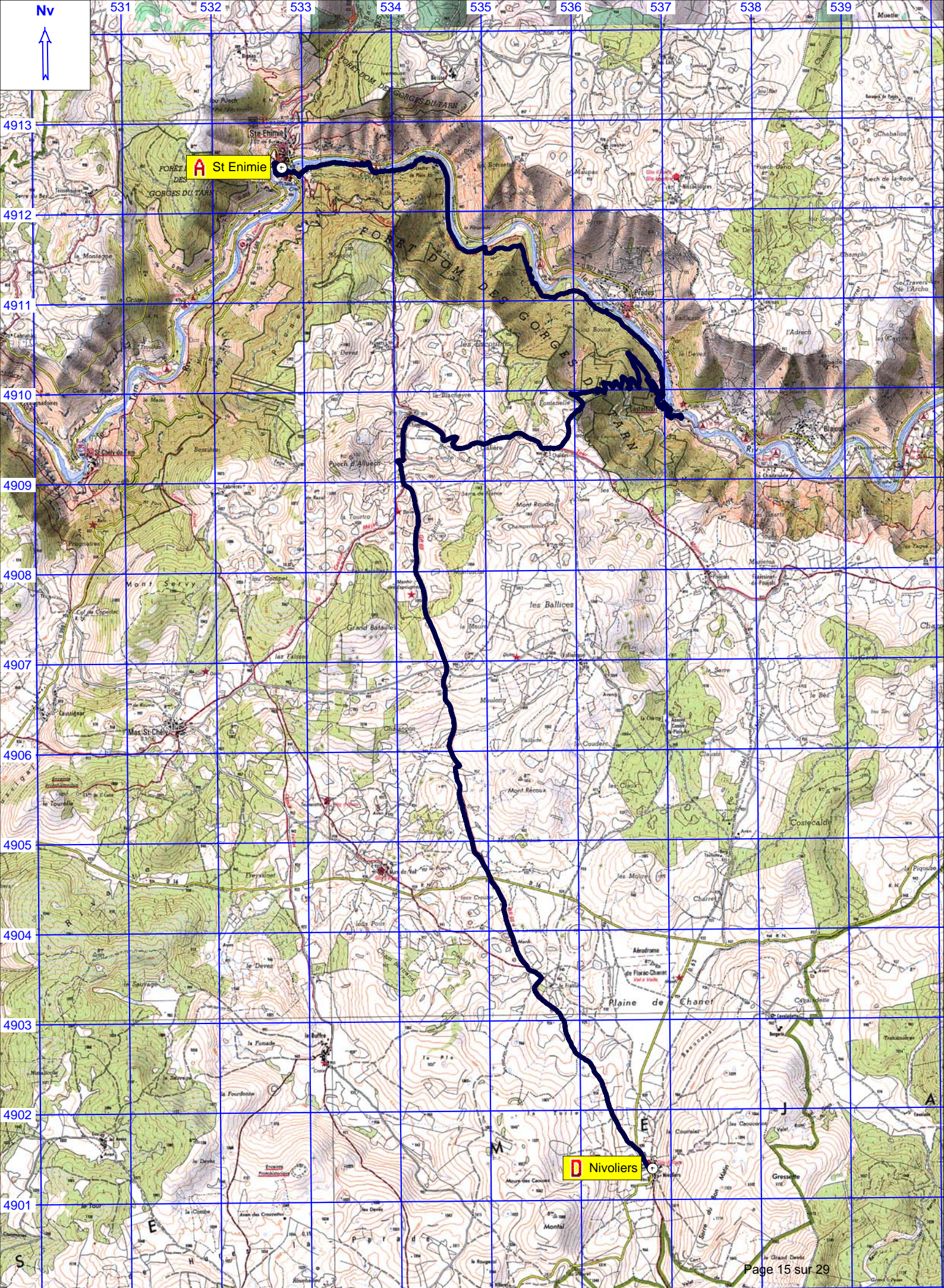


Copyright IGN

**Distance totale** : 21.710 km  
**Montée** : 840 m  
**Descente** : 597 m  
**Y Minimum** : 715 m  
**Y Moyen** : 1044 m  
**Y Maximum** : 1152 m

**Déplacements** : 04:54:30  
**Arrêts** : 02:58:09  
**Heure de début** : 06:56:21  
**Heure de fin** : 14:49:00  
**Amplitude** : 07:52:39



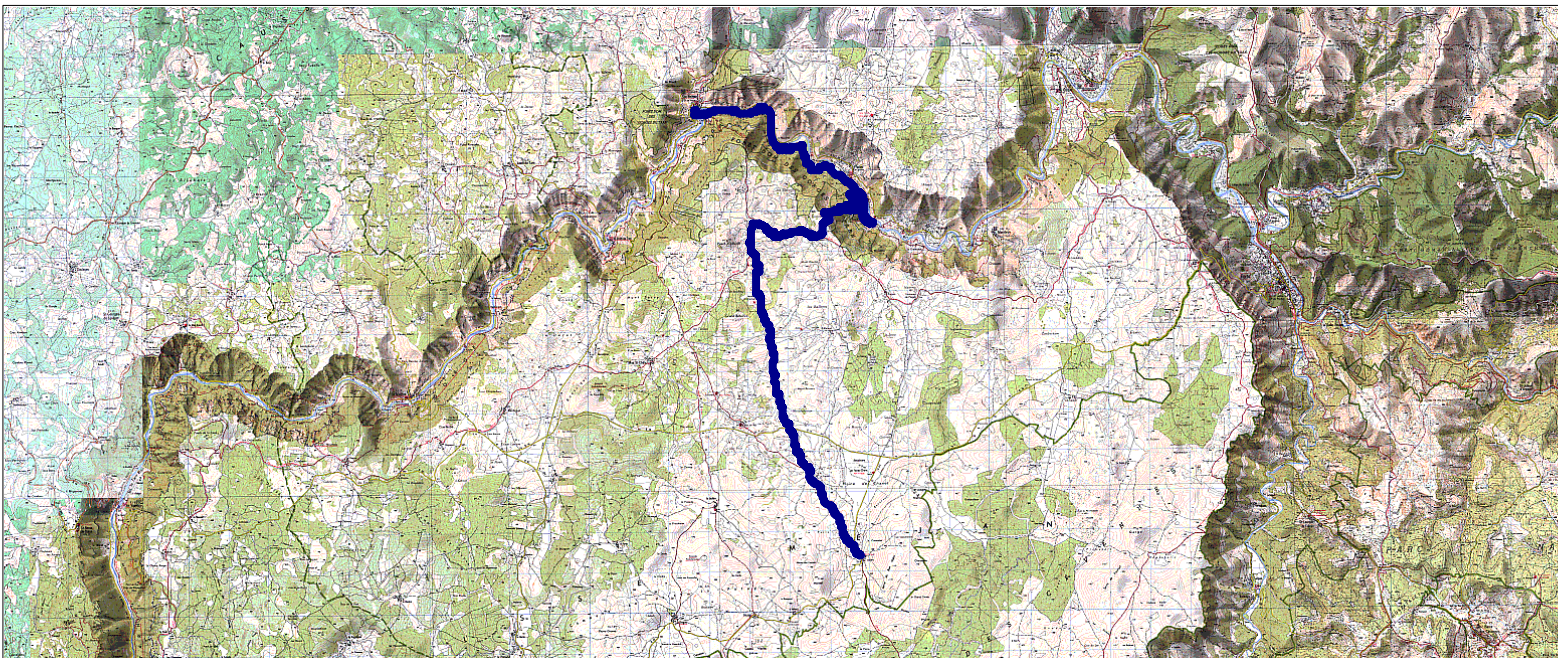
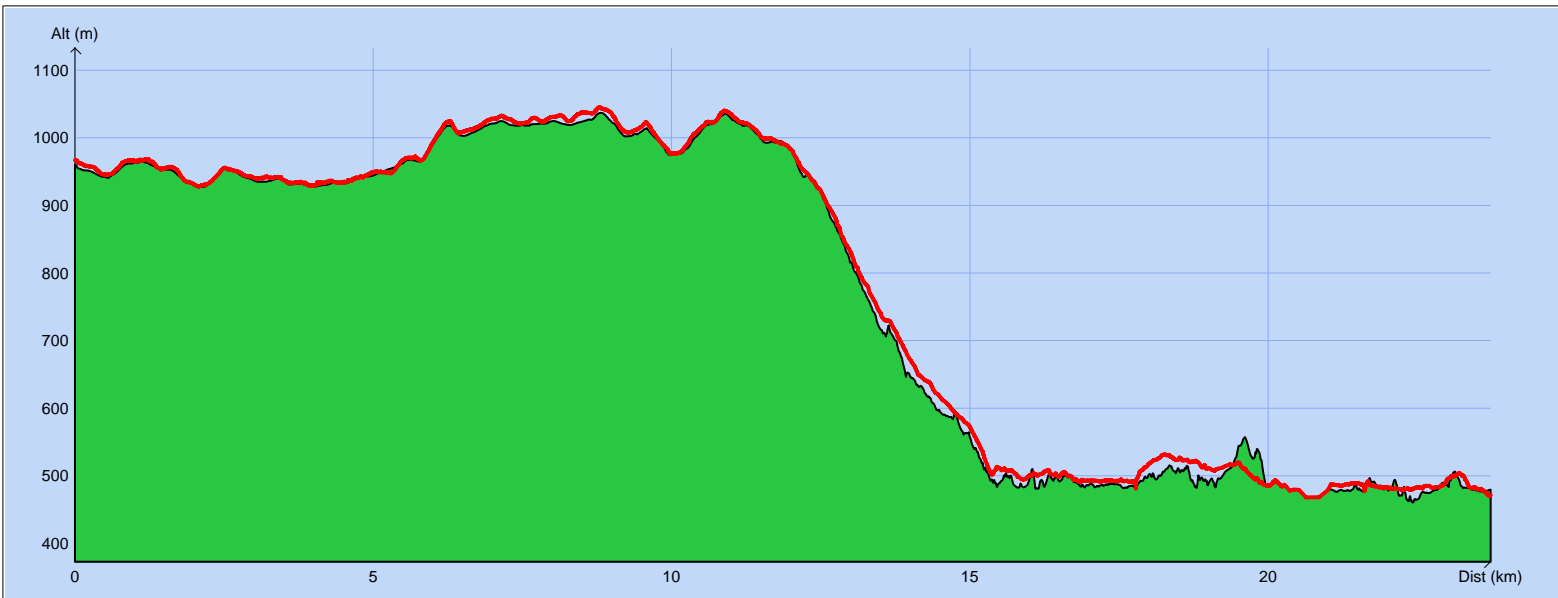


**A** St Enemie

**D** Nivoliers



## Tracé : 7eme Jour - 21/06/09



Copyright IGN

**Distance totale** : 23.861 km  
**Montée** : 651 m  
**Descente** : 1146 m  
**Y Minimum** : 468 m  
**Y Moyen** : 776 m  
**Y Maximum** : 1045 m

**Déplacements** : 04:47:00  
**Arrêts** : 02:27:20  
**Heure de début** : 06:39:24  
**Heure de fin** : 13:53:44  
**Amplitude** : 07:14:20



# Marches et Rêves

Siège social : Mairie de Ruoms 07120



Sortie du 15 au 21 juin 2009

**Le Tour des  
Causses** (suite et fin)





**Lundi matin:** *Notre départ devant le pont sur le Tarn de Sainte- Enimie, soeur du bon roi Dagobert en l'honneur de qui nous mettons des braies à manches courtes sauf... noblesse oblige.*



Il nous faut rapidement prendre quelque hauteur pour respirer et dominer Ste Enimie



Première pause dans un écrin de verdure





Comme dans un vol de vautours, nous sommes à l'aplomb du petit village de St Chely du Tarn avec son pont à arche unique



Depuis que nous marchons en groupe, nous avons pris l'habitude de nous reposer avant la fatigue. Et quand le reposoir est à la hauteur adéquate...



Maison troglodyte lovée dans la falaise, pourquoi t'a-t-on abandonnée ?





Des fermes isolées et des hameaux implantés à l'abri du vent épousent le relief, à la limite des terres cultivées. Les pierres et dalles calcaires ont naturellement servi de matériau pour construire les murs et les toits.



A la Malène, Claude nous conseilla de faire le plein d'eau fraîche pour oublier l'eau « des Gueux » de Florac et se désaltérer en gravissant les 450 m de dénivelé nous conduisant au gîte de Rieisse, notre première étape sur le Causse Méjean



**Mardi** : Premier petit déjeuner en commun avant de découvrir les horizons ouverts des Causse





Ici, les maisons sont édifiées généralement sans charpente de bois (matériau rare sur le Causse) avec un système de voûtes. Au-dessous du niveau d'habitation, des bergeries, voûtées, soutiennent le dallage de la salle commune, tandis qu'au sommet de la maison la couverture de lauzes en calcaire repose sur une autre voûte.



Nous abandonnons provisoirement le Méjean pour « débarouler » sur le village des Vignes



Chirac, quand il n'était plus Président, a écrit sans chichi dans « l'éloge de la sieste » : *les anciens savaient que la clé des songes est aussi celle de l'équilibre et du bonheur, et recommandaient la pratique de la sieste .*

Sommes-nous des anciens ou des rêveurs ?





Hé les gars, y'a de la joie  
au milieu des Vignes !



Le petit café noir à  
l'auberge des Vignes fut  
notre seul dopage pour  
gravir, en plein soleil, le  
sentier qui monte au gîte  
d'Almières sur le Causse  
de Sauveterre (905m)...



...où nous retrouvons  
Michelle, son Kangoo et  
nos sacs de voyage devant  
le gîte «les Fleurines»  
superbement restauré ; le  
soir Nathalie la bonne  
hôtesse nous expliqua la  
différence entre tisane  
et infusion.



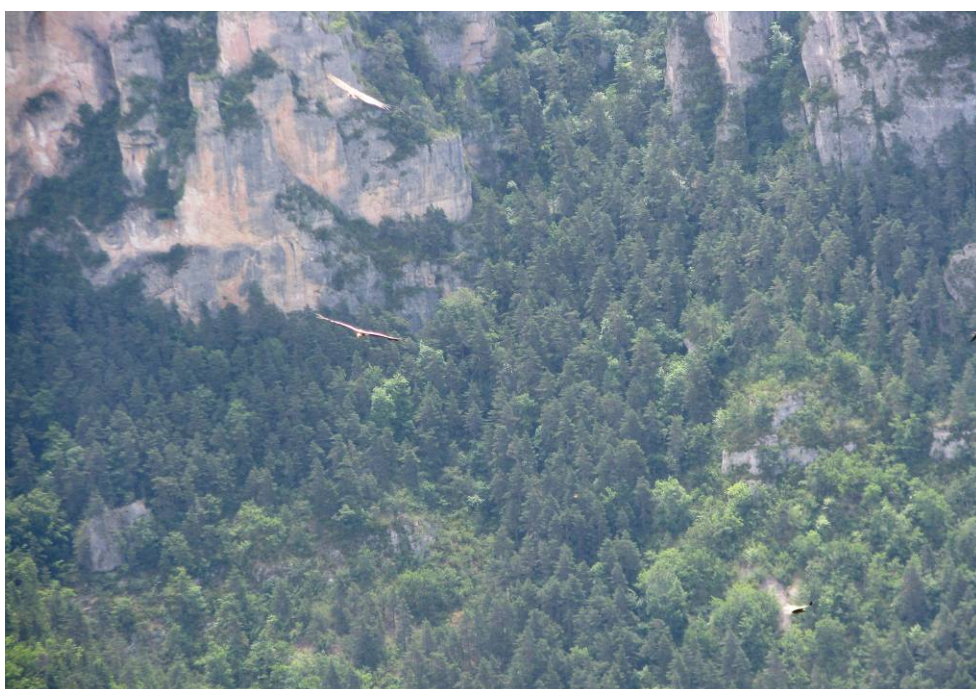


**Mercredi** : C'est un jour nouveau qui commence...

...pour les botanistes voyeurs...



... les braconniers de fraises des bois...



... les observateurs de vautours, les découvreurs de talents cachés..







...et les admirateurs de maisons insolites.

Ce jour là, du gîte d'Almières au gîte des Roziers, nos chaussures ont effleuré  $\pm$  28000 fois les cailloux du chemin.



**Jeudi** : Nous laissons les mouches et les lunettes d'André V. à Rozier et regrimpons allègrement sur le Causse Méjean



Spectacle grandiose où les aplombs vertigineux nous fascinent







Nous voici sous l'un des  
**Arcs de St Pierre.**

Proche d'ici sont  
identifiées les traces d'un  
village protohistorique -  
Néolithique ou âge de  
bronze?



**Vendredi** : nous laissons  
le gîte de la **Viale**, pour  
découvrir le Causse des  
vastes étendues de  
prairies sèches, issues  
d'activités pastorales  
séculaires



Le Causse, mariage du ciel  
et de la terre, du vent et  
du soleil, des nuages et  
des prairies fleuries





Voyage à travers les siècles : du dolmen à la croix bucolique



**Vendredi soir.** Meyrueis, au bord de la Jonte. Hotel Family, aligot parfait et excellente literie. Bonne nuit.



Un roulement de tambour napoléonien et virtuel de Daniel annonça le franchissement du 100<sup>ieme</sup> km de notre rando.

Après, il fallut remettre de l'ordre dans la troupe.







Sentier de **Nîmes-le-Vieux** : Sur la partie nue du Causse Méjean, des ensembles isolés de roches déchiquetées par l'érosion constituent un formidable chaos ruiforme frappant les imaginations. C'est la dissolution capricieuse du calcaire dolomitique par de vieilles pluies acides qui a sculpté ce « *Qu'est ce qu'elle a ma gueule !* »



Longeant l'enclos où vivent la quarantaine de chevaux de Przewalski (équidés qui ornent une fresque de la grotte Chauvet) nous nous dirigeons vers le gîte de Nivoliers.



De 2 à 3 litres d'eau par jour, ça suffit. Ce soir, Champagne pour tous. Mille fois merci, à Chantal et Paul nos Rémois préférés, et à Michelle qui sut chambrer ces deux divines bouteilles







L'excellent repas du samedi soir à l'auberge fut suivi de l'inattendu défilé de Haute Couture caussenarde du Chanet.  
*« Oh ! quelle nuit... »*



**Dimanche** 🎵🎵🎵🎵  
*Bah, bah, black sheep,  
 Have you any wool?  
 Yes sir, yes sir,  
 Three bags full.  
 One for the master,  
 One for the dame,  
 And one for the little boy  
 Who lives down the lane.  
 Bah, bah, black sheep,  
 Have you any wool?  
 Yes sir, yes sir,  
 Three bags full.*  
 🎵🎵🎵🎵



Lent retour (moyenne de 4.3 km/h) sur Sainte-Enimie en passant par le très beau village médiéval de Castelbouc, au pied duquel nous prîmes mélancoliquement notre dernier casse-croûte au bord du Tarn.  
 Bonjour la déprime.





*Epipactis atrorubens*



*Limodore à feuilles avortées*



*Ophrys abeille*



*Pyrole*



*Céphalanthère rouge*



*Orchis homme pendu*



*Ophrys bécasse*



*Belle inconnue, dis moi quel est ton nom ?*