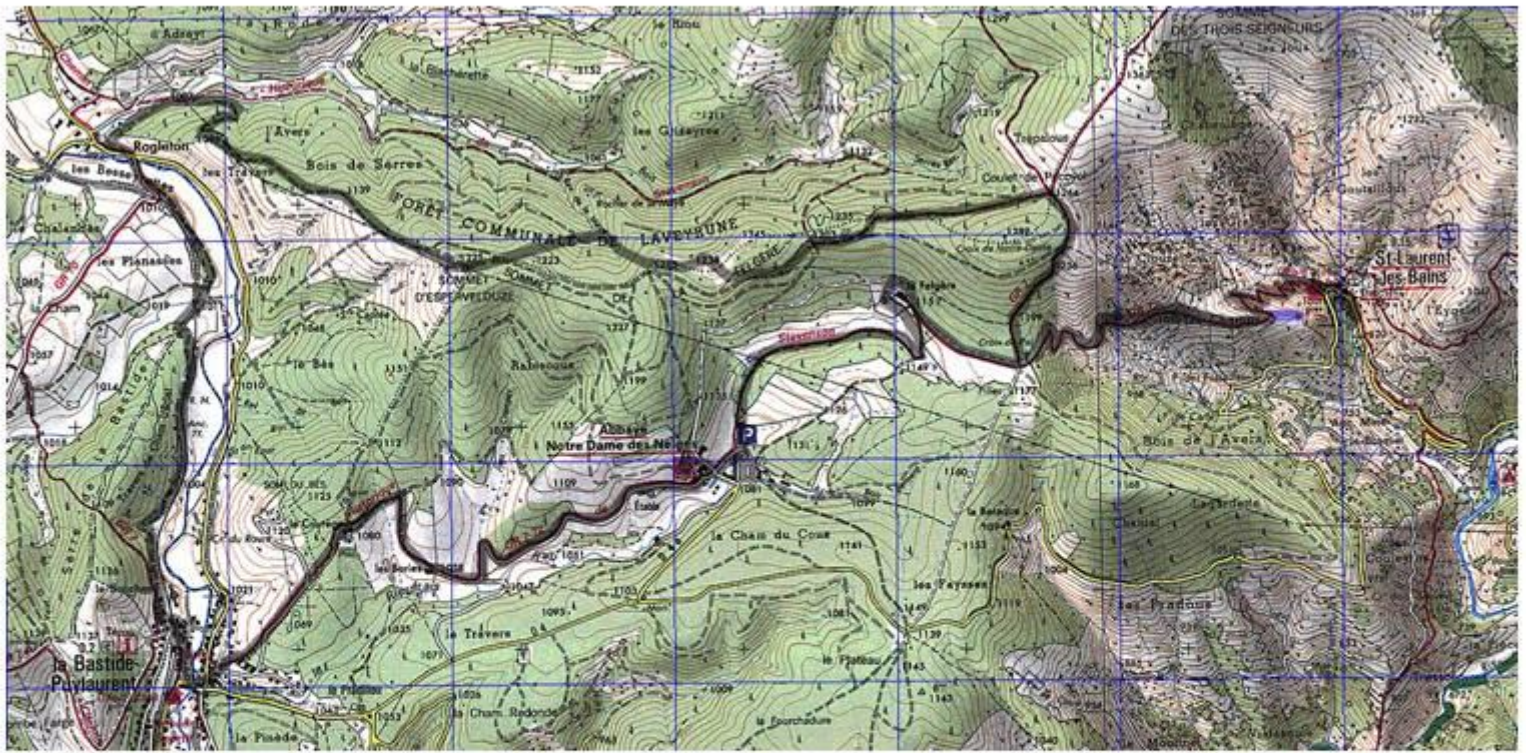


# Marches et Rêves

Siège social : Mairie de Ruoms 07120



**St Laurent les Bains  
Notre Dame des Neiges  
16 juillet 2013**



Tracé : St Laurent les bains



Distance totale	20.013 km
Déplacements	
Arrêts	
Durée estimée	05:52:52
Moyenne estimée	3.4 km/h
Amplitude	
Montée	859 m
Descente	855 m



## St Laurent les Bains



Comme son nom l'indique ce petit village blotti au pied des trois Seigneurs est une station thermale bien connue dans la région pour soigner les rhumatismes. Ses eaux sont utilisées depuis les Romains. Il s'agit d'une eau de surface qui s'est infiltrée en profondeur (2500m), s'est réchauffée (l'eau sort à 53°), a dissous des sels minéraux, et s'est chargée de divers sels, ce qui lui donne ses qualités d'eau thermale. On estime à 17 000 ans le temps compris entre l'infiltration de l'eau, son réchauffement et sa remontée.

Les eaux sortent par deux ouvertures horizontales à une trentaine de mètres l'une de l'autre :

- . La petite source dite "La Saigne" ou "Bain des pauvres".
- . La grande source divisée en trois branches, dont l'une dite "Source des Caquets" alimente la fontaine du village.



### Source des Casquets

Située près de la voie Romaine qui rejoint plus haut Le Chemin de la Regordanne.

Depuis des siècles l'eau coule à la fontaine publique. Les ménagères venaient y puiser l'eau pour les usages ménagers.

Elles l'utilisaient aussi pour y laver la vaisselle et le linge. Une partie du bassin pour laver, l'autre pour rincer.

C'était aussi le lieu idéal pour connaître les derniers cancans.

Elle reste aujourd'hui un lieu de rencontre et de convivialité.





**Dominant le village une tour nous attend  
La montée est rude.  
Après un cheminement en forêt nous  
atteignons le sommet d' Esperveluze**





**Le groupe se dirige énergiquement vers Rogleton sur une belle piste bordée de gentianes et de digitales.**

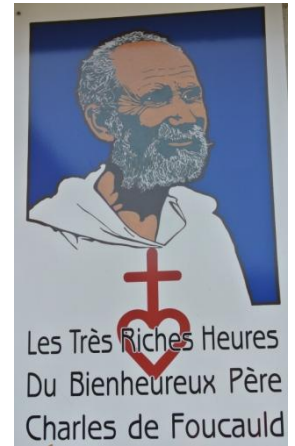
**Nous sommes sur le sentier de Stevenson il est normal d'y rencontrer "Modestine"**





**Nous franchissons l'Allier sur un petit pont de bois avant de reprendre des forces à La Bastide Puylaurent et de remonter vers l'Abbaye de Notre Dame des Neiges**





## **Abbaye de Notre Dame des Neiges fondée en 1850**

Les abbayes cisterciennes des Chambons, Mazan et Mercoire n'ayant pas survécu à la révolution., deux prêtres les frères Chalbos firent don à l'abbaye d'Aiguebelle de "la Felgère" un ancien domaine des moines des Chambons pour que des moines viennent s'y installer et assurent la continuité de la présence cistercienne.

Les débuts sont difficiles, le climat est rude.

C'est ici que Charles de Foucauld prit l'habit en 1890 et devint frère Marie-Albéric.

Détruit en 1912 par un incendie le cloître a entièrement été reconstruit.



Face à nous, nous apercevons Loubaresse,  
Depuis la tour le village nous semble tout petit. Encore une belle randonnée

