

Marches et Rêves

Siège social : Mairie de Ruoms 07120



16 07 2019

Mardi 16 juillet 2019

Rando douce Rocher d'Abraham



Jean-Claude Lanno a proposé une sortie en altitude et nous sommes 17 au RV à Ruoms.

Pour cette rando douce –avec options-, nous partons de la Croix de Bauzon et suivons un chemin tranquille qui nous amène sous le Rocher d'Abraham.





1^{ère} option, la statue de Jean Gilly. Nous prenons un chemin à gauche, dans la forêt et à l'ombre, il fait presque trop frais.

Jean Gilly était un spécialiste dans de nombreux sports : canoë, kayak, escalade, spéléo, triathlon, course à pied ... et très bien considéré dans la région.





Et pour y arriver, il faut un peu escalader.

2^{ème} option : le Rocher d'Abraham. C'est Anthony et son épouse Pascale qui le passeront.

Puis nous nous retrouvons tous au pied du Rocher pour casse-croûter





Retour par les Crêtes





jusqu'à la Tour des Poignets 1530m
avant de rejoindre notre point de
départ.

Jolie balade avec arrêt à Jaujac
pour clore cette journée amicale par
une mousse.

Merci à Jean Claude.

