

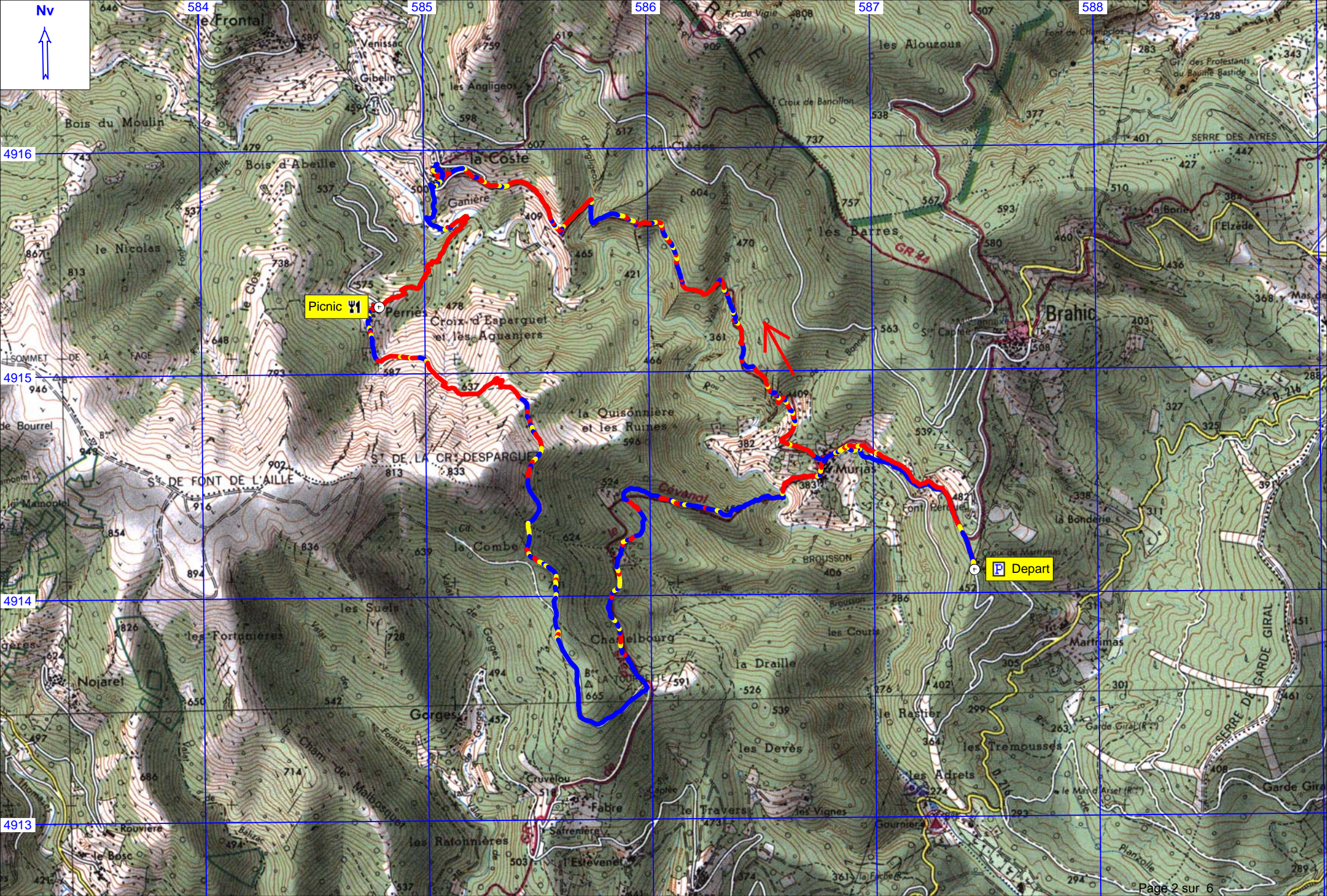
# Marches et Rêves

Siège social : Mairie de Ruoms 07120



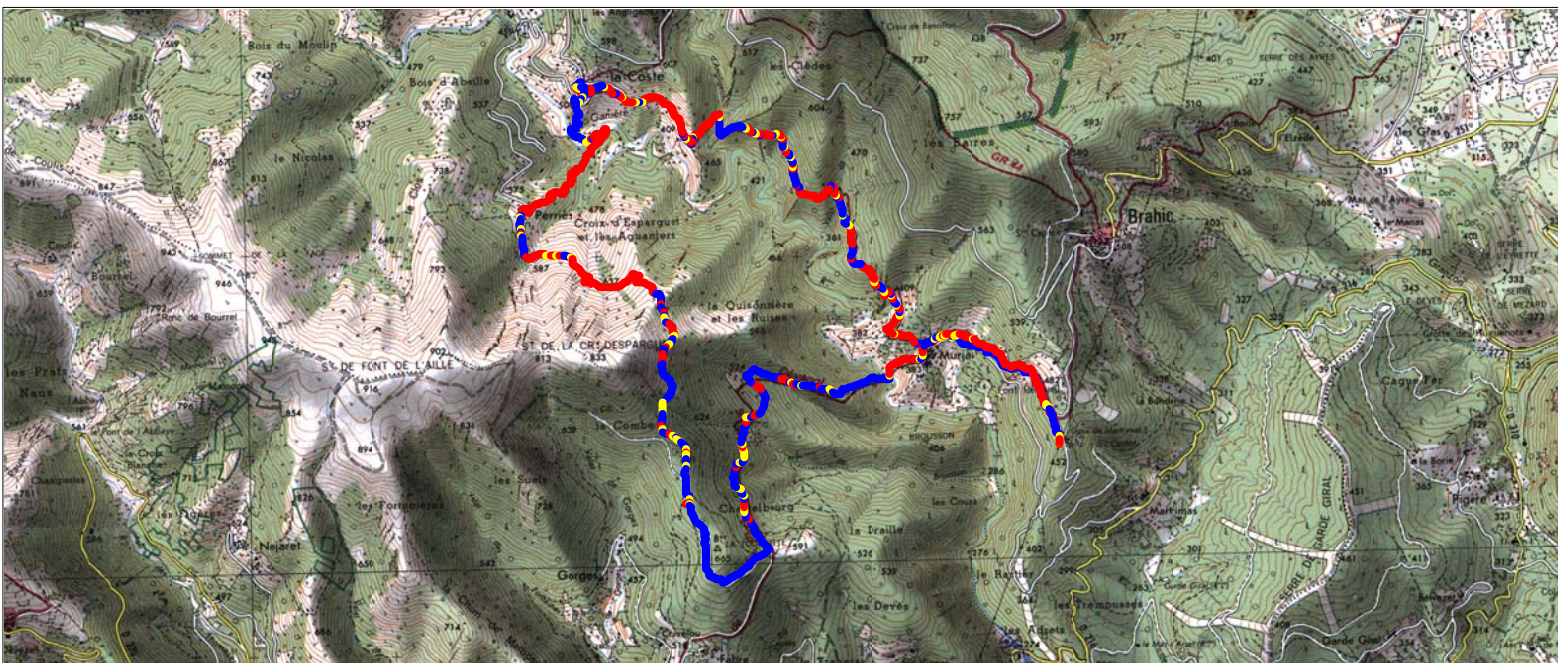
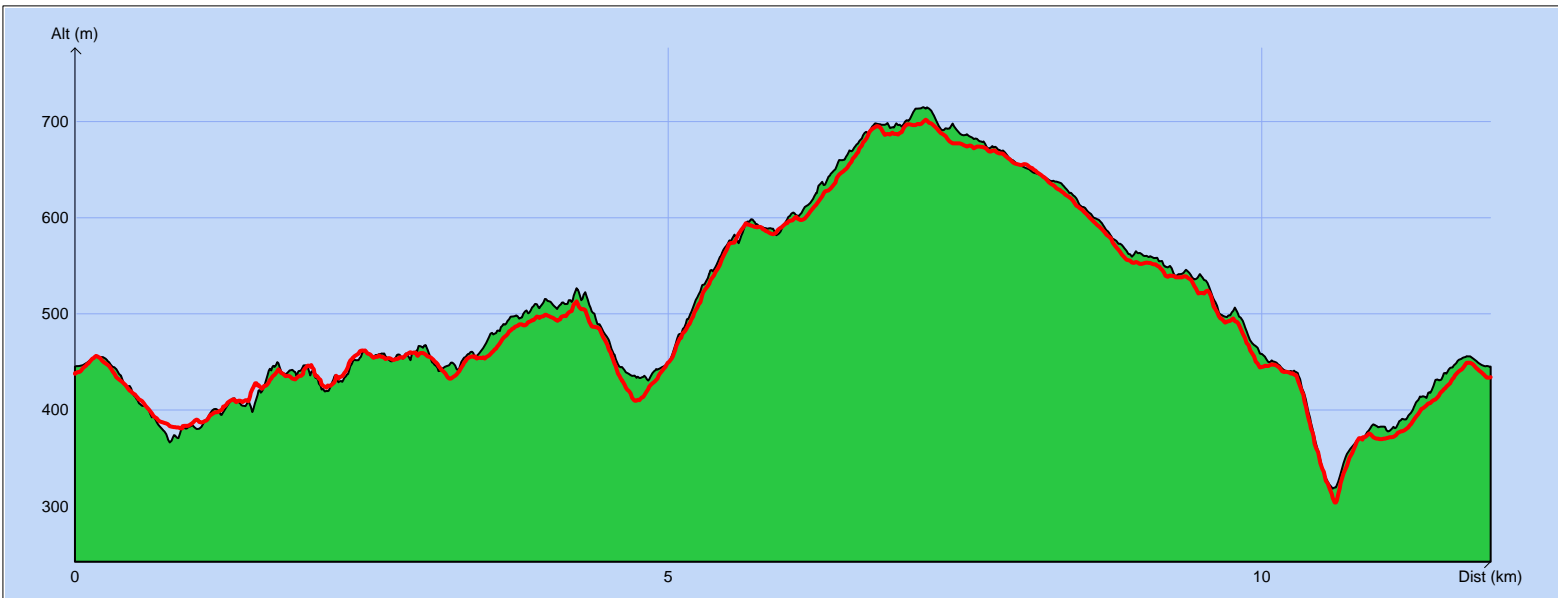
**Sortie du Mardi 17 janvier 2012**  
**Le sentier du facteur**







## Tracé : ACTIVE LOG-F - 17/01/12



Copyright IGN

**Distance totale** : 12.094 km  
**Montée** : 759 m  
**Descente** : 763 m  
**Y Minimum** : 304 m  
**Y Moyen** : 500 m  
**Y Maximum** : 702 m

**Déplacements** : 03:34:08  
**Arrêts** : 02:01:11  
**Heure de début** : 09:20:12  
**Heure de fin** : 14:55:31  
**Amplitude** : 05:35:19



Malgré le brouillard et le givre sur Ruoms, 20 d'entre nous étions au rendez-vous place de la Poste pour randonner le long du sentier du facteur. En route pour Brahic et arrivés près des Vans, nous avons retrouvé le ciel bleu et le grand soleil qui nous a réconfortés et réchauffés tout au long de la journée.



A noter que notre guide Claude Besset, au fond de son lit avec la grippe, a délégué Gilbert pour nous conduire, ce qu'il a fait avec efficacité.



Nous sommes partis de Murjas pour rejoindre Lacoste. Nous cheminons entre ombre et soleil. Dans les zones froides, mieux vaut redoubler de vigilance car les pierres sont givrées et glissantes.



Petite halte vers la fontaine « la Font Bone » et nous voici en vue de Lacoste, magnifique village avec ses maisons de pierres et ses calades restaurées.

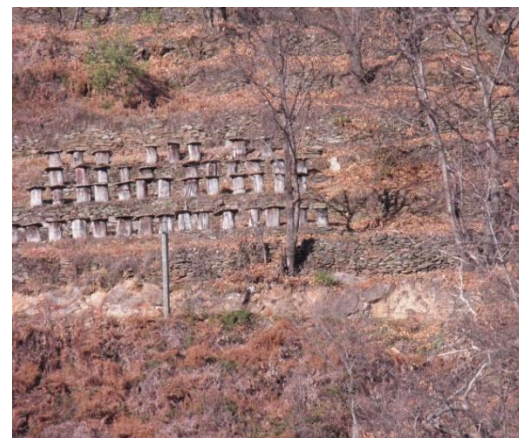


Une sentinelle nous observe (certains ont cru reconnaître notre guide Gilbert).....





En fleurs, un camélia, quelques violettes, roses trémières, hostas, jasmin d'hiver ...  
Qu'en sera-t-il au printemps ??  
Les ruches anciennes de Perrier (Perriès) nous font augurer du prochain arrêt.



Pause repas au lieu habituel au bas du village de Perrier : de quoi s'asseoir au soleil et une vue imprenable.



Puis, pour nous réchauffer, nous reprenons de la hauteur ...



Avant la descente finale raide, très caillouteuse et chahutée par les sangliers sûrement nombreux dans cette nature sauvage.







Où Joseph se prend pour  
une apparition venue du  
ciel !

