

# Marches et Rêves

Siège social : Mairie de Ruoms 07120



**Mardi 2 juin 2015**

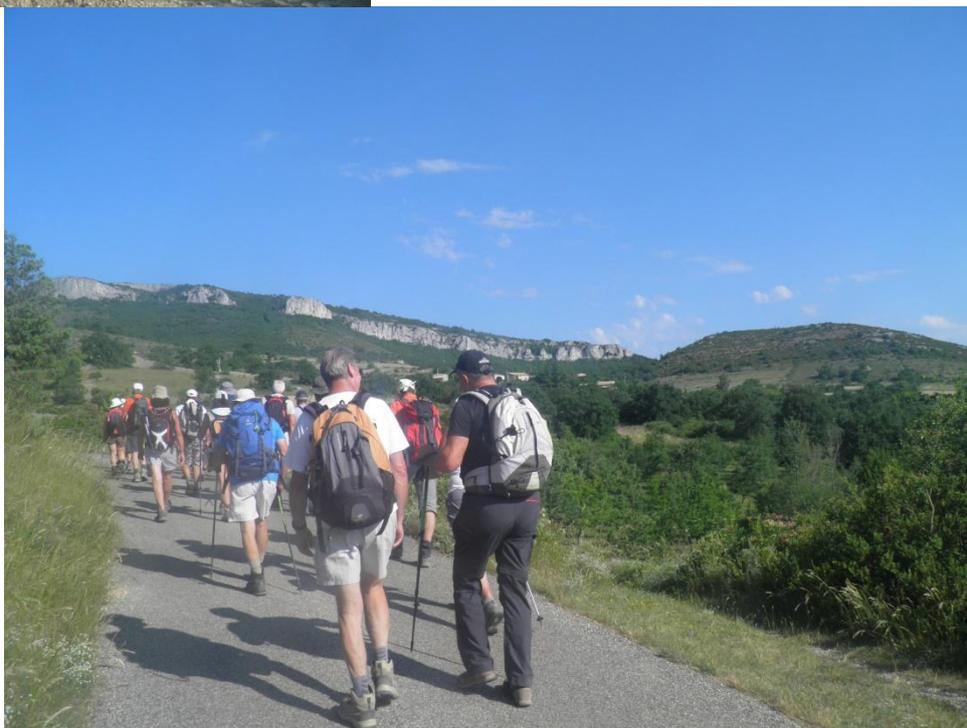
**La dent de Retz (ou de Rez)**



Sur la place de la poste, à 7h 30, nous retrouvons un groupe impressionnant de randonneurs qui attend l'heure du départ.

En effet, 32 personnes sont au RV ; 10 sont les membres d'un club de marche d'Orléans et de St Jean de Braye qui sont venus passer une semaine à Chauzon ; ils nous avaient contactés il y a plusieurs semaines et nous leur avons proposé de se joindre à nous. Sans compter que Didier et Josiane nous attendent sur place au lieu de départ : la cave coopérative de St Remèze.

Nous sommes donc 36 à démarrer la rando sous la conduite de Robert.



Pour monter à la Dent de Retz –dent de scie - (719m, point culminant de l'Ardèche méridionale), nous empruntons le chemin le plus facile, ce qui permet à chacun d'échanger avec son voisin et nos invités du jour.



Nous faisons quelques pauses à l'ombre pour nous hydrater car le soleil commence à chauffer et Robert nous donne quelques explications sur les points de vue au loin, les 3 Becs, le Mont Ventoux ... Nous passons par les Hélys, Reynouards, Cogne avant d'atteindre la Dent de Retz.



Après une montée régulière, nous arrivons sur le sommet. Nous foulons du pied le thym odorant et les stipes pennées (ou cheveux d'ange) qui nous rappellent les causses où elles ondulaient au gré du vent sur de grandes étendues.





Puis nous abordons la descente. Chacun doit être attentif car le sentier est escarpé. Je n'ai pas pris plus de photos car la configuration du chemin ne s'y prêtait pas entre difficultés, virages, végétation.

Au pied de la descente, le réconfort nous attend, à la cabane des chasseurs. Chacun trouve sa place pour le pique nique.



Les bouteilles de vin sortent des sacs et nos amis belges n'ont pas failli à la tradition ; Gisèle a préparé des macarons et nos invitées orléanaises apprécient (comme promis, recette en fin de rapport), Marie Claude n'est pas en reste et Dédé distribue les sucettes ...





Puis nous empruntons le chemin de retour.



Nous surplombons St Remèze.



Et nous sommes en vue de notre point de départ.



A l'arrivée, Josiane et Didier avaient prévu la mousse chez eux mais nous sommes vraiment trop nombreux aujourd'hui. Qu'à cela ne tienne, ce sera pour une autre fois. Merci pour l'intention.

Nous terminons assez tôt dans l'après midi et c'est bien ainsi car il fait très chaud.  
Nous avons passé un bon moment. Merci Robert.

Nos amis d'Orléans semblent contents d'avoir découvert de nouveaux panoramas et, en remerciement, nous offrent une bouteille d'alcool de poire de leur région que nous ne manquerons pas de déguster lors de notre prochain repas du 10 juillet.

Merci à eux ainsi que de leur bonne compagnie.

Ils nous invitent à les retrouver en leur pays, mais nous préviennent que chez eux, c'est plat !  
Jean-Claude a pris RV avec eux pour vendredi matin afin de leur faire découvrir Labeaume.

## Recette de macarons de Gisèle

1kg d'amandes pilées grossièrement

5 œufs

800g de sucre en poudre

Malaxer tous les ingrédients ensemble

Faire de petites portions rondes sur un papier sulfurisé posé sur la plaque du four

Cuisson à four chaud pendant 15mn pour la 1<sup>ère</sup> fournée

Et 10 mn pour les suivantes

Laisser refroidir les macarons et déguster.

Cette recette est très simple et le résultat excellent.

Gisèle et Nicole ont déjà fait leurs preuves, mais maintenant que la recette est largement diffusée, nous devrions en déguster à chacune de nos randos !

A qui le tour ?