

# Marches et Rêves

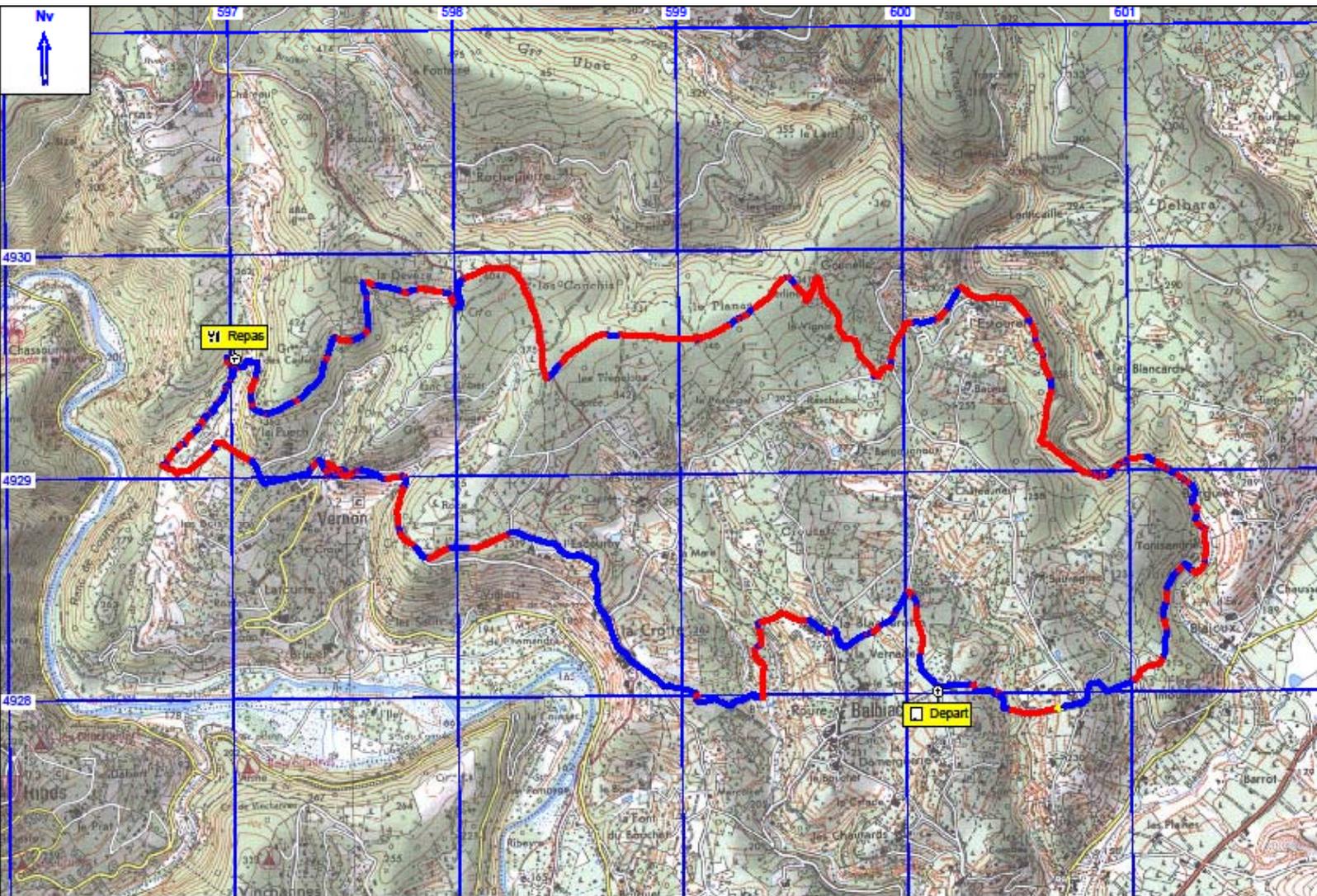
Siège social : Mairie de Ruoms 07120



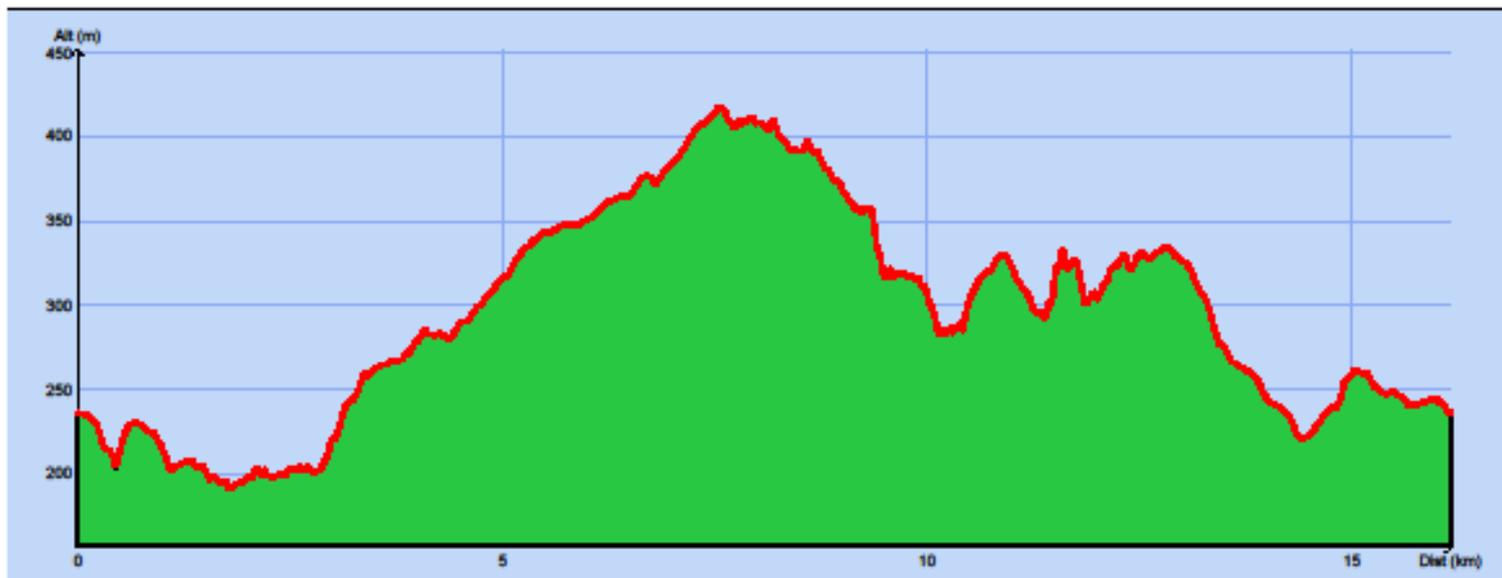
Sortie du Dimanche 20 mars 2011

**Le sentier des Tétines**

**Vernon**



## Tracé : Les Tetines - Vernon - 03/04/11



Copyright IGN

**Distance totale** : 16.236 km

**Montée** : 562 m

**Descente** : 562 m

**Y Minimum** : 191 m

**Y Moyen** : 295 m

**Y Maximum** : 417 m

**Déplacements** : 04:17:35

**Arrêts** : 02:01:43

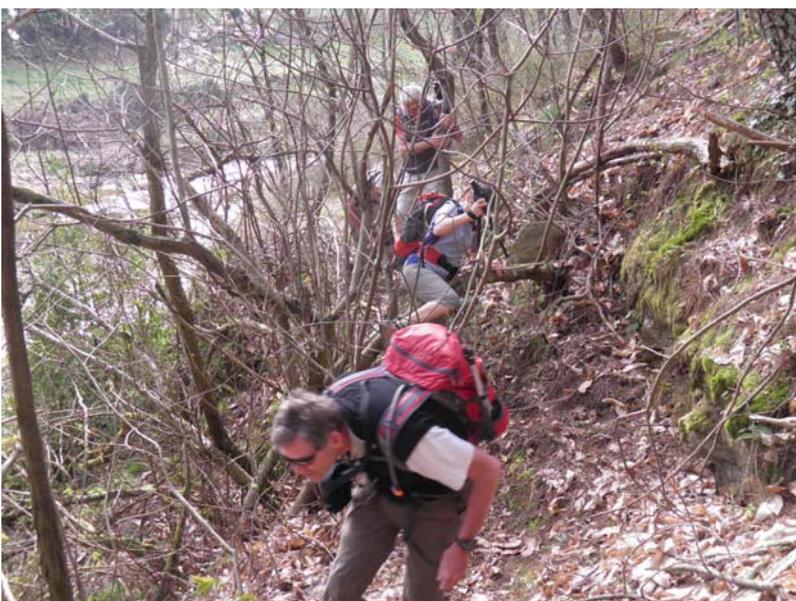
**Heure de début** : 09:32:25

**Heure de fin** : 15:51:43

**Amplitude** : 06:19:18



Au départ de Balbiac, nous longeons le Toufache.



Nous traversons plusieurs fois le ruisseau et Daniel est obligé de se plier en deux ou trois pour passer sous les branchages

Nous traversons une zone où vivent les castors, gros rongeurs semi-aquatiques.



Le castor vit dans une hutte, qui est généralement appuyée à la berge. Elle est construite avec des branches et de la terre et, en général, composée d'une entrée et de deux chambres. L'accès s'y fait essentiellement sous l'eau, mais la chambre principale est sous terre. Afin de renouveler l'air et de sécher la litière qu'il y amène, le castor intègre à sa hutte des conduites d'aération.

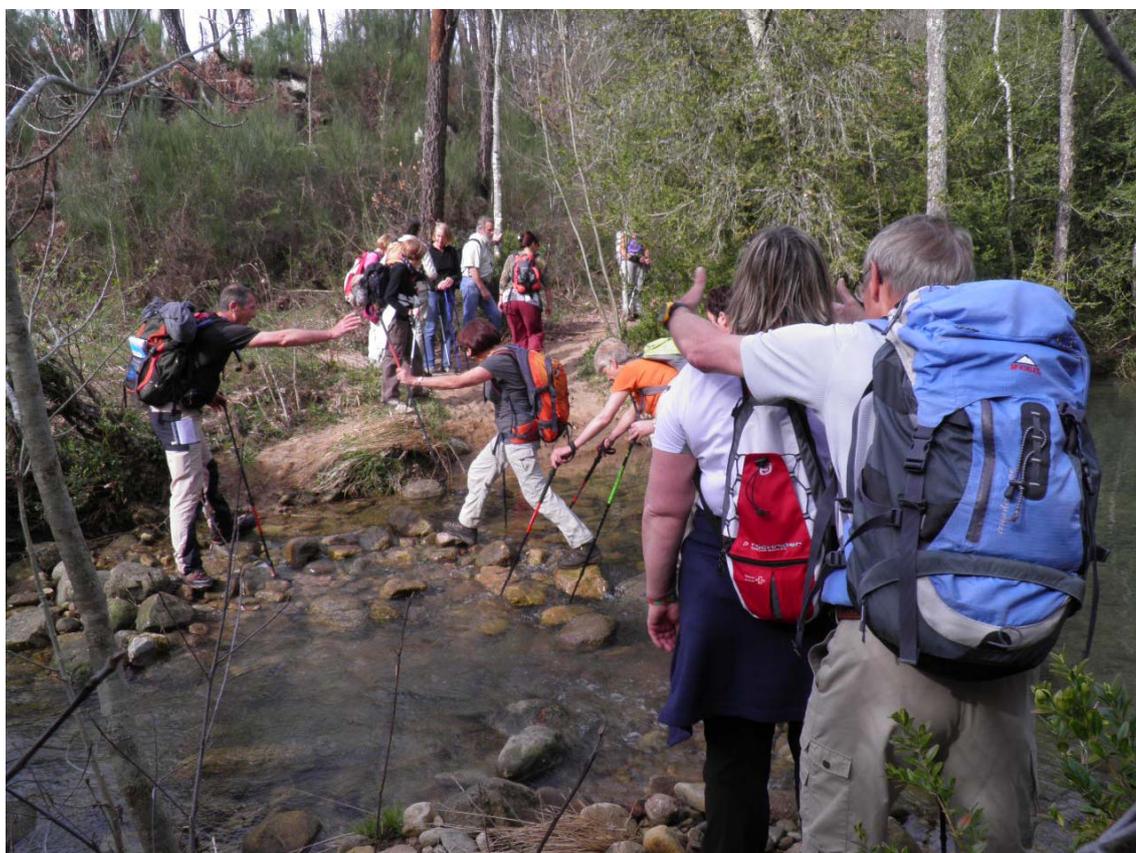
Le castor est exclusivement herbivore. Il est caecotrophe (comme la marmotte), c'est-à-dire qu'il digère deux fois ses aliments en ravalant ses crottes molles. Selon les saisons, il se nourrit d'écorces tendres, de pousses, de fruits, d'herbe, de feuilles... Il abat les arbres pour accéder aux feuilles en utilisant ses incisives très puissantes. Il peut abattre des arbres ayant jusqu'à un mètre de diamètre. Ses incisives poussent en permanence et il les aiguisé en frottant celles du haut contre celles du bas.

Il ronge toutes sortes d'arbres tendres ou un peu plus durs, mais rarement les résineux et presque jamais les aulnes.





Les hommes se mettent en quatre pour aider les dames à traverser les ruisseaux !



Jeux de jambes pour Maryse,  
Jeux de mains pour Robert, à l'avant, et Gilbert, à l'arrière !



Nous longeons les vignes en terrasses et les rangées de cerisiers en fleurs.



Puis nous approchons de la cascade qui coule au-dessus de la grotte de Beaumicou où nous décidons de faire halte pour déjeuner.

La cascade coule encore ; le site invite à la rêverie.





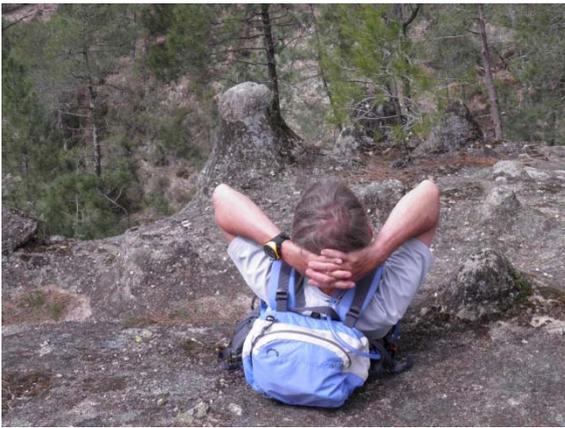
Jean-Claude, qui n'a pourtant pas l'oreille musicale, se transforme en chef de chœur et tous s'unissent pour entonner « Ma petite est comme l'eau, elle est comme l'eau vive ... » -  
Bel ensemble !



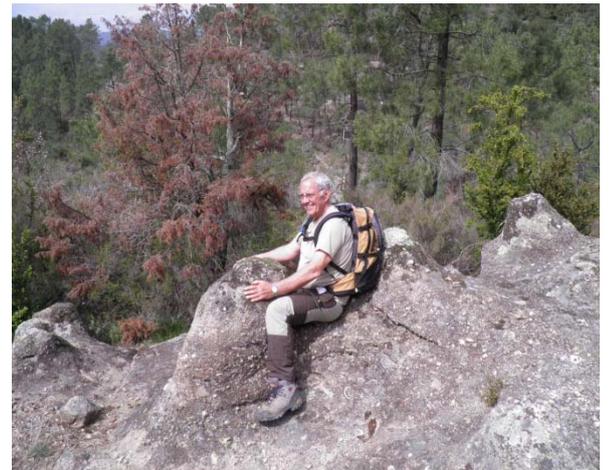
Ce tronc de châtaignier est magnifique.  
Il pourrait inspirer un artiste !  
Il donne à penser que certains ont bien vécu dans son antre.



Nous cheminons maintenant sur le site des Tétines. Le sol en grès a permis la formation, en quelques millions d'années, de curiosités géologiques peu communes. Le grès, érodé par les intempéries, forme de petits monticules.



Les tétines en ont inspiré plus d'un !



Nous sommes en vue de Vernon et sur ce territoire, certaines vignes très anciennes produisent le **Chatus** qui est un ancien cépage rouge. Au XIXème siècle, il était le principal cépage cultivé sur les terroirs de la bordure Cévenole Bas Vivarais, d'Aubenas et de Bessèges. Anéanti par le Phylloxéra dans les années 1880, il a été remplacé par d'autres cépages concurrents. Seuls quelques vigneron ont continué à le planter sur la commune de Vernon.





A Vernon, lilas et glycines embaument.

Après avoir admiré le paysage à satiété, nous reprenons le chemin de la Crotte pour rejoindre nos véhicules.



Nous souhaitons bonne route à Gisèle et Robert pour leur périple entre Ruoms et Oloron-Ste-Marie

