

Marches et Rêves

Siège social : Mairie de Ruoms 07120



Sortie du 21 & 22 mai 2008

Le Mont Aigoual

Gîte d'étape
du mont Aigoual
Alt: 1565 m

Forêt Domaniale
D'aire De Cote

Bois De
Randavel

Forêt Domaniale
De L'aigoual

Les Salles

Mallet

Mas Méjean

Bois De
Randavel

La Pieyre

Valleraugue

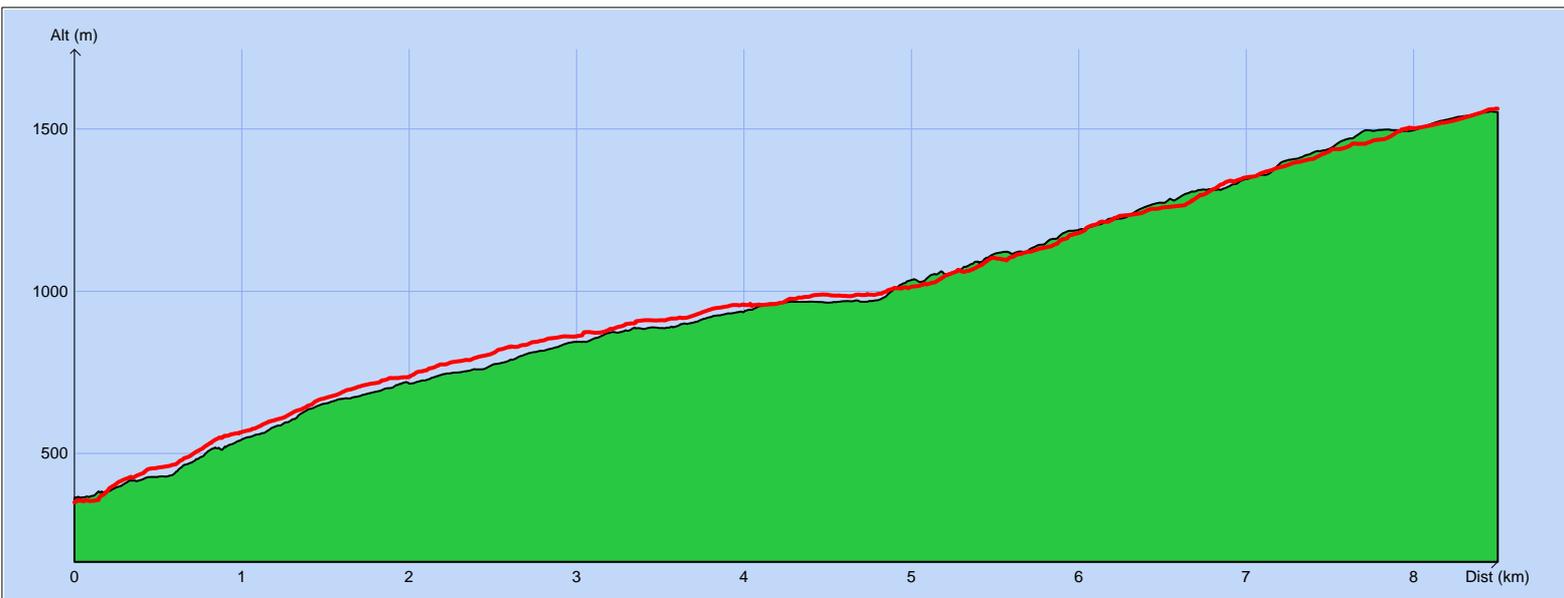
Départ

Av des Cévennes

D986



Tracé : Mont Aigoual 1 - 21/05/08

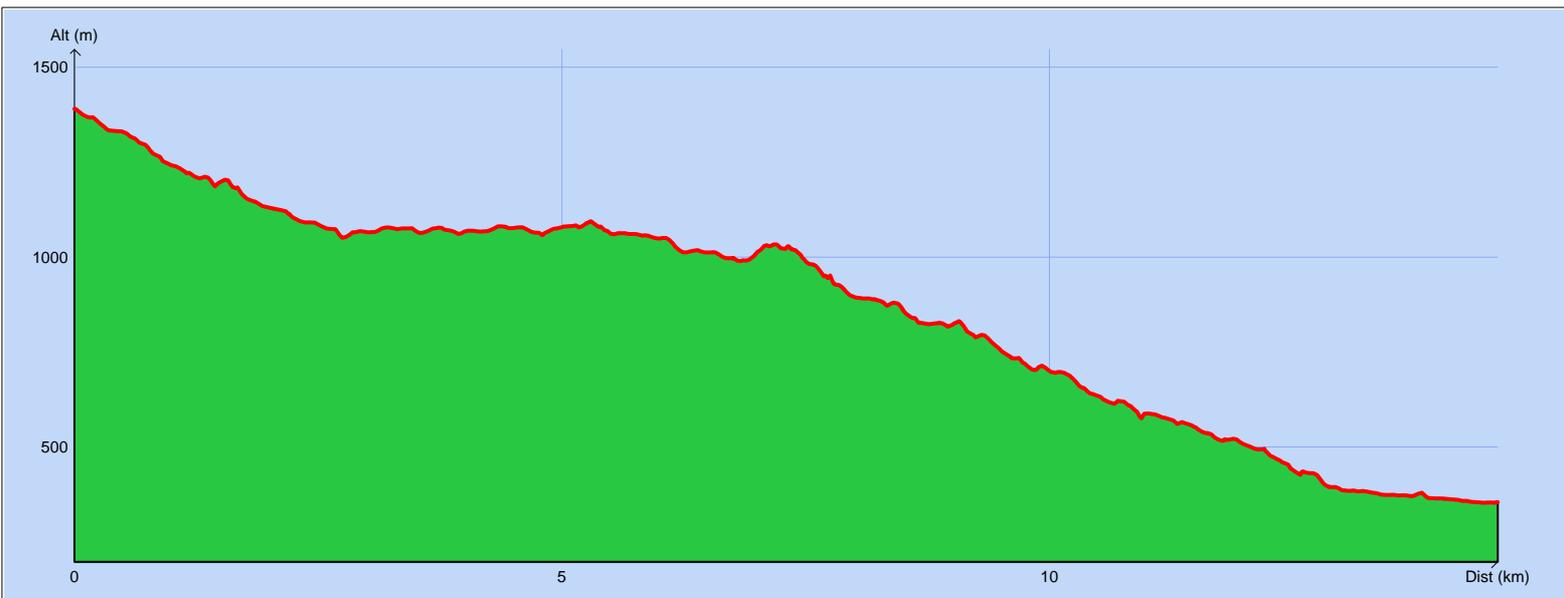


Distance totale : 8.705 km
Montée : 1305 m
Descente : 92 m
Y Minimum : 349 m
Y Moyen : 985 m
Y Maximum : 1563 m

Déplacements : 03:07:03
Arrêts : 02:22:47
Heure de début : 10:51:08
Heure de fin : 16:20:58
Amplitude : 05:29:50

Nous étions 22 participants à cette randonnée

Tracé : Mont Aigoual 2 - 22/05/08



Distance totale : 14.772 km
Montée : 334 m
Descente : 1370 m
Y Minimum : 353 m
Y Moyen : 866 m
Y Maximum : 1390 m

Déplacements : 03:26:53
Arrêts : 01:55:18
Heure de début : 09:42:36
Heure de fin : 15:04:47
Amplitude : 05:22:11

Je suis désolé, mais il manque l'enregistrement des 45 premières minutes de cette balade soit 2.5 km environ



Départ, au pied de la "Montée des 4000 Marches", le sentier qui relie Valleraugue au Mont-Aigoual. Regardez bien ces sourires, ils vont bientôt disparaître...



«En Cévennes, les mas et hameaux, implantés en fond de vallée ou accrochés à mi-pente à proximité d'un point d'eau, sont entourés d'un étagement de "faïsses", présentes aussi sur des milliers d'hectares de châtaigneraie, bien visibles en hiver quand les arbres sont dénudés»

Olivier, un faiseur de "faïsses", est admiratif.



J'ai compté 2129 marches. Combien en reste-il à monter pour arriver au sommet ?



Archive de l'histoire géologique de notre planète, ce bloc de schiste est issu des sédiments (argiles, boues...) accumulés au fond des océans, et qui lors des différentes transformations géologiques, a subi de fortes températures et de très grandes pressions. C'est une roche métamorphique comme celle-ci qui inspira Salvator Dali (montre molle)



Châtaignier recyclé en cabine téléphonique entièrement biodégradable.



Transhumance ovine



Transhumance citadine



L'Aigoual, comme son nom l'indique (tiré de *Aqualis*) est un sommet très arrosé.
La moyenne des relevés effectués depuis 1896 donne **2212 mm** par an (minimum de 1124 mm en 1985 et maximum de 4015 mm en 1913)



Qui a dit : « dans l'IGN, y'a pas de plaisir » ?



Lors de cette balade, les instants de repos c'était comme les récréations dans la cour d'école de mon enfance : Les filles moqueuses d'un coté,



et les garçons en culotte courte de l'autre.



Olivier, amène ton sac à dos !



Enfin, nous entrevoyons la 4000^{ième} marche et l'observatoire météo du Mont Aigoual - 1565 m. Son gîte d'étape est capable de recevoir confortablement notre groupe de 22 randonneurs. Les dortoirs sont très bien insonorisés.



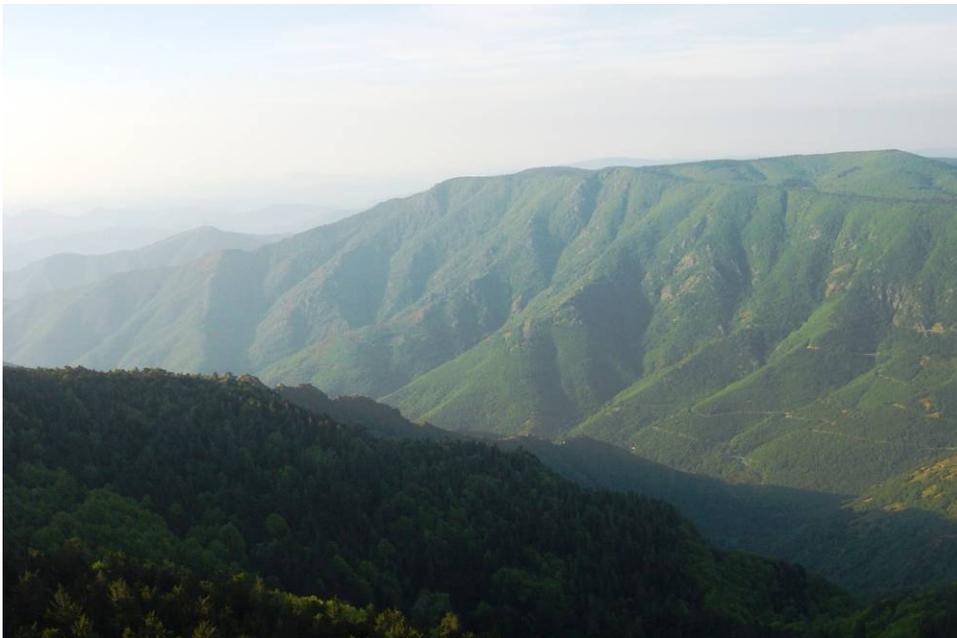
La citation du jour nous était offerte par le «Réchauffeur de plats» en guise d'apéritif:

« J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé ».

Voltaire



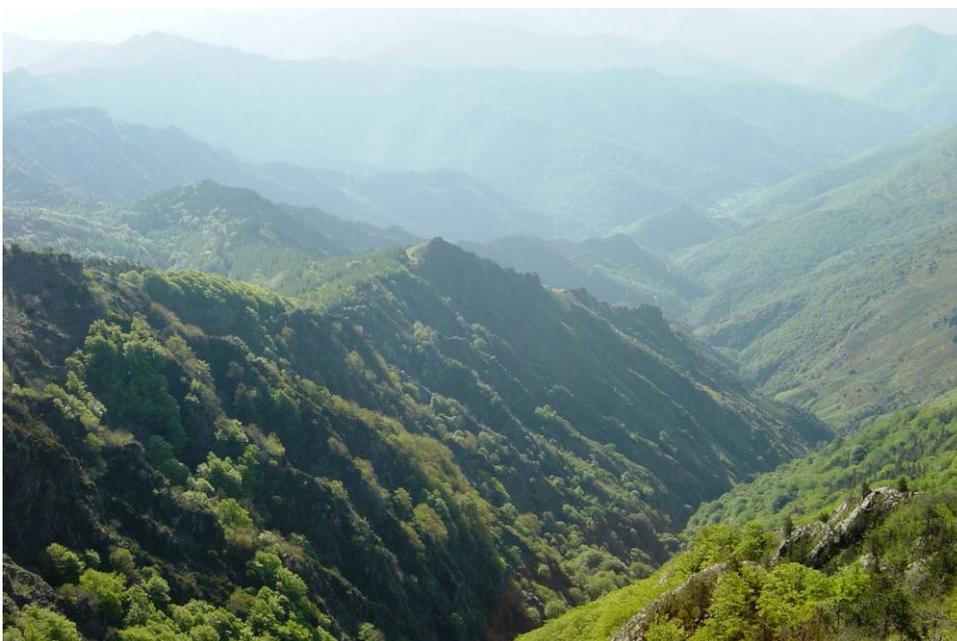
*Cette page est dédiée à
tous ceux qui n'ont pu
venir du fait de leurs
obligations
professionnelles ou
familiales ou autres.*



"Quelle chance pour un pays,
un coin de terre, une ville, que
d'avoir ainsi une montagne qui
la domine et, par les eaux, les
vents, la marche du soleil,
ordonne la vie des hommes et
la dirige.

Des enfances traversées par
un reflet d'héroïsme y sont
possibles. Un long cortège
d'adolescents se forme au
courant des années, sur ses
pentes et porte vers son
sommets l'offrande de leurs
forces.

Le hasard d'un mode de vie
primitif, conservé et
renaissant leur donnait ces
joies héroïques dont tous les
jeunes gens ont besoin au
moment de devenir des
hommes. En dehors d'un tel
miracle, d'un si beau hasard,
qui le pourrait faire hormis
les montagnes?... La mer peut-
être... "



Extraits de "l'Aigoual"
d'André Chamson



La réhabilitation de la sieste est prônée par les nombreux spécialistes du sommeil de Marches et Rêves. Elle permettrait de réduire les risques d'accidents de la circulation (*sur les sentiers ?*)



Pub

« l'eau de l'Aigoual,
Un vrai régal »