

Marches et Rêves

Siège social : Mairie de Ruoms 07120



Mardi 22 Février 2022
Larnas – St Montan



Vous connaissez la chanson d'Henri Salvador « une chanson douce »
Ici, c'est

**« une rando douce
que menait Robert à St-Montan,
Douce, douce, douce
la montée à l'ermitage ... »**

Enfin, bon, c'est une belle rando de 12km avec 400m de dénivelé que Robert mène en l'absence de Gilbert toujours indisponible. Aux dernières nouvelles, Gilbert va mieux mais il n'est pas encore au top pour une grande rando.

Nous sommes 19 au départ de Larnas et le temps est beau avec un vent fort et encore frais.

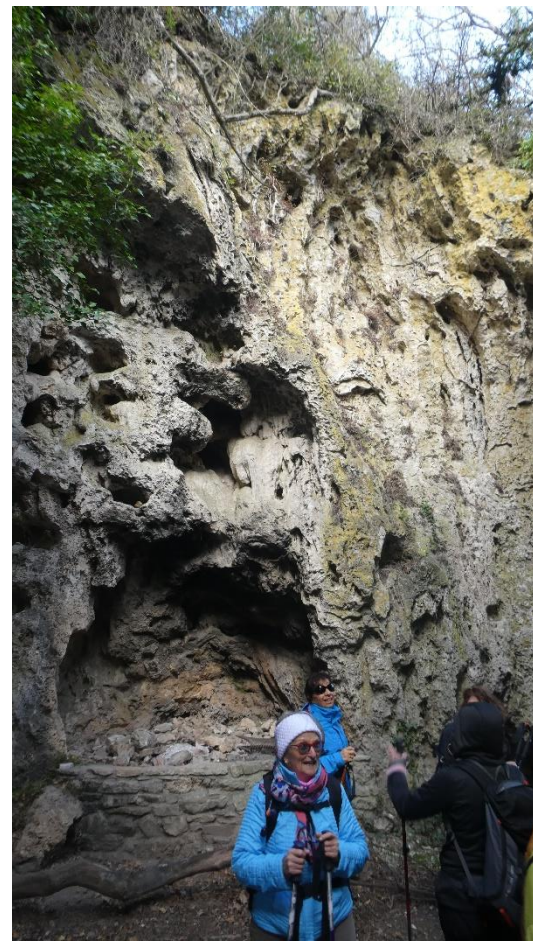
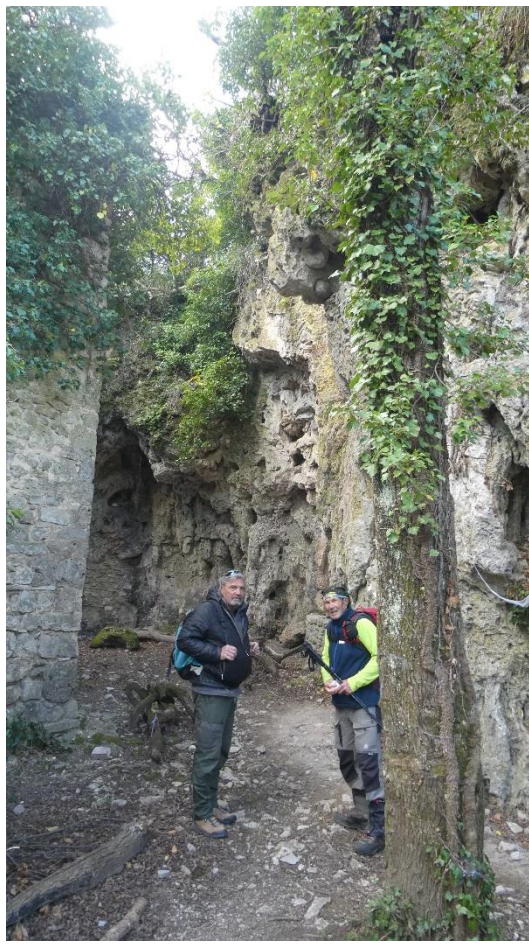


Nous partons du parking de **Larnas** qui se situe près de l'**église Saint-Pierre**, joyau roman fondé par les moines bénédictins au XII^{ème} siècle ; elle séduit par l'harmonie de sa coupole et de son chevet. De quelque côté que ce soit, cette église est superbe.



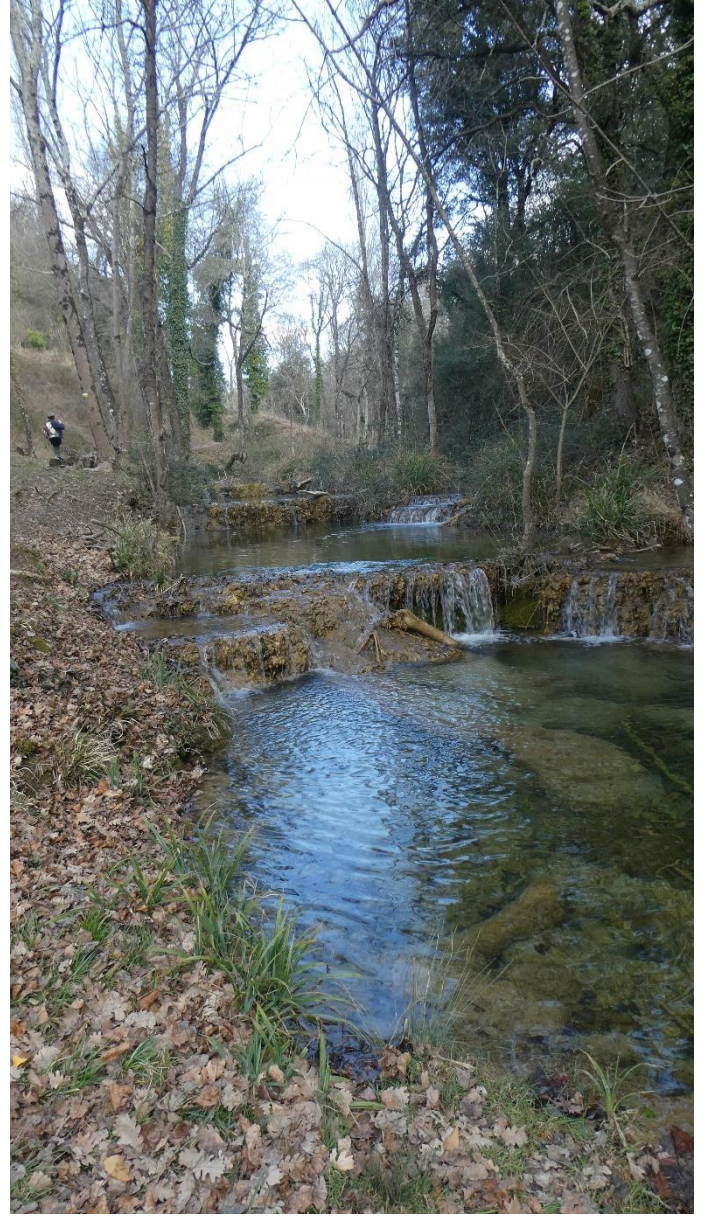
En direction de St Montan.





Nous arrivons dans le domaine d'Imbours, une structure de vacances qui est un mélange de lieux organisés pour les touristes au milieu de la nature ; surprenant et très beau (en l'absence de touristes) !







Au milieu des bois, nous trouvons une charbonnière, lieu où l'on fabriquait le charbon de bois.



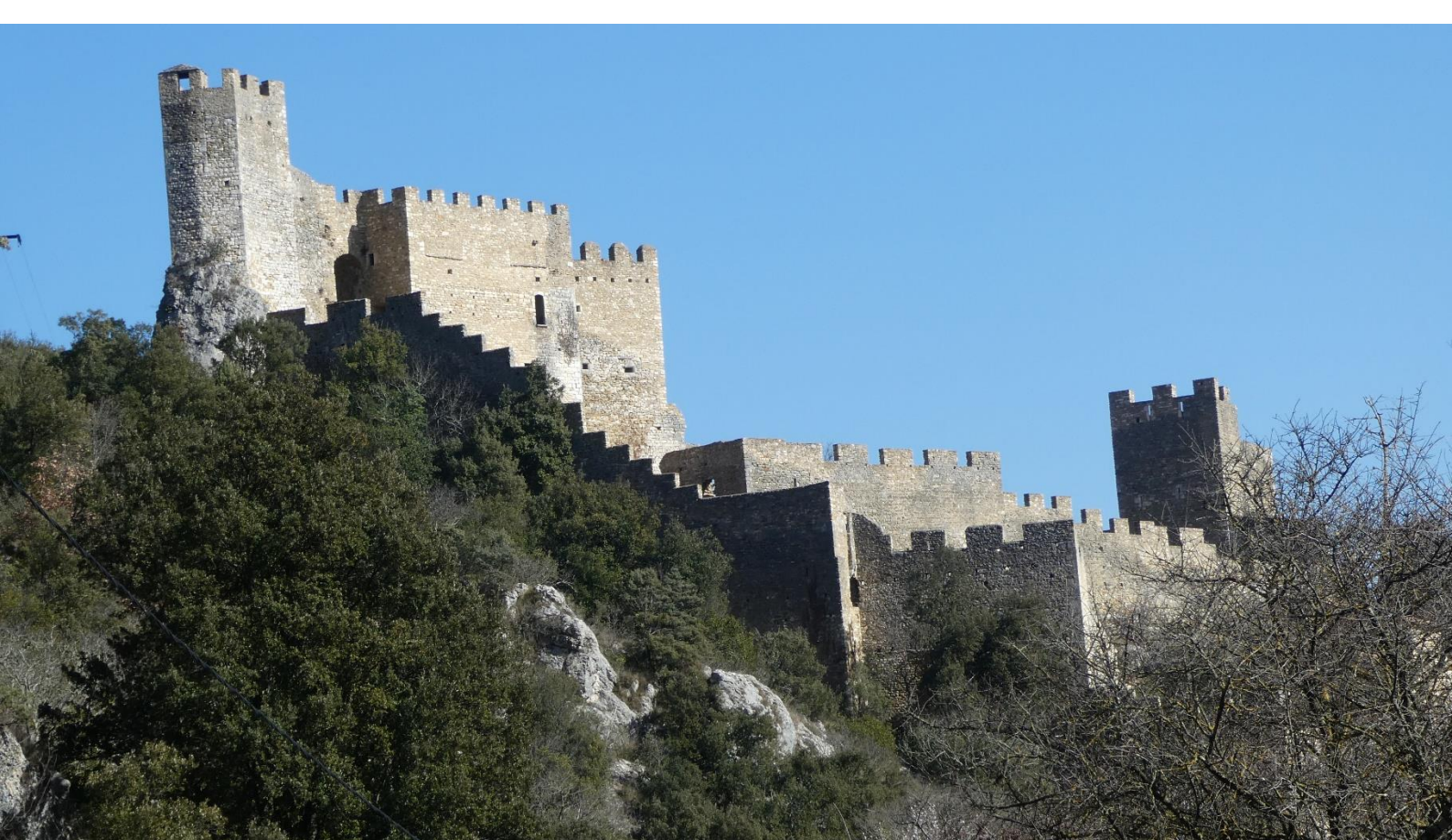
Arrêt pique-nique au soleil et à l'abri du vent.



Nous arrivons à **St Montan**, superbe village médiéval qui était totalement en ruines en 1970 et que diverses associations ont réhabilité. Il est maintenant répertorié « village de caractère ».

Son château est également partiellement restauré grâce à des décennies de travail des « amis de St Montan ».





En nous éloignant, nous pouvons apprécier les remparts du château.



Puis c'est la grotte dite « de Lourdes », nommée ainsi en 1905 par le curé de St Montan de retour d'un pèlerinage à Lourdes, pour les habitants de son village qui ne pouvaient pas aller si loin.

Au pied de cette grotte, à hauteur du petit barrage, on peut apercevoir une source qui ne se tarit pas nommée par l'ermite Montanus « la fontaine des fièvres ». Montanus pensait que cette eau avait la vertu de guérir des fièvres.



Puis c'est la montée du **Val Chaud**, combe sauvage aux rochers calcaires tourmentés, pour monter à la grotte de l'ermite Montanus où il aurait vécu une trentaine d'années.



Chacun de nous visite les lieux et se repose un moment car la grimpette qui nous attend pour rejoindre le plateau n'est pas terminée.

Tout le monde arrive à bon port et avec le sourire !



Encore un petit bout de chemin et nous voilà de retour aux voitures. Merci Robert

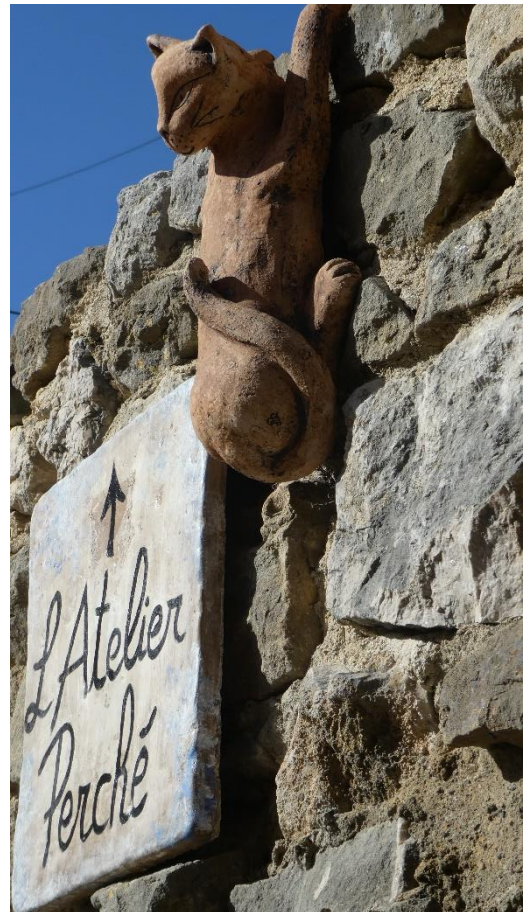


BONUS



Enseigne d'un resto de St Montan « la robe rouge »

Le village prend soin de nombreux chats, des vrais et d'autres sur les toits, sur les murs



Jean Giono a dit :

Si tu n'arrives pas à penser, marche

Si tu penses trop, marche

Si tu penses mal, marche

et j'ajoute :

marche et n'oublie pas de rêver !