

Marches et Rêves

Siège social : Mairie de Ruoms 07120



**Les Villages
perchés**

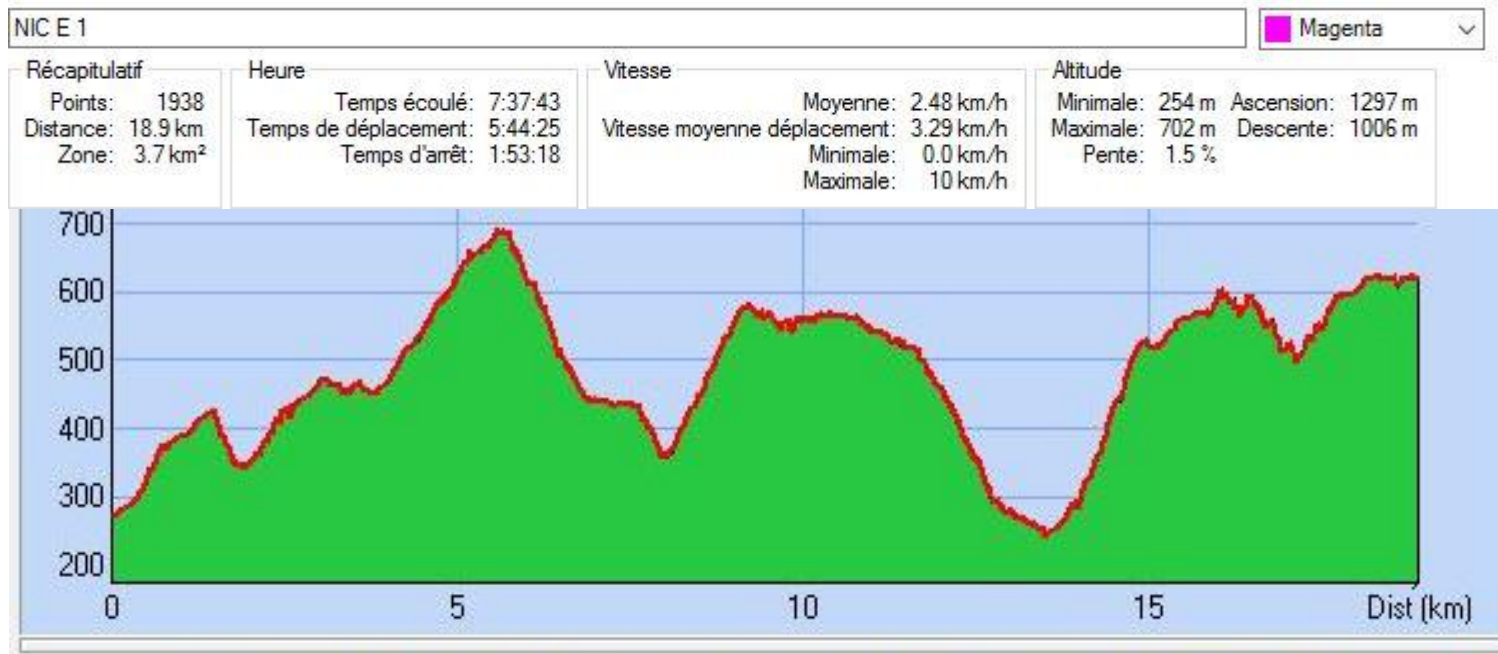
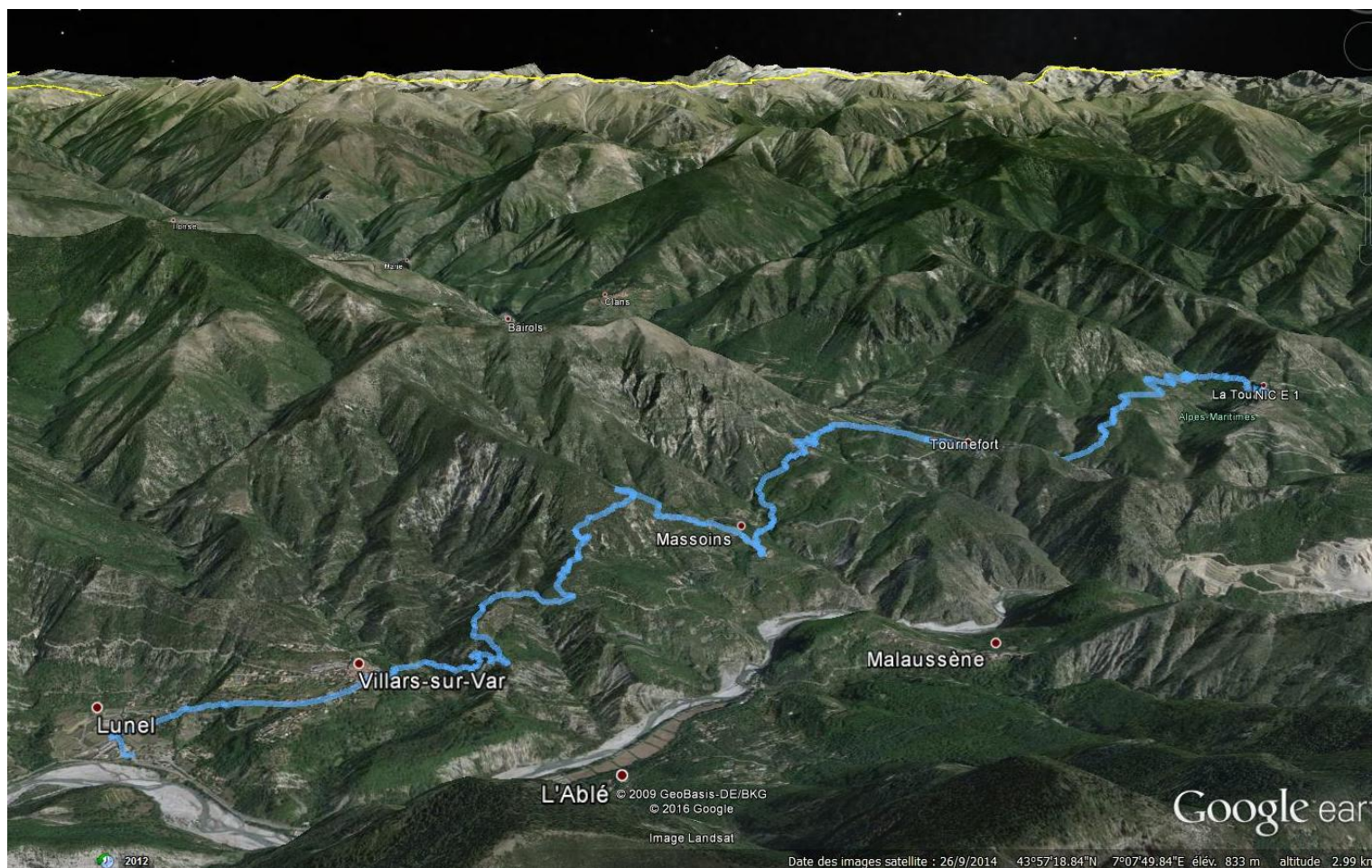
23 au 30 Avril 2016

Nous sommes 16 à participer à cette semaine dans le Haut pays Niçois, 15 marcheurs et Jacqueline qui conduira la voiture et nous rejoindra le soir avec nos bagages. nous avons rendez-vous à l'Hôtel Comté de Nice. Pour nous mettre en jambes nous partons faire un tour sur la Promenade des Anglais et montons au château admirer de haut " La Baie des Anges. La soirée se termine dans un excellent restaurant proche de l'hôtel



Jour 1

Nous prenons le train pour nous rendre à Villars sur Var départ de notre itinérance. Durant le trajet une grosse averse s'abat sur le train mais à l'arrivée tout se calme et nous entamons notre périple par une bonne montée et ce ne sera pas la dernière. Après avoir traversé Villars sur Var et être bien monté, apparaît en contrebas Massoins perché sur un promontoire, nous descendons y déjeuner. Après Tournefort nous entamons une longue descente pour traverser La Tinée et remonter vers La Tour, but de notre étape où nous attend Jacqueline qui transporte en voiture une partie de nos bagages. Nous serons répartis dans trois lieux, certains coucheront sur des matelas à même le sol au dessus de la Mairie, mais personne n'oubliera le repas du soir dans un restaurant trois étoiles

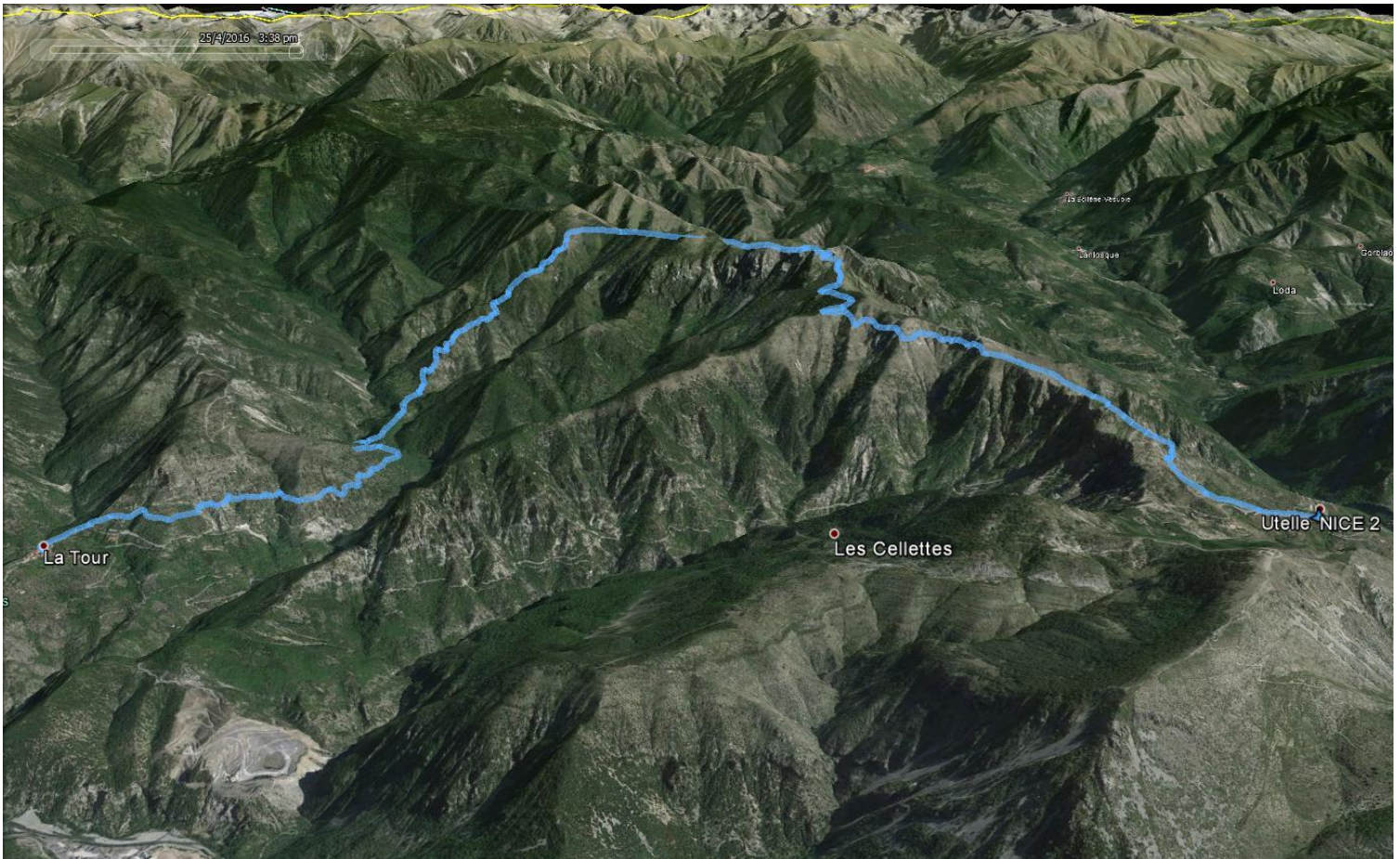






Jour 2

Nous quittons La Tour sous un beau soleil pour descendre vers Le Pont de Saint Jean et monter au Col de Gratteloup 1412m, nous cheminons un moment en crête en direction du Bec d'Utelle, au loin nous apercevons les sommets enneigés du Massif Mercantour. Le paysage est très varié, passant de la forêt aux falaises calcaires. Nous entamons une belle descente sur Utelle que nous apercevons sur son piton dominant la vallée. Jacqueline nous attend et nous indique notre couchage. Quatre iront dans un appartement, le reste dans le gîte. Les couchages s'étagent sur quatre niveaux, un tiroir surmonté de trois lits, les deux Dédé décident d'investir la cuisine en guise de chambre, et nous prépareront un excellent petit déjeuner. Le repas du soir est prévu dans une ferme à 800m des gîtes, que des produit frais, un cadre très agréable, encore un bon repas



NICE 2

Magenta

Récapitulatif

Points: 1957
Distance: 15.9 km
Zone: 12.7 km²

Heure

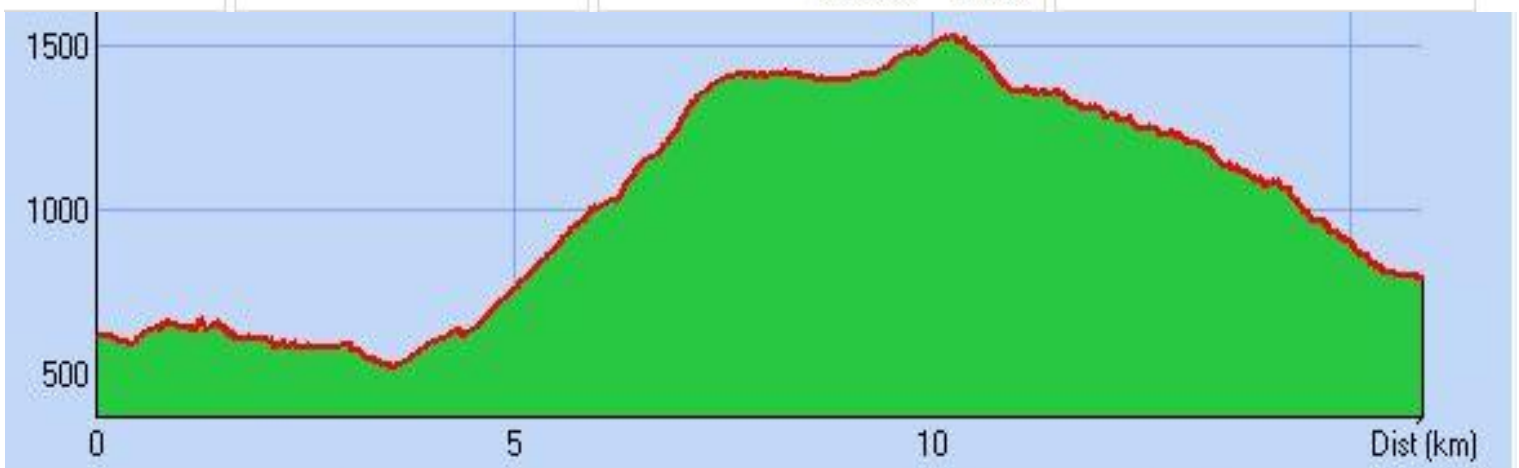
Temps écoulé: 7:21:28
Temps de déplacement: 5:02:19
Temps d'arrêt: 2:19:09

Vitesse

Moyenne: 2.16 km/h
Vitesse moyenne déplacement: 3.15 km/h
Minimale: 0.0 km/h
Maximale: 6 km/h

Altitude

Minimale: 527 m Ascension: 1237 m
Maximale: 1546 m Descente: 1011 m
Pente: 1.4 %





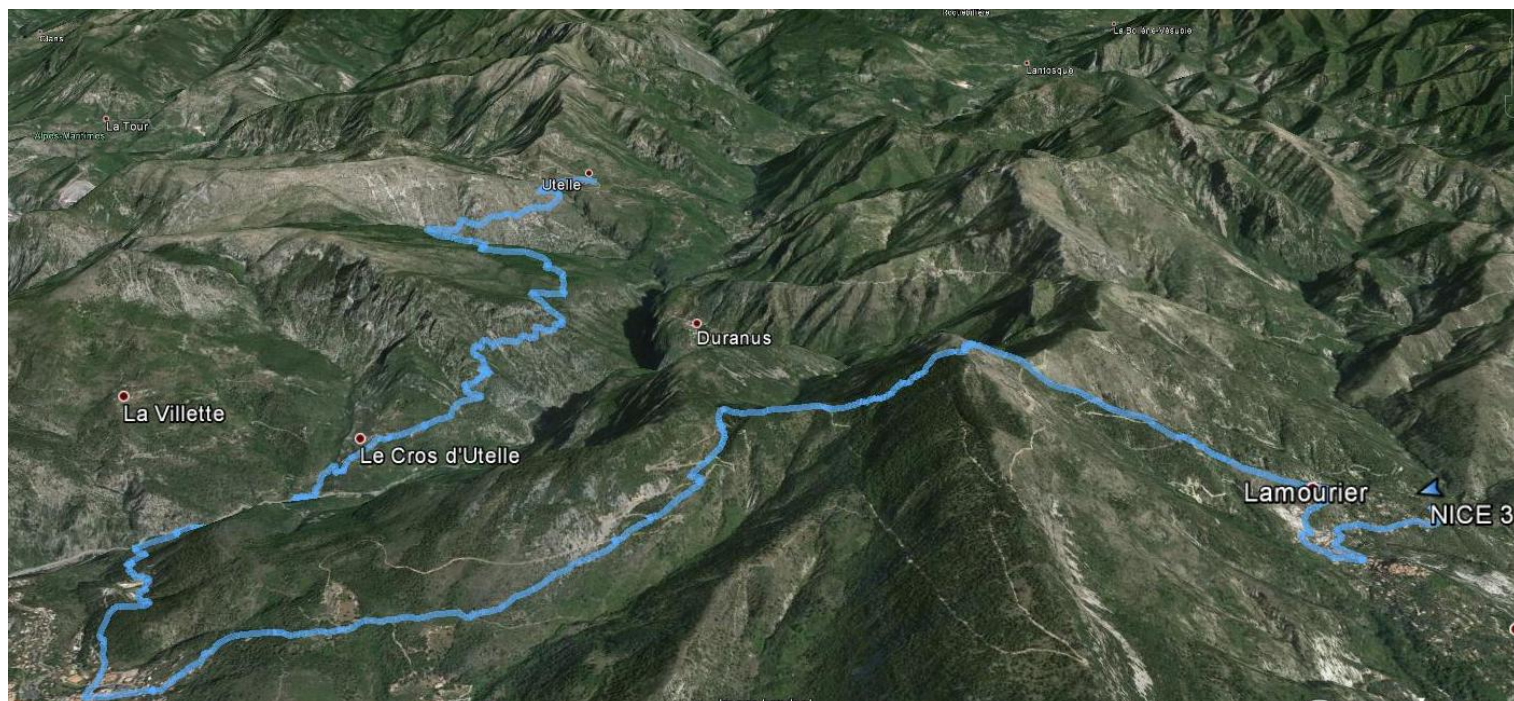




Jour 3

Nous quittons Utelle par un magnifique sentier en balcon qui nous conduit à la chapelle St Antoine, sur un tronc a été sculpté une belle devise. La descente se poursuit progressivement jusqu'au Gros d'Estelle où nous traversons la Vésubie pour monter déjeuner à Lévens, puis une longue côte nous amène au Col du Dragon, nous montons encore jusqu'à un col qui domine Coaraze but de notre journée, il fait chaud, nous restons un grand moment à contempler le paysage. Beaucoup pensent à la descente qui semble longue et bien pentue, les genoux commencent à souffrir. La descente est en effet longue et difficile, certains descendent sans problème et se précipitent au bar qui fait aussi épicerie, boulangerie, et restaurant, c'est là que nous mangerons ce soir. Petit à petit tout le monde arrive, nous faisons les courses pour le pique-nique de demain et en route pour le gîte et la douche bien méritée. Le gîte est assez loin du restaurant mais très agréable, chambre individuelle pour les couples.

19h nous retournons au village, il y a de très beaux cadrans solaires faits par des artistes connus. Visite, photos , repas et dodo.



NICE 3

Magenta

Récapitulatif

Points: 2519
Distance: 22.9 km
Zone: 16.6 km²

Heure

Temps écoulé: 10:00:49
Temps de déplacement: 6:51:45
Temps d'arrêt: 3:09:04

Vitesse

Moyenne: 2.29 km/h
Vitesse moyenne déplacement: 3.34 km/h
Minimale: 0.0 km/h
Maximale: 6 km/h

Altitude

Minimale: 190 m Ascension: 1402 m
Maximale: 1389 m Descente: 1630 m
Pente: -1.0 %





Col du Dragon
Col de Fuont Blanca
Levens

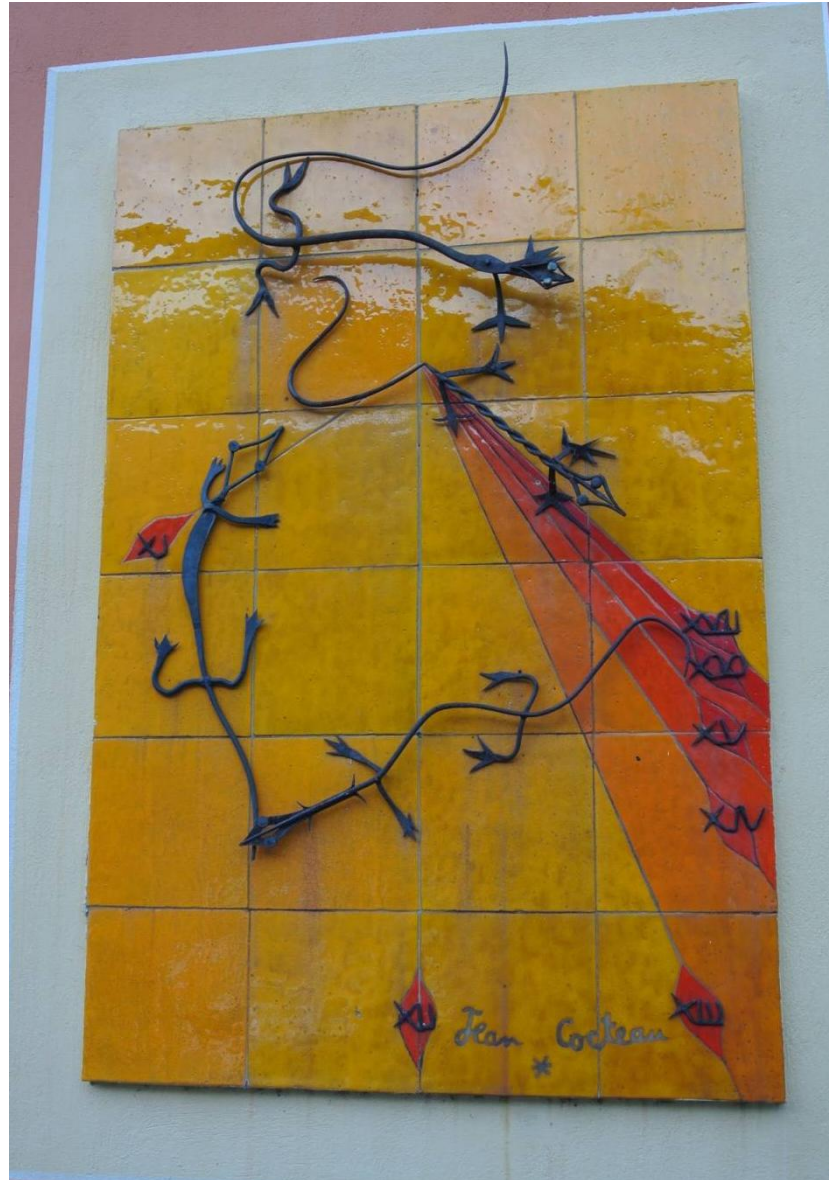
Mont Férier
Chapelle St-Michel
Baisse de Bendejun
Baisse de la Minière
Col St-Michel
Duranus - Coaraze



Les Cadrans Solaires

BLUE TIME 1961- Dessinateur : Angel Ponce de Léon - Céramiste : Gilbert Valentin, Céramique et Ferronnerie : Mairie.
Six cadrans sont réalisés, confiés à six artistes choisis parmi ceux qui séjournent à Coaraze.
Le décor est soumis aux règles ancestrales de mesure du temps.
En effet, la tige verticale, appelée style ou gnomon, est disposée perpendiculairement au demi-méridien du lieu, qui donne l'heure de midi. La projection des 24 méridiens détermine les heures de la journée.
Ponce de Léon dessine l'un des cadrans, avant de réaliser la décoration de la chapelle qui lui doit son surnom de "chapelle bleue" (hors du Village).

LE PYTHON ET SA COURONNE EN VERT ET OR 1961- Céramiste : Henri Goetz, il s'inspire de la mythologie grecque pour réaliser cette oeuvre. La victoire d'Apollon sur Python, serpent fabuleux né de Gaïa. La Terre est une allégorie de la suprématie de l'oracle du dieu solaire sur celui des fils de la Terre.



Ce n'est pas un cadran, mais un coup de folie de Dédé V devant une caravane pour une histoire de camping-car qui a circulé dans le groupe pendant le séjour

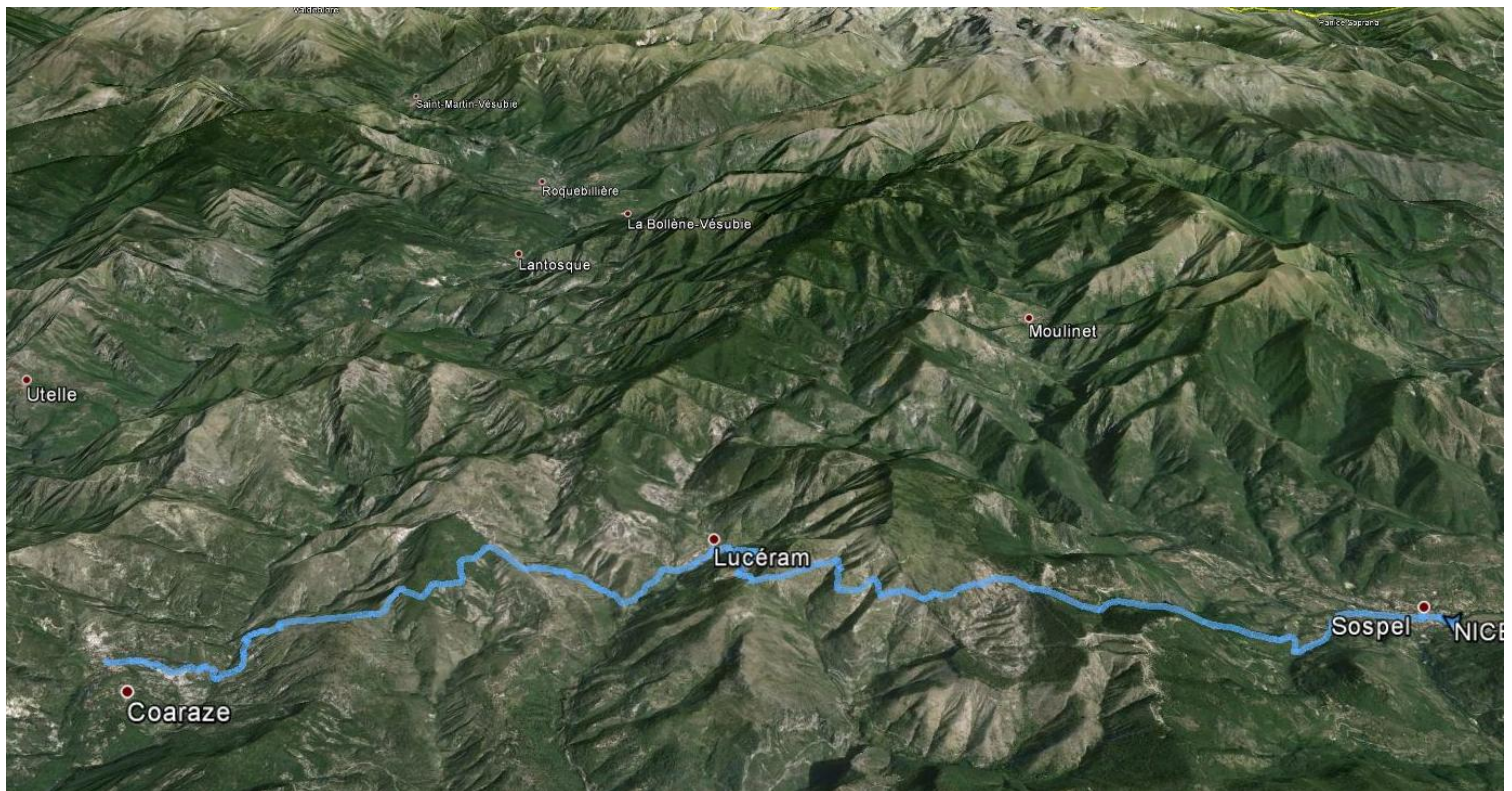


Jour 4

Départ sous un beau soleil et par une descente sur des marnes assez glissantes, suivie d'une montée régulière vers les Baisse de Busia et de Marsan (c'est ainsi qu'on nomme les points hauts dans cette région). Nous atteignons Luseran, nous pique –niquerons sur la place du village; Certains fatigués par le séjour prendront le car puis le train pour rejoindre Sospel notre point de chute du jour. Mais il y a grève des trains, c'est Jacqueline qui récupérera les voyageurs pour les ramener à bon port.

Les autres continueront et monteront au Col de Braus à 1000m, il croiseront la route du Rallye de Monte-Carlo au fameux Col du Turini, et redescendront à Sospel, une belle mais longue journée.

Nous sommes séparés en deux groupe gîte et hôtel où nous dégusterons un bon repas bien mérité



NICE 4

Magenta

Récapitulatif

Points: 2083
Distance: 21.7 km
Zone: 4.0 km²

Heure

Temps écoulé: 10:00:58
Temps de déplacement: 6:19:25
Temps d'arrêt: 3:41:33

Vitesse

Moyenne: 2.17 km/h
Vitesse moyenne déplacement: 3.44 km/h
Minimale: 0.0 km/h
Maximale: 10 km/h

Altitude

Minimale: 360 m Ascension: 1098 m
Maximale: 1053 m Descente: 1374 m
Pente: -1.3 %







Jour 5

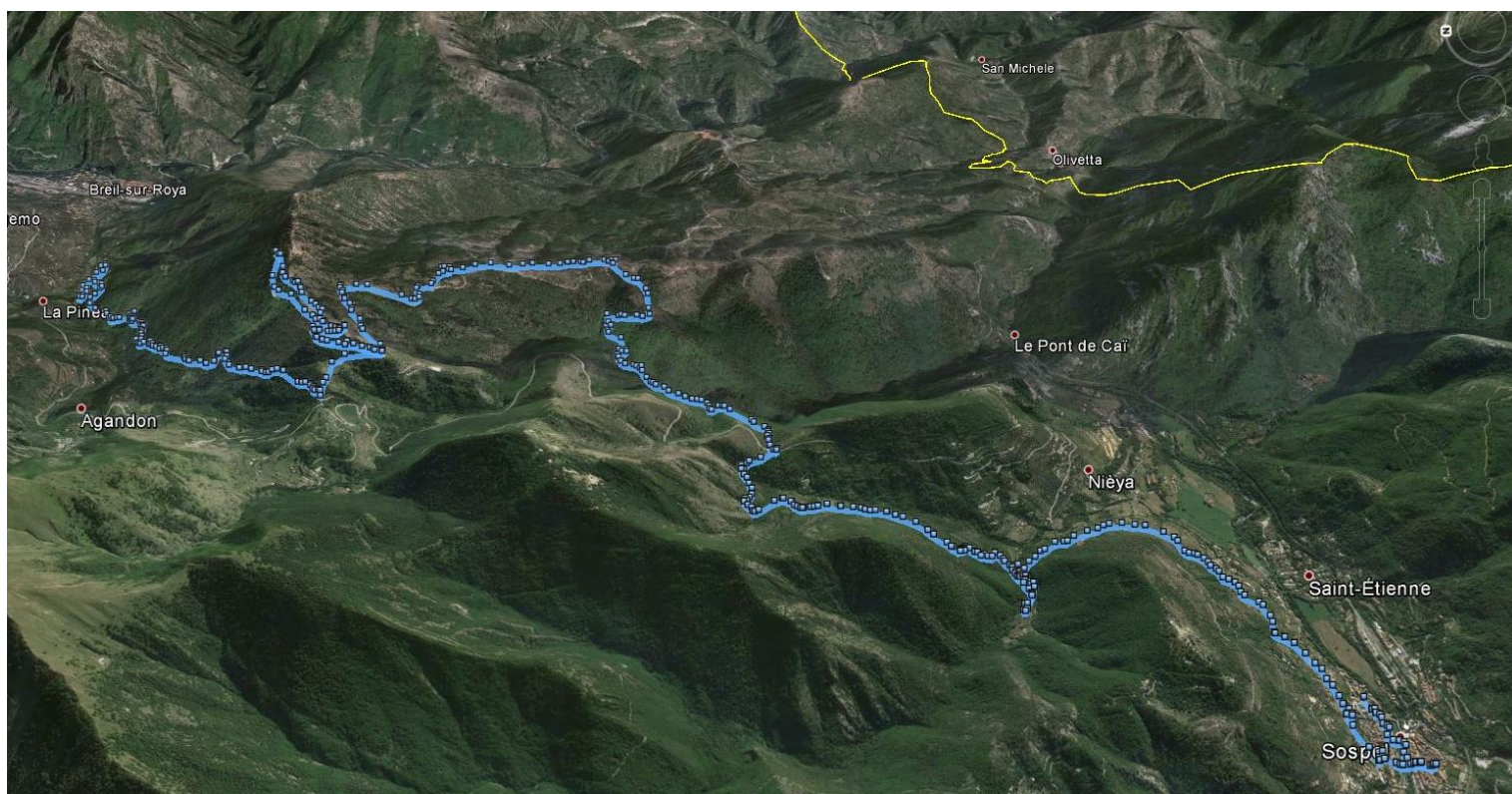
Après un bon petit déjeuner nous allons voir la cathédrale de Sospel avant d'entamer l'étape du jour. Une première difficulté se présente, le chemin est interdit par arrêté municipal, Claude trouve une solution et nous entamons une longue montée vers le Col de Pérus et la Tête de Basséra, Josiane nous fait une belle démonstration de cascade en chutant heureusement sans conséquence, nous pique-niquons au Col de Paula.

La forme étant là certains d'entre nous font une escapade en direction de la Cime du Bosc. Puis c'est la descente vers notre gîte à La Pinéa un hameau de la commune de Breil sur Roya.

Un beau gîte avec deux yourtes dans lesquelles dormirons certains d'entre-nous.

André Colin doit accuser un peu de fatigue car nous le trouvons assis parmi nous à l'arrivée de l'étape

Le village de Breil est à deux kilomètres, malgré cela nous ne pouvons résister à l'appel de la mousse, nous descendons donc en boire une et faire quelques courses pour le pique-nique de demain



Nice 5

Récapitulatif

Points: 500

Distance: 19.9 km

Zone: 1.7 km²

Altitude

Minimale: 347 m Ascension: 1045 m

Maximale: 1068 m Descente: 943 m

Pente: 0.5 %







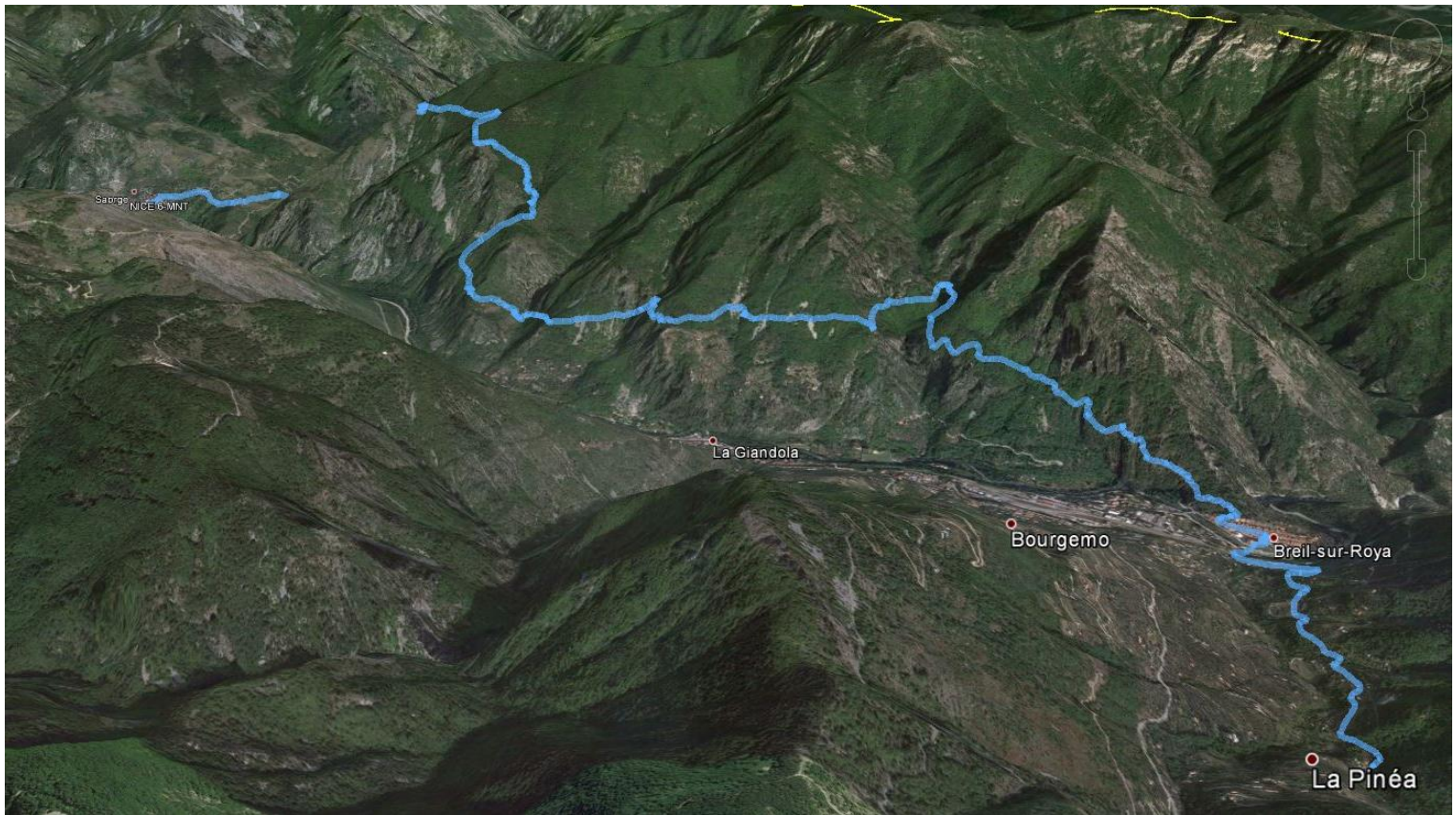
Jour 6

Dernière journée de notre périple, le soleil est toujours au rendez-vous. Nous passons à Breil et toute de suite une rude montée nous amène à un sentier en balcon dominant la Roya à 500m d'altitude, des points de vue superbes s'offrent à nous.

Le sentier suit la vallée et monte parfois brusquement, s'enfonce dans des vallées adjacentes, franchit des ruisseaux. Didier en profite pour imiter sa femme et nous faire une superbe chute de plusieurs mètres heureusement sans conséquence mais quelle peur !

Nous reprenons des forces à un petit col avant d'entamer la dernière et sévère montée vers le Collet du Mont Agu. C'est enfin la longue descente vers Saorge un magnifique village plaqué contre la colline où cohabitent hippies et bourgeois.

Un car imprévu nous évite une descente jusqu'à Fontan où nous devons prendre le train pour retourner à Breil



Nice 6 Profil

Magenta

Récapitulatif

Points: 1827
Distance: 15.1 km
Zone: 7.4 km²

Heure

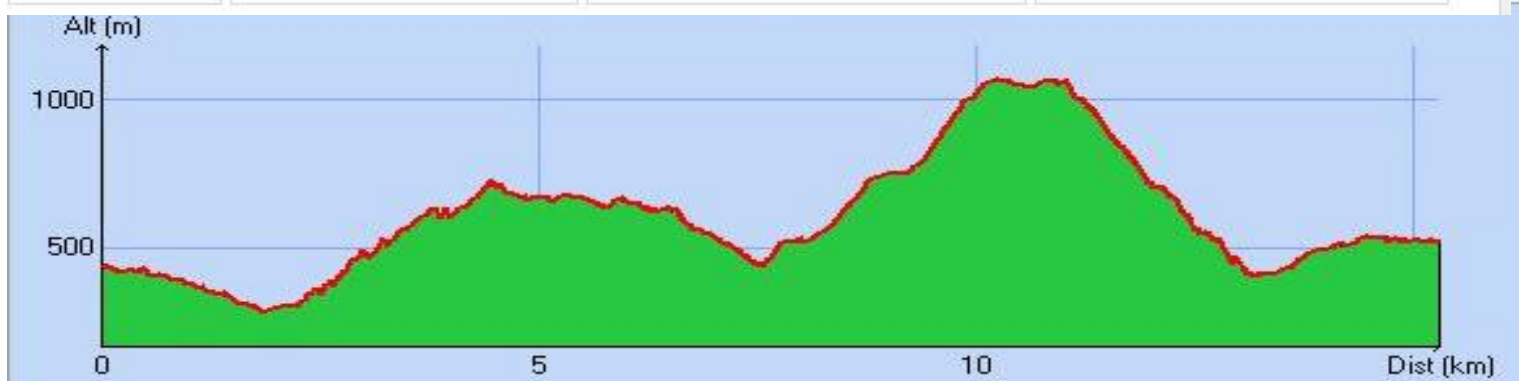
Temps écoulé: 7:45:23
Temps de déplacement: 5:27:28
Temps d'arrêt: 2:17:55

Vitesse

Moyenne: 1.95 km/h
Vitesse moyenne déplacement: 2.77 km/h
Minimale: 0.0 km/h
Maximale: 28 km/h

Altitude

Minimale: 289 m Ascension: 1340 m
Maximale: 1077 m Descente: 1199 m
Pente: 0.9 %









Remerciements

A Claude Besset pour avoir préparé et conduit cette randonnée de 115km et 7419m de dénivelée positif et 7163 négatifs.

A André Vaillier pour la logistique particulièrement difficile dans cette région

A Jacqueline Wilhem pour avoir transporté nos bagages et organisé notre arrivée dans les gîtes

A André Colin et Alain Wisniewski pour leur reconnaissance des endroits problématiques du parcours .

Je vous laisse le soin d'aller chercher sur internet les informations historiques sur la région

