

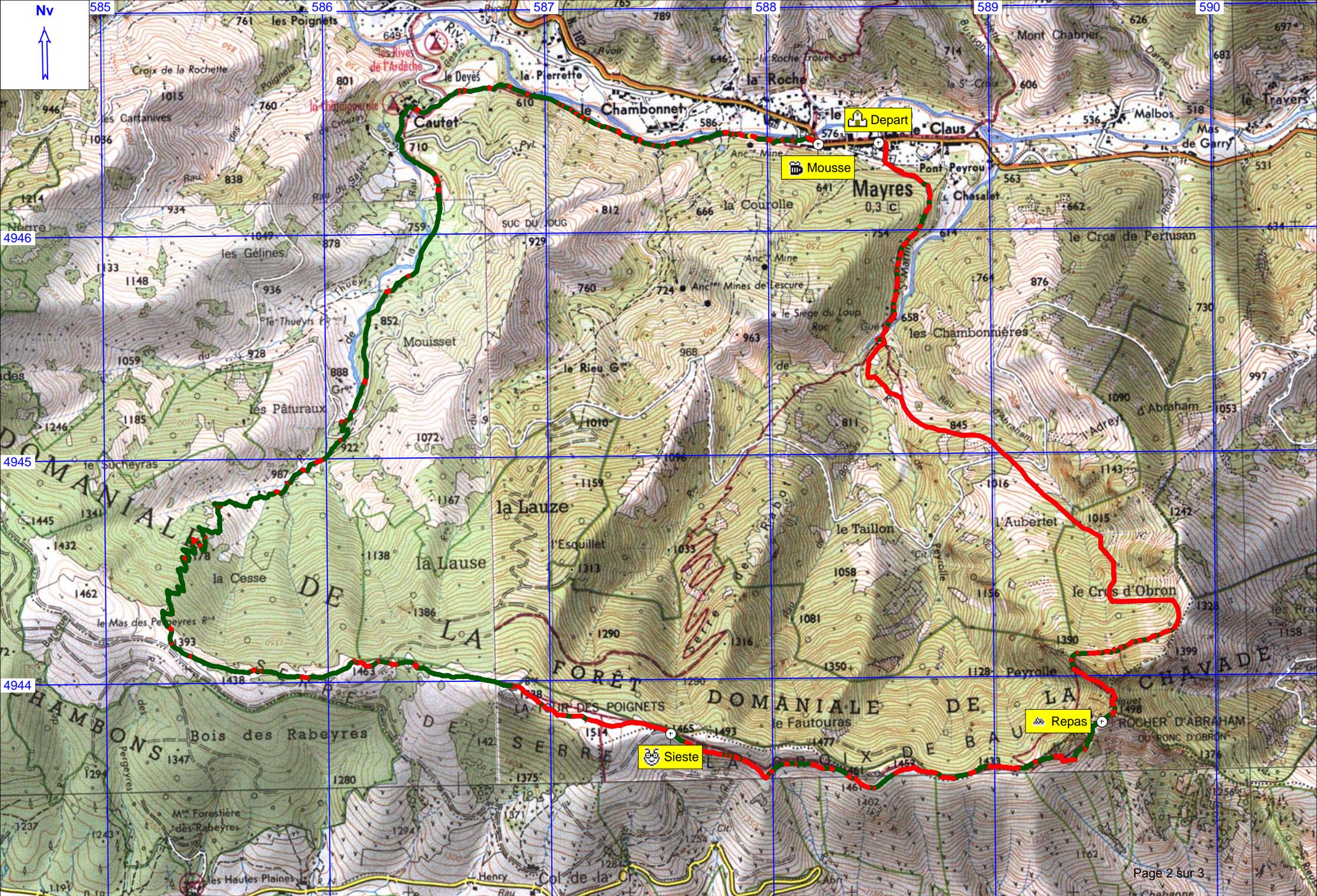
Marches et Rêves

Siège social : Mairie de Ruoms 07120

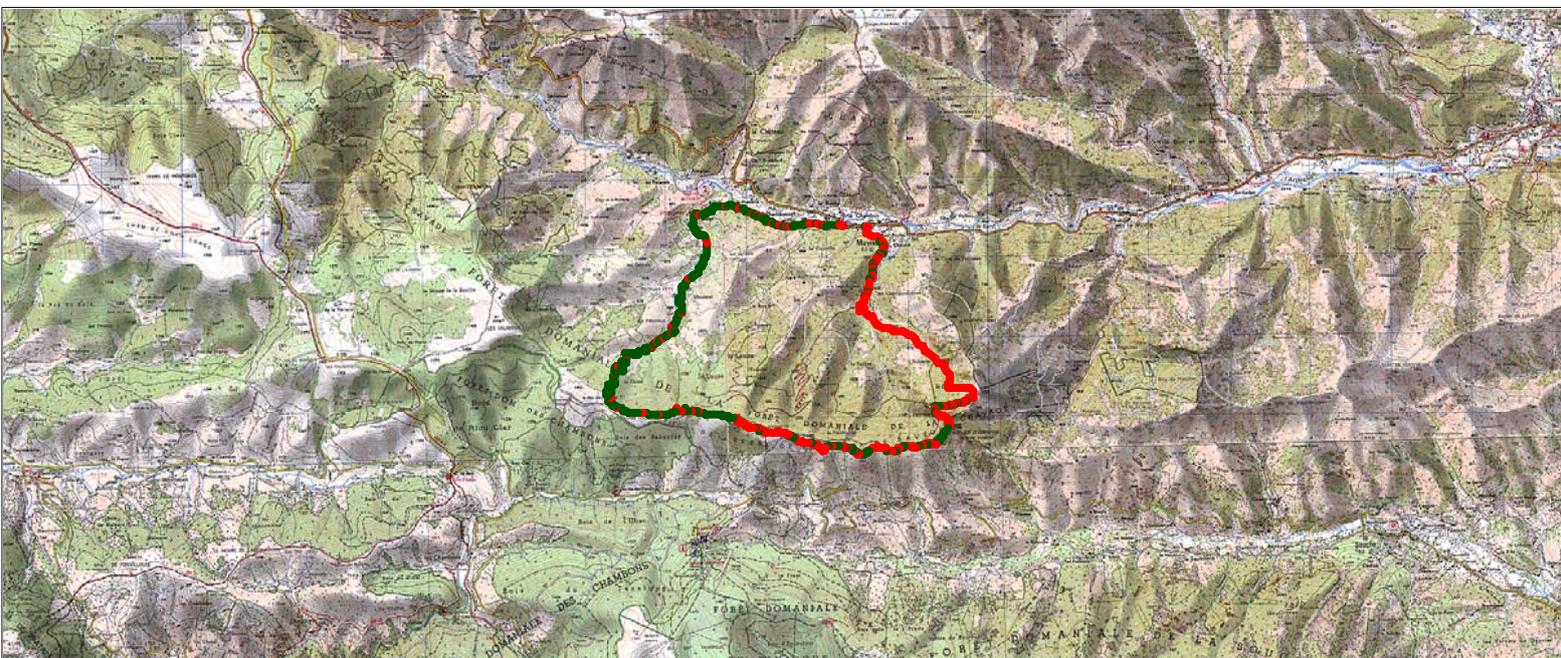
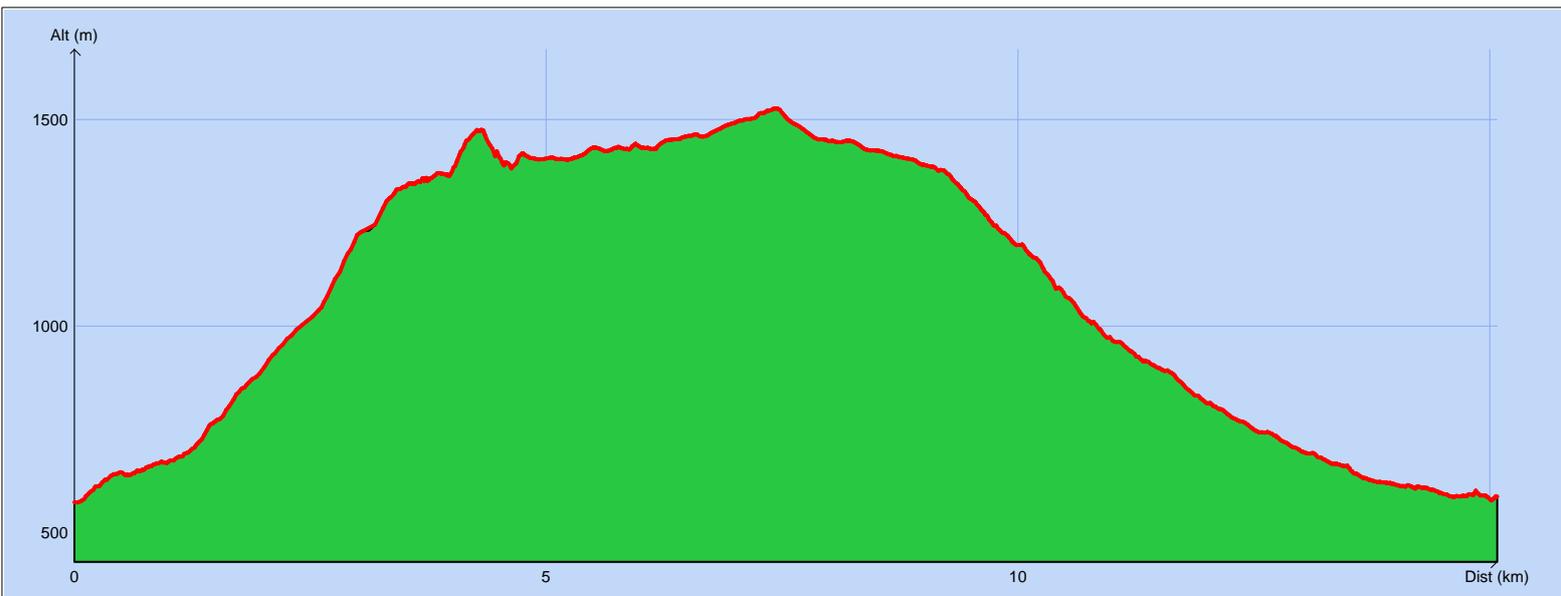


Sortie du 28 juin 2009

**Le Rocher
d'Abraham**



Tracé : Rocher Abraham - 28/06/09



Copyright IGN

Distance totale : 15.420 km
Montée : 1274 m
Descente : 1259 m
Y Minimum : 573 m
Y Moyen : 1082 m
Y Maximum : 1527 m

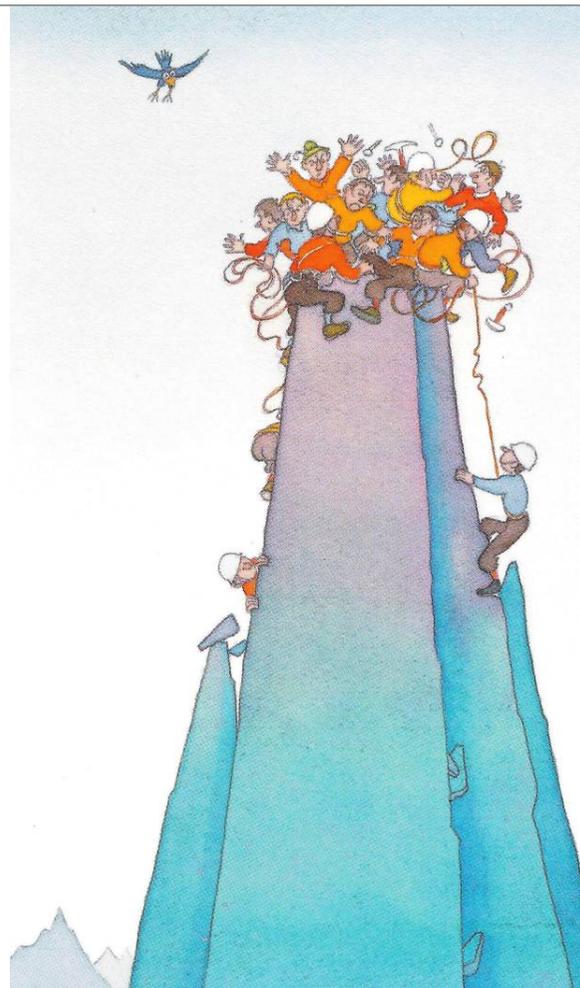
Déplacements : 04:21:56
Arrêts : 04:58:23
Heure de début : 08:30:33
Heure de fin : 17:50:52
Amplitude : 09:20:19

Nous étions 14 à participer à
cette Rando

Date : dimanche 28 juin 2009

*Ces pages ont été volontairement
arrachées du Carnet de Courses
confidentiel d'un guide de moyenne
montagne - Matricule 990XXX - trouvé
sur la terrasse ensoleillée et désertée
d'un bistrot à Mayres, Ardèche.
Ces notes narrent la conquête avec ses
clients du biblique sommet « le Rocher
d'Abraham » (1498m), le dernier
dimanche de juin de l'an 2009.*

Date :



« Complet » 1980, SAMIVEL



Le Bureau des Guides avait prévenu ; pour cette course que des gens expérimentés dont cinq rescapés des Causse perdus. Leur point fort, ils ont tous la «Premier de Cordée » et «la Grande Crevasse » de Frison-Roche



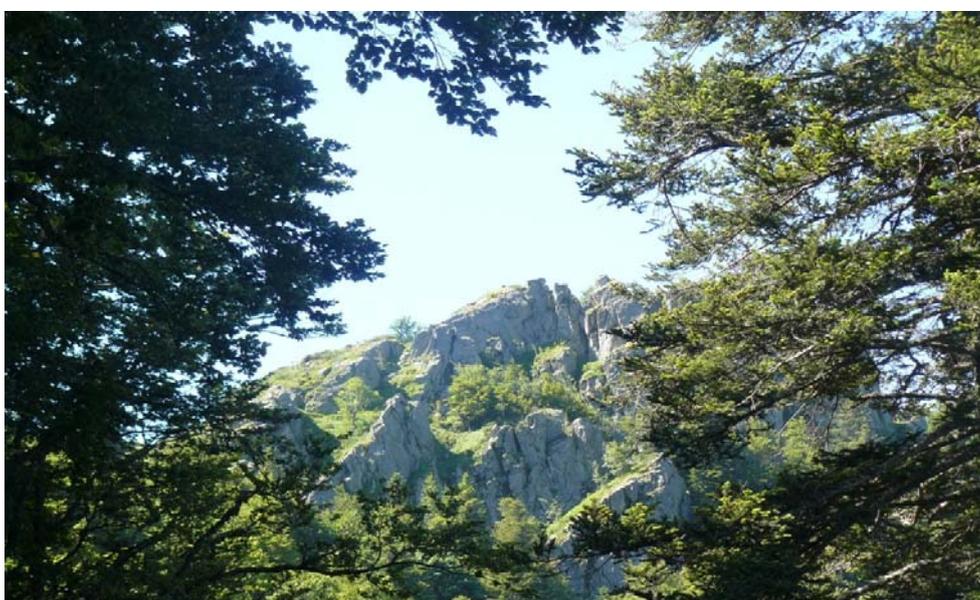
Au début, la progression dans le sous-bois les enchante mais ne les empêche pas de parler. Je dois accélérer le rythme



Du cimetière de Mayres au sommet d'Abraham, nous nous élèverons de 936m pour une distance parcourue de 5000m, soit une pente moyenne d' $\approx 20\%$. Maintenant le silence règne.



Un guide doit savoir se mettre en lumière...particulièrement pour un sommet biblique

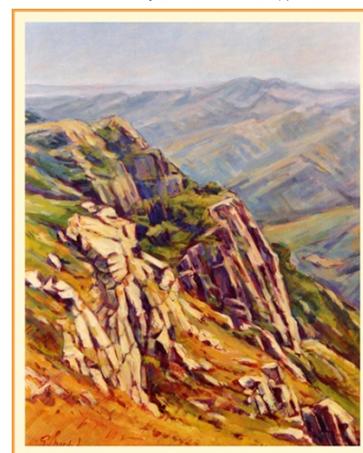


La forêt nous l'avait fait oublier. Une ouverture entre deux hêtres immenses, nous permet de découvrir le Rocher d'Abraham



Corde et falaise, je me sens dans la peau de Gregory Peck dans les Canons de Navaronne!

Tableau de José Richard





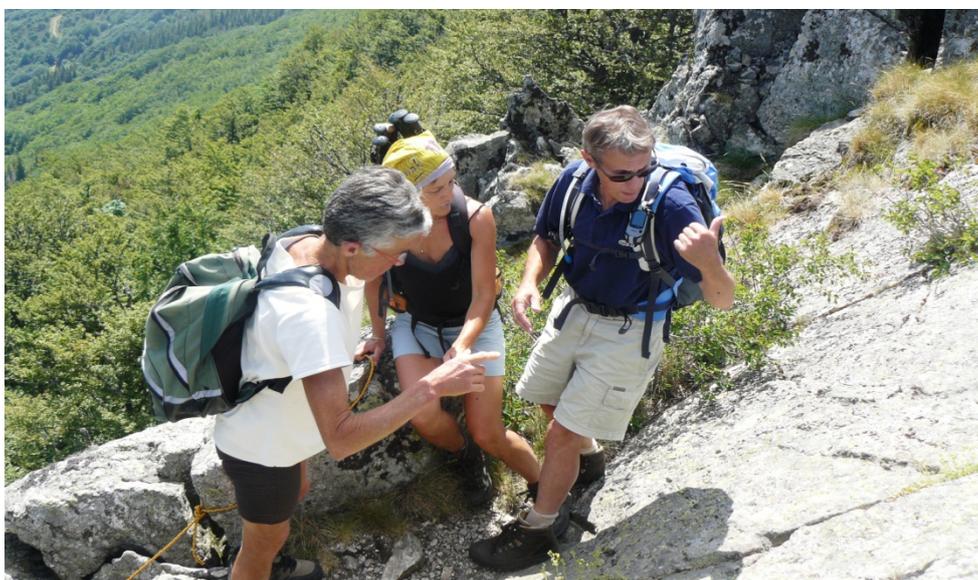
Martine, ma seconde de cordée, en haut assure, moi en bas, je rassure



Ici, se remémorer l'ABC du Grimpeur



- Vérifier l'encordement du grimpeur avant le départ, le grimpeur vérifie également le dispositif d'assurance ainsi que le matériel qu'il emporte
- Savoir donner du « mou » rapidement et quand il le faut
- Ravaler le « mou »
- Vérifier que le grimpeur ne se trompe pas dans l'itinéraire ;
- Communiquer ;
- Se placer près du mur, en léger décalage par rapport à l'axe de chute ;
- Anticiper ;.....



Cellule de crise. Fait gérer. Pris de panique, un client veut rentrer chez sa mère en auto-stop. Que faire ?

- Une cliente, tu la câlines.
- Un client, deux baffes ! c'est ce qui est recommandé dans le manuel du premier de cordée. Je m'exécute.



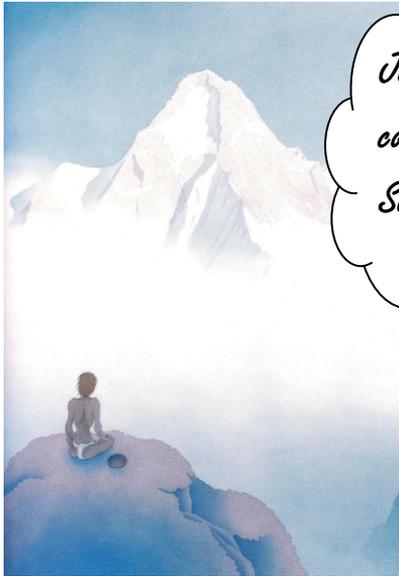
*Pause casse-croûte au sommet.
Une bouteille de vin pour 14.
Du 14° justement.
Trop chaud pour siester là.
Nous repartons sitôt le café
bu.*



*Nous chevauchons le Serre de
la Croix de Bauzon. L'idée
d'une rando à raquettes dans
ce paysage, l'hiver prochain,
me vient à l'esprit. Je la note
dans mon carnet.*



*Peu avant la Tour des
Poignets, le plus haut point de
la rando (1538m) d'où nous
apercevons la route de la
Charade et les sommets de la
montagne ardéchoise, nous
choisissons démocratiquement le
lieu de notre sieste.*



*Je m'élève,
comme
Samivel*



*Samivel,
comme je
m'élève*



*Sur le chemin, proche de
Mayres, un des premiers ponts
de pierres sur la débutante
rivière Ardèche*



*Retour dans la vallée.
La bière est moussue, fraîche
et bienvenue.
Nous sommes heureux.*

*... peu après, un carnet
tomba sur le sol...*