

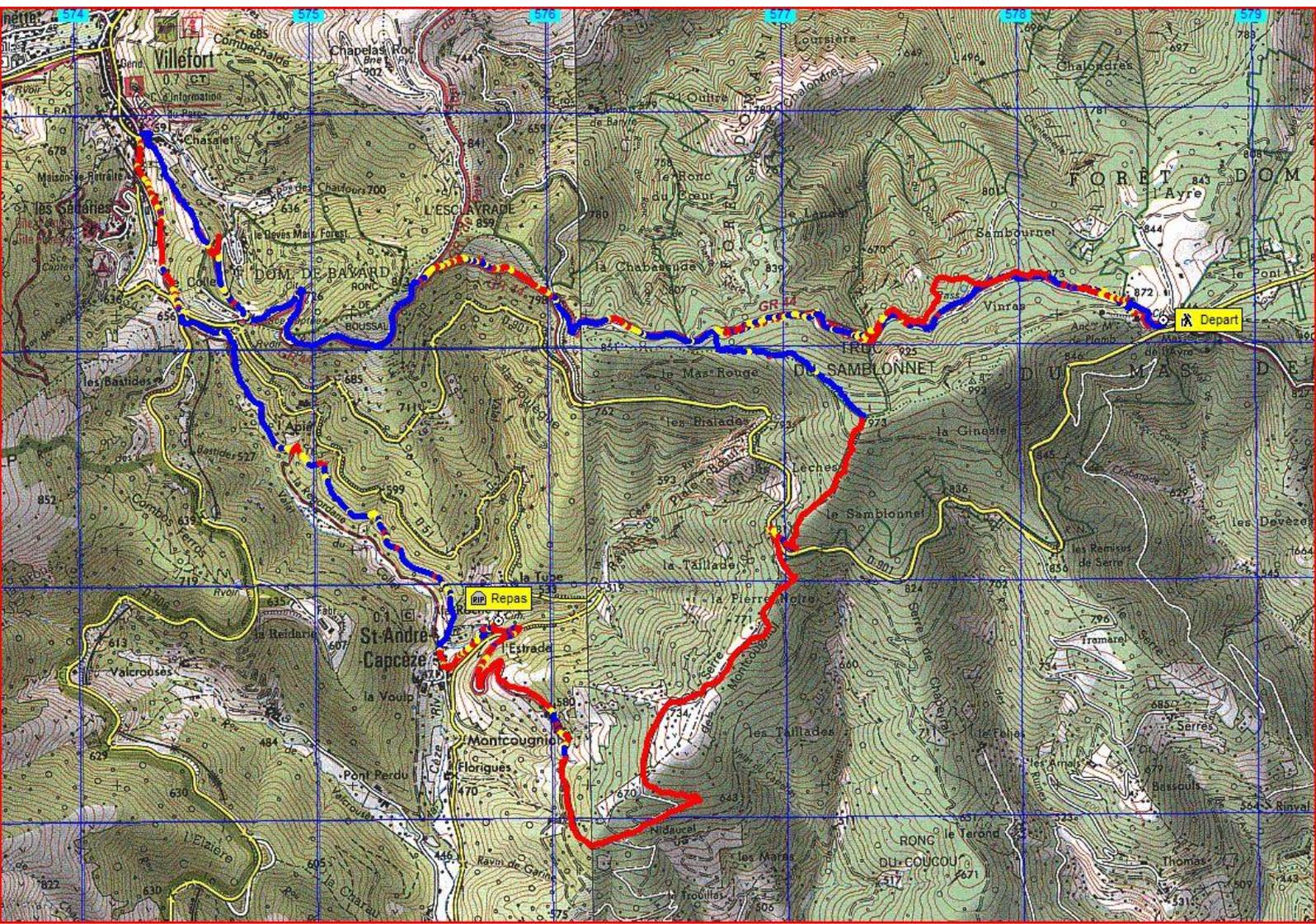
Marches et Rêves

Siège social : Mairie de Ruoms 07120

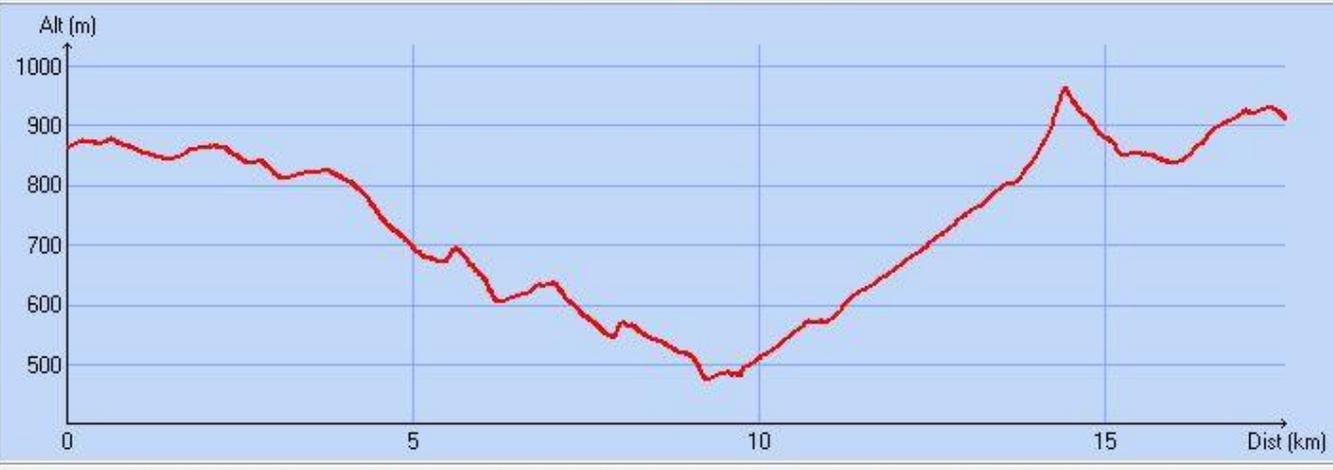


Jeudi 28 mai 2015

Mas de l'Ayre

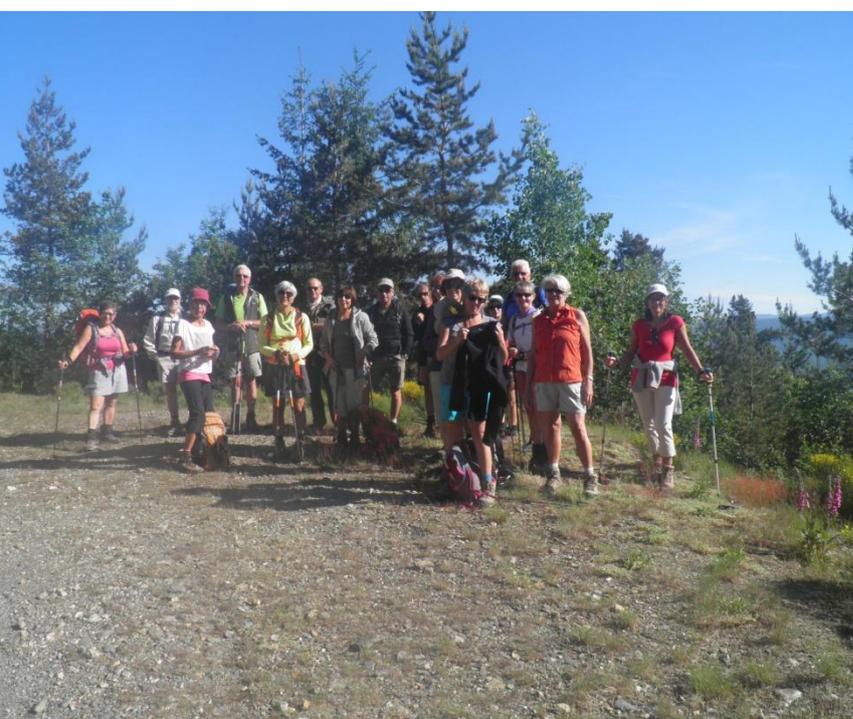


Tracé : Mas de l'Ayre - 28/05/15



Distance totale	17.721 km
Déplacements	04:27:43
Arrêts	01:53:38
Heure de début	08:59:16
Heure de fin	15:20:37
Amplitude	06:21:21
Montée	783 m
Descente	735 m
Y Minimum	475 m
Y Moyen	735 m
Y Maximum	965 m





Nous sommes 18 (6 hommes et 12 femmes) au départ du Mas de l'Ayre (846m), circuit guidé par Ded.

Et c'est une première pour Adriana et Guy (St Alban) qui ont rejoint notre association depuis peu. Nous leur souhaitons la bienvenue.

Nous retrouvons aussi avec plaisir Josiane et Didier qui ont repris leurs quartiers d'été à St Remèze.

Au départ, dans la forêt, le bulldozer met un peu d'ordre sur le chemin pour nous laisser le passage.



Le temps est magnifique et le vent fort qui soufflait depuis plusieurs jours a enfin cessé.

Nous passons au Samblonnet (gr44) et suivons une piste en direction de Villefort (carrefour sud) en passant par la forêt de Bayard



Dans notre groupe, combien d'ardéchois ??

Trop facile !! 2 - Gisèle et Gisèle

Une Gisèle qui revient d'un parcours de Compostelle et une autre Gisèle dont le mari, Gaby, vient de partir lui aussi sur un parcours de Compostelle.

De mauvaises langues ont dit que Gisèle était le seul prénom connu en Ardèche !!! Heureusement que nos amies ont de l'humour.

Quel est ce monstre des forêts ???



Nous surplombons Villefort, mais aujourd'hui, nous n'avons pas le temps d'aller acheter des saucisses.



A partir de Villefort, nous empruntons le **chemin de la Régordane ou chemin de St Gilles**, voie très ancienne qui passe par la Haute-Loire (du Puy en Velay), l'Ardèche, la Lozère et le Gard (à St-Gilles). Si vous souhaitez en savoir plus sur cette voie, je vous invite à consulter le site [gr700-regordane](http://gr700-regordane.com) qui paraît très documenté.



Nous pouvons admirer quelques murs en pierres sèches magnifiques.



Nous arrivons à St André de Capcèze, commune de la haute vallée de la Cèze (Lozère à la limite du Gard, région Languedoc-Roussillon).

Certains sont intrigués par cette statue d'alpiniste et en fait, il s'agit de la tombe de Maurice André, grand trompettiste passionné de montagne, mort en 2012. Sa famille est originaire d'Alès.

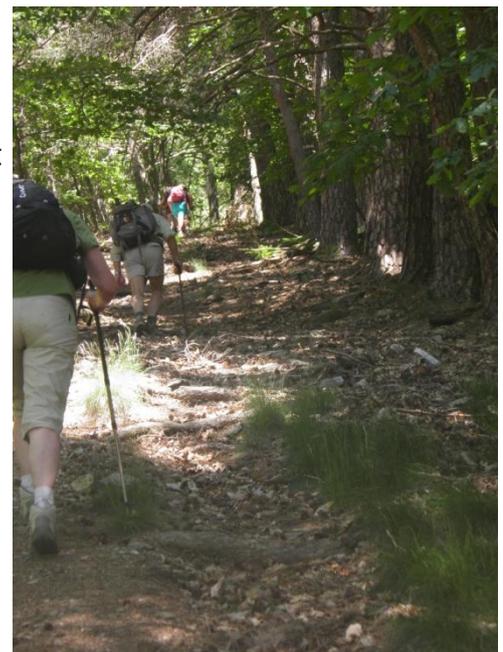


Pour le pique nique près de l'église, c'est au choix : ombre ou lumière.



Quand nous repartons vers Montcourniol, en ce début d'après-midi, il fait chaud, et dès que c'est possible, nous choisissons l'ombre.

Et puis, au moment de la digestion, c'est une bonne grimpe qui nous attend ! A chacun son rythme.





La montée est faite et les premiers arrivés attendent les derniers. Ensuite, c'est une descente et le chemin serpente jusqu'aux voitures.



Nous décidons de nous retrouver au Vans, à la terrasse d'un bistrot pour finir sur une note de fraîcheur : la mousse.

Merci Ded pour cette randonnée sympathique. Merci aux intervenants : Françoise et Alain qui ont accompagné Ded pour faire la reconnaissance, Gilbert pour le tracé GPS.