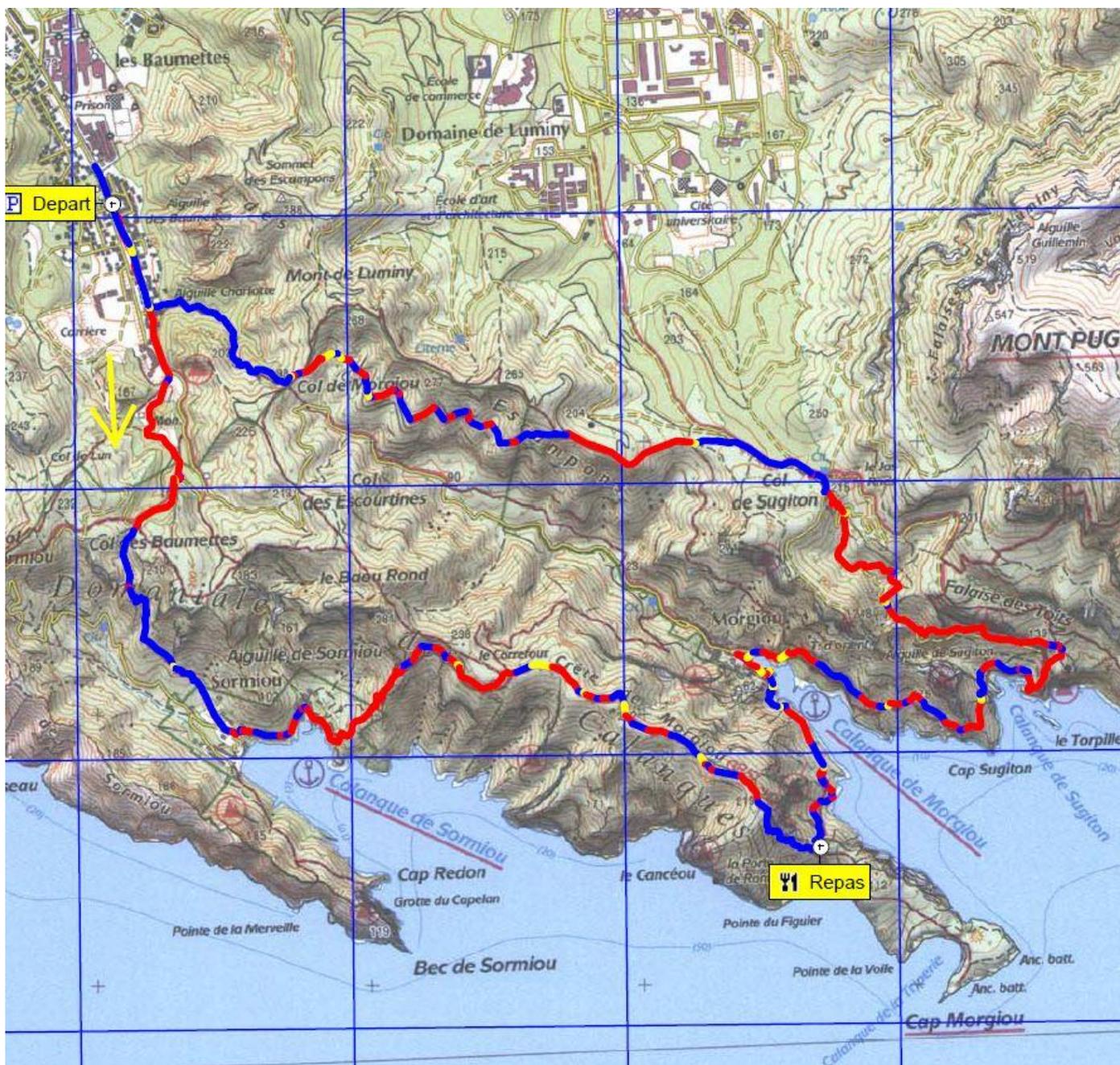


Marches et Rêves

Siège social : Mairie de Ruoms 07120



CASSIS
Les CALANQUES
3 et 4 avril 2012



Au programme de ce premier jour: Col des Baumettes, Calanque de Sormiou, Calanques de Morgiou et Sugitou; Retour par le Col de Sugiton et de Morgiou





Nous sommes 22 au rendez-vous à Ruoms. Direction, le parking de la prison des Baumettes à Marseille pour "faire les Calanques".



Après un court trajet dans la pinède Sormiou apparait





Des falaises à perte de vue et à nos pieds La calanque de Morgiou ,mais où est la descente??





En route vers le pique-nique puis descente vers Morgiou





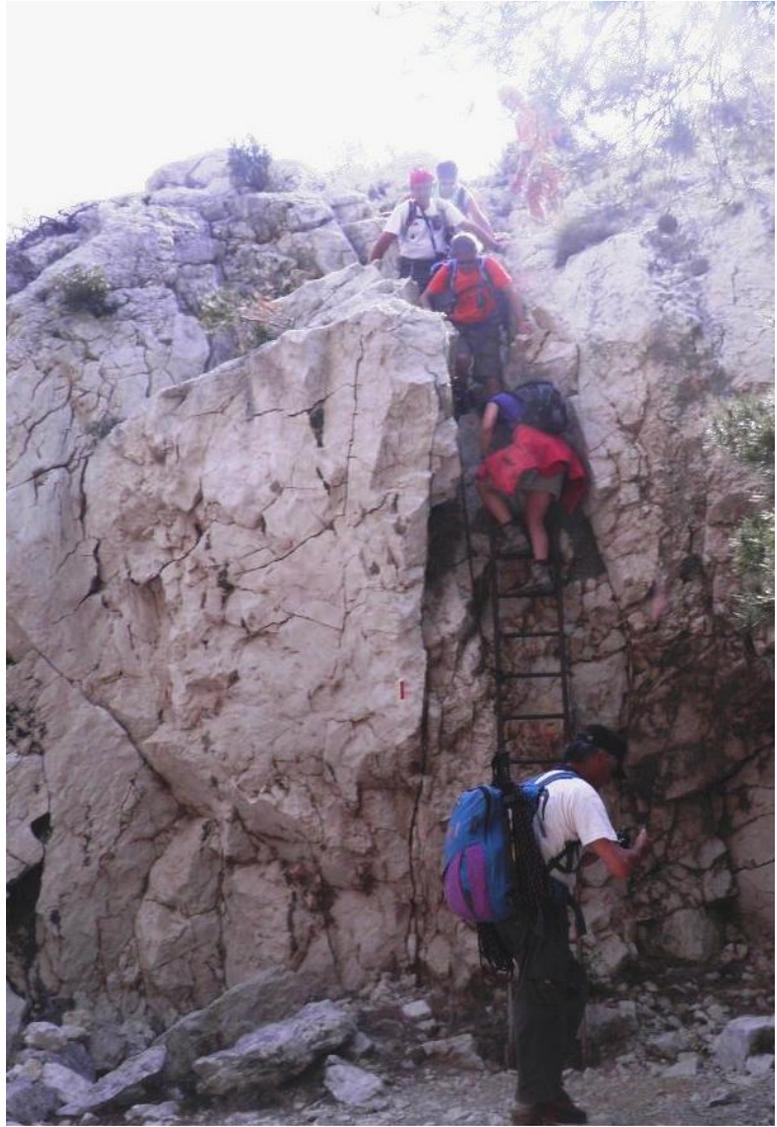
***La très belle calanque de Morigiou.
ici les cabanes ne sont pas au fond du jardin!!!!
Claude annonce un passage plus difficile .
André se charge des dames qui préfèrent un retour plus
direct et plus tranquille.
Le reste de la troupe prend la direction de la calanque de Sugiton
par l'escalier Louis XIII.***





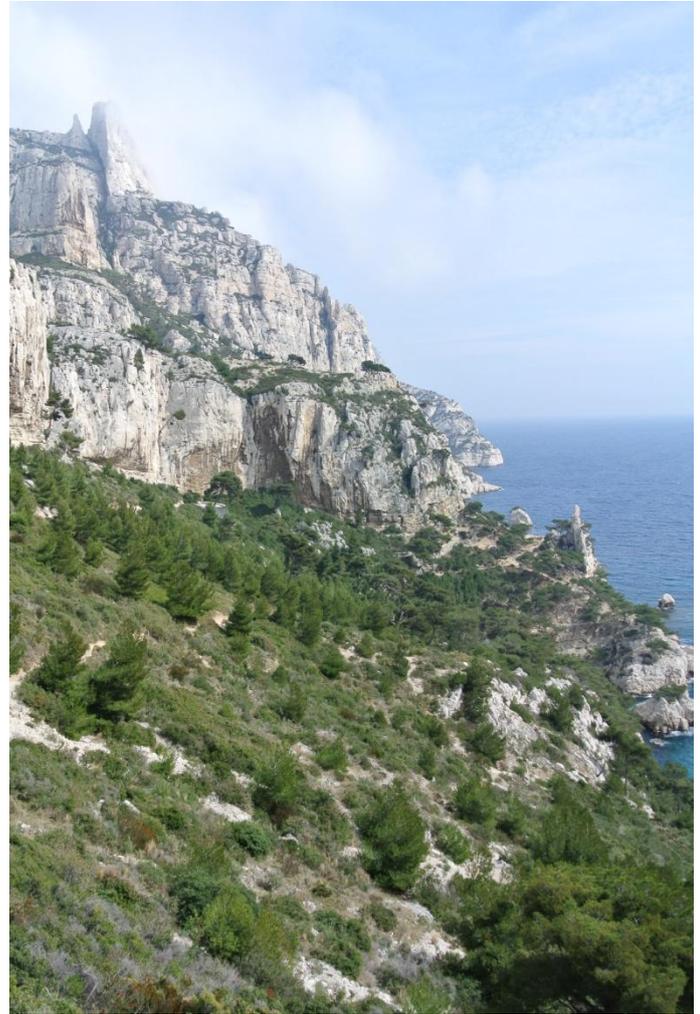
Au revoir Morgiou, en route pour Sugiton







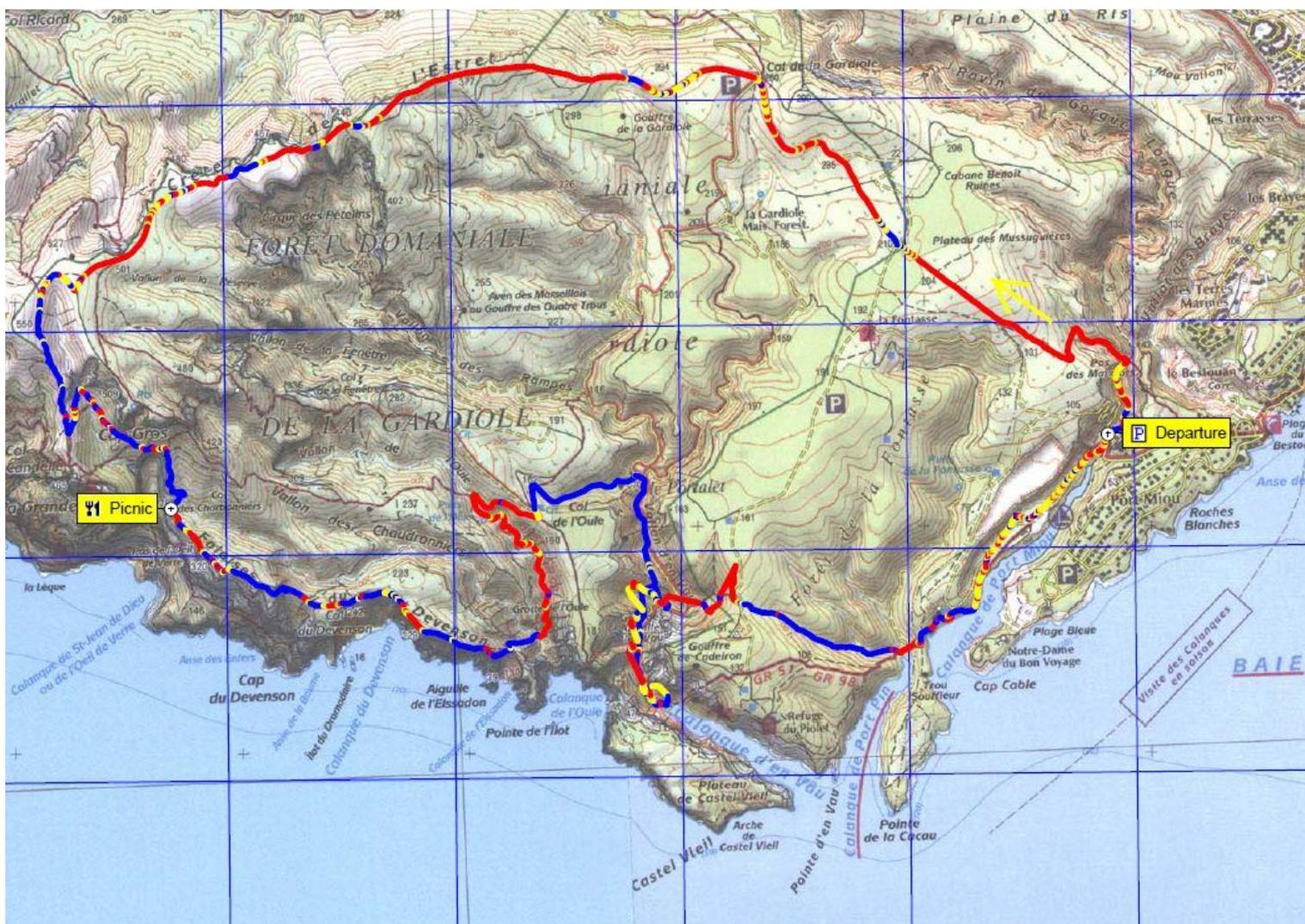
Les dernières difficultés franchies la récompense est immédiate. Le rocher dit du «"torpilleur"» semble avoir jeté l'ancre , surveillé par la Grande Candelle..





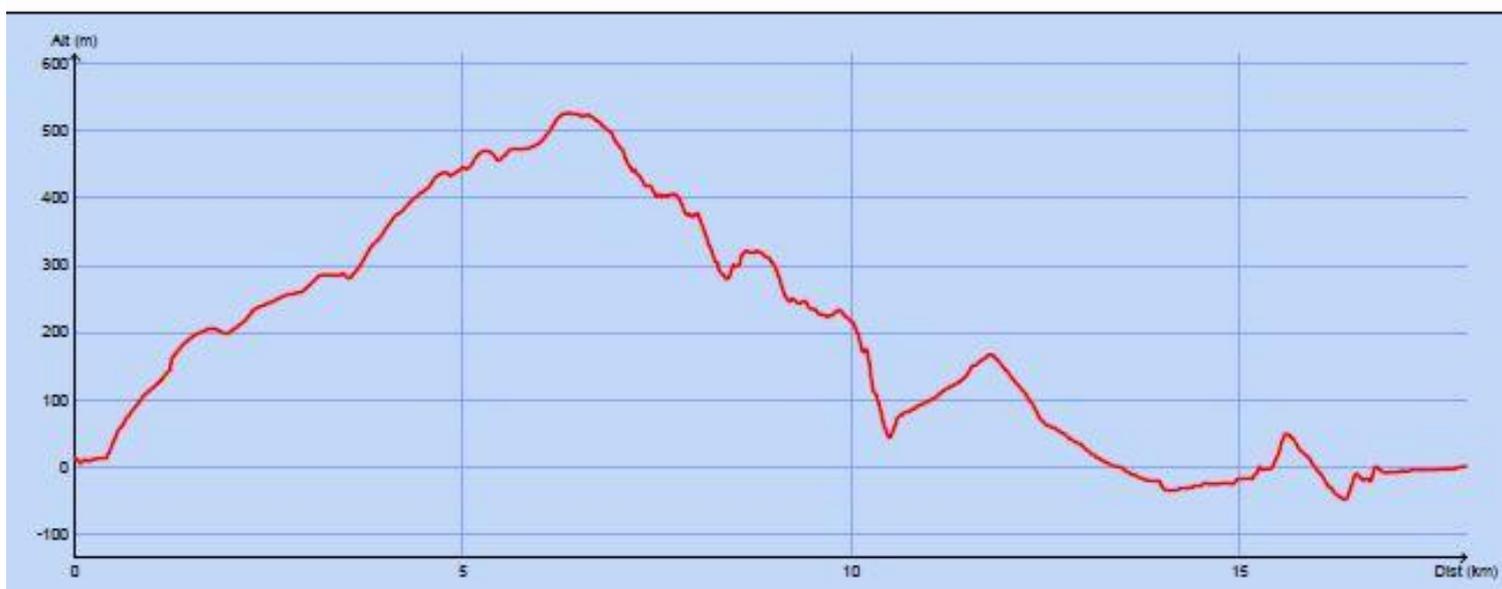


André nous a trouvé un gîte en plein centre de Cassis, un établissement qui reçoit habituellement des classes de mer. Le cuisinier a accepté de nous faire le repas du soir et le petit déjeuner. Après la traditionnelle mousse, c'est comme ça que nous nous sommes retrouvés à la cantine pour le plus grand plaisir d'André. Le soir quelques gouttes de pluie ne laissent rien présager de bon, mais le moral est bon " On verra bien demain"



Départ de Cassis pour Port Miou ,le plateau des Mussugières, <le col de la Gardirole, les Crêtes de l'Estret, le col de la Candelle, Les Falaises de Devenson, le ccl de l'Oule, Pour atteindre :les calanques d'En Vau, Port Pin et Port Miou.

Tracé : Mercredi 4 avril - 04/04/12



Distance totale : 18.127 km
 Montée : 960 m
 Descente : 973 m

Déplacements : 05:02:53
 Arrêts : 02:47:22
 Heure de début : 09:07:09

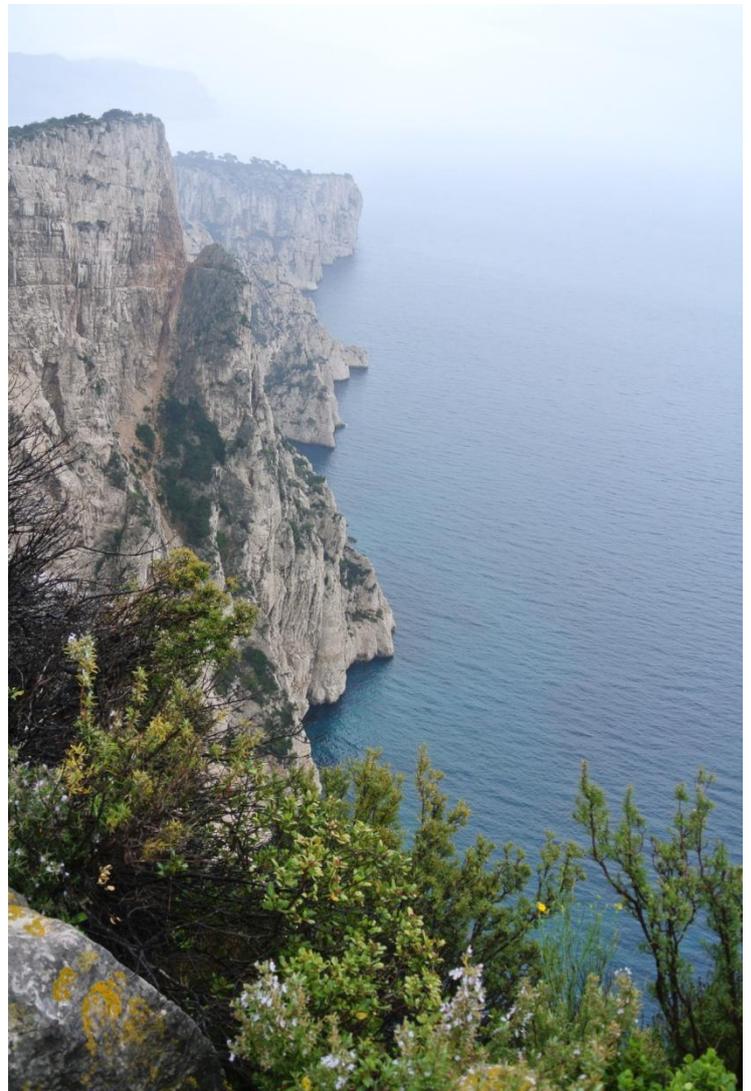


Ce matin il pleut et c'est les capes sur l'épaule que nous attaquons d'un pas décidé la crête de l'Estrét pour rejoindre le col de la Candelle au pied de laquelle nous étions hier





***Après le repas pris sous la pluie nous attaquons les falaises de Devenson.
Par moment la brume se déchire et laisse apparaître ces merveilleux paysages***





Nous entamons la descente parfois pas facile vers "La Fenêtre" avant de revenir au niveau de la mer dans la calanque d'En Vau.







Dans la calanque d'En vau le groupe se sépare. Les plus téméraires passent par un parcours plus aérien nécessitant un peu d'escalade tandis que les autres passent par le GR. Rendez-vous à la calanque de Port Pin où nous arrivons au même moment. Pendant la séance photos certaine en profitent pour papoter. Et c'est le retour vers nos voitures en passant par Port Miou. Merci encore à Claude de nous avoir fait découvrir ces magnifique paysages et à André pour la logistique .

