

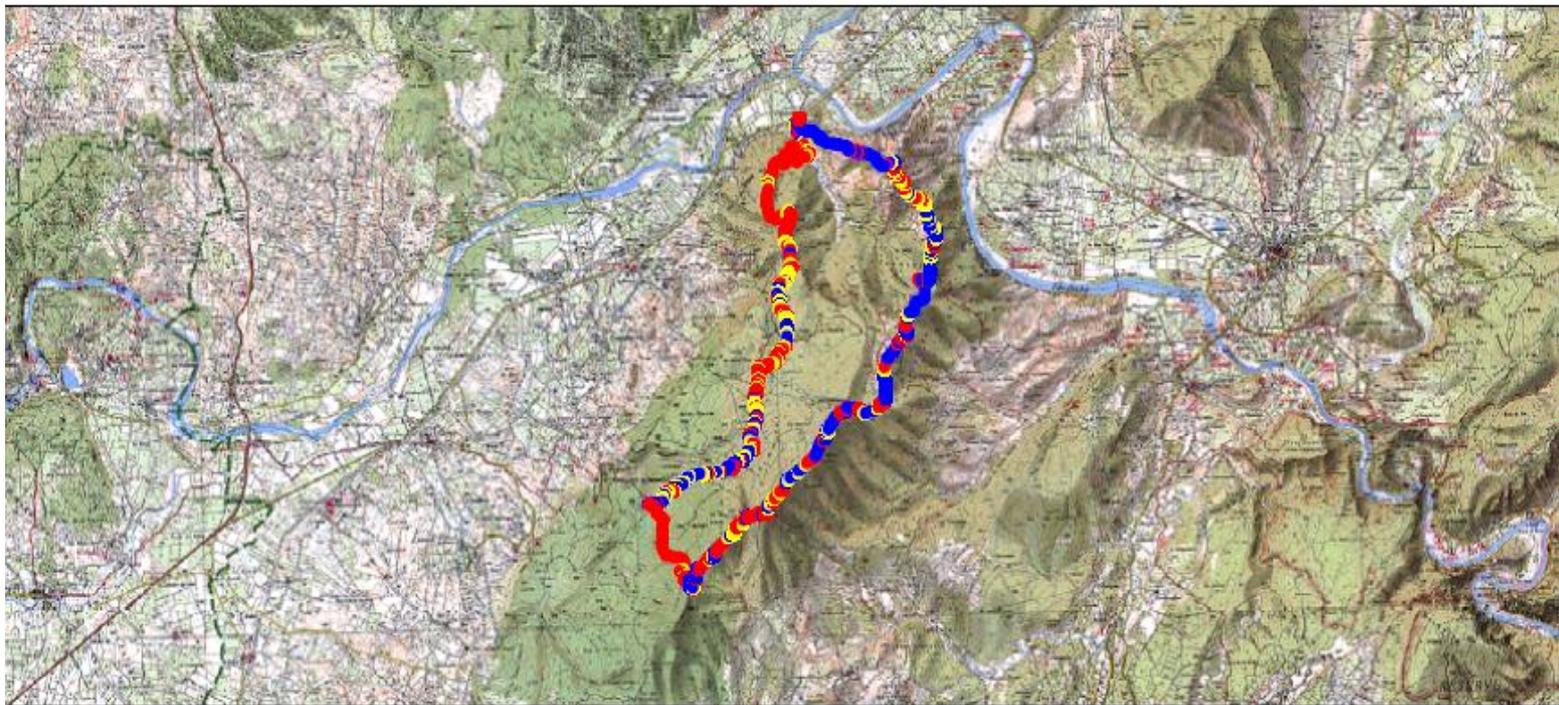
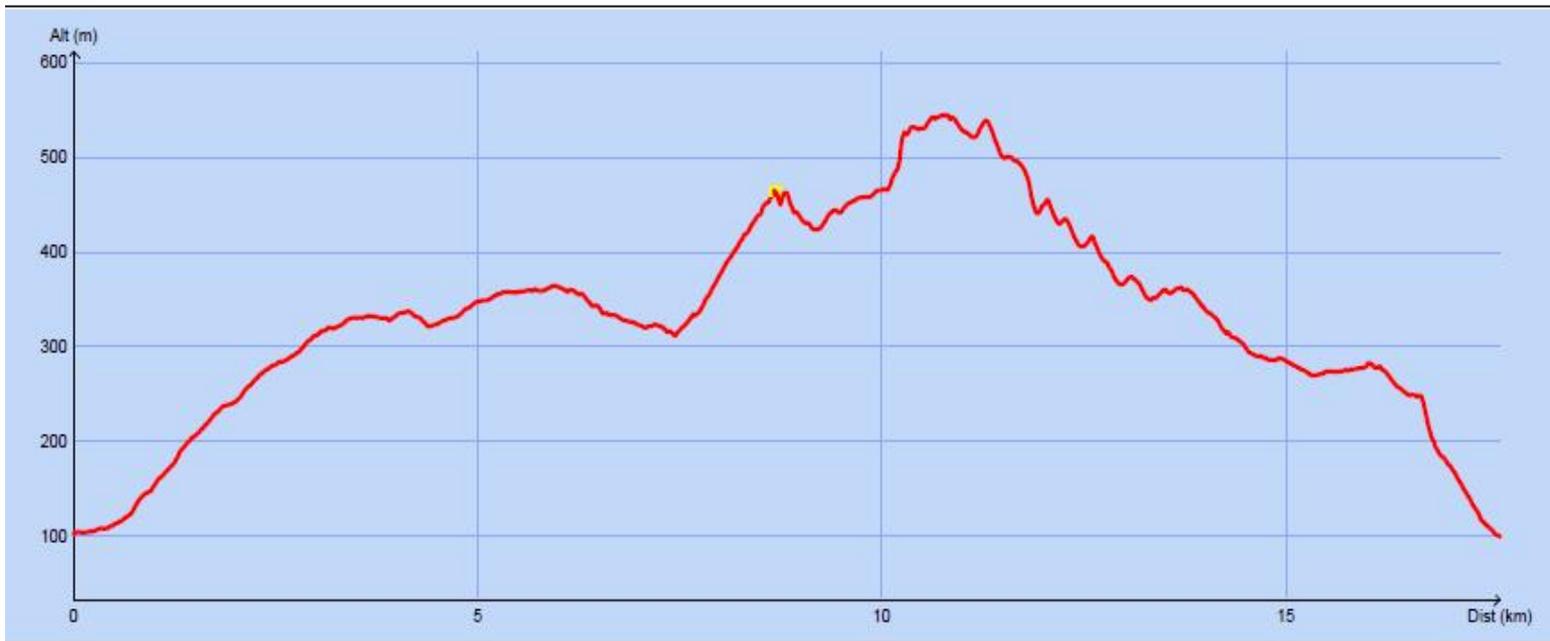
Marches et Rêves

Siège social : Mairie de Ruoms 07120



Mardi 3 Février 2015
Col de la Cize

Tracé : Col de Cise - 03/02/15



Copyright IGT

Distance totale : 17.762 km
Montée : 728 m
Descente : 731 m
Y Minimum : 100 m
Y Moyen : 333 m
Y Maximum : 545 m

Déplacements : 04:37:18
Arrêts : 01:58:01
Heure de début : 09:14:41
Heure de fin : 15:50:00
Amplitude : 06:35:19



A 9h, nous sommes 15 à nous retrouver pour une rando de 18km.

Il fait un peu froid et la neige est annoncée pour dans l'après-midi : de ce fait, certains ont dû se dégonfler ce matin !!! Et Ils ont eu tort car la journée a été plutôt belle.



Jean-Claude nous guide et nous nous réchauffons vite puisque nous commençons par une montée dans ce secteur que nous connaissons bien : la combe de Bonne Fille.

Après ses soucis de genou, nous retrouvons avec plaisir Dédé qui revient en force.





Vers 12h, nous faisons une halte casse-croûte au Pas de l'Estret et nous ne nous laissons pas abattre : apéro à la gentiane de Claude, vin, verveine de Nicole, sucettes de Dédé et quelques autres gâteries qui circulent. Enfin, de quoi repartir d'un bon pied !!



Après avoir passé le col de la Cize, nous voilà sur les magnifiques crêtes de la Baume Lardière.

Certains ont dit que hier, c'étaient les crêpes, et aujourd'hui ce sont les crêtes.

Bon, l'ambiance est toujours au beau fixe !!

Nous avons une belle vue sur la plaine mais au loin les montagnes sont dans les nuages.





Puis c'est la descente sur Sampzon.

Ci-dessous, on dirait presque un mini Pont du Gard.



Nous descendons du Rocher de Sampzon et retrouvons nos voitures garées en-dessous du château.



Marie et Charles



Et c'est là que finissent les chaussures de Marie qu'elle porte depuis bien longtemps. Et oui, il va falloir les remplacer.

C'est la coutume chez les Dupuy : Charles avait fini les siennes sur le retour du Buet. Elles étaient aussi en piteux état. Il avait même fallu les entourer de sparadrap pour qu'il puisse terminer la rando.

Il est vrai que lorsque l'on trouve chaussure à son pied, c'est le bonheur ! N'est-ce pas les Dupuy ?

Merci à Jean-Claude pour la rando et le timing. A 16h, nous sommes de retour à Ruoms et certains regrettent presque que nous n'ayons pas fini la rando sous la neige. Merci à Gilbert pour le gps.