

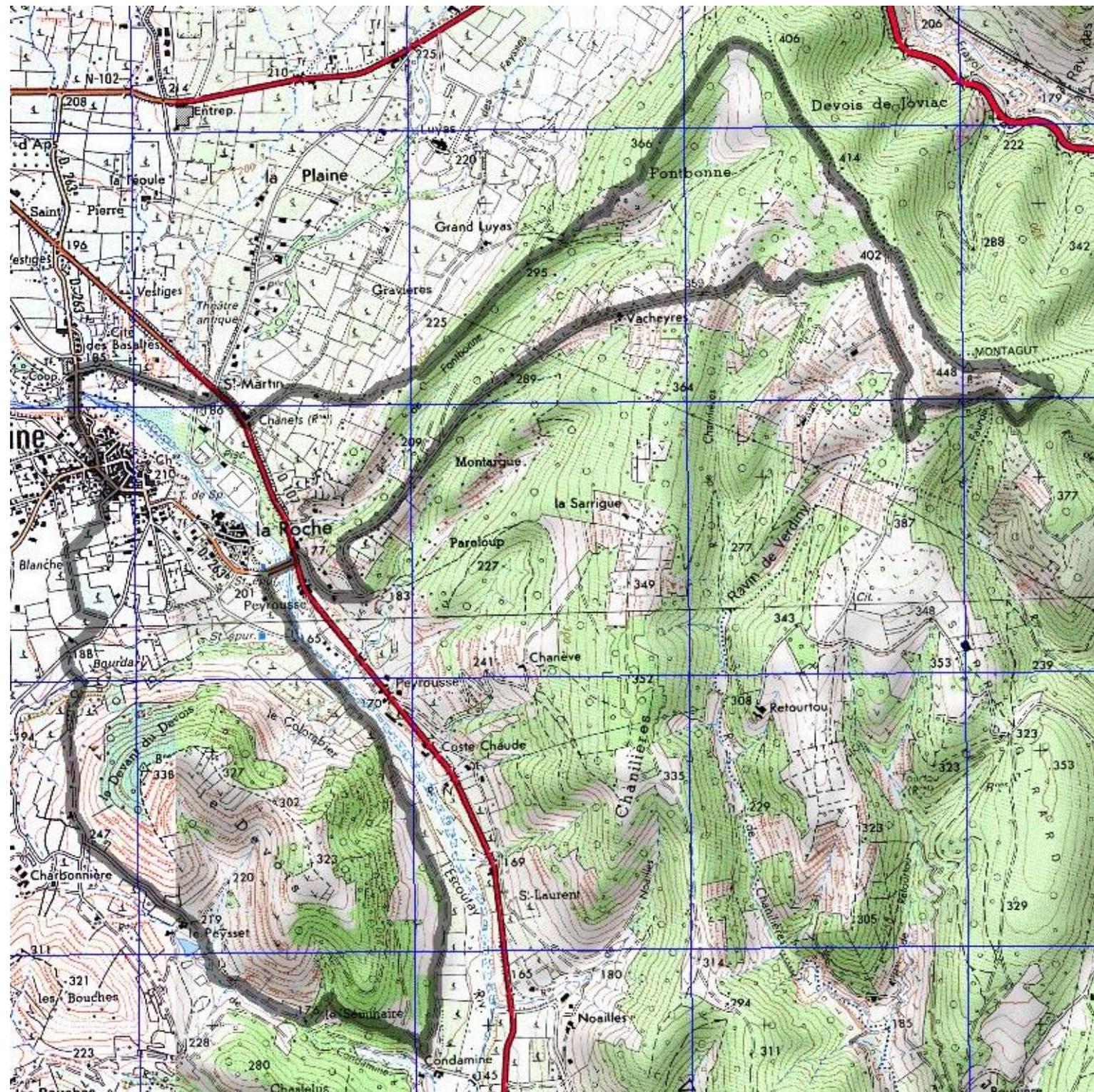
# Marches et Rêves

Siège social : Mairie de Ruoms 07120



## Alba la Romaine

### 3 MARS 2015



Tracé : ALBA-MNT

X: 1.53 Y: 186.81 / 186.81 (0.00)



Distance totale

15.242 km

Déplacements

0

Arrêts

0

Durée estimée

04:02:17

Moyenne estimée

3.8 km/h

Amplitude

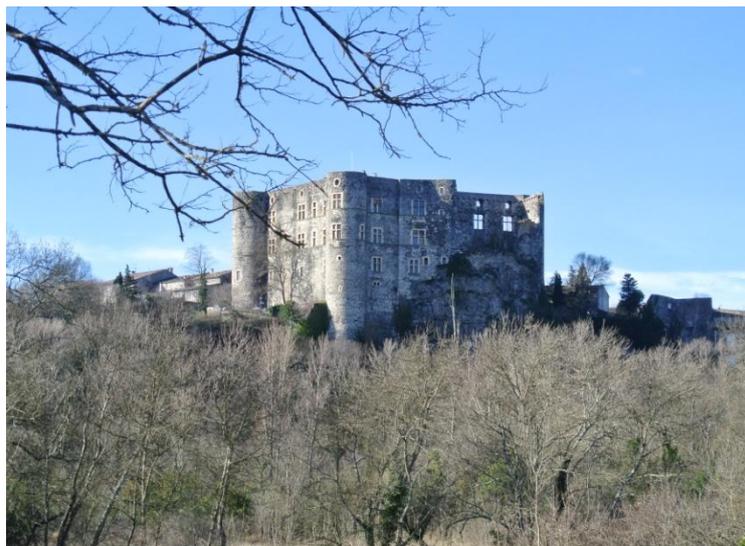
0

Montée

479 m

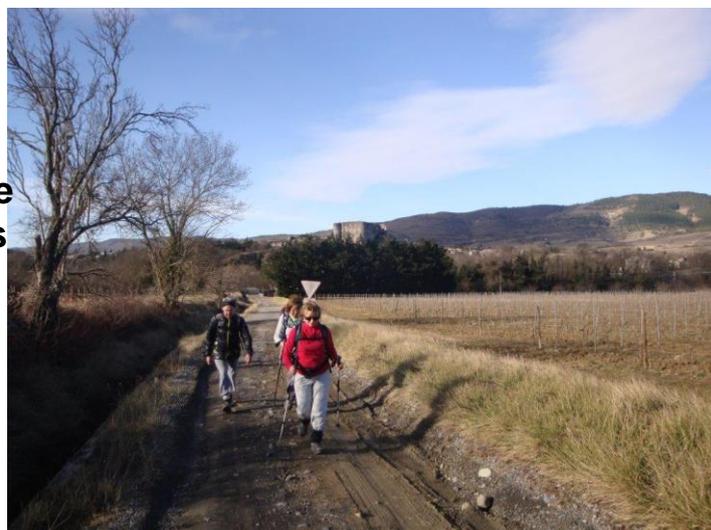
Descente

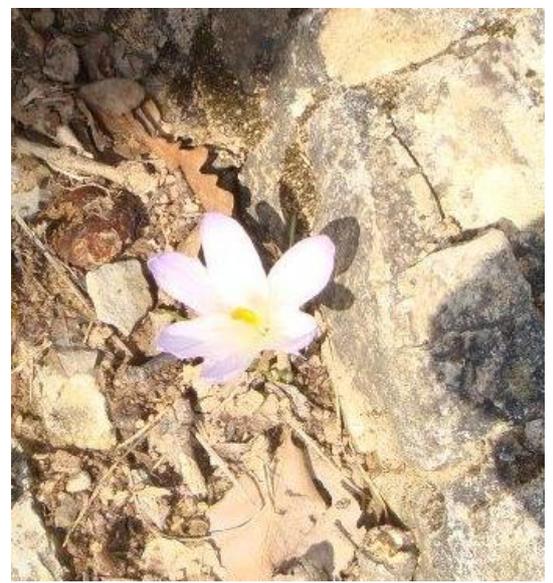
478 m



**Nous ne sommes que 12 pour cette sortie amenée par André Colin autour d'Alba. Nous tournons le dos au château d'Alba. son premier donjon date du XIème siècle, sa silhouette de grosse bastide méridionale cumule au cours des siècles des fonctions militaires, de prestige et de résidence au dessus de ses remparts qui dominent les rives de l'Escoutay.**

**En montant au sommet du Montagut 448m pour découvrons un très beau panorama sur le Coiron**





**Nous descendons vers Alba, à La Roche nous suivons un moment l'Escoutay pour contourner la colline du Devos et retourner à Alba. La visite du village nous amène à un bar où nous buvons le verre de l'amitié. encore une belle ballade. Merci André**

