

# Marches et Rêves

Siège social : Mairie de Ruoms 07120



**Antraïgues**

**Le château de Craux**

**30 juin 2020**

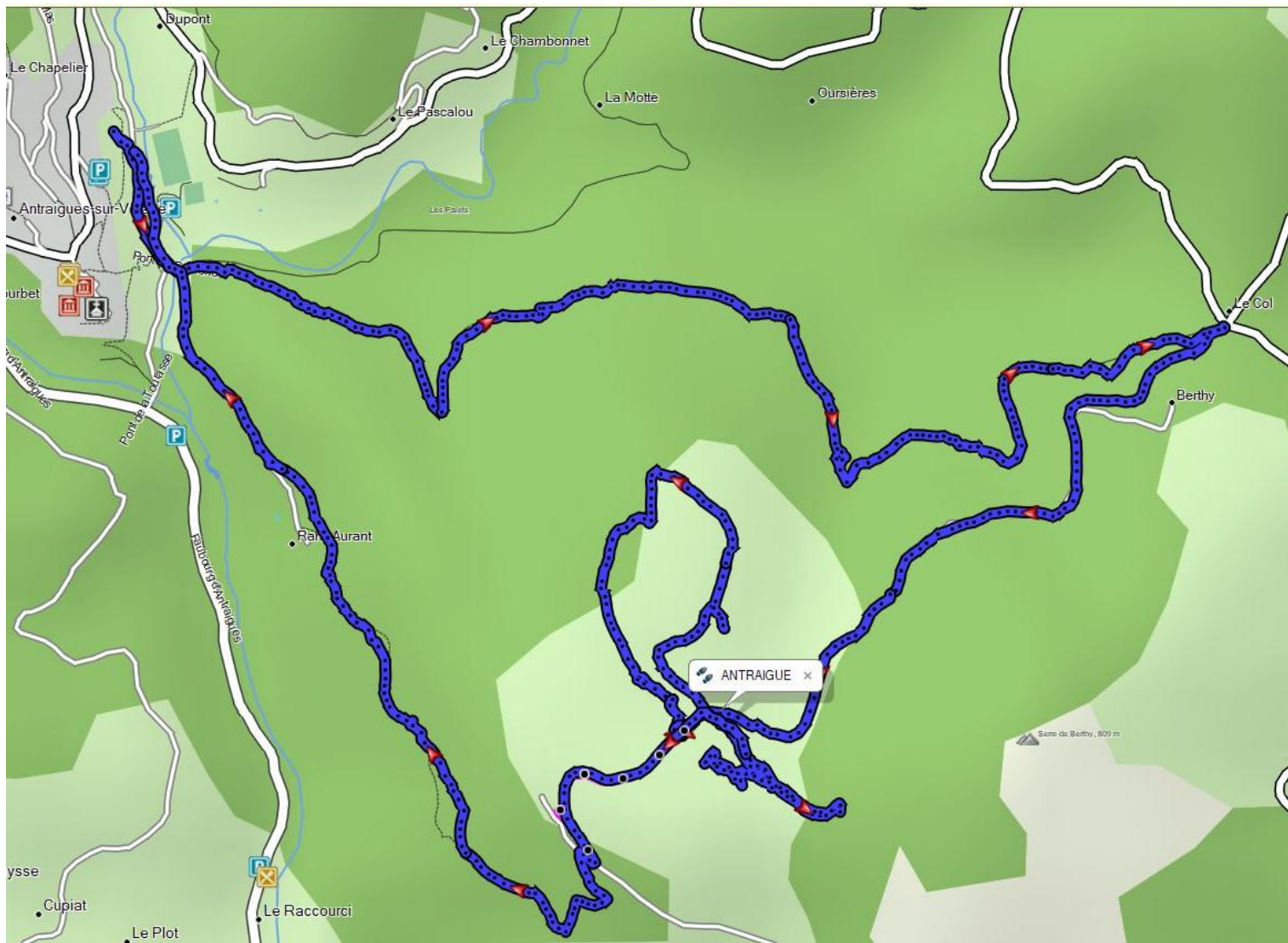
Nous sommes 14 au départ de cette rando douce à la journée.

Le circuit démarre au pied d'Antraigues sur le parking près des cours de tennis, en bordure du Ruisseau du Mas. Nous traversons le ruisseau sur un joli pont, quelques mètres plus loin le sentier s'élève doucement sous les châtaigniers jusqu'au Col de Ginestelle, il traverse le pierrier du volcan de Craux. Au col une route goudronnée peu empruntée nous amène jusqu'au Château. Une petite boucle sur le cône du volcan nous permet d'admirer la montagne chère à Jean Ferrat.

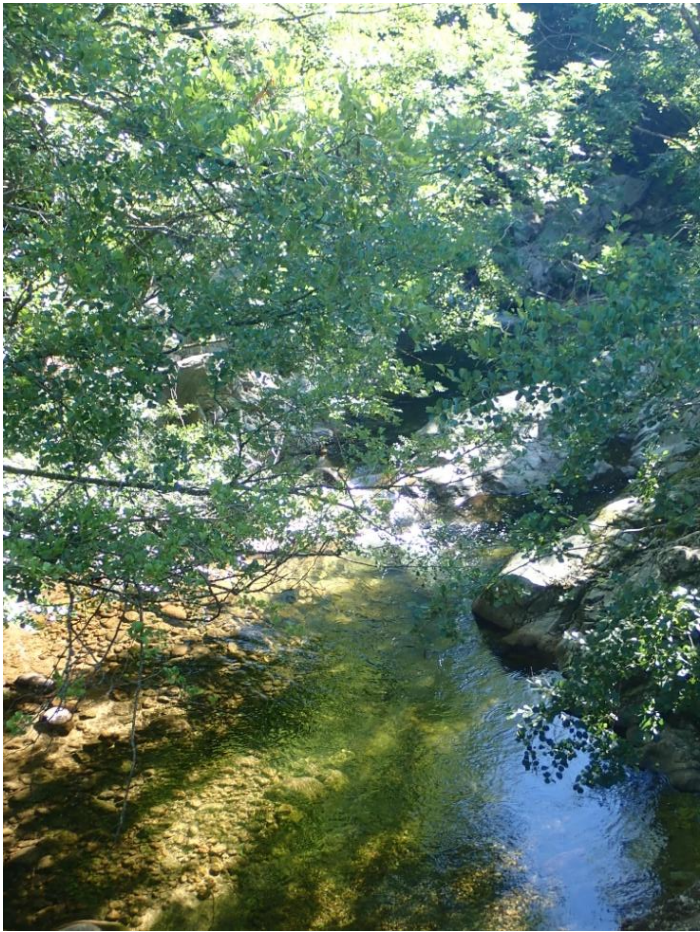
Une longue pause repas attablés sous les châtaigniers nous permet de reprendre des forces. Certains en profitent pour faire la sieste.

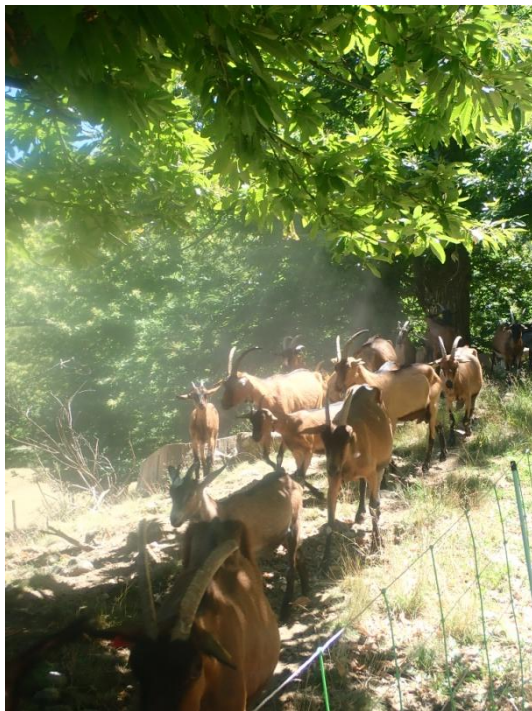
Une variante été prévue mais une barrière cadénacée nous oblige à faire demi tour.

Nous retournons à nos voitures par un beau sentier à l'ombre dominant la Volane



Récapitulatif	Heure	Vitesse	Altitude
Points: 1158	Temps écoulé: 5:07:32	Moyenne: 2.08 km/h	Minimale: 365 m Ascension: 405 m
Distance: 10.7 km	Temps de déplacement: 3:11:07	Vitesse moyenne déplacement: 3.35 km/h	Maximale: 697 m Descente: 348 m
Zone: 0.9 km <sup>2</sup>	Temps d'arrêt: 1:56:25	Minimale: 0.0 km/h	Pente: 0.5 %
		Maximale: 7 km/h	





**Nicole tente de séduire un magnifique coq , les chèvres rentrent pour la traite  
Encore une belle sortie.  
Bon été, rendez-vous en septembre.**

