

# Séjour Raquettes

St François Longchamp

7 au 14 Mars 2020





Nous sommes huit à participer à ce séjour. Nous avons loué un beau studio qui domine la station de St François Longchamp. Raymond et Monique seront nos guides pour les sorties raquettes.



**Dimanche:** Temps couvert et neigeux Nous avons rendez-vous au télésiège du Marquis pour une sortie sur les hauteurs de St François. Départ par une belle montée en neige poudreuse qui cache le sentier mais rien n'arrête notre marche. Nous profitons d'une éclaircie pour manger, puis nous rentrons par la Chapelle St Anne et le ruisseau de Bugeon. Une belle première journée.







**Lundi** mauvais temps sortie en matinée jusqu'au Col de la Madeleine et Thalasso l'après-midi



**Mardi** La météo est bonne. Raymond nous amène aux Aiguilles d'Arve, un petit trajet en voiture et nous voilà à pied d'œuvre sous un beau soleil. Il fait si beau que deux beaux messieurs partent randonner en slip, un beau spectacle pour ces dames.







**Mercredi:** Le beau temps est toujours là. Après 2 heures de voiture nous voilà à Bonneval sur Arc. Une balade facile qui nous amène dans la vallée de la Reculaz ,pique nique au soleil et retour par le beau village de l'Ecot. Au retour arrêt à Modane pour faire les courses, nous en profitons pour visiter la maison penchée. Un ancien blockhaus qu' une explosion à fait basculer.









## Jeudi: Belle journée réservée au Ski



**Vendredi:** Mauvais temps nous partons pour aller au Col du Glandon mais en cours de route changement de programme nous irons à la Chapelle de Notre-Dame du Gruet, une belle montée bien verticale, il n'y a pas de neige à cette altitude, nous continuerons à monter jusqu' au hameau du Poizat, nous gagnerons ensuite Montgellafrey pour revenir à La Chambre en suivant le Bugeon. C'est trop court pour nos trois baroudeurs Alain, Martine et La Gazelle qui remontent jusqu'à St François une vingtaine de kilomètres et 1600m de dénivelé une simple promenade quoi!!!







Une belle semaine pleine d'effort physique, de rires et de convivialité, d'apéritifs et de bons repas

Un premier séjour pour Monique mais **Ange ou démon???**



Salivons en pensant au Farcement de Gisèle, aux caillettes de Jacqueline, à la Tartiflette d'Alain, à la Potée de Marie-Claude, aux spaghettis Bolognaises et Poulet au Curry de Monique.  
Le tout bien arrosé au vin d'Ardèche