

# Marches et Rêves

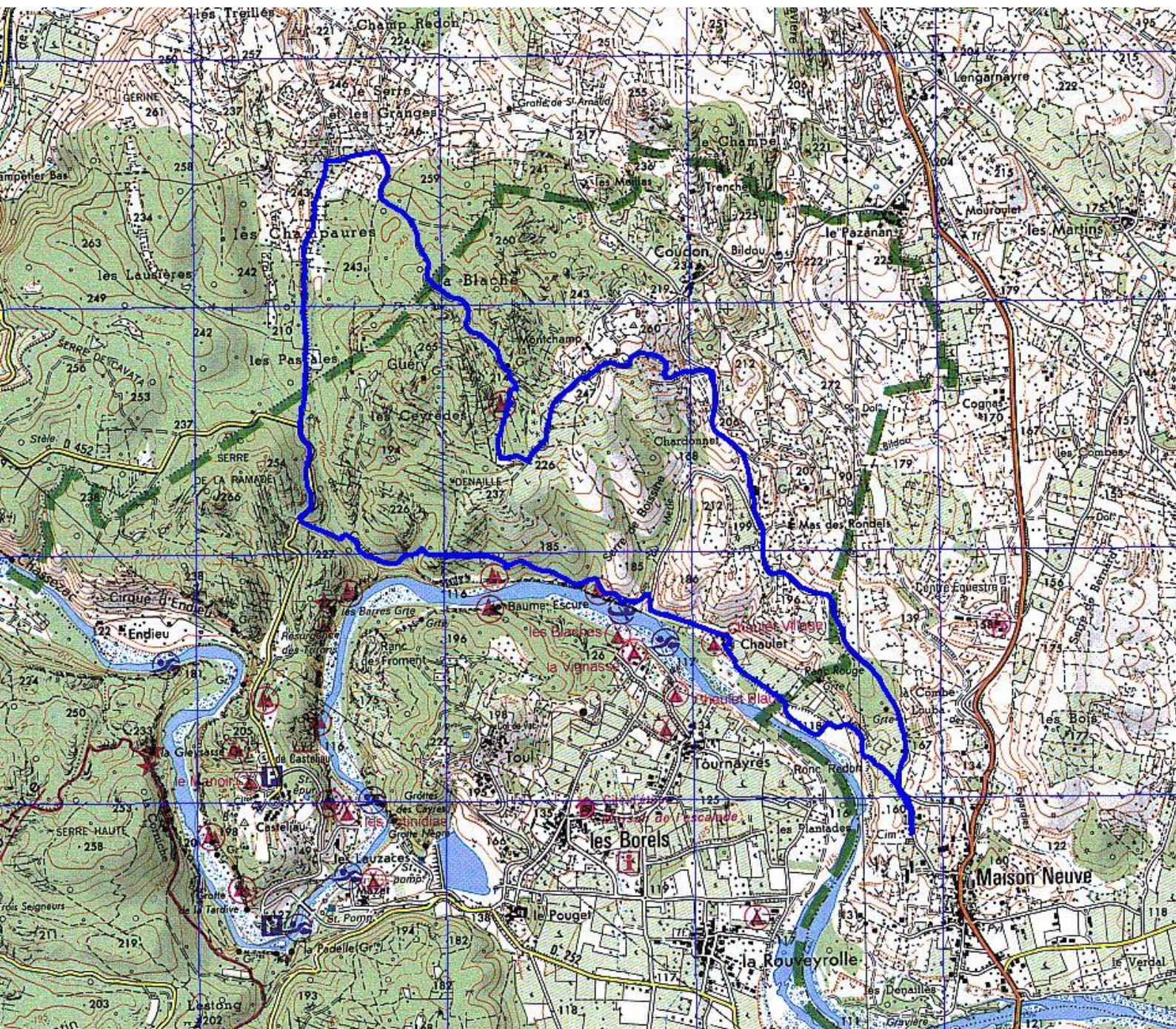
Siège social : Mairie de Ruoms 07120



**Mardi 7 décembre 2021**

**Les capitelles**





C'est Gilbert Lavaure qui nous conduit ce mardi pour une rando d'une douzaine de km vers Casteljaud et ses capitelles, au départ de Maison Neuve. Nous comptons 21 randonneurs en ce matin ensoleillé..





Nous passons devant le Hameau des Buis, écovillage situé au-dessus des gorges du Chassezac et en bordure du Bois de Paiolive, fondé par la fille de Pierre Rabhi, ce paysan philosophe qui a quitté ce monde il y a quelques jours. Ce hameau a fait polémique à sa création.

Un peu plus loin, nous passons en lisière de la maison de **Pierre Rabhi** qui était une référence dans le sérail écologiste et altermondialiste. Il aimait raconter **la légende du colibri** :

*« L'histoire dit qu'un jour il y a eu un grand incendie de forêt. Tous les animaux ont été découragés. Par contre le colibri ne renonce pas, il va prendre une goutte d'eau dans son bec et va la jeter sur le feu. Un moment le tatou lui dit: +colibri, tu ne vas quand même pas croire que c'est avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu ? Il répond: +je le sais mais je fais ma part+ ». Il en fera une maxime – « chacun doit faire sa part » – et co-fondera le mouvement des Colibris avec l'écrivain militant Cyril Dion.*

Cherchent-ils un trésor au fond de cette crevasse ?







Petite pause dans une clairière entourée de rochers ruiniformes. Nous sommes sur le sentier René Roche et arrivons à la grotte.



Monique et Jean-Claude se prennent pour des hommes des cavernes.





En sortant de cette capitelle, Gilbert chante "En revenant du Piémont "

*« Quand vous repass'rez par ici  
Souvenez vous du bon logis  
Souvenez vous d'la bonne hôtesse  
Qui remue ses genoux  
Qui remue ses tresses  
Et d'la petite bonne qui remue tout  
Sens devant derrière et sens dessus dessous... »*

On se demande bien ce qu'il a vu à l'intérieur !!!



Le soleil a laissé place à un ciel un peu plus gris et nous cheminons sur le plateau, domaine de la pierre, des capitelles, des clapas, des murs en pierre épais qui délimitent de petites parcelles de terre. Cette architecture vernaculaire, traces du passé, est admirable.







Et c'est là que nous nous installons pour le casse-croûte et la distribution par les uns et les autres de papillotes puisque, cela n'a pas échappé à Monique, nous approchons à grands pas de Noël.



Après une descente rendue un peu difficile par les feuilles qui recouvrent les pierres glissantes, nous voilà au pied d'une bonne grimpe. Dédé n'est pas là, mais Michelle a le sourire, elle a trouvé Denis et Richard, deux gardes du corps qui vont l'encourager dans la remontée.





Belles vues en surplomb du  
Chassezac. Il ne manque qu'un  
petit rayon de soleil.







Puis nous passons près d'un immense chêne avant d'arriver au terme de cette rando « au pied de notre arbre, nous vivions heureux .... »

Merci à notre guide du jour, Gilbert.



Après avoir goûté une nouvelle fois la gentiane des Bernard (faite avec des racines de gentiane du Cantal), nous avons évoqué notre rando de juin 2011 et le couple qui avait monté au buron tous les ingrédients nécessaires au repas du soir où nous avons passé une soirée mémorable auprès du feu dans un espace réduit.



En remerciement, j'avais offert à Jean le Cantalou son portrait car je trouvais sa bouille intéressante.

