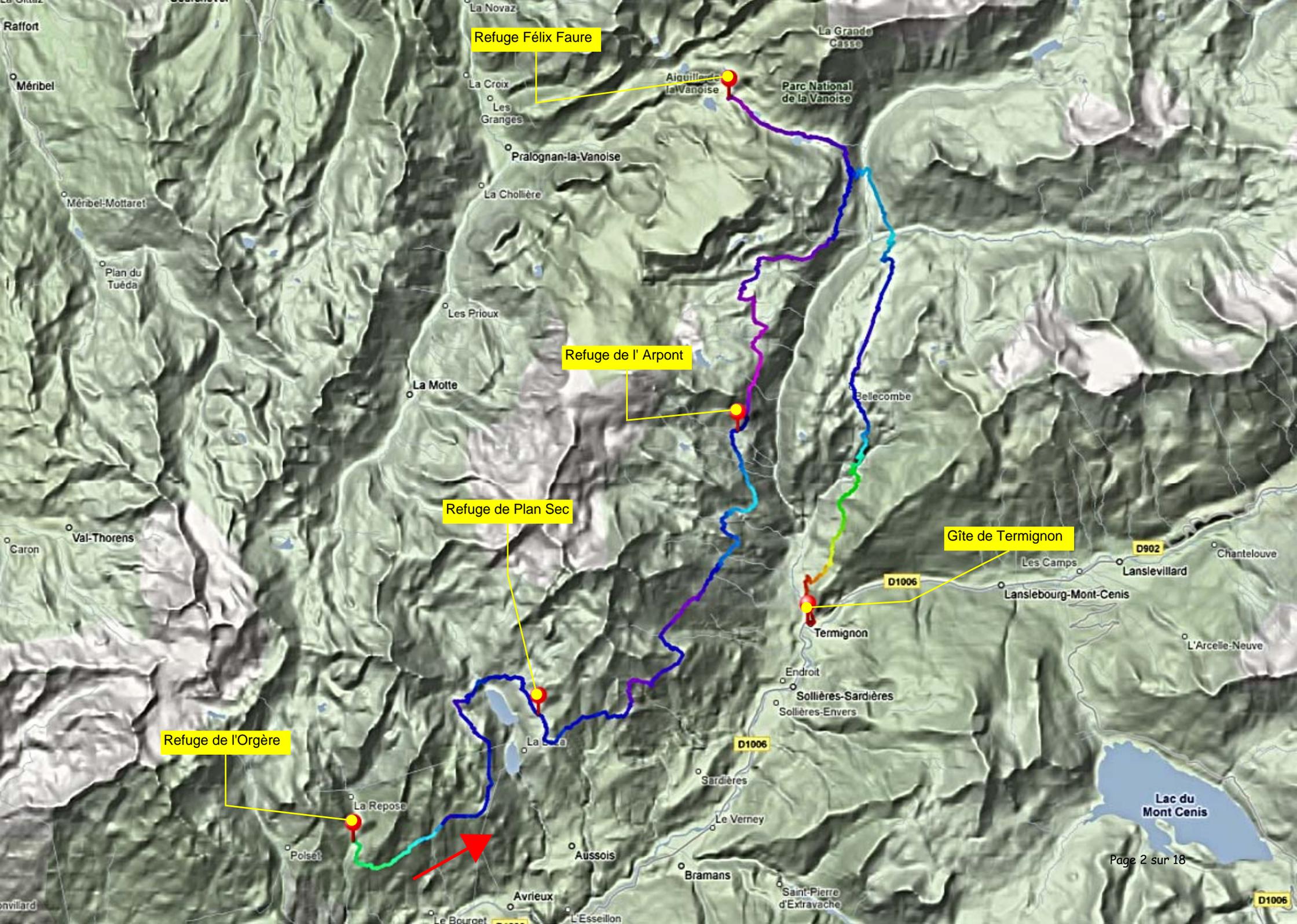


Marches et Rêves

Siège social : Mairie de Ruoms 07120



Sortie du 8 au 11 sept 2008
Les glaciers de la Vanoise



Refuge Félix Faure

Refuge de l'Arpont

Refuge de Plan Sec

Gîte de Termignon

Refuge de l'Orgère

1er jour - 8 septembre

Lac de la Partie

Refuge de Plan Sec

Plan d'Amont

PLANSE

La Loza

Plan d'Aval

GR5 sur tout le parcours

La Repose

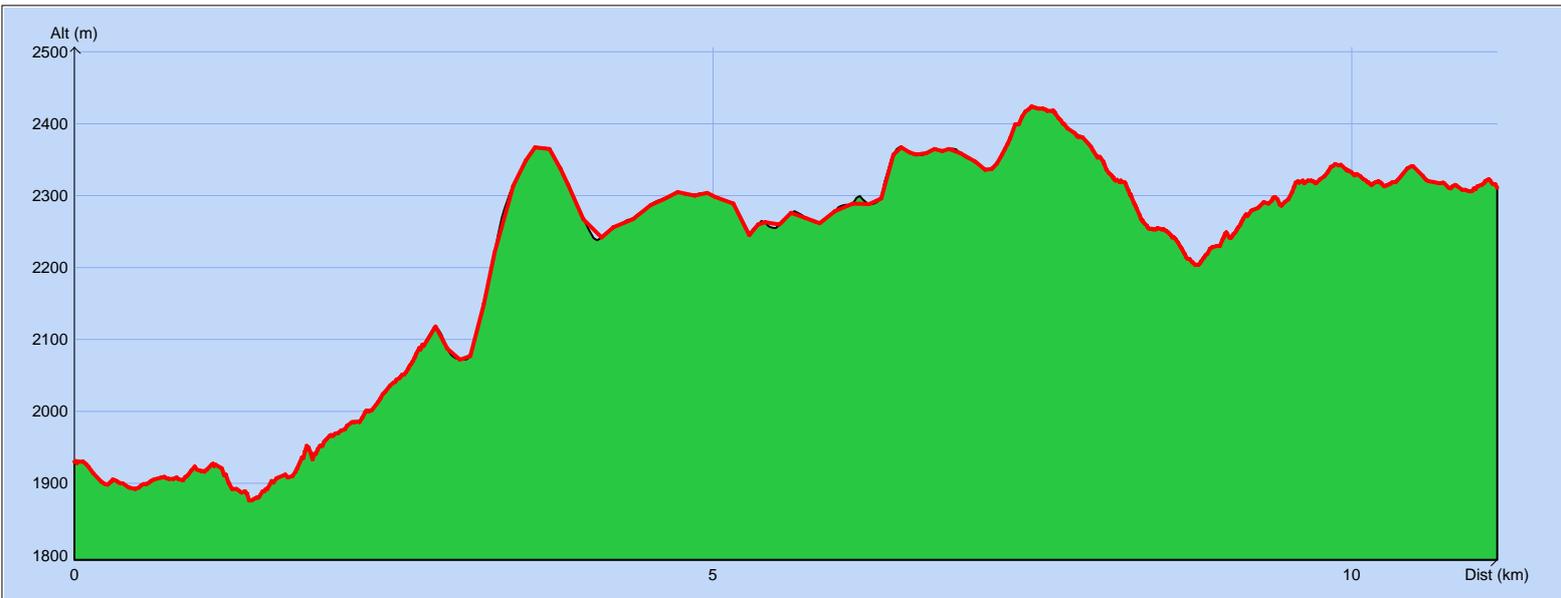
Refuge de l'Orgère

ORGERE

Polset

Aussois

Tracé : 8 Septembre 08



Distance totale : 11.443 km

Montée : 1182 m

Descente : 801 m

Y Minimum : 1876 m

Y Moyen : 2208 m

Y Maximum : 2424 m

Durée estimée : 04:56:31

Moyenne estimée : 2.3 km/h

la Motte

Bellecombe

Refuge de l'Arpont

GR5 sur tout le parcours

2eme jour - 9 septembre

D1006 Lanslebourg-Mont-C

D1006

Termignon

Refuge de Plan Sec

Sollières-Sardières

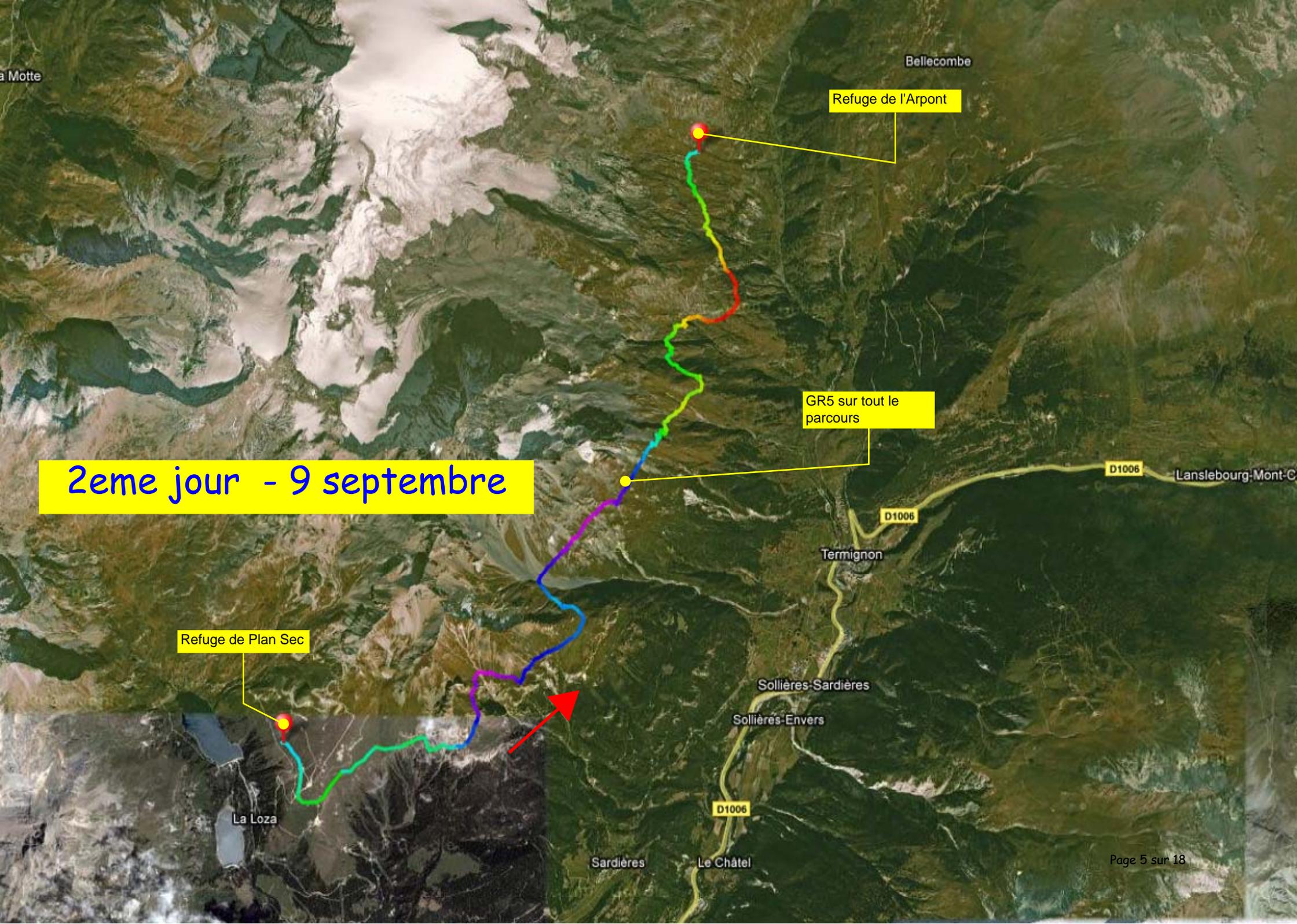
Sollières-Envers

La Loza

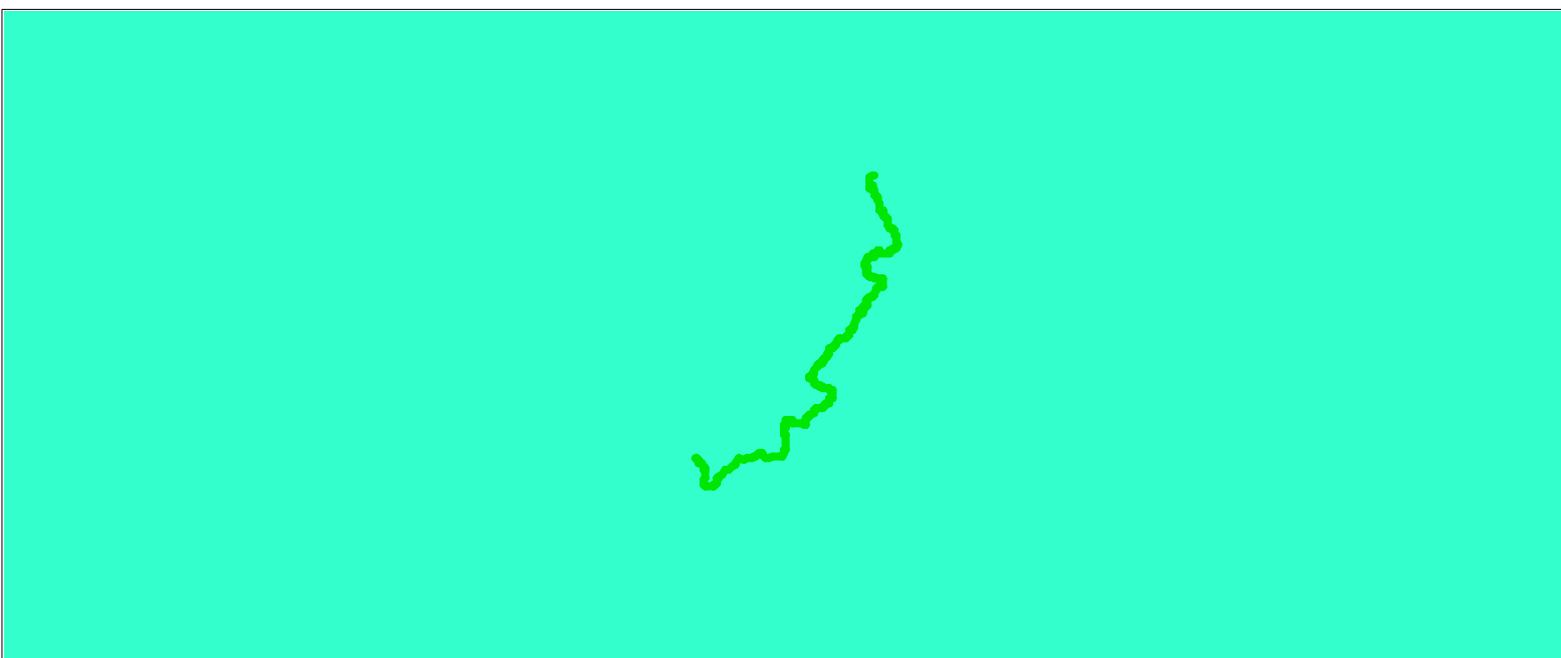
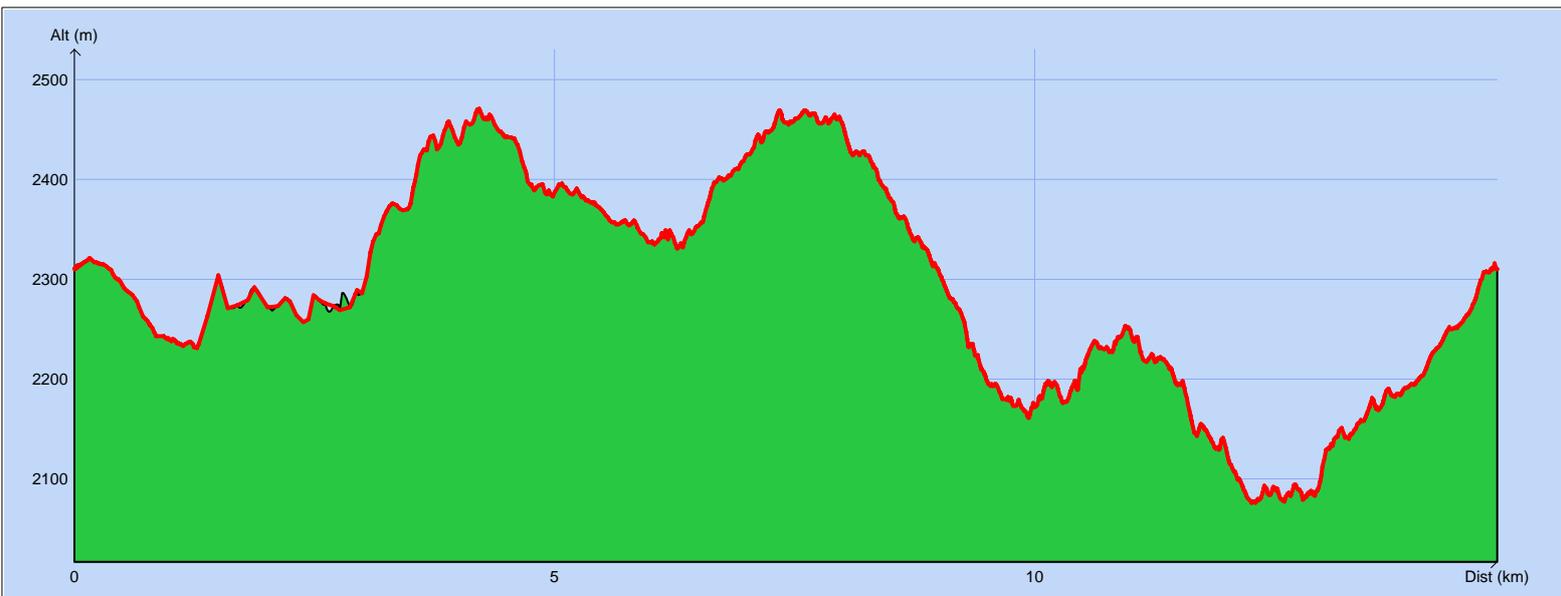
D1006

Sardières

Le Châtel



Tracé : 9 septembre 08 - 09/09/08



Distance totale : 15.168 km
Montée : 1273 m
Descente : 1274 m
Y Minimum : 2076 m
Y Moyen : 2291 m
Y Maximum : 2471 m

Déplacements : 03:36:10
Arrêts : 04:00:04
Heure de début : 05:25:59
Heure de fin : 13:02:13
Amplitude : 07:36:14

Ajouter 3 heures à l'heure de début et de fin



Les Granges

Refuge Félix Faure

Pralognan-la-Vanoise

Les Fontanettes

La Chollière

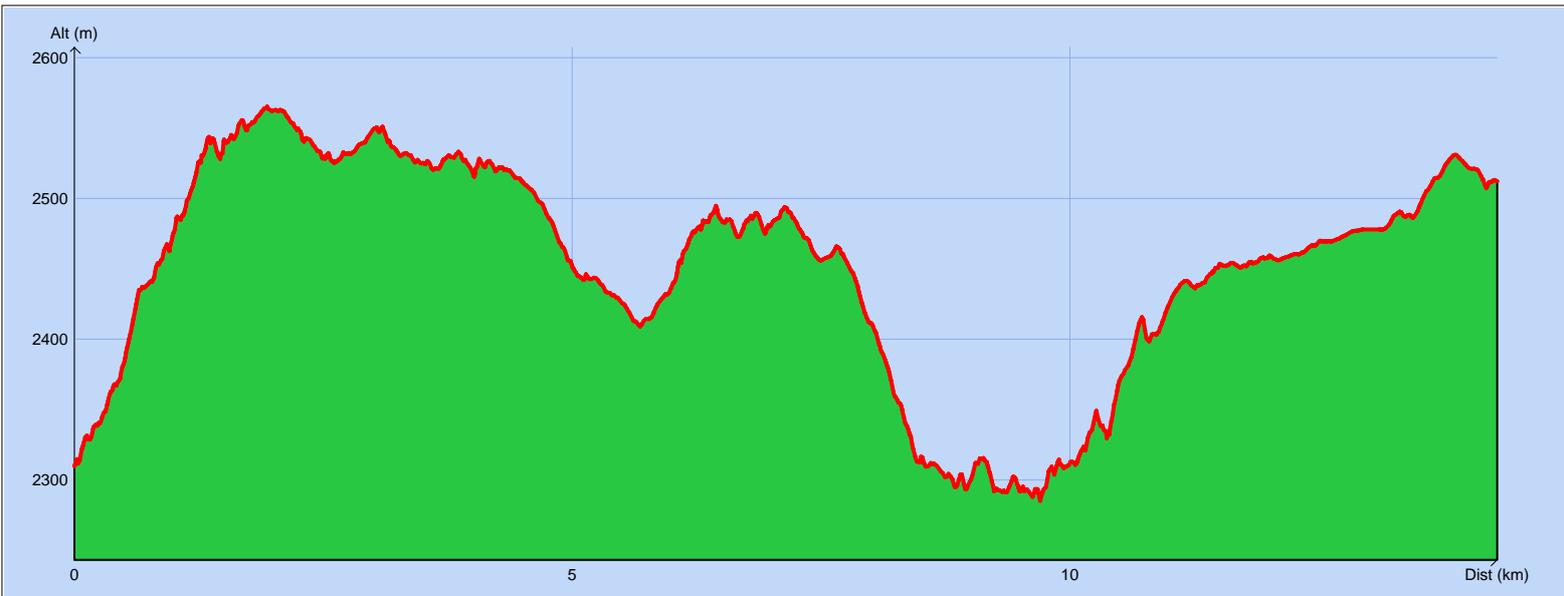
GR5 jusqu'ici puis GR55

3eme jour - 10 septembre

Refuge de l'Arpont

Bellecombe

Tracé : 10 septembre 2008-MNT - 10/09/08



Distance totale : 14.464 km
Montée : 959 m
Descente : 757 m
Y Minimum : 2285 m
Y Moyen : 2450 m
Y Maximum : 2565 m

Déplacements : 04:11:29
Arrêts : 01:42:50
Heure de début : 06:01:39
Heure de fin : 11:55:58
Amplitude : 05:54:19

Ajouter 2 heures à l'heure de début et de fin

4eme jour - 11 septembre

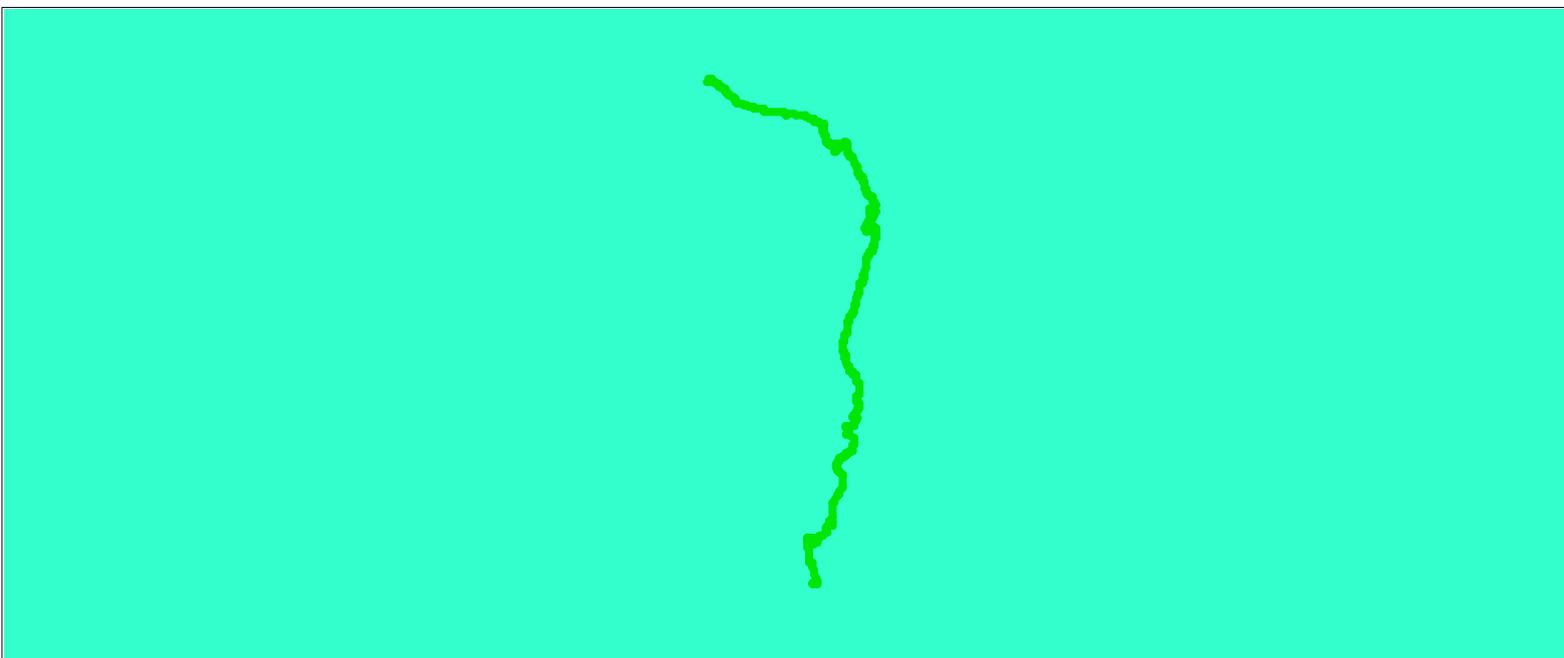
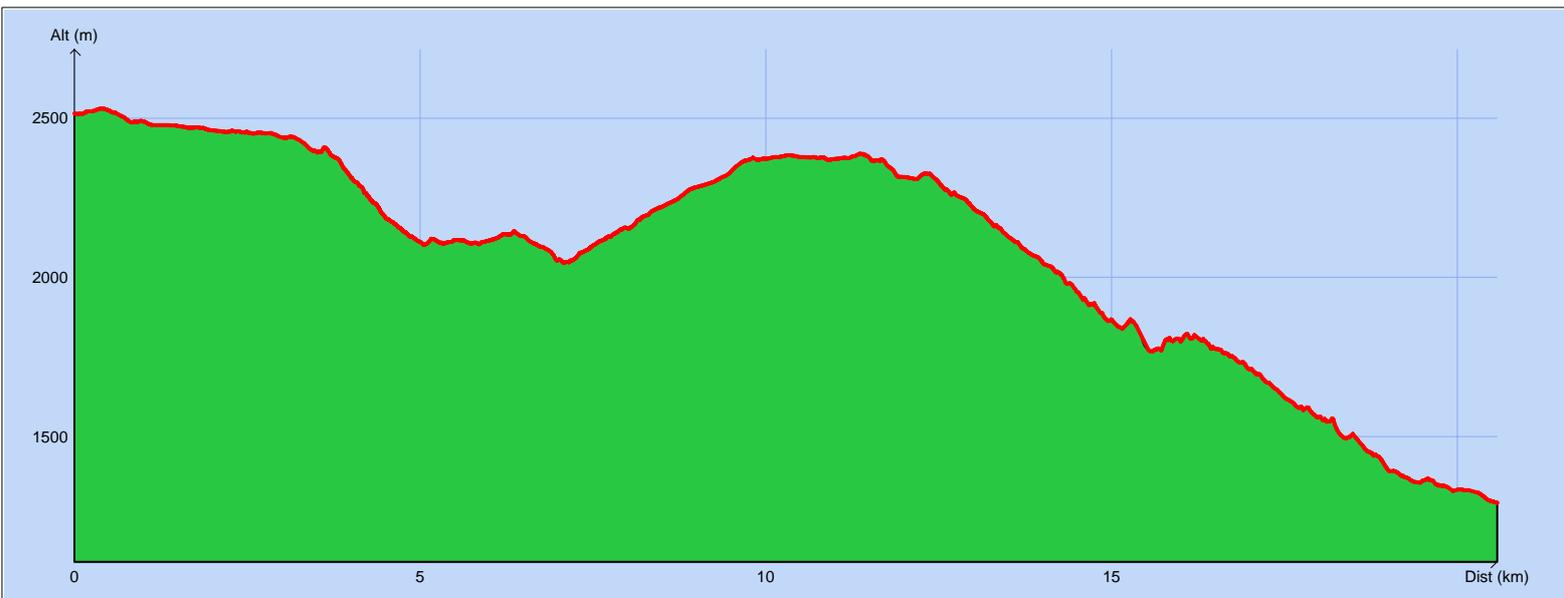


Refuge Félix Faure

GR55 jusqu'ici puis
GR5 jusqu'à
Termignon

Gite de Termignon

Tracé : 11 septembre 2008 - 11/09/08



Distance totale : 20.920 km
Montée : 855 m
Descente : 2078 m
Y Minimum : 1292 m
Y Moyen : 2083 m
Y Maximum : 2530 m

Déplacements : 05:01:40
Arrêts : 02:51:08
Heure de début : 08:08:06
Heure de fin : 16:00:54
Amplitude : 07:52:48



8 septembre à 8h15, la troupe des quatorze participants est prête pour le départ du TGV (Tour des Glaciers de la Vanoise) sur le quai du refuge de l'Orgère (1935m).



Le long des balcons du GR5



Avec au-dessus de nous, la *Dent Parrachée*, l'Olympe du dieu des dentistes.



« Voici l'espace, voici l'air pur, voici le silence, le royaume des aurores intactes et des bêtes naïves.

Ici commence la liberté. La liberté de bien se conduire.»

Samivel



Brigitte cherchant sa voie ou sa reconversion en chevrière.



Au refuge de Plan Sec (2310m), chacun capte l'énergie solaire à sa façon





Tous en chœur pour la
comptine du diner :

*« Mange ta soupe, mange ta
soupe,
Ou bien j'appelle les p'tites
marmottes
Les plus gourmands des
animaux
Qui mangent du pain et de la
flotte
Dans les vallons et les
ruisseaux »*



Et c'est un jour nouveau
qui commence dans la
douceur de l'été



Par des sentiers
empierrés,



Nous conduisant près du glacier de la Mahure, sur le flanc oriental de la Dent Parrachée.



Casse-croute bien apprécié sous un soleil radieux.



« Parfois, loin des ruisseaux,
Loin des sources vagabondes,
Loin des fraîches chansons
d'eau,
Loin des cascades qui
grondent,
Je songe, et c'est là ma
chanson,
Au temps béni des premières
saisons... »

C. Trenet

On devine le refuge de l'Arpont (2309m) au pied du Dôme de Chasseforêt



Allez les gars, faites
comme moi, enlevez le
haut et nous serons dans
le calendrier « hommes »
de la FFRP !



Marche et rêve...



Quel désordre !



Le Glacier de la Grande Casse au pied duquel se trouve le refuge Félix Faure (2516m) où nous passons notre quatrième nuit.



Proche du refuge, témoin du réchauffement climatique et de la réduction des glaciers, le lac des Assiettes est aujourd'hui asséché. Nous faisons ami-ami avec cette charmante musaraigne.



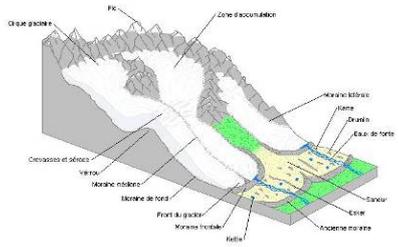
Météo défavorable pour le lendemain : Claude prend la sage décision de modifier l'itinéraire de la randonnée ; Cap sur le gîte de Termignon, mais la journée sera longue.



Vanoise, t'as de beaux lieux, tu sais!



Le dernier front glaciaire de notre superbe rando



Nous laissons le vallon de la Leisse et le GR55 pour reprendre le GR5





A la ferme d'Entre Deux Eaux, quelques élus découvrent la caverne du **bleu de Termignon**. Il ne reste que 4 producteurs seulement, qui fabriquent encore ces quelques précieuses centaines de pièces. Le troupeau de vaches ne dépasse pas les 60 têtes.



Dernières lauzes, premières gouttes de pluie, nous quittons les alpages, les sites sauvages



Et comme dans les albums d'Astérix, nous terminons notre belle aventure par un festin...

(Robert n'est pas le barde, seulement le photographe NDLR)

Merci à tous et particulièrement à Claude pour l'accompagnement et l'organisation.