

Marches et Rêves

Siège social : Mairie de Ruoms 07120



Village des Angles, malheureusement pas sous le meilleur éclairage

Séjour du 8 au 15 juin 2019

Les Angles – Pyrénées catalanes

Nous arrivons samedi 8 juin sans encombre dans les Pyrénées orientales, **aux Angles**, à la Résidence **Ma Néou**, près du lac de Matemale et non loin de la citadelle de Mont-Louis, ville fortifiée par Vauban la plus haute de France et qui conserve encore aujourd'hui sa vocation militaire (commando).

En remontant la vallée de la Têt à partir de Villefranche de Conflent, nous avons croisé au moins une centaine de voitures Porsche.

Cette région est située entre Andorre et la Méditerranée. Elle se compose de trois territoires : le **Capcir** avec Les Angles, la **Cerdagne** avec Font-Romeu et le **Conflent** avec Villefranche de Conflent - Cette cité d'origine médiévale construite en marbre rose de la région, entourée d'une enceinte fortifiée est remaniée au XVII^e s. par Vauban qui bâtit le au-dessus de la ville le Fort Libéria pour en faire un verrou quasi imprenable.

Le train jaune relie Villefranche de Conflent à Mont-Louis tout le long de la Vallée encaissée du Têt et sur ses 63km, il franchit 650 ouvrages d'art, dont 19 tunnels et 2 ponts remarquables, le viaduc Séjourné et le pont suspendu Gisclard. C'est la ligne ferroviaire régulière la plus haute de France.



Nous sommes 26 à participer au séjour mais malheureusement deux d'entre nous ne pourront pas participer aux randonnées : Yves a une jambe dans le plâtre et Raymonde est depuis plusieurs semaines très gênée par une sciatique.

Voici les deux groupes à peu près organisés pour la semaine,

Le groupe 2 avec Mathieu pour guide

et le groupe 1 avec Olivier et sa chienne Naska



Dimanche 9 juin – Le Lac d’Aude (2130m) et le Mont Llaret (2376m)

Les deux groupes démarrent du Parking des remontées mécaniques à 1800m en longeant le parc animalier des Angles pour une rando d’acclimatation.



Olivier nous raconte la légende de ces motifs gravés sur le rocher ; d’un côté, c’est la fleur de lys qui indique que nous entrons sur le domaine des rois et de l’autre c’est le côté des gueux.



Il parle beaucoup et nous raconte les légendes, la flore et la faune de cette région.



Ici, c'est le Pic Epeiche qui fait ces entailles sur le tronc avec son bec puissant.

A g. femelle ; à d. mâle

09 06 2019



Pendant que Naska se rafraîchit les pattes dans les eaux de l'Aude - ce fleuve prend sa source au lac d'Aude et se jette dans la Méditerranée à quelques km de Narbonne -

et que nous écoutons avec attention notre guide,



09 06 2019

Didier aère la marmotte (expression des Pyrénées).





Chaque morceau de ce veau a nourri les prédateurs, vautours fauves, loups et bien d'autres

Puis nous commençons à voir les sommets : le Carlit (2921m) près de nous et au loin le Canigou au bout des doigts d'Olivier,



et les lacs mais le ciel n'est pas au grand beau.

Nous nous abritons derrière un gros rocher pour la pause repas et Pierrot a pris de la hauteur.



Après avoir longé un haut plateau, nous arrivons au Mont Llaret 2376m.



En redescendant par la forêt, nos amis observent le **fourmillon** qui se nourrit de fourmis (dans ce cas-là)



La rando s'achève par la descente VTT qui longe la piste de ski et nous ramène à la station.

Notre groupe a fait 16 km avec 720m de dénivelé.

Nous avons vu quelques animaux sauvages : isard 1, brocard ou jeune chevreuil 2, biches, aigle royal 3 et vautour fauve 4,

09 06 2019

Pour finir la journée, Didier, Pierrot et Jean-Claude avaient prévu l'apéro et une salle nous est réservée. Après le repas, diaporama organisé par Olivier.



Lundi 10 juin – Le tour des lacs du Carlit – Petit Castella 2418m ou +

Réveil avec brouillard et roulements de tonnerre.

Départ pour la haute vallée de la Têt en démarrant du barrage hydro-électrique du lac des Bouillouses 2005m, site classé réputé pour sa flore et ses nombreux lacs.

La Têt est un fleuve qui prend sa source au pied du Carlit et se jette dans la Méditerranée à Canet en Roussillon, après Perpignan.

Rassemblement général avant le départ des 2 groupes





Après le lac des Bouillouses, nous sommes obligés de sortir les capes, à cause de la pluie, la grêle et l'orage.

Nous avons juste le temps de rejoindre cet abri.

L'orage passé, nous atteignons le lac de la Coumasse - 2160m,

puis d'autres ... mais déjà là, nous savons que nous ferons le tour des lacs mais que nous ne continuerons pas plus en altitude, à cause des orages mais aussi de la neige qui nous empêchera de monter.





Nous traversons un plateau d'où nous voyons le lac Long avant d'atteindre le lac Llat et le refuge des frères Aymar.

A l'abri des rochers, nous cassons la croûte, mais sans trop nous attarder.





Nous passons près d'autres lacs et étangs ou peut-être les mêmes, vus sous un autre angle, car nous sommes sur le chemin du retour.



Puis Monique fait une rencontre. Tout à coup, elle se prend pour une princesse et comme il n'y a pas de prince charmant parmi nous, elle attrape la grenouille dans le creux de sa main et lui fait un bisou. Mais cette fois ça n'a pas marché, non seulement la grenouille ne se transforme pas en prince charmant, mais en plus, elle lui pisse dessus !



Nous entendons le tonnerre gronder à nouveau et nous écourtons la rando en rejoignant le barrage et le groupe 2 qui arrive également.

Sur le parcours, Olivier nous a parlé du **desman des Pyrénées** qui est un mammifère soricomorphe appartenant à la famille des Talpidés. Ce sont des animaux insectivores qui ressemblent à des taupes, mais dotés d'une sorte de trompe et de pattes palmées, adaptés à la vie aquatique. Il n'en reste que deux espèces dans le monde menacées de disparition.



Nous rentrons de bonne heure et n'avons fait que 11km avec 300m de dénivelé. Ce soir, apéro avec les mêmes, repas et petit jeu le Contrario.

Mardi 11 juin – Repos

Il était prévu que nous ayons repos mercredi. Mais depuis plusieurs jours, toutes les météo s'accordaient pour annoncer un très mauvais temps aujourd'hui. Nos guides et l'hébergement se sont mis d'accord pour que nous ayons repos aujourd'hui à la place de demain. Effectivement, il pleut, il grêle et il fait 3° pratiquement toute la journée. Chacun organise sa journée, entre visites, piscine, jeux de société, bains sulfureux pas très loin A midi, grillades catalanes dans la cheminée au lieu du bord du lac.

Voici notre hébergement en bordure de forêt, pas très loin du lac et les cerfs vus de la fenêtre de leur chambre par les Vialle.



Et devinez quoi, le soir ... apéro d'anniversaire offert par les Lanno.



Mercredi 12 juin – La Vallée des fleurs, réserve naturelle d'Eyne



Ciel bleu à Eyne 1600m d'où nous démarrons en remontant la vallée en direction du Col de Nuria.

Nous pouvons voir quelques mouflons, marmottes et isards.





Nous passons près d'un ori (borie ou capitelle).

Ces oris abritaient plutôt de petits animaux et des vivres.



Nous faisons un petit crochet pour voir la cascade.



A partir de la cascade (vers 1900m), nous marchons dans une couche de neige de plus en plus épaisse. A 2300m, nous ne pourrions pas atteindre la Baracca dels Pastors qui se trouve plus haut car il y a beaucoup de rochers et de neige. C'est plutôt dangereux.



Nous nous arrêterons donc pour pique niquer avant de redescendre,





Un peu plus bas, nous retrouvons le groupe 2.



Au pied du pierrier, l'ori de Baix.



Eyne à l'arrivée.

Nous avons fait 15km avec 750m de dénivelé.



Ce soir, c'est séance de sophrologie, apéro, repas et match de foot féminin.

A l'apéro petit incident vite réparé par Michelle !



Jeudi 13 juin – La vallée du Blau et la Balmette, les lacs

Départ du barrage du lac des Bouillouses et longue et rapide marche d'approche plus ou moins en bordure de lac.





Puis nous prenons de l'altitude et il y aura quelques petits névés à traverser.

Aujourd'hui, il faut en prendre plein la vue car c'est le plus beau jour de la semaine et la plus intéressante rando par sa diversité de paysage.





Nous voici arrivés au point culminant de la rando 2420m où nous pouvons faire la pause casse croûte.





Le retour se fait hors sentier entre névés et lacs,

puis nous longeons une forêt qui a brûlé.

Dans ces endroits nous voyons quelques mouflons et biches.



Nous avons fait 17,5 km avec
850m de dénivelé.



Mais la journée n'est pas finie ...

Gisèle et Robert nous font la surprise de l'apéro pour fêter leurs 50 ans de mariage. Ils ont invité nos guides qui se joignent à nous pour fêter l'événement.



Les bouteilles ont été vidées. Merci à vous deux et continuez comme ça.!

Après le repas, Iris, chanteuse locale, est venue chanter quelques chansons pour finir la soirée. Colette était invitée à se joindre à elle, mais le champagne avait fait son effet
Fin d'une belle journée et sympathique soirée.



Vendredi 14 juin



Bien sûr, nous avons vu des fleurs, mais le froid ne leur a pas encore permis d'être à pleine maturité.



Je ne les citerai pas mais derrière le nom de la fleur, vous ajoutez, comme notre guide, ...des Pyrénées.



Vendredi, le mauvais temps du matin ne nous permet pas de randonner comme il était prévu et la météo n'est pas optimiste pour toute la journée.



Un grand nombre d'entre nous décide de rentrer et quelques-uns restent sur place pour terminer le séjour comme prévu.



Merci à nos gentils organisateurs pour ce séjour très réussi et aux participants pour leur bonne humeur.



Ceci n'est pas un serpent

